

Phan Công Hoạch

Cánh cầu bay

Thơ



NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA DÂN TỘC

CÁNH CẦU BAY

PHAN CÔNG HOẠCH

ÁNH ÂU BAY
Thơ

NHÀ XUẤT BẢN VĂN HOÁ DÂN TỘC
HÀ NỘI - 2013

LỜI GIỚI THIỆU

Có thể nói tác giả Phan Công Hoạch sáng tác thơ rất khỏe. Đã bước vào tuổi "thất thập cổ lai hy", song bút lực của ông vẫn sung sức, dồi dào.

Chỉ trong 3 năm (2011 - 2013), ông đã cho ra đời năm tập thơ mà tập nào cũng dày dặn, phong phú. Trong bốn tập thơ trước, tác giả Phan Công Hoạch đã tập trung tâm tư, tình cảm của mình cho gia đình, người thân, cho quê hương đất nước và cho tình yêu đời lứa... Đến tập thơ năm này, ông dành cho những thú vui của lớp người cao tuổi như tập dưỡng sinh, đánh cầu lông, thái cực quyền, múa quạt, khiêu vũ... Những sinh hoạt này rất phù hợp, bổ ích cho lứa tuổi già sống vui, sống khỏe, sống có ích cho gia đình và xã hội. Vốn có tâm hồn rất yêu thể dục, thể thao và niềm đam mê nghệ thuật thơ ca, nên hai mảng này hợp lại tạo cho tác giả Phan Công Hoạch sự khỏe mạnh và hưng khởi trong cuộc sống, đồng thời tâm hồn ông cũng như "cánh cầu bay" vút lên không gian mệnh mông đầy thơ mộng, tạo ra những vần thơ tâm đắc.

Tập thơ "Cánh cầu bay" gồm gần bảy mươi bài thơ, đa phần viết về phong trào thể dục thể thao và sinh hoạt văn hóa ở ngay phường Sài Đồng mà ông đang sinh sống. Thông qua những hoạt động, tâm tư, tình cảm thể hiện trong thơ mà chúng ta hiểu được phong trào của địa phương cũng như lòng hăng hái tham gia của mọi người.

LỜI GIỚI THIỆU

Có thể nói tác giả Phan Công Hoạch sáng tác thơ rất khỏe. Đã bước vào tuổi “thất thập cổ lai hy”, song bút lực của ông vẫn sung sức, dồi dào.

Chỉ trong 3 năm (2011 - 2013), ông đã cho ra đời năm tập thơ mà tập nào cũng dày dặn, phong phú. Trong bốn tập thơ trước, tác giả Phan Công Hoạch đã tập trung tâm tư, tình cảm của mình cho gia đình, người thân, cho quê hương đất nước và cho tình yêu đời lứa... Đến tập thứ năm này, ông dành cho những thú vui của lớp người cao tuổi như tập dưỡng sinh, đánh cầu lông, thái cực quyền, múa quạt, khiêu vũ... Những sinh hoạt này rất phù hợp, bổ ích cho lứa tuổi già sống vui, sống khỏe, sống có ích cho gia đình và xã hội. Vốn có tâm hồn rất yêu thể dục, thể thao và niềm đam mê nghệ thuật thơ ca, nên hai mảng này hợp lại tạo cho tác giả Phan Công Hoạch sự khỏe mạnh và hưng khởi trong cuộc sống, đồng thời tâm hồn ông cũng như “cánh cầu bay” vút lên không gian mệnh mông đầy thơ mộng, tạo ra những vần thơ tâm đắc.

Tập thơ “Cánh cầu bay” gồm gần bảy mươi bài thơ, đa phần viết về phong trào thể dục thể thao và sinh hoạt văn hóa ở ngay phường Sài Đồng mà ông đang sinh sống. Thông qua những hoạt động, tâm tư, tình cảm thể hiện trong thơ mà chúng ta hiểu được phong trào của địa phương cũng như lòng hăng hái tham gia của mọi người.

Trời mưa thì mặc trời mưa
Cầu lông mãi đánh quá trưa chưa về
Mặc cho dầu tóc ướt nhoe
Người thân gọi vẫn mê mãi cầu
(Sá gì trời mưa)

Vì mê mãi, say mê chơi cầu lông như vậy, nên chỉ một ngày không gặp nhau, các "vận động viên" này đã thấy buồn, thấy nhớ:

Mỗi một mấy hôm nghỉ đánh cầu
Chân tay bủn rủn, dạ rầu rầu
Nhớ cầu, nhớ bạn nào ai biết
Thuyết óp lên cao, thế mới sầu.
(Nhớ cầu, nhớ bạn)

Thơ Phan Công Hoạch viết về chơi cầu, song không bị khô cứng, kể lể mà chỉ cần một chi tiết nhỏ ông cũng cảm xúc, đưa vào thơ:

Em đến đánh cầu buổi sáng nay
Dì dòi giày tím thấy hay hay
Nhẹ nhàng em bước thêm duyên dáng
Giày tím gót sen ai chẳng say.
(Giày tím)

Hoặc là:
Sáng nay em sang anh
Đánh cầu lông trời cát
Gió khẽ lay lá cành
Trời nhiều mây dạo mát

(Ngày hội cầu lông)

Đi giao lưu cầu lông mà cũng mơ mộng, xốn xang
như buổi đầu hò hẹn gặp nhau của mối tình đầu.

