

# CẨM NANG RỦI RO TRONG CĂN HỘ

BỔNG

IRR

pmc  
KNOWLEDGE

pmc  
Property & Management Company

## RỦI RO TRONG PHÒNG KHÁCH

ĐỐI VỚI

PHÒNG BẾP

PHÒNG NGỦ

PHÒNG TẮM

HỆ THỐNG  
PCCC

LƯU Ý TẠI

KHÔNG GIAN KHÁC

# THƯ NGỎ

Rủi ro tiềm ẩn trong nhà có thể xảy ra bất cứ khi nào, đối với bất kỳ ai, từ trẻ sơ sinh đến người già, thậm chí là người trưởng thành. Hàng năm, thương tích do tai nạn xảy ra trong nhà chiếm khoảng 45%, tuy nhiên hầu hết các rủi ro này đều có thể phòng tránh được. Một số loại thương tích phổ biến xảy ra trong nhà bao gồm hỏa hoạn, điện giật, té ngã, ngạt thở, ngộ độc, bỏng, đuối nước hay những tình huống dẫn đến thương vong khác. Một trong những cách tốt nhất để đảm bảo rằng căn hộ của bạn được an toàn là chủ động kiểm tra từng phòng để tìm các mối nguy tiềm ẩn. Việc kiểm tra thường xuyên, cùng với việc lên kế hoạch về những việc cần làm trong trường hợp khẩn cấp là biện pháp tốt nhất để ngăn ngừa những tai nạn này.

Nắm bắt được điều đó, PMC xin giới thiệu đến Quý vị chuỗi cẩm nang về các tình huống rủi ro trong căn hộ với các thông tin, danh mục thiết bị có nguy cơ gây mất an toàn trong căn hộ. Cuốn cẩm nang cũng đem lại cho bạn các thông tin hữu ích khác, giúp cuộc sống trong chính ngôi nhà của bạn trở nên tiện nghi, thoải mái hơn.





Trong số tiếp theo, chúng tôi xin giới thiệu Danh mục kiểm tra để ngăn ngừa rủi ro do bỏng gây ra. Ước tính trung bình có khoảng 360.000 ca thương tích bởi bỏng và bỏng nước, trong đó 112.000 trường hợp phải nhập viện. Các nguyên nhân phổ biến nhất gây ra là bỏng do đồ uống nóng và ấm đun nước, tiếp theo là lò sưởi, bếp, xoong, bàn là.

Cuốn cẩm nang được thiết kế nhằm giúp cho mỗi cư dân dễ dàng đánh giá nguy cơ có thể gây ra tai nạn do bỏng trong gia đình mình. Chỉ với vài thao tác kiểm tra nhanh, các bước dù là đơn giản nhất, Quý vị có thể đảm bảo rằng căn nhà của mình tránh được rủi ro không đáng có.

Trong quá trình biên tập, chúng tôi không tránh khỏi những thiếu sót. Rất mong nhận được sự đồng góp của Quý độc giả.

Trân trọng cảm ơn!





# BỎNG

Là tình trạng chấn thương xảy ra khi bề mặt da bị tổn thương hoặc phá hủy bởi nhiệt độ cao, phơi nhiễm thời gian dài dưới mặt trời, phóng xạ, hóa chất hoặc tiếp xúc với dòng điện.

## CÁC LOẠI BỎNG



### BỎNG NHIỆT

Lửa, chất lỏng nóng và các nguồn nhiệt khác.



### BỎNG ĐIỆN

Dây điện, sét và các loại ổ điện.



### BỎNG NẮNG HOẶC TIA BỨC XẠ

Phơi nhiễm thời gian dài dưới mặt trời. Các loại tia hồng ngoại, tia tử ngoại.



### BỎNG HÓA CHẤT

Hóa chất trong căn hộ hoặc phòng thí nghiệm.

## Dựa trên thương tổn tại nơi tiếp xúc, bỏng có thể chia thành nhiều cấp độ khác nhau:



### **Cấp độ 1:** Bỏng nhẹ trên bề mặt da

Bỏng ở cấp độ đầu tiên chỉ gây tổn thương tại lớp da ngoài cùng, da đỏ lên và đau rát. Vết thương sẽ lành hẳn chỉ sau từ 3 tới 5 ngày.



### **Cấp độ 2:** Bỏng một phần của da

Phần da bị tổn thương lớp biểu bì và một phần lớp chân bì tạo nên mụn nước, có nguy cơ bị nhiễm trùng nếu vết bỏng không được giữ sạch. Vết thương lành cần khoảng 1 tới 4 tuần nếu không thông qua điều trị và có thể không hoặc để lại sẹo nhưng không đáng kể.



### **Cấp độ 3:** Bỏng nặng, ảnh hưởng tới tất cả các tầng da

Bỏng ở cấp độ này khiến một số vùng da chuyển sang màu trắng nhợt hoặc thậm chí thành xám, cứng lại, rất dễ nhiễm khuẩn. Tùy thuộc vào thời gian, hóa chất hoặc nhiệt độ tiếp xúc với da mà độ sâu của vết bỏng không đồng đều. Thời gian hồi phục dài và có thể để lại sẹo.



### **Cấp độ 4:** Ngoài 3 cấp độ bỏng thường gặp, người bị bỏng có thể gặp phải tình trạng bỏng rất nghiêm trọng, gây nhiều tổn thương nhất.

Triệu chứng của bỏng cấp độ 4 bao gồm tất cả triệu chứng của bỏng cấp độ 3 nhưng nặng hơn. Cấp độ này vết thương sẽ lan rộng ra ngoài da, tổn thương đến gân và xương.



## CÁC ĐIỀU CẦN CHÚ Ý KHI SƠ CẤP CỨU

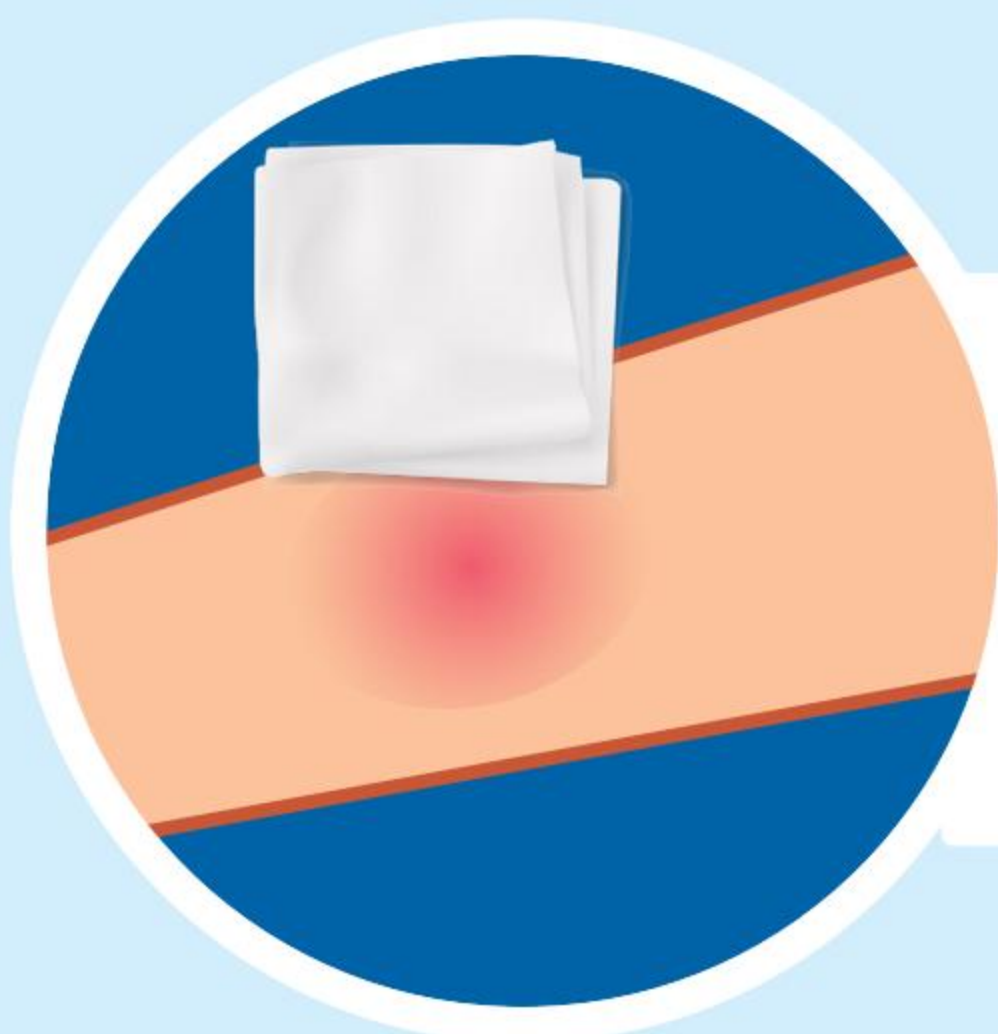
Khi bị bỏng cần phải nhanh chóng sơ cứu để tránh những hậu quả nghiêm trọng tới sức khỏe sau này. Dù bỏng nhẹ hay nặng thì việc sơ cấp cứu đều rất quan trọng.

