

Dân tộc La Hủ

--- không rõ tác giả ---

Hiện nay, dân tộc La Hủ có trên 5.300 người, sống ở huyện Mường Tè (Lai Châu).

Trước kia, người La Hủ sống chủ yếu bằng nghề làm rẫy săn bắn và hái lượm. Công cụ lao động chủ yếu là con dao, chiếc cuốc. Từ vài chục năm nay, người La Hủ đã phát triển cây lúa nước và lúa nương làm nguồn lương thực chính, dùng trâu cày kéo. Đàn ông La Hủ đan ghế mây, chiếu, nong nia vv... bằng mây rất giỏi và đa số biết nghề rèn.

Người La Hủ lập bản trên sườn núi. Thực hiện định canh định cư, một số bản trên chuyển xuống địa bàn thấp hơn. Từ chỗ nhà cửa tạm bợ nay đồng bào đã làm nhà ở bền chắc hơn, phần lớn là nhà trệt với vách văng phen. Trong nhà, bàn thờ tổ tiên và bếp bao giờ cũng đặt tại gian có chỗ ngủ của chủ gia đình.

Nam giới La Hủ mặc quần áo giống như các dân tộc khác ở vùng Tây Bắc. Phụ nữ mặc quần, váy thường mặc áo dài xuống tới cổ chân, ngày lễ tết mặc thêm áo ngắn, ở cổ áo, nẹp ngực, ống tay có thêu hoặc đắp vải các màu, có đính thêm đồng bạc hoặc đồng nhôm và các bông chỉ đỏ.

Trong gia đình La Hủ chỉ có con trai mới được thừa hưởng tài sản của cha mẹ. Theo phong tục La Hủ, trai gái được tự do yêu nhau và quyết định hạnh phúc của mình. Việc thờ cúng, người La Hủ chỉ dành cho cha mẹ đã khuất.

Hàng năm người La Hủ có lễ cúng thần đất để cầu an, cúng gọi hồn lúa khi gieo cấy xong và lúc thu hoạch, cúng tổ sư nghề rèn vv...

Người La Hủ có trên một chục điệu múa khèn. Thanh niên thích thổi khèn bầu. Các bài hát tuy thường dùng tiếng Hà Nhì nhưng có nhịp điệu riêng, có kho tàng truyện cổ phong phú, có lịch riêng, trong đó từng ngày được xác định theo chu kỳ 12 con vật (hổ, thỏ, rồng, chầy, ngựa, cừu, gà, chó, lợn, sóc, trâu).