Rồi những động tác uyển chuyển hoặc mạnh mẽ
trong các môn khác của chị em cũng được tác giả Phan
Công Hoạch quan sát tinh tế và đưa vào các bài thơ khá
nhẹ nhàng, thanh thoát:

Em xoay, trời đất cũng xoay
Lãng [] Lãng, uyển chuyển làm say lòng người
(Vũ điệu Rumba)

Hay:
Đường kiếm lấp lóa dọc ngang
Thẳng hàng uyển chuyển nhịp nhàng đẹp sao
(Thái cực kiếm)

Rồi:
Chị em cầm quạt vung lên
Thoảng trông như những nàng tiên giáng trần
(Song quạt mộc lan phiến)

Song, dù có đam mê thể dục, thể thao đến đâu thì
cuộc vui nào cũng có điểm dừng. Các vận động viên cũng
phải về gia đình để chăm lo cho cháu con, cho bản thân
mình những công việc thường ngày. Đó cũng là trách
nhiệm của người ông, người bà kính yêu, mẫu mực:

Mau mau cuộn lại em ơi
Về thôi, trời tối đến nơi còn gì
(Cầu lông buổi chiều)

Từ xa xưa, các cụ ta đã đúc kết "một nụ cười bằng
thang thuốc bổ". Tham gia thể dục, thể thao cũng
làm cho con người, nhất là người cao tuổi, thêm khỏe
mạnh, sáng khoái, vui tươi, yêu đời, yêu cuộc sống:

Thể thao thể dục sớm chiều

Cho ta sức khỏe như liều thuốc tiên

(Thuốc tiên)

Thật đúng như cảm nhận của tác giả Phan Công
Hoạch trong bài "Thuốc tiên" ở cuối tập thơ.

Viết thơ về những đề tài trữ tình như gia đình, quê
màng đất nước đã khó, viết về những môn thể dục thể
thao lại càng khó hơn. Vậy mà tác giả Phan Công Hoạch
có một tập thơ "Cánh cầu bay" chuyên viết về đề tài
này, quả là một sự mạnh dạn, cố gắng đáng trân trọng.

Hy vọng tập thơ sẽ như một liều thuốc bổ tăng
cường sức khỏe và nụ cười cho những người cao tuổi yêu
thể thao và yêu thơ ca.

Trước thềm xuân Quý Ty 2013, xin chia vui và
chúc mừng "thất tuần khánh thọ" tác giả Phan Công
Hoạch cùng gia đình và trân trọng giới thiệu tập thơ
"Cánh cầu bay" cùng bạn đọc.

Từ Sơn ngày 20/1/2013

Nhà thơ **PHÚC TOÀN**

Ủy viên BCH Hội Văn học nghệ thuật

Phó Chủ tịch thường trực CLB Thơ Việt Nam tỉnh Bắc Ninh

SƠ TÁN

Giặc phá mấy năm vắng sân trường
Sách nặng ba lô lại lên đường
Em ơi còn nhớ ngày sơ tán
Bách bộ, đường xa tóc đẫm sương.

Ngày 20/5/1969

MỪNG THỌ TUỔI BẢY MƯƠI

Mừng cụ năm nay thọ bảy mươi
Ngoài êm trong ấm sống vui tươi
Sớm trưa quán nhỏ đông bầu bạn
Thong thả làm thơ ngâm vịnh chơi
Thể dục, thể thao, vui cuộc sống
Chăm lo, con cháu lớn nên người
Thời nay thất thập không còn hiếm
Chúc cụ sống lâu đến trọn đời.

Ngày 18/2/2000

ĐẾN VĨNH LỘC

Ba lô túi sách nặng hai vai
 Bách bộ đã quen chặng đường dài
 Vĩnh Lộc núi sông đường khắp khểnh
 Đến rồi sức càng luyện càng dai.

Ngày 22/10/1972

CẢNH MAI

Thon thả như em tựa cảnh mai
Nhẹ nhàng thoải mái sức bền dai
Cầu lông sớm đánh vài ba hiệp
Bách bộ tối về chẳng kém ai
Mai nở hồi xuân vài đóa trắng
Lông cài, tóc rủ xuống ngang vai
Cuộc đời yêu quý cầu lông quá
Hợp ý hai ta cứ đánh hoài.

Ngày 15/6/2000

TÌNH DỜI

Lâu rồi nay đến thăm ông
Nâng ly rượu quý thực lòng chúc nhà
Chúc ông vui khỏe sống lâu
Thủy chung bầu bạn tình sâu nghĩa nổi
Cuộc đời từng trải bão đông
Ngọt bùi cay đắng, tấm lòng sắt son
Vắng bà còn có cháu con
Còn bao bầu bạn tâm hồn vẫn vui
Tình người có lúc đầy vơi
Chẳng qua sống gửi ở nơi bụi trần
Trăm năm trời đất xoay vần
Trước sau rồi cũng một lần ra đi
Thôi đừng buồn bã làm chi
Gặp nhau chuốc rượu râm rì cho vui

Ngày 20/11/20

MÓN QUÀ ÂN TÌNH

Hôm nay mồng tám tháng ba
Hộp dầu, khăn nhỏ làm quà tặng em
Mong em ngày một đẹp thêm
Cầu lông siêng tập, dẻo mềm cổ tay
Muộn rồi anh vẫn cứ say
Kiếp sau hẹn nắm chặt tay ân tình.

Ngày 8/3/1999

MƯA RÀO

À ào mấy trận mưa rào
Ao hồ ngập nước tràn vào nhà dân
Mùa hè mưa nắng bất thần
Lúc mong chẳng được, lúc cần chẳng cho
Cuộc đời bao nỗi buồn lo
Tai ương trời đất hẹn hò chi ai.

Ngày 25/5/2012

NGÂM THƠ

Thơ hay phải lụy người ngâm
Đàn bầu, sáo trúc, thặng trầm xưa nay
Giọng ngâm nâng cánh thơ bay
Lâng lâng trầm bổng làm say lòng người
Thơ anh viết trọn một đời
Cho em ngâm, để mọi người cùng vui.

Ngày 18/6/2012

NGÀY HỘI CẦU LÔNG

Sáng nay, em sang anh
 Sân cầu lông trải cát
 Gió khẽ lay lá cành
 Trời nhiều mây dịu mát

Dấu thủ đến rất đông
 Từng đôi cùng khởi động
 Không khí thêm sôi động
 Cầu chấp chới trên không

Cầu tung lên vun vút
 Buổi giao hữu bắt đầu
 Tiếng trọng tài rành rọt
 Điểm lượt rơi của cầu

Mỗi lần cầu vút bay
 Đối phương không đỡ nổi
 Cổ động viên vỗ tay
 Reo vui như ngày hội.