### NGUYÊN TẮC CHUNG khi sơ cứu vết bỏng



Di chuyển người bị bỏng  
rời khỏi nguồn gây bỏng

Di chuyển người bị bỏng Xả nước lạnh thông  
thường (nước máy, nước giếng) trực tiếp vào  
vết bỏng càng sớm càng tốt liên tục trong 15  
tới 30 phút để làm dịu cũng như giúp giảm độ  
sâu, rửa sạch vết thương, tránh nhiễm trùng



Dùng băng gạc hoặc khăn bông  
sạch thấm nước đắp vào vết  
thương để giảm đau

Nếu vết bỏng nghiêm trọng phải  
đưa người bệnh tới cơ sở y tế gần  
nhất để được chữa trị kịp thời



## NGUYÊN TẮC RIÊNG dành cho từng loại bỏng

### BỎNG NHIỆT

Nếu quần áo, tóc của người bị bỏng vẫn cháy, lập tức dội nước hoặc lấy chăn trùm để dập tắt nguồn lửa.

Trong trường hợp vết bỏng nặng, tuyệt đối không cởi quần áo đã dính vào vết bỏng để tránh lột vùng da bị tổn thương.

### BỎNG HÓA CHẤT

Lập tức cởi bỏ quần áo, rửa vị trí bị bỏng liên tục để làm giảm nồng độ của hóa chất. Nếu hóa chất gây bỏng là axit, rửa vết thương bằng nước có pha natri bicarbonate (muối nở, baking soda hoặc cooking soda).

Nếu bị bỏng do chất kiềm thì sử dụng nước có pha giấm hoặc chanh.

Nếu vị trí bị bỏng nằm tại mắt bởi bất cứ loại hóa chất nào phải lập tức rửa mắt bằng nước sạch, xối (hoặc ngâm) mắt trong nước khoảng 20 phút rồi băng lại bằng vải mỏng, đưa người bị thương tới cơ sở y tế gần nhất.

### BỎNG ĐIỆN

Phải lập tức tắt nguồn điện hoặc cố gắng di chuyển nạn nhân cách xa nguồn điện. Trong trường hợp tìm nạn nhân ngừng đập, hô hấp nhân tạo bằng phương pháp ấn ngực tại chỗ rồi đưa đối phương đi cấp cứu trong thời gian sớm nhất.

## LƯU Ý

Trong suốt quá trình tuyệt đối không sử dụng nước đá, nước có nhiệt độ quá thấp tiếp xúc vết bỏng vì gây nên phản ứng co mạch máu, khiến vết thương trở nên tồi tệ hơn. Không dùng các loại thuốc mỡ, dầu, nước mắm hoặc bất kỳ chất nào khác thoa vào vết bỏng khiến vết thương bị biến chứng, để hậu quả nặng nề hơn.

Đối với kem đánh răng, đặc biệt lưu ý chỉ sử dụng để bôi lên vùng da bị bỏng axit và vết thương đã được làm loãng nồng độ để trung hòa axit còn dư rồi rửa sạch lại lần nước bằng nước.

Tuyệt đối không làm vỡ mụn nước để tránh nguy cơ vết thương bị nhiễm trùng.

# Mục lục

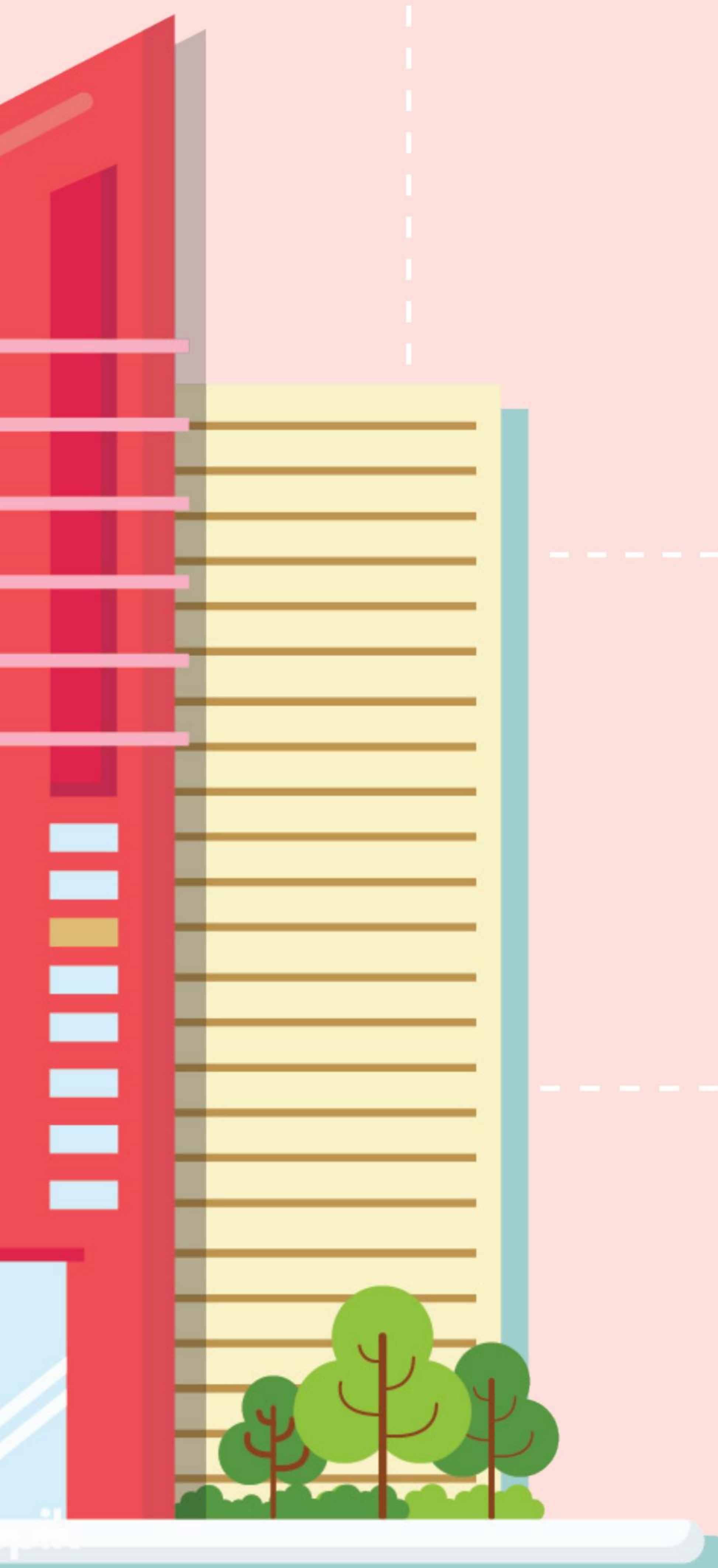
10

PHÒNG KHÁCH

18

PHÒNG BẾP





**28**

**PHÒNG NGỦ**

**32**

**PHÒNG TẮM**

**36**

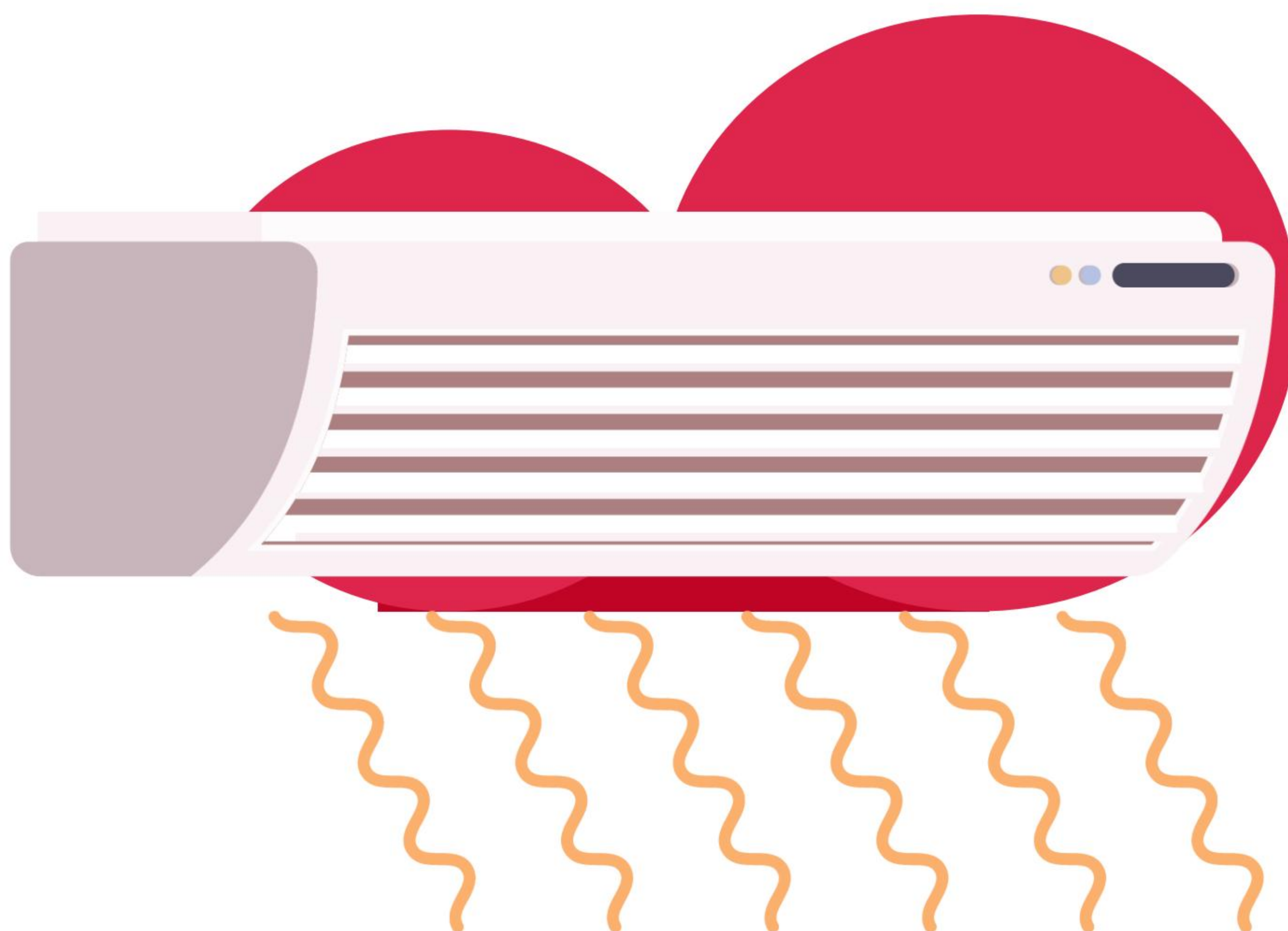
**KHU VỰC  
SINH HOẠT KHÁC**

# PHÒNG KHÁCH

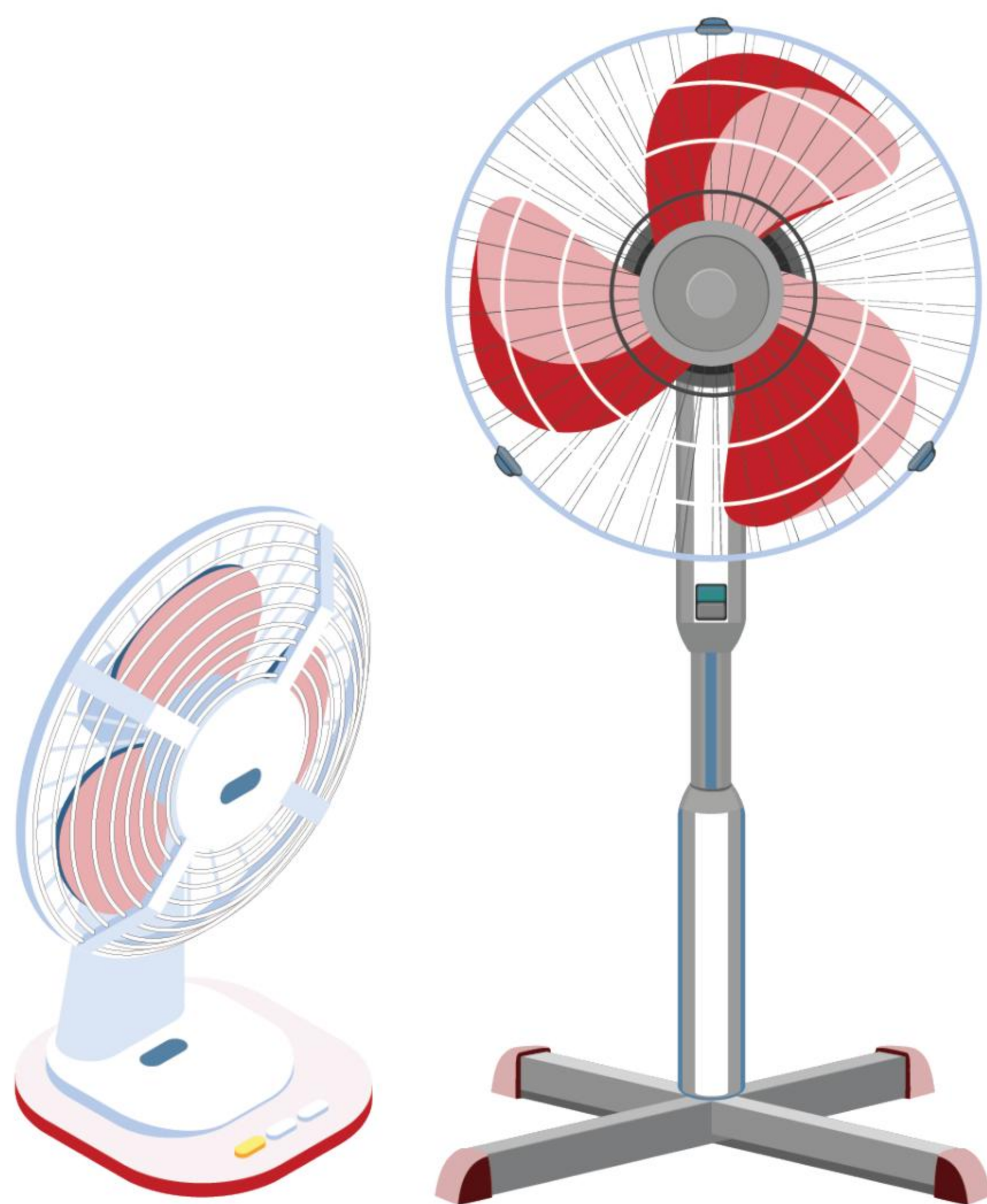




| TÌNH TRẠNG                                                                                                                                               | CÓ                       | KHÔNG                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đặt ấm trà ở vị trí giữa bàn, tránh đặt dốc, đặt mép bàn có thể gây đổ, có nguy cơ gây bỏng cho người sử dụng?                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nắp ấm trà/ cà phê bằng sứ bảo đảm sử dụng tốt?                                                                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có nhãn dán cảnh báo trên ấm trà để khuyến cáo người tiêu dùng về nguy cơ bỏng nước?                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cảnh báo về sự nguy hiểm của đồ uống nóng có được đưa ra trên bao bì cho ấm trà/ cà phê?                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không bao giờ đổ hoặc mang theo ấm trà/ cà phê có chứa chất lỏng nóng khi đang bế trẻ nhỏ?                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tránh đặt ấm trà lên khăn trải bàn khi gia đình có con nhỏ? (Trẻ nhỏ có thể dễ dàng kéo khăn trải bàn, khiến các vật dụng như cốc, chén, ấm rơi vào bé.) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