Cũng có lúc bối rối
Giật mình kêu ôi ôi
Tiếc những quả cầu rơi
Khi đánh nhầm bị lỗi

Lúc đạt điểm đều nhau
Tiếng vỗ tay giòn giã
Ai cũng quyết tâm cao
Để giành phần chiến thắng

Hết đôi này, đôi khác
Đánh mãi đến tận trưa
Mồ hôi đã ướt tóc
Anh em vẫn chưa về

Dưới nắng cùng uống bia
Chia sẻ niềm chiến thắng
Bồn sân lấm cát trắng
Phơi dầu giấy nhật thư.

Ngày 7/5/2000

NƯỚC MÁT

*Chơi liến ba hiệp toát mồ hôi
Uống nước em mang mát lịm người
Cái nghiệp cầu lông say đến vậy
Cứ thêm chơi mãi chẳng buồn ngơi.*

Ngày 12/6/2000

CÁNH CẦU BAY

Cầu lông sáng sớm đã tung bay
Ba hiệp đánh liền vẫn cứ say
Em đỡ, anh nâng hay biết mấy
Ra về nhớ mãi cánh cầu bay.

Ngày 2/1/1999

NHỚ ÔNG

Sương nhất tuổi cao chỉ có ông
 Dẻo dai sức khỏe lưng chưa còng
 Tử vi bấm giỏi đầu thêm hỏi
 Luật đánh cầu lông ông cũng thông
 Hiệp thắng luận bàn nghe phần khởi
 Hiệp thua lặng lẽ có buồn không?
 Nắng mưa không quản mang theo lưới
 Nên hội cầu lông mãi nhớ ông.

Ngày 1/7/2000

MÓN QUÀ NHỎ TẶNG EM

*Anh muốn tặng em vợt cầu lông
Biết rồi em có nhận hay không?
Để tránh tiếng đồn nên giữ kín
Anh đến tặng em cái “phi bóng”*

*Tình đôi ta hóa thành chiếc vợt
Mặt vợt em lăm sọc song song
Cán vợt anh, vừa tầm em nắm
Đánh nhiều, tay ướt có trơn không?*

Ngày 15/7/2000

CẦU LÔNG BUỔI CHIỀU

Hôm nay gió lộng trời trong
Gọi nhau đi đánh cầu lông buổi chiều
Dẫu rằng công việc bận nhiều
Góp vui cùng hội xin chiều chị em
Muộn rồi còn thích chơi thêm
Không thềm nhổ cọc đứng yên mà cười
Mau mau cuộn lưới em ơi
Vé thôi trời tối đến nơi còn gì!

Ngày 27/7/2000

SÁ GÌ TRỜI MƯA

Trời mưa thì mặc trời mưa
Cầu lông mãi đánh quá trưa chưa về
Mặc cho đầu tóc ướt nhoe
Người thân giục gọi vẫn mê mãi cầu
Ồ trong cuộc mới hiểu nhau
Ham mê là thế, mưa mau sá gì
Đến khi cầu vụt chẳng đi
Lưới đã ướt sũng, ô thì mang ra
Ngạc nhiên khách lạ đi qua
Cúi đầu bái phục hội ta đánh cầu.

Ngày 24/4/2000

NHỚ ĐỪNG QUÊN NHAU

Em đi nghỉ mát Hạ Long
Mãi vui có nhớ cầu lông ở nhà
Anh buồn thơ thần vào ra
Ba hôm cứ tưởng như ba tháng trời
Hôm nay sung sướng bồi hồi
Bên em kẹo bánh, anh ngồi cùng vui
Hương tình nồng ấm trên môi
Chưa hôn đã thấy đẹp đôi quá chừng
Đời vui như thế là mừng
Em ơi giữ trọn nhớ đừng quên nhau.

Ngày 7/8/2000

THĂM ÔNG

Hôm nay hội đến thăm ông
Mong ông chóng khỏe cầu lông đang chờ
Nhớ ông xin tặng vãn thơ
Tuần nay ông vắng, lặng tờ sân chơi
Thiếu đi những tiếng reo cười
Những câu nhắc nhở, những lời khuyên răn
Gần nhau có lúc bản khoăn
Xa nhau lại nhớ lời răn hôm nào
Ở đời hạnh phúc biết bao
Tuổi cao vui khỏe thể thao tập đều.

Ngày 8/8/2000

TƠ TÌNH

Em cầm chai nước trong tay
 Bước đi duyên dáng mỗi ngày ra sân
 Lời chào buổi sáng quen thân
 Ngọt ngào tình cảm dễ gần, dễ thương
 Long lanh ánh mắt tinh tường
 Nụ cười hoa nở tóc vương hương tình
 Hối xuân em đẹp em xinh
 Biết ai vương vấn tơ tình ấy không?
 Vắng em một buổi cầu lông
 Ai mà chẳng nhớ, chẳng mong em hoài.

Ngày 26/8/2000

TẶNG EM

Tặng em cuốn sách nhỏ này
Cầu lông tập đánh những ngày bên nhau
Mai sau dẫu có xa nhau
Thì anh vẫn nhớ cánh cầu em bay.

Ngày 20/11/2000

CHỜ TRÔNG

Em đi lên quận thi cầu lông
Ở nhà anh bận vẫn chờ trông
Được tin em lọt vào chung kết
Mừng quá, em ơi có biết không?
Anh nhớ những ngày em tập đánh
Làm duyên khoác vợt ở bên hông
Mà nay kết quả ngang tầm với
Giải nhất, giải nhì cũng bỏ công.

Ngày 6/10/2000

MONG CHỜ

Trời mưa trời gió dùng dùng
E rằng hoãn đánh cầu lông mất rồi
Ai mong lòng những bồi hồi
Nhớ em anh cũng đứng ngồi không yên
Hết mưa trời lại hừng lên
Cầu lông lại đánh đôi bên tung hoành
Cầu dài, cầu ngắn, cầu nhanh
Cầu ngang, cầu dọc làm anh ngỡ ngàng
Mỗi lần em đánh cầu sang
Thì anh nâng bổng nhẹ nhàng cho em.