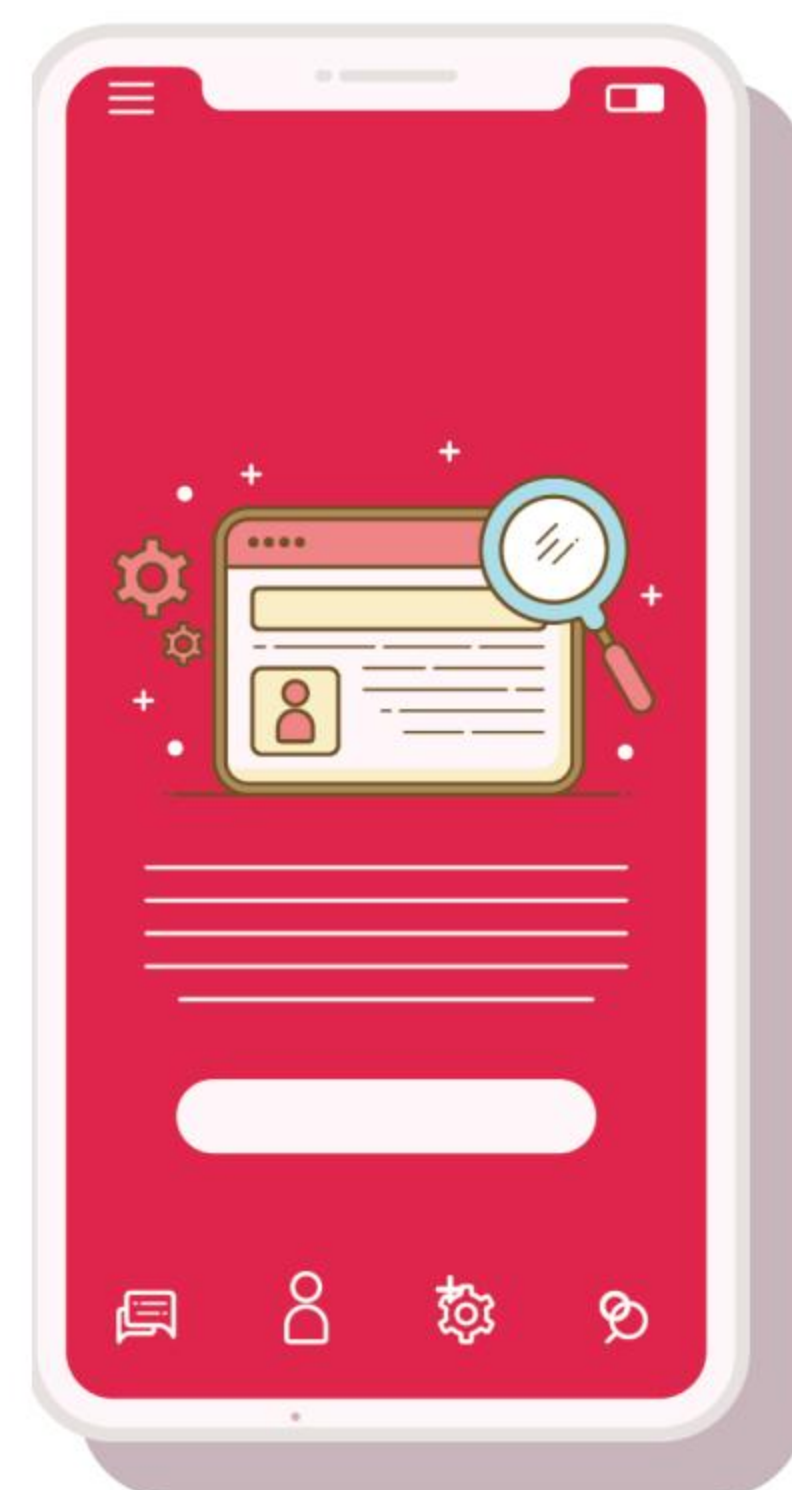
| TÌNH TRẠNG                                                                                                                             | CÓ                       | KHÔNG                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo thời gian sử dụng thiết bị phù hợp với sức khỏe người dùng?                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không tự ý tiếp xúc với khu vực dàn lạnh, dàn nóng, lốc, quạt dàn lạnh, quạt dàn nóng, van tiết lưu, ống dẫn gas của điều hòa? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có tự ý tháo, lắp, sửa chữa khi điều hòa vừa hoạt động?                                                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo điều khiển điều hòa làm bằng chất liệu cách nhiệt tốt?                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có tiếp xúc trực tiếp vào dây cắm thiết bị nếu thấy hiện tượng hở điện, chập cháy, sờn mòn, nóng ran?                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có tiếp xúc với dây điện đang cắm chung ổ với nhiều thiết bị hiệu suất cao đang hoạt động?                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo máy điều hòa cách xa tầm với của trẻ nhỏ?                                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| TÌNH TRẠNG                                                                                                               | CÓ                       | KHÔNG                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo không tiếp xúc trực tiếp vào mặt sau đế quạt, động cơ quạt ngay khi quạt đang hoạt động hoặc vừa hoạt động xong? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo trông chừng trẻ nhỏ cẩn thận, không để trẻ chạm tay vào thiết bị?                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi quạt có dấu hiệu hỏng hóc, chập cháy, đảm bảo không dùng tay trần để kiểm tra?                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có tự ý tháo, lắp, sửa chữa linh kiện ngay khi quạt vừa hoạt động?                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nếu dây cắm nguồn có biểu hiện chập cháy, đảm bảo không tự ý kiểm tra?                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dây cắm quạt được đặt gọn gàng, tránh dẫm và chạm vào thiết bị đang hoạt động?                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo tổng thể thiết bị hoạt động ổn định, không phát nổ, chập cháy?                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

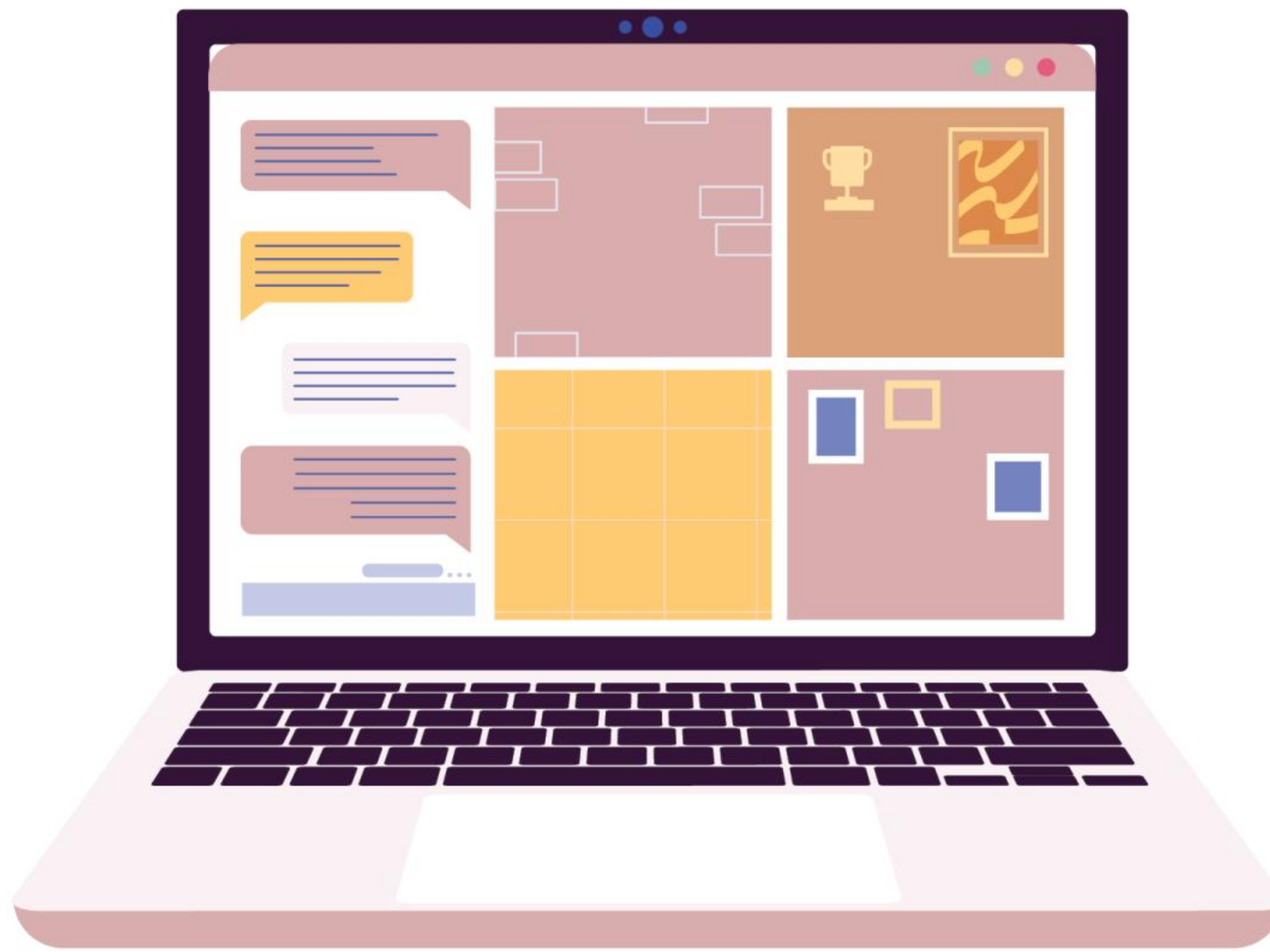
## 4

## ĐIỆN THOẠI DI ĐỘNG



Thiết bị di động phát nổ là nguyên nhân phổ biến gây bỏng, bỏng nặng cho người sử dụng. Lưu ý những điều sau:

| TÌNH TRẠNG                                                                           | CÓ                       | KHÔNG                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Có thói quen sạc điện thoại qua đêm?                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có thói quen vừa sử dụng vừa sạc điện thoại?                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Thời gian sạc quá lâu/ quá ngắn so với yêu cầu từ phía nhà sản xuất?                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cắm sạc chung ổ với quá nhiều thiết bị?                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Điện thoại nổ, chập cháy, có mùi khét, bốc khói?                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có thói quen sử dụng điện thoại liên tục?                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sử dụng thiết bị quá tải?                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Điện thoại nóng bất thường?                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sạc điện thoại nơi ẩm thấp, quá nóng, trực tiếp dưới ánh nắng?                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Người dùng tự ý kiểm tra, tháo lắp linh kiện sản phẩm vừa hoạt động?                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nếu đường dây có dấu hiệu hở điện, chập cháy, đảm bảo không dùng tay không kiểm tra? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo khoảng cách giữa người dùng và thiết bị đang sạc?                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

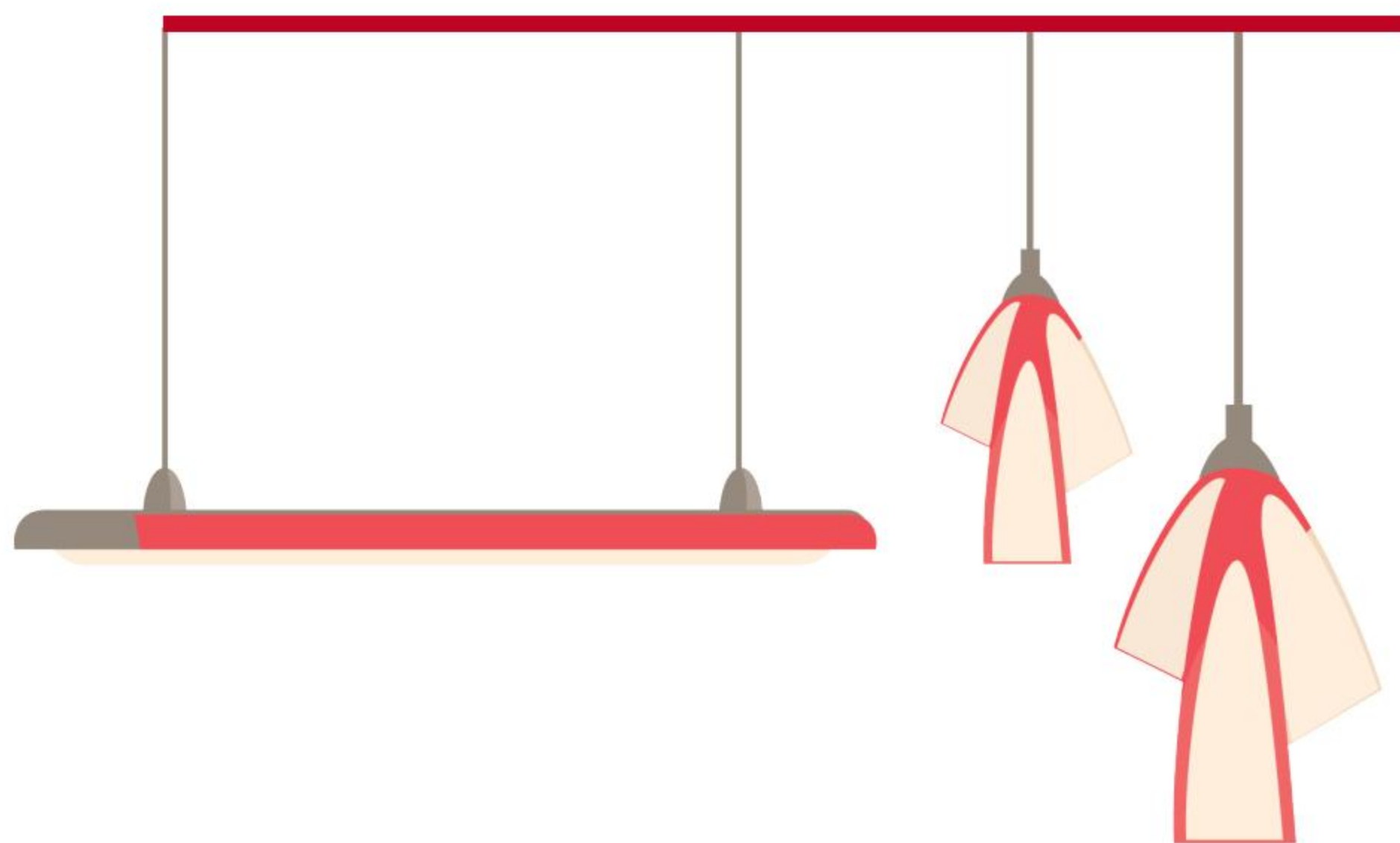


Laptop phát nổ có thể gây bỏng nặng cho người sử dụng. Lưu ý trường hợp dưới đây:

| TÌNH TRẠNG                                                                                                      | CÓ                       | KHÔNG                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Sạc laptop nơi ẩm thấp hoặc quá nóng (trên 60°C), tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng?                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo thời gian thay pin mới cho laptop (thường từ 2-3 năm)?                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo bộ sạc không hở điện, ổ cắm điện không lỏng lẻo?                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo laptop đặt cách xa tầm với của trẻ nhỏ; trẻ nhỏ sử dụng có sự giám sát của người lớn?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo khoảng cách người dùng và thiết bị đang trong trạng thái sạc?                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi thiết bị có dấu hiệu bốc khói, chập cháy, mùi khét, đảm bảo không dùng tay trần kiểm tra?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo dây cắm nguồn, dây sạc đặt gọn gàng, không vướng chân, không ảnh hưởng tới sự di chuyển của người dùng? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Người dùng đảm bảo không cố tự kiểm tra khi máy nóng bất thường?                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

7

## ĐÈN



| TÌNH TRẠNG                                                                                          | CÓ                       | KHÔNG                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo đeo găng tay khi thay đèn?                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo vị trí lắp đặt đèn cao ráo, cách xa tầm với trẻ nhỏ?                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi bóng đèn có biểu hiện nhấp nháy, không ổn định, đảm bảo không dùng tay trần kiểm tra, tháo lắp? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo hiểu rõ kỹ thuật vệ sinh trước khi tháo, lắp, vệ sinh thiết bị?                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi ổ cắm, dây cắm đèn hở điện, hao mòn, đảm bảo không dùng tay trần kiểm tra?                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