Ngày 15/10/2000

NHỚ

Anh đi nghỉ mát mấy hôm
Bằng khuâng thương nhớ bốn chốn sớm trưa
Nhớ khi ánh mắt nhẹ đưa
Nhớ đôi cốc nước sớm trưa mát lòng
Nhớ cùng được đánh cầu lông
Anh nâng, em đỡ thỏa lòng ước ao
Nhớ môi thắm, nhớ má đào
Nhớ bàn tay nhỏ động vào lòng anh
Nhớ sao quả chín trên cành
Dung đưa trước gió làm anh mơ màng
Gắn nhau tình có vấn vương
Xa nhau mới biết - nhớ thương vô cùng.

Ngày 2/11/2000

NGUỒN VUI

Để hưu em đảm việc nhà
Nuôi heo, nấu rượu, chăn gà làm vui
Nuôi con khôn lớn nên người
Gia đình ấm cúng cuộc đời thanh thoi
Cầu lông sáng sớm ham chơi
Tăng thêm sức khỏe một thời hồi xuân
Tiếng thơm đồn khắp xa gần
Ai mà chẳng mến chẳng thân em nhiều.

KHAI HỘI

*Mừng xuân khai hội cầu lông
Cho tăng sức khỏe cho lòng thanh thoi
Sài Đồng vui quá em ơi!
Mong hai khai hội rợp trời cờ bay
Trẻ già trai gái hăng say
Thi đua phấn đấu từ ngày đầu xuân.*

Ngày 2/2/2001

QUÀ TẶNG MỒNG TÁM THÁNG BA

Hôm nay mồng tám tháng ba
Yêu em anh biết tặng quà gì đây
Ngắm em duyên dáng thon gầy
Anh xin gửi tặng đôi giày thể thao.

Ngày 8/3/2011

THỰC VÀ MƠ

Cầu lông em phát
Bay bổng diệu kì
Anh say ngây ngất
Cầu bay giữa thì

Anh quên hết thấy
Chỉ còn thấy em
Áo quần bóng bẩy
Như tiên giáng trần

Nụ cười hoa nở
Ánh mắt long lanh
Cửa sổ tâm hồn
Vì anh khép mở

Anh đã từng mơ
Dáng em thon thả
Quả thực không ngờ
Trong mơ đẹp quá

Đứng gần bên em
Tim như muốn vỡ
Ứng hồng đôi má
Ngập ngừng lặng im

Anh say ngây ngất
Em cứ làm ngơ
Chẳng biết bao giờ
Mơ thành sự thật.

Ngày 25/4/2001

NẶNG LẮM KHỐI TÌNH DỜI

Bên kia, em đến bên này chơi
 Giao hữu cầu lông anh nhận lời
 Em bảo ai thua thì phải công
 Anh buồn khi thấy quả cầu rơi
 Thử tay mấy hiệp càng thêm mẩn
 Vui nhộn cầu bay suốt cuộc chơi
 Chỉ sợ sức em không chịu nổi
 Khối tình đời nặng lắm em ơi!

Ngày 13/7/1999

GỬI TẶNG CHỨT QUÀ

Chiều nào anh cũng mê say
Đường cầu em đánh vút bay nhẹ nhành
Đêm về anh lại mơ màng
Hình em trẻ đẹp như nàng tiên nga
Anh xin gửi tặng chút quà
Là đôi giày nhỏ, mịn mà tình anh
Để em giữ đẹp nét thanh
Thon thon gót đỏ, bước nhanh đánh cầu

Ngày 4/7/2001

NGẠO DỜI

Thấy giỏi lao vào yếu lại thôi
Đánh cầu như thế chẳng ai chơi
Thắng thì tự kiêu, thua thì nản
Chứa chắc hơn ai đã ngạo đời.

Ngày 24/2/2010

GIÀY TÍM

Em đến đánh cầu buổi sớm nay
Đi đôi giày tím thấy hay hay
Nhẹ nhàng em bước thêm duyên dáng
Giày tím, gót sen ai chẳng say.

Ngày 1/3/2010

THÀNH THỜI

Hưu trí mới là dịp nghỉ ngơi
Có ai sống mãi được trên đời
Mỗi năm du lịch vài ba chuyến
Vãn cảnh viếng chùa cho thành thời.

Ngày 6/4/2010

BẠN ĐÁNH CẦU

Cô bạn xuân thu độ bốn mươi
Sớm nào cũng khoái đánh cầu chơi
Nâng lên đập xuống lông tơ tả
Ba hiệp chơi liền vẫn chưa ngơi.

Ngày 5/4/2010

NHỚ CẦU, NHỚ BẠN

*M*ỗi một mấy hôm nghỉ đánh cầu
Chân tay bủn rủn dạ rầu rầu
Nhớ cầu, nhớ bạn nào ai biết
Huyết áp lên cao thế mới sầu.

Ngày 28/1/2010

CÓ DUYÊN

Mới gặp một lần anh đã quen
Long lanh ánh mắt tóc xanh đen
Hai con dánh dấp còn son trẻ
Đi đừng nói cười thật có duyên.

Ngày 5/9/2010

TÌNH NGHĨA THÂN THƯƠNG

Chẳng quản đường xa chẳng quản công
Đến thăm có bạn đánh cầu lông
Cảm ơn tình nghĩa thân thương ấy
Lâm dịu lòng ta lúc nhớ mong.

Ngày 11/12/2010

ĐÁ QUÝ

Đồi núi Ninh Bình nhiều đá quý
Cha ông tài nghệ tạo muôn hình
Tượng, bia, đền, miếu, hòn non bộ
Hòn đá ngàn năm trọn nghĩa tình.

Ngày 12/4/2011

SÁU LĂM TUỔI

Sáu lăm chưa phải là già
 Đường xa bách bộ vài ba tiếng liến
 Việc nhà việc phố không quên
 Thể thao, thể dục thường xuyên tập đều
 Cuộc đời ôi thật đáng yêu
 Lâng lâng như những cánh diều tuổi thơ
 Thời gian không đợi không chờ
 Sáu lăm tuổi, nửa giấc mơ cuộc đời
 Sống sao phải đạo làm người
 Suối vàng mới thật xa vời trong ta
 Sáu lăm chưa phải đã già...