6

## GẠT TÀN THUỐC LÁ, DIÊM, BẬT LỬA

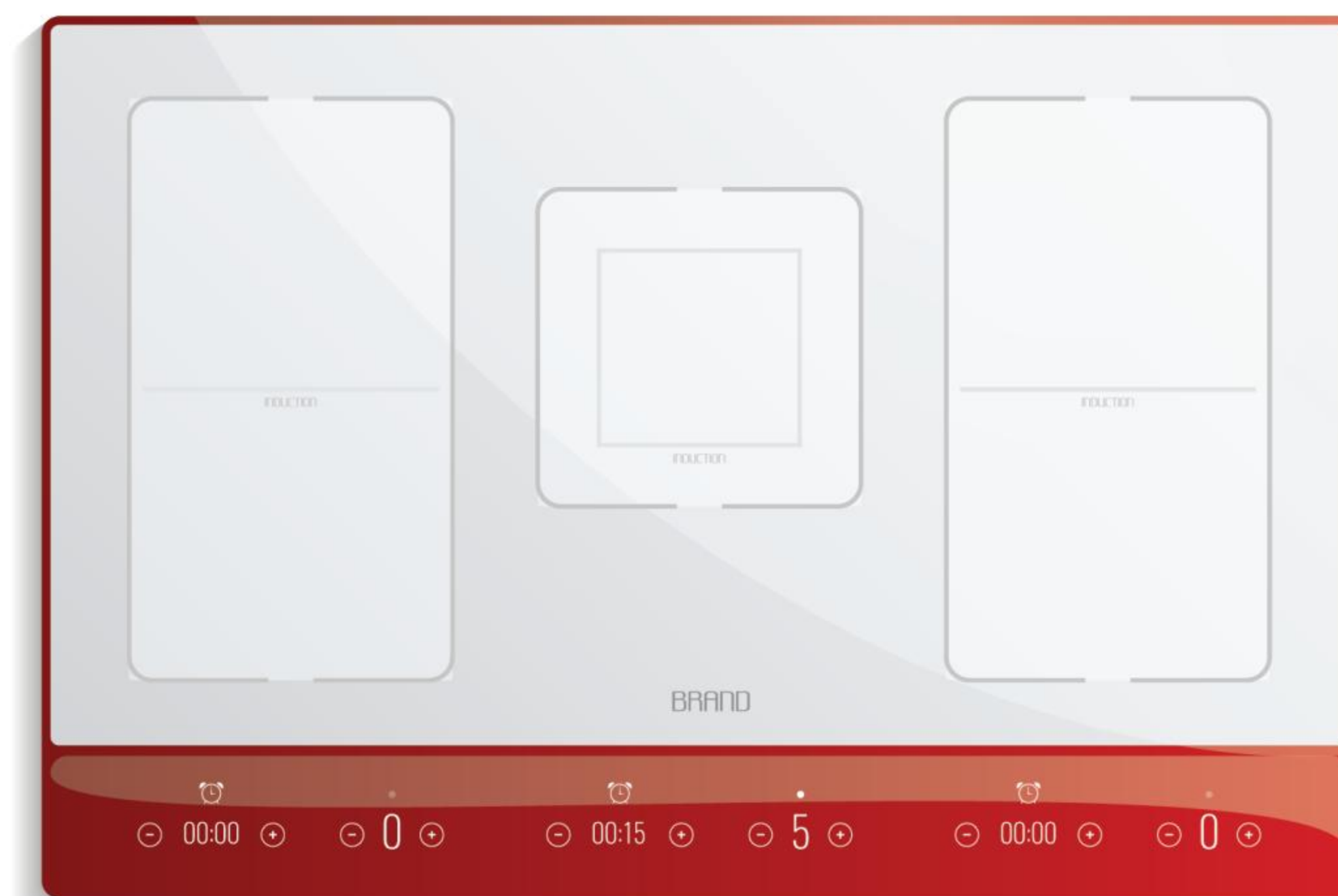
| TÌNH TRẠNG                                                                              | CÓ                       | KHÔNG                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo sử dụng cẩn thận thiết bị tạo lửa?                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo dập tàn thuốc cẩn thận sau mỗi lần sử dụng?                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vị trí thiết bị tạo lửa để cách xa tầm với trẻ nhỏ?                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không châm lửa trong khu vực nhiệt độ cao (bếp, lò vi sóng, lò nướng, sạc,...)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| TÌNH TRẠNG                                                             | CÓ                       | KHÔNG                    |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Vật dụng: nhang, nến, diêm, bật lửa sắp xếp gọn gàng?                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo an toàn, cẩn thận trong quá trình thờ cúng?                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các vật dụng, đồ thờ cúng trên bàn thờ được sắp xếp gọn gàng?          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vị trí bàn thờ cách xa tầm với của trẻ; có sự giám sát của người lớn?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các thiết bị đèn, điện cần được lắp đặt ở khoảng cách an toàn?         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Người trực tiếp thờ cúng cẩn thận, nghiêm túc trong các khâu thờ cúng? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có người trông coi khi thắp hương?                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo khoảng cách người thờ cúng với bàn thờ?                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

# PHÒNG BẾP



# 1. BẾP ĐIỆN/TỪ



| TÌNH TRẠNG                                                                                                               | CÓ                       | KHÔNG                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Khoảng cách cơ thể với mặt bếp điện, bếp từ có đảm bảo an toàn?                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sơ ý để dầu, mỡ bắn vào người khi chế biến món chiên, xào?                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sơ ý chạm tay vào nồi hay chảo còn nóng trong khi nấu hoặc vừa tắt bếp?                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nước sôi, canh hay cháo nóng đổ vào người?                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sơ ý chạm tay vào bếp bị nứt, nóng hoặc hở điện?                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sơ ý chạm vào dụng cụ kim loại khi đang nấu?                                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có đeo găng tay, đồ bảo hộ khi nấu ăn?                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo bếp cách xa tầm với trẻ nhỏ và có sự giám sát cẩn thận của người lớn?                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không tự kiểm tra đường dây điện, ổ cắm nối của bếp khi thấy có dấu hiệu: nhựa bọc bị chảy, mùi khét, chập cháy? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 2. BẾP GAS

| TÌNH TRẠNG                                                                                                                                                                                                           | CÓ                       | KHÔNG                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Bất kỳ sự cố rò rỉ khí tự nhiên nào cũng có thể là một mối nguy hiểm tiềm tàng chờ xảy ra. Nếu khí Gas bị rò rỉ, rất có thể sẽ bốc cháy và gây nổ.<br>Đảm bảo rời khỏi khu vực ngay lập tức khi phát hiện rò rỉ Gas? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đầu đốt bị lỗi có dấu hiệu hao mòn, ăn mòn hoặc các hư hỏng khác có thể gây rò rỉ và dẫn đến nổ, gây bỏng nặng cho người sử dụng.<br>Đảm bảo kiểm tra chất lượng đầu đốt thường xuyên?                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khoảng cách cơ thể người dùng và mặt bếp có đảm bảo an toàn?                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sơ ý để dầu, mỡ bắn vào người khi chế biến món chiên, xào?                                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sơ ý chạm tay vào nồi hay chảo còn nóng trong khi nấu hoặc vừa tắt bếp?                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lửa từ bếp bùng cháy dữ dội không kiểm soát kịp?                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nước sôi, canh hay cháo nóng đổ vào người?                                                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Không đeo găng tay, đồ bảo hộ khi nấu ăn?                                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo bếp cách xa tầm với trẻ nhỏ và có sự giám sát cẩn thận của người lớn?                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đường dẫn khí bị hư hỏng có thể dẫn đến sự tích tụ áp suất và từ đó có thể gây ra cháy nổ, bỏng nặng.<br>Đảm bảo kiểm tra chất lượng đường dẫn thường xuyên?                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không dùng chất lỏng dễ bắt lửa để vệ sinh bếp?                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo đeo găng tay, đồ bảo hộ khi lau chùi bếp Gas?                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 3. LÒ VI SÓNG



| TÌNH TRẠNG                                                                                                                                                                  | CÓ                       | KHÔNG                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo không tiếp xúc vào dây nguồn của thiết bị khi có hỏng hóc, hở điện hay lỏng lẻo?                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo gói kín thức ăn trước khi cho vào lò?                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trong quá trình lắp đặt, đảm bảo không làm kẹt hay xoắn dây nguồn?                                                                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không tiếp xúc tay trần với thiết bị ngay sau khi nó vừa hoạt động?                                                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có rút phích cắm và tắt lò vi sóng, đóng cửa lò sau khi dùng để đảm bảo an toàn?                                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vị trí đặt thiết bị cách xa tầm với trẻ nhỏ?                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không bao giờ hâm nóng bình sữa trẻ em trong lò vi sóng? (Nhiệt phân phối có thể không đều và có thể làm trẻ nhỏ bị bỏng)                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo bếp cách xa tầm với trẻ nhỏ và có sự giám sát cẩn thận của người lớn?                                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Thực phẩm và chất lỏng nấu trong lò vi sóng có thể đạt đến nhiệt độ sôi mà không xuất hiện sủi bọt.<br>Đảm bảo kiểm tra nhiệt độ đồ ăn sau khi hâm nóng để tránh bỏng lưỡi? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 4. NỒI CHIÊN KHÔNG DẦU

| TÌNH TRẠNG                                                                                                                            | CÓ                       | KHÔNG                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Khi sử dụng nồi chiên ngập dầu, hãy đảm bảo rằng nó được đặt trở lại bề mặt làm việc và dây đủ ngắn để không thể tiếp cận với trẻ em? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không bao giờ để nồi chiên ngập dầu mà không giám sát trong khi nấu ăn và luôn đảm bảo tắt thiết bị sau khi sử dụng?          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo thiết bị đặt cách xa tầm với trẻ nhỏ?                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trong trường hợp bất khả kháng, sử dụng thiết bị bảo vệ nồi để tránh trẻ có thể tiếp xúc trực tiếp?                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Để sẵn thiết bị chữa cháy, chống bỏng trong khu vực đặt nồi chiên không dầu?                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 6. NỒI CƠM ĐIỆN

| TÌNH TRẠNG                                                                                                                                                                      | CÓ                       | KHÔNG                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo không hở tay gần lỗ thoát hơi khi thiết bị đang hoạt động?                                                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi dây điện có dấu hiệu sờn, lỏng, hở điện, đảm bảo không tự ý dùng tay trần kiểm tra?                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sử dụng lót nồi, găng tay khi lấy lõi ra khỏi nồi?                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi nồi có hiện tượng bốc khói, mùi khét, đảm bảo không tự ý dùng tay trần kiểm tra?                                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Để tránh phát nổ gây bỏng, đảm bảo không đặt thiết bị nơi chật chội, cắm chung ổ với nhiều thiết bị hiệu suất cao đang hoạt động (lò vi sóng, lò nướng, tủ lạnh, bếp điện,...)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo thiết bị đặt cách xa tầm với trẻ nhỏ?                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 5. ẤM ĐUN NƯỚC SIÊU TỐC