Ngày 11/12/2010

ĐỊA CHỈ NHÀ TÔI

Nhà tôi mang số bốn ba
Lấn theo lối ngõ năm ba rẽ vào
Tổ mười một, Vũ Xuân Thiều
Sài Đồng phường rộng sớm chiều thanh thoi
Mến nhau mời bạn đến chơi
Buồn vui chia sẻ, thơ đời ngâm nga.

Ngày 15/8/2011

VÀO HÈ

Râm ran ve đã gọi hè
 Trên cao cảnh phượng lập lòe nở hoa
 Một năm học tập đã qua
 Nghỉ hè về khắp gần xa quê nhà
 Cháu ngoan yêu quý ông bà
 Chăm lo giúp đỡ mẹ cha sớm ngày
 Việc nhà, việc đội hăng say
 Góp công, góp sức dựng xây tổ mình
 Nắng hồng cho má em xinh
 Thể thao múa hát tâm tình thêm vui

Long lanh ánh mắt nụ cười
Xa trường em vẫn nhớ lời thầy cô
Làm theo lời dạy Bác Hồ
Tương lai xây dựng cơ đồ Việt Nam
Cũng vì lợi ích trăm năm
Các em chăm học, chăm làm mê say
Mùa hè ba tháng tới đây
Em cùng bè bạn sum vầy sớm trưa
An tâm vui vẻ thi đua
Cùng nhau phấn đấu một mùa đầy hoa
Vào hè rạo rực lòng ta
Gia đình xã hội chan hòa niềm vui.

Ngày 25/5/2011

MỪNG HỘI SINH VẬT CẢNH

Hội sinh vật cảnh đoàn viên
“Vườn Xuân”, nở rộ mọi miền nước non
Tiếng thơ cùng với rượu ngon
Mừng ngày sinh nhật hội tròn mười năm.

Ngày 28/8/2011

TỔ ẤM

Tổ ấm gia đình tỏa mái tròn
Một chồng, một vợ với hai con
Ông bà, con cháu luôn đoàn tụ
Hạnh phúc hòa chung với nước non.

Ngày 16/9/2011

CẢM ƠN

Cảm ơn bà bạn đọc thơ tôi
Lại viết thơ hay tặng nữa rồi
Biết nói gì hơn, lòng cảm mến
Gửi hồn thơ một chút vui thôi.

Ngày 10/10/20

CUỐN SÁCH NHỎ VÀ LỜI TÂM TÌNH

Tặng em quyển sách nhỏ này
Tập cầu cho giỏi ngày ngày gặp nhau
Kỹ năng, chiến thuật trước sau
Phát cầu cho chuẩn, đập cầu cho sâu
Đánh cho tan tác cánh cầu
Đánh cho đối thủ cúi đầu chịu thua
Đánh cho người phải ghen đua
Đánh cho khỏe khoắn, già nua chẳng còn
Đánh cho nhanh nhẹn tinh khôn
Khỏe người, đẹp dáng, tâm hồn thanh thoi
Mong em mãi mãi yêu đời
Cho anh được nói những lời mến yêu
Sách này bổ ích rất nhiều
Học đi em nhé, sớm chiều đánh chơi.

Ngày 24/3/1999

NGƯỜI THƠ

*Người ta bầu rượu túi thơ
Còn tôi giấy bút say sưa với đời
Lúc vui tiên cảnh trên trời
Lúc buồn hạ giới có người sẻ chia.*

Ngày 27/10/2011

NGƯỜI THƠ

Người ta bầu rượu túi thơ
Còn tôi giấy bút say sưa với đời
Lúc vui tiên cảnh trên trời
Lúc buồn hạ giới có người sẻ chia.

Ngày 27/10/2011

VỮNG BỀN DÀI LÂU

Mười năm nâng cánh cầu bay
Cùng nhau luyện tập sớm ngày trên
Khỏe vui ai cũng góp phần
Xây cầu lạc bộ dần dần tiến lên
Mọi người chung sức làm nên
Duy trì hoạt động vững bền dài lâu
Vân thơ nghĩa nặng tình sâu
Tặng cho toàn hội đánh cầu thêm h

Ngày 28/5/20

HOA THẨM

Ở giữa phố đông có bụi hồng
Bụi hồng hoa thẩm chỉ một bông
Thi sĩ đem lòng yêu hoa ấy
Biết rồi có được hái hay không?

Ngày 20/5/2012

Vũ điệu Rum Ba

Sáng ra tiếng nhạc vang xa
Rum ba vũ điệu thiết tha tình đời
Áo quần lộng lẫy rạng ngời
Hương thơm phảng phất
dòng người dọc ngang
Hai bên em bước khẽ khàng
Dội hình như sóng trường giang sớm ngày
Em xoay trời đất cũng xoay
Lãng lãng uyển chuyển làm say lòng người

Xem ra hương sắc tuyệt vời
Mượt mà bền dẻo như thời tuổi xuân
Tiến lên em bước nhẹ dần
Đường cong duyên dáng
tay chân nhịp nhàng
Lùi về gót thấm dịu dàng
Hai tay vươn cánh như nàng tiên nga
Ngắm nhìn toàn cảnh từ xa
Âm vang tiếng nhạc chan hòa niềm vui.

Ngày 26/6/2012

VỀ VỚI HỘI

Cụ ông, cụ bà xếp hàng ngang
 Thăng trước, bằng sau gậy sẵn sàng
 Từng động tác rõ ràng, rành mạch
 Theo nhịp hô lên xuống nhịp nhàng

Gậy theo tay lúc trước, lúc sau
 Lúc đưa thẳng, lúc cao ngang đầu
 Lúc trên vai lúc về bên gối
 Nhịp nhàng lúc chậm, lúc đưa mau

Phong độ mỗi người tuy có khác
 Đội hình múa gậy vẫn đều nhau
 Các cụ bảy mươi đầu đã bạc
 Vào thi khí thế vẫn lên cao

Kết thúc nhất nhì nghe phấn khởi
 Ba tư các cụ vẫn vui cười
 Khuyến khích cũng mừng về với hội
 Cùng nhau xây dựng cuộc đời tươi.

NIỀM VUI BẤT NGỜ

*Mừng quá bạn thơ lại tặng thơ
Sống trong đời thực tưởng như mơ
Biết đâu những bài thơ tôi viết
Mang đến niềm vui thật bất ngờ.*

Ngày 10/5/2012

THÁI CỤC KIỂM

Sẵn sàng kiểm chắc trong tay
Nhịp nhàng uyển chuyển
em xoay một vòng
Hào quang óng ánh trên không
Ấy là mũi kiếm như chông chọc trời
Tiến lên từng bước khoan thai
Chùng chân thế tấn,
kiếm dài lướt ngang

Tay co, tay duỗi sẵn sàng
Vươn mình vùng kiếm
lễ làng quay sau
Khi thì kiếm thẳng trên đầu
Lúc thì đưa nhẹ lướt mau bất thần
Khi thì mềm dẻo toàn thân
Lúc thì rắn chắc tay chân vững vàng
Đường kiếm lấp loáng dọc ngang
Thẳng hàng, uyển chuyển
nhịp nhàng đẹp sao
Khỏe vui thể dục, thể thao
Chắc tay đường kiếm tự hào biết bao.

Ngày 16/8/2012

SONG QUẠT MỘC LAN PHIẾN

Chị em cầm quạt vung lên

Thoáng trông như

những nàng tiên giáng trần

Em đi thật nhẹ bước chân

Em ngồi điệu quá bất thần đứng lên

Quạt xòe cánh đỏ rung viển

Tưởng đàn bướm lượn trên nền cỏ hoa

Lúc nhanh, lúc chậm hài hòa

Khỏe vui duyên dáng đậm đà nét xưa

Luyện nhiều em dẻo tay chân

Xoay người vung quạt

toàn thân mượt m

Quạt hồng như những bông hoa

Áo quần rạng rỡ chan hòa tình em.

EM CÓ HAY?

Ước em cầu lông không buồn bay
Chẳng biết còn ai đánh sớm ngày
Hình bóng em ghi trong trí nhớ
Như ngày đầu anh hãy còn say
Em như chim nhốt trong lồng kín
Biết đến bao giờ mới được bay
Đứng ngoài lồng anh buồn quá đôi
Ở trong lồng em hỡi có hay?

Ngày 5/7/1999

MÊ SAY

*Ra sân em mặc áo hồng
Càng say đánh bóng, càng hồng má em
Rộn ràng khán giả đứng xem
Vỗ tay khích lệ, em thêm nhiệt tình
Dáng hình, em đẹp em xinh
Cho ai lặng ngắm một mình mê say.*

Ngày 13/10/2012

CẢNH ĐẸP HỒ NAM

Chiều nay ta đến Hồ Nam
Vừa bơi thuyền nhỏ vừa xem cảnh người
Đẹp thay mặt nước da trời
Thuốt tha bóng liễu ngấm soi gương hồ
Chập chờn mặt nước nhấp nhô
Người thuyền bơi lội tự do tung hoành.

Ngày 10/9/1965

DƯƠNG XUÂN

Tuổi già thể dục hát ca
Trong lòng phơi phới như là dương xuân
Có nhiều bè bạn quen thân
Trẻ, già, trai, gái xa gần mến yêu
Thơ vui mãi viết sớm chiều
Tâm hồn sáng khoái thêm yêu cuộc đời.

Ngày 2/7/2012

PHONG TRÀO THỂ THAO

Sài Đồng thể dục thể thao
Phong trào đã có từ bao năm rồi
Thi đua luyện tập khắp nơi
Trẻ già, trai gái vui chơi nhiệt tình
Phố phường nếp sống văn minh
Ăn ngon, mặc đẹp, gia đình vui tươi
Cầu lông cùng với bóng hơi
Sân phường, sân tổ mọi người tham gia
Giao lưu bè bạn gần xa
Đồng vui đoàn kết thiết tha tình đời
Thể thao thể dục tuyệt vời
Tăng thêm sức khỏe cho đời thanh thoi.

Ngày 2/7/2012

VÀO ĐỜI CÔNG TÁC

Chiều nay anh xuống Vĩnh Hùng
Vào đời công tác, em cùng tiễn đưa
Ba lô túi sách ngày xưa
Đường dài bách bộ nắng mưa đã từng
Bao năm phấn đấu không ngừng
Bây giờ thành đạt, vui mừng hát ca
Ta đi em có nhớ ta
Tình đời chung thủy dẫu xa vẫn gần
Bắt tay tạm biệt người thân
Vào đời công tác, muôn phần sướng vui.

Ngày 20 / 11 / 1970

MÊ SAY

*Ra sân em mặc áo hồng
Càng say đánh bóng, càng hồng má em
Rộn ràng khán giả đứng xem
Vỗ tay khích lệ, em thêm nhiệt tình
Dáng hình, em đẹp em xinh
Cho ai lặng ngắm một mình mê say.*

Ngày 13/10/2012

CẢNH ĐẸP HỒ NAM

Chiều nay ta đến Hồ Nam
Vừa bơi thuyền nhỏ vừa xem cảnh người
Đẹp thay mặt nước da trời
Thuốt tha bóng liễu ngấm soi gương hồ
Chập chờn mặt nước nhấp nhô
Người thuyền bơi lội tự do tung hoành.

Ngày 10/9/1965

DƯƠNG XUÂN

Tuổi già thể dục hát ca
Trong lòng phơi phới như là đương xuân
Có nhiều bè bạn quen thân
Trẻ, già, trai, gái xa gần mến yêu
Thơ vui mãi viết sớm chiều
Tâm hồn sáng khoái thêm yêu cuộc đời

Ngày 2/7/2012

PHONG TRÀO THỂ THAO

Sài Đồng thể dục thể thao
Phong trào đã có từ bao năm rồi
Thi đua luyện tập khắp nơi
Trẻ già, trai gái vui chơi nhiệt tình
Phố phường nếp sống văn minh
Ăn ngon, mặc đẹp, gia đình vui tươi
Cầu lông cùng với bóng hơi
Sân phường, sân tổ mọi người tham gia
Giao lưu bè bạn gần xa
Đồng vui đoàn kết thiết tha tình đời
Thể thao thể dục tuyệt vời
Tăng thêm sức khỏe cho đời thanh thoi.

Ngày 2/7/2012

VÀO ĐỜI CÔNG TÁC

Chiều nay anh xuống Vĩnh Hùng
Vào đời công tác, em cùng tiễn đưa
Ba lô túi sách ngày xưa
Đường dài bách bộ nắng mưa đã từng
Bao năm phấn đấu không ngừng
Bây giờ thành đạt, vui mừng hát ca
Ta đi em có nhớ ta
Tình đời chung thủy dẫu xa vẫn gần
Bắt tay tạm biệt người thân
Vào đời công tác, muôn phần sống vui.

Ngày 20/11/1970

TRÀO DÂNG SÓNG TÌNH

Em cầm dây nhảy tâng tâng
Ngực căng như biển trào dâng sóng tình
Đứng xa anh ngắm một mình
Ôi sao em đẹp, em xinh thế này
Nhảy dây em tập hằng say
Thân hình duyên dáng,
chân tay nhịp nhàng

Ngày 3/8/2012

RỘN RÀNG HỘI THI

Phát nhanh bóng lướt chéo sân
Làm cho đội bạn khó khăn đỡ rồi
Tấn công: quả đập tuyệt vời
Xung quanh khán giả, đứng ngồi reo vang
Kiên trì phòng thủ bóng sang
Hai bên cầm cự, dễ dàng ăn đầu!
Giằng co qua lại hồi lâu
Đột nhiên bỏ nhỏ, đứng sâu trượt rồi
Tiếng cười hai đội reo vui
Hòa cùng khán giả một hồi âm vang

Bóng sang đồ chuẩn nhẹ nhàng
Bước hai nâng tốt, sẵn sàng tấn công
Cứu nguy, nâng bóng lên không
Để cho đồng đội thỏa lòng đánh sâu
Thắng liền hai hiệp, đứng đầu
Tự hào đội mạnh bạn bầu ngời ca
Nếu hòa phải đánh hiệp ba
Quyết tâm đánh thắng, ắt là về vang
Cuộc thi diễn biến nhịp nhàng
Vừa vui, vừa khỏe, rộn ràng khắp sân.

Ngày 13/10/2012

KHAI XUÂN

Mồng bốn khai xuân em có hay
Sân phường vun vút cánh cầu bay
Từng đôi nam nữ lòng phơi phới
Mê mải đánh cầu suốt sáng nay
Già trẻ, gái trai đông như hội
Người xem, người đánh đều mê say
Đấu xuân gặp mặt, vui chung kết
Nghiêng ngựa cánh cầu,
chim bướm bay...

Ngày 1/12/2005

NGHĨA TÌNH NỒNG ĐUỘM

Lâu rồi mới đến Vo Đông⁽¹⁾
 Cầu lông giao hữu có ông có bà
 Cầu ông bay bổng bay xa
 Cầu bà nhẹ nhẹ, là là bay ngang
 Tiến lên, lùi xuống nhẹ nhàng
 Đập cầu, bỏ nhỏ lệ làng qua sân
 Cầu xa rồi lại cầu gần
 Cầu cao, cầu thấp đập dờn trên không
 Vui sao, giao hữu cầu lông
 Tình xưa, nghĩa cũ càng nồng đậm thêm.

Ngày 15/10/2012

⁽¹⁾ Vo Đông thuộc phường Phúc Lợi, quận Long Biên, Hà Nội.

SAY MÊ TIẾNG HÁT

Cuối sân anh đứng một mình
Thoáng làn gió mát lung linh ánh đèn
Mở màn bỗng thấy người quen
Áo quần lộng lẫy như tiên giáng trần
Giọng em trầm bổng vang ngân
Lắng nghe, khán giả trước sân lặng ngồi
Tìm anh gõ nhịp liền hồi
Say mê giọng hát tuyệt vời của em
Anh về mơ suốt mấy đêm
Dáng em tiếng hát êm đềm thiết tha
Trời xé duyên phận đôi ta
Hay là mộng mị cho qua kiếp này.

VIỆC NÀO CŨNG TRỌN

Ông đang cao hứng thơ ca
 Giật mình bà gọi xuống nhà nhặt rau
 Thơ ca là chuyện dài lâu
 Làm ăn trước mắt nhặt rau cũng cần
 Câu thơ chưa kịp ghép vần
 Nỗi niềm ta lại phân vân từ đầu
 Làm thơ trước, nhặt rau sau
 Việc nào cũng trọn, bà đầu trách mình.

Ngày 15/5/2012

GIA ĐÌNH VĂN HÓA

Gia đình văn hóa không quên
Nội dung cụ thể ~~tuồng~~ ^{tuồng} nguyên nhắc mình
Một là: Hòa thuận gia đình
Hạnh phúc tiến bộ văn minh dẫn đầu
Hai là: Đời sống nâng cao
Tinh thần vật chất dồi dào hơn xưa
Ba là: Đoàn kết sớm trưa
Tương thân tương ái cho vừa lòng nhau

*B*ốn là: Trách nhiệm nêu cao
Tham gia đóng góp trước sau kịp thời
Phong trào ca hát vui tươi
Thể thao thể dục mọi người chăm lo
Nhà nhà quyết chí thi đua
Văn minh sạch đẹp, bốn mùa nở hoa
Cháu con, cha mẹ, ông bà
Gia đình văn hóa chan hòa niềm vui.

Ngày 18/6/2012

THUỐC TIÊN

Mọi người yêu mến thể thao
Thêm vui, thêm khỏe đạt dào tình t
Làm cho bệnh tật lùi xa
Đỡ vào bệnh viện, cơm nhà ngon th
Bao năm thể dục hăng say
Siêng năng luyện tập, có ngày hôm n
Cánh cầu ngày một cao bay
Bóng hơi, thái cực cũng say tập đều
Thể thao, thể dục sớm chiều
Cho ta sức khỏe như liều thuốc tiên

MỤC LỤC

Lời giới thiệu	5
Sơ tán	9
Mừng thọ tuổi bảy mươi	10
Đến Vĩnh Lộc	11
Cảnh mai	12
Tình đời	13
Món quà ân tình	14
Mưa rào	15
Ngâm thơ	16
Ngày hội cầu lông	17
Nước mát	19
Cánh cầu bay	20
Nhớ ông	21
Món quà nhỏ tặng em	22
Cầu lông buổi chiều	23
Sá gì trời mưa	24
Nhớ đừng quên nhau	25
Thăm ông	26
Tơ tình	27

Tặng em	28
Chờ trông	29
Mong chờ	30
Nhờ	31
Nguồn vui	32
Khai hội	33
Quà tặng móng tám tháng ba	34
Thực và mơ	35
Nặng lắm khối tình đời	37
Gửi tặng chút quà	38
Ngạo đời	39
Giày tim	40
Thành thời	41
Bạn đánh cầu	42
Nhờ cầu, nhờ bạn	43
Có duyên	44
Tình nghĩa thân thương	45
Đã quý	46
Sâu lắm tuổi	47
Địa chỉ nhà tôi	48
Vào hè	49
Mừng hội sinh vật cảnh	51
Tổ ấm	52
Cảm ơn	53

Cuốn sách nhỏ và lời tâm tình	54
Người thơ	55
Vũng biển dài lâu	56
Hoa thắm	57
Vũ điệu Rumba	58
Về với hội	60
Niềm vui bất ngờ	61
Thái cực kiếm	62
Song quạt mộc lan phiến	64
Em có hay?	65
Mê say	66
Cảnh đẹp Hồ Nam	67
Đương xuân	68
Phong trào thể thao	69
Vào đời công tác	70
Trào dâng sóng tình	71
Rộn ràng hội thi	72
Khai xuân	74
Nghĩa tình nồng đượm	75
Say mê tiếng hát	76
Việc nào cũng trọn	77
Gia đình văn hóa	78
Thuốc tiên	80

Phan Công Hoạch

Cánh cầu bay

Thơ

Trời mưa thì mặc trời mưa
Cầu lông mãi đánh quá trưa chửa về
Mặc cho dầu tóc ướt nhoe
Người thân giục gọi vẫn mê mãi cầu
(Sá gì trời mưa)

Đường kiếm lấp lóa dọc ngang
Thắng hàng uyển chuyển nhịp nhàng đẹp sao
(Thời cực kiếm)

Em đến đánh cầu buổi sáng nay
Đi đôi giày tím thấy hay hay
Nhẹ nhàng em bước thêm duyên dáng
Giày tím gót sen ai chẳng say.
(Giày tím)

Chị em cầm quạt vung lên
Thoảng trông như những nàng tiên giáng trần
(Song quạt mộc lan phiến)



anh họa tập thơ Lữ,

TRÔNG RA!

Thì già nhưng vẫn tr
y chân bốn , bất s
y rau xơ xác mà th
g chân bốn rau v
đi cây, cái quả vẫn
đầu cần cù, cần tầu
n rau xơ xác chẳng
n chân bốn hóa th
Ước gì ta diệt hết s
m xanh tốt, dân g
Ước gì phép lạ trời
n khô nhọc, chẳng
đang họ sâu họ sớm
ây, cần lá, cần tầu
m cho tan tác vườn
con trẻ, người già



DẠO GIA

lên đức trọng cao s
c con cháu đo sơn c
o đời lẽ sống lâu đ
phía đức độ ai ai c
bà, cha mẹ, người
nà họp, quý quâ
họ nãg sớm mưa
màu mù chẳng si
nh mình bạch sáng
thiện đức là lòng

ay thanh bạch giữ
c cháu nhiều đời đ
mong tiên tổ chỉ đ
cháu biết thương
n trọng nghĩa hiếu

KỶ 21

may đã gần ba tuần. Thời gian
nhau bằng kỷ niệm, đi vắng
lại được nghe thấy tiếng
muốt, đều đặn, làm anh vui
u, giữa trời đêm Hà Nội se
t cho em trong không khí
vui ấy, em cũng có những l
Đầu thư anh chúc em luôn
mơ chính đáng em đang ấp
u tiên em ra đi, anh đã cảm
ế, cho em đọc thỏa thích, c
điều tốt lành, suôn sẻ để

Hà Nội vương buồn, em d
đầu, trong nỗi niềm thương
hờ bến xe. Bên anh là em
sẽ lời em nói trước lúc xe c
đây nữa em sẽ tới Sài Gòn, m
ng vào ngày 8/3 em sẽ có m
ng hồng ngay bây giờ đi, đ
ong của tấm lòng anh nhân
thật tuyệt vời, đầy chất văn
có thấy hàng hoa nào bán
chứ không thành hiện thực

hết sớm, tại Sài Gòn, giữ
tôi mới.

Thống thẩm đỏ
phương Nam



Thủy Lương

Đúng mùa xuân rồi,
Những trang sử và
hào tộc. Đã có hàng
ng dầu trên trần
đó một bộ phận
hiên đã được dân
kỹ thuật, được r
ng và chiến đấu t
h tinh thần, có nh
đó là những mặt
hình đời.

“**Thi**” là ghi chép
ên lửa phòng khô
hùng tên lửa Việt
ây được phản ánh
những chàng được

ĐÔI



ọc

đôi đôi của Nhà thơ

ICHA SEN AO ĐI

thơ anh ngâm trên
trên đó anh quên
sống thấp thoáng
em lấp ló anh về
trắng em sáng hơ
lấp lóang em che
nhà anh nhớ anh
hiện gương treo
ngày nhộp ngổ lên
đi ngà chiến trường
bom khói lửa vươ
đi chiến sĩ, em là
may sạch bụi chiến
xuất, thương trướ
mơ em núi đã rừng
nhấp chôn không dơ

ng hoa trà

g vườn

ây hoa

tho

tiên

bi

o

o



Thủy Lương

Đang mùa xuân nở
hững trang sử và
in tạc. Đã có hàng
ng dầu trên trần t
đó một bộ phận k
hiên đã được dân
kỹ thuật, được r
ng và chiến đấu t
h tinh thần, có nh
đó là những mặt
lưu đời.

“**Th**” là ghi chép
ên lửa phòng khô
hùng tên lửa Việt
ây được phản ánh
những chàng được



uân

en

thâm

ông hoa

gió

rừng xa

ôn chày

mơ