| TÌNH TRẠNG                                                                                                                                        | CÓ                       | KHÔNG                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo vị trí đặt ấm và cách xa tầm tay trẻ nhỏ?<br>(Các bộ phận của thiết bị sẽ nóng lên trong quá trình sử dụng, nếu tiếp xúc có thể gây bỏng) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không sử dụng ấm đun nước cho bất kỳ mục đích nào khác ngoài việc đun nước?                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Chỉ đun sôi đủ nước cho nhu cầu tức thời và đổ hết nước vào ấm ngay sau khi sử dụng?                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sau khi nước sôi, chất nước cẩn thận, hạn chế để nước nóng đổ vào người?                                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Không để ấm gần thiết bị tỏa nhiệt, nguồn nhiệt để phòng tránh phát nổ?                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi ấm có hiện tượng rò điện, rỉ nước, rỉ sét, đảm bảo không lại gần, tự ý kiểm tra?                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sử dụng ấm nhựa có nắp, có khóa, có diện tích đế lớn và dây xoắn ngắn?                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi ấm đun nước kêu to, có mùi khét, móp méo trong lúc hoạt động, đảm bảo không lại gần?                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Giữ thiết bị cách xa mép bề mặt làm việc?                                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không bao giờ để ấm đun nước trên sàn nhà, bề mặt bấp bênh?                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 7. CỐC, LY, TÁCH NƯỚC NÓNG



Đối tượng bị bỏng nước nóng đa số là trẻ nhỏ. Bỏng nước nóng thường do cốc, ly bị kéo hoặc đổ từ trên xuống, thường vị trí đó cao hơn tầm với trẻ nhỏ. Các chấn thương có thể khác nhau, từ bỏng nước ở cằm và cổ đến bỏng rộng bỏng ở mặt, vai, ngực và cánh tay. Thông thường bỏng mức độ hỗn hợp từ 10-15%, tùy thuộc vào nhiệt độ của chất lỏng và tốc độ sơ cứu. Để tránh trẻ nhỏ bỏng nước, lưu ý những điều sau:

| TÌNH TRẠNG                                                                                                                                                                                                   | CÓ                       | KHÔNG                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đặt ly và cốc chứa đồ uống nóng như trà và cà phê ở giữa bàn, cách xa tầm với trẻ nhỏ?                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không ôm trẻ nhỏ trên tay hoặc trong lòng khi cũng đang cầm cốc, ly nước nóng?<br>(Trẻ có thể trở mình đột ngột, làm rơi cốc ra khỏi tay bạn và bị bỏng. Bạn không thể giữ cả hai một cách an toàn.) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hạn chế đặt đồ vật lên khăn trải bàn?<br>(Trẻ nhỏ có thể dễ dàng kéo khăn trải bàn, làm đổ, vỡ bất cứ thứ gì, chẳng hạn như đồ uống nóng trên đó.)                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ly, cốc đựng nước nóng có nắp đậy an toàn không?                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 8. HÓA CHẤT GÂY BỎNG



Một số hóa chất gia dụng bên trong nhà có thể gây bỏng và phản ứng da. Chúng bao gồm các sản phẩm tẩy rửa và hóa chất làm sạch. Trẻ nhỏ có thể bị bỏng sau khi nuốt phải hóa chất. Trẻ cũng có thể bị bỏng da khi tiếp xúc với hóa chất.

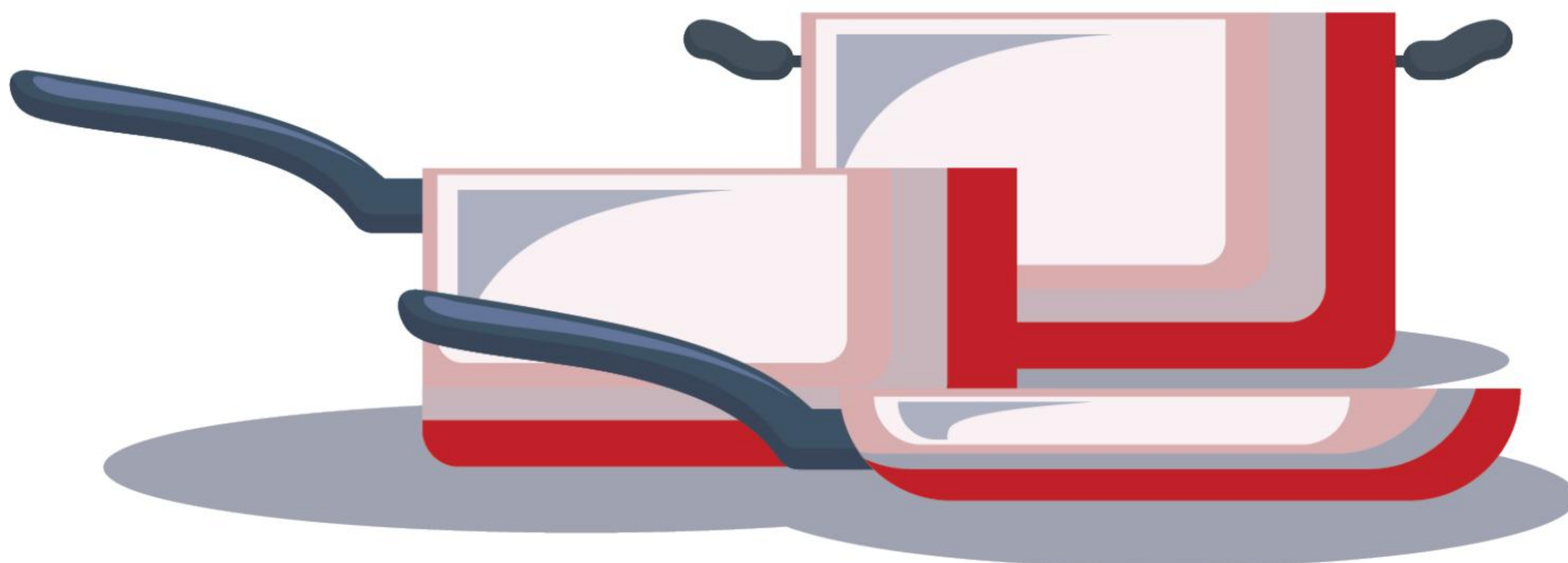
Các hóa chất gia dụng gây cháy bao gồm:

- Chất lỏng, bột, viên nén, vỏ, viên nang cho máy giặt và máy rửa bát
- Các sản phẩm tẩy và tẩy trắng
- Sản phẩm đánh bóng sàn và đồ nội thất
- Sản phẩm tẩy rửa phòng tắm
- Thuốc diệt cỏ dại và thuốc trừ sâu.

Để phòng tránh bỏng hóa chất, vui lòng đảm bảo:

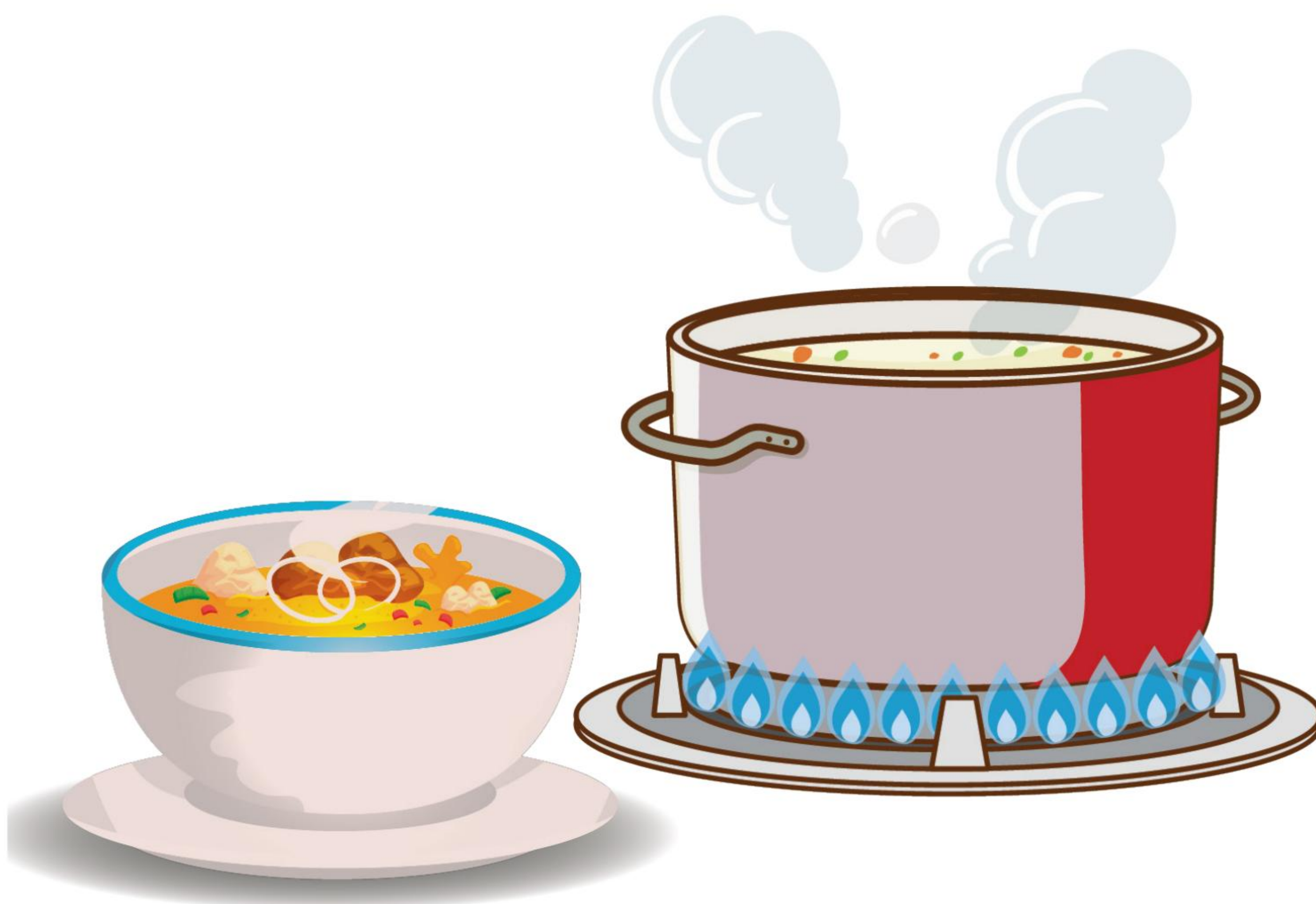
| TÌNH TRẠNG                                                                           | CÓ                       | KHÔNG                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Hạn chế tích trữ hóa chất gây bỏng trong khu vực?                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Giữ các hóa chất gia dụng độc hại trong tủ an toàn, ngoài tầm với của trẻ?           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo vùng da có vết thương hở không tiếp xúc trực tiếp với hóa chất?              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Không hít/ nuốt hóa chất gây bỏng?                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Không để các sản phẩm gia dụng mở hoặc không có người trông coi khi đang sử dụng?    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Không đặt thiết bị tạo lửa gần với các chất lỏng dễ cháy (xăng, cồn, dầu)?           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hóa chất ở dạng rắn, lỏng, khí nếu bắt buộc phải dùng, đảm bảo đặt ở vị trí kín đáo? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bảo đảm bảo vệ mắt tuyệt đối khi tiếp xúc hóa chất gây bỏng?                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 9. XOONG, NỒI, CHẢO



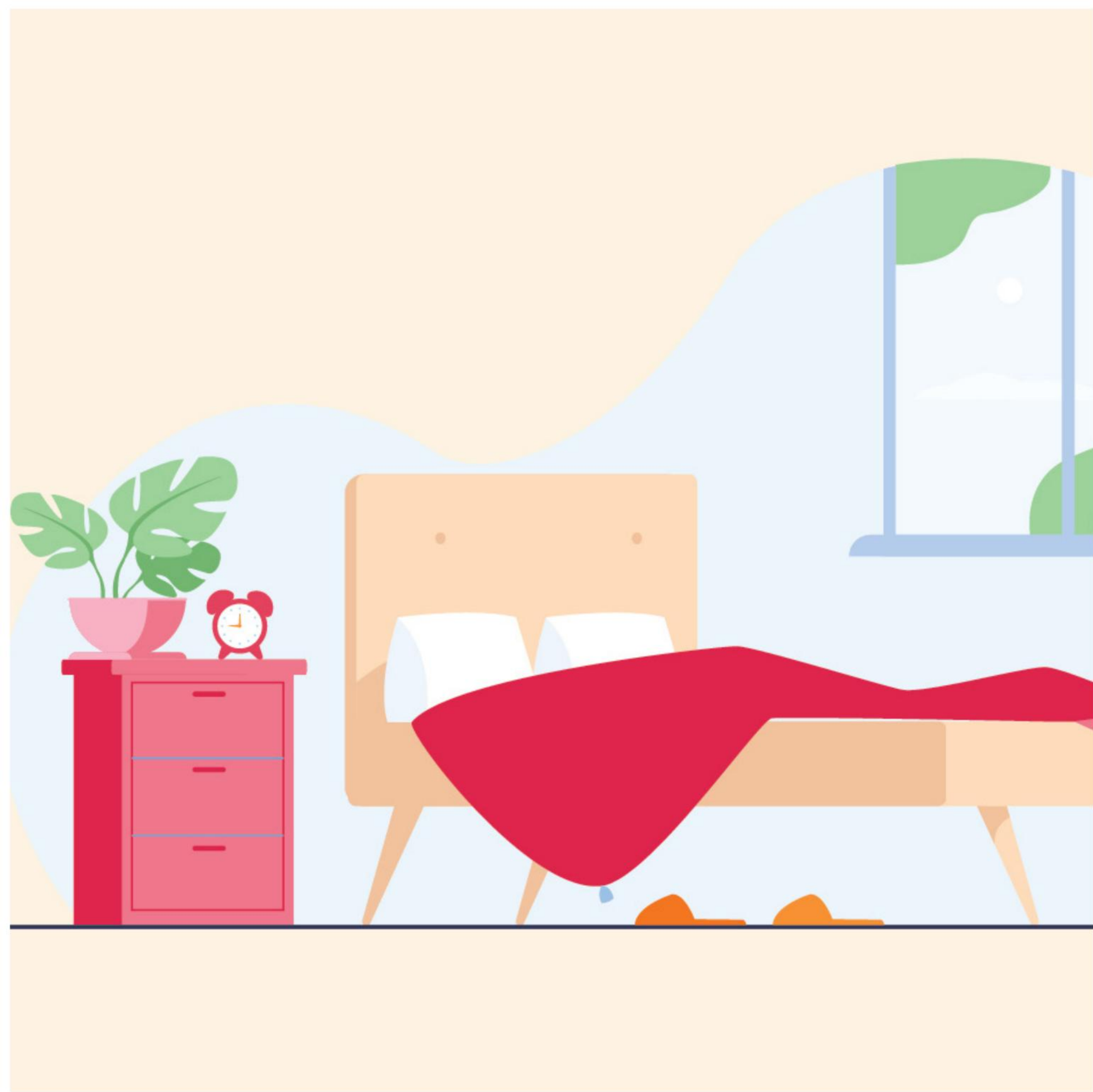
| TÌNH TRẠNG                                                                                                                                                                                                    | CÓ                       | KHÔNG                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Xoong, nồi, chảo làm từ vật liệu truyền nhiệt, cách nhiệt tốt?                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Không để trẻ em lại gần khu vực nấu nướng?                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Xoay tay cầm của xoong về phía bên trong nhằm tránh xa tầm mắt trẻ (bởi trẻ có thể xô, kéo gây đổ, bỏng nhiệt)?                                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không đặt chảo nóng ở nơi trẻ em có thể tiếp cận, ví dụ như trên sàn nhà?<br>(Đây được cho là thói quen phổ biến ở một số gia đình Châu Á, với thói quen ngồi ăn bữa cơm gia đình quây quần trên sàn) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sử dụng dụng cụ bảo vệ nồi cố định, tránh bị xô lệch, kéo đổ?                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo đóng vung, nồi sau khi nấu tránh dầu mỡ văng, rây vào người?                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo quá trình nấu nướng có sự giám sát của người dùng, không để chập, cháy, trào nước?                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Người dùng có đồ bảo hộ: găng tay, tạp dề,... khi nấu nướng?                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo quần áo không tiếp xúc với bếp khi nấu, đặc biệt là tay áo?                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 10. THỨC ĂN NÓNG



| TÌNH TRẠNG                                                                                                                         | CÓ                       | KHÔNG                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo an toàn trong suốt quá trình nấu nướng?                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Người dùng có đồ bảo hộ: găng tay, tạp dề,... khi nấu nướng?                                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bảo đảm trông chừng trẻ nhỏ khi bé lại gần khu vực có đồ nóng? (Tốt nhất giới hạn vị trí, trẻ nhỏ không được phép nô đùa tại đây.) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đối với thức ăn vừa nấu, vừa ra lò, đảm bảo đã để nguội trước khi sử dụng tránh bỏng tay, bỏng lưỡi?                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo khay, bát đựng đồ ăn từ chất liệu cách nhiệt tốt, an toàn cho người sử dụng?                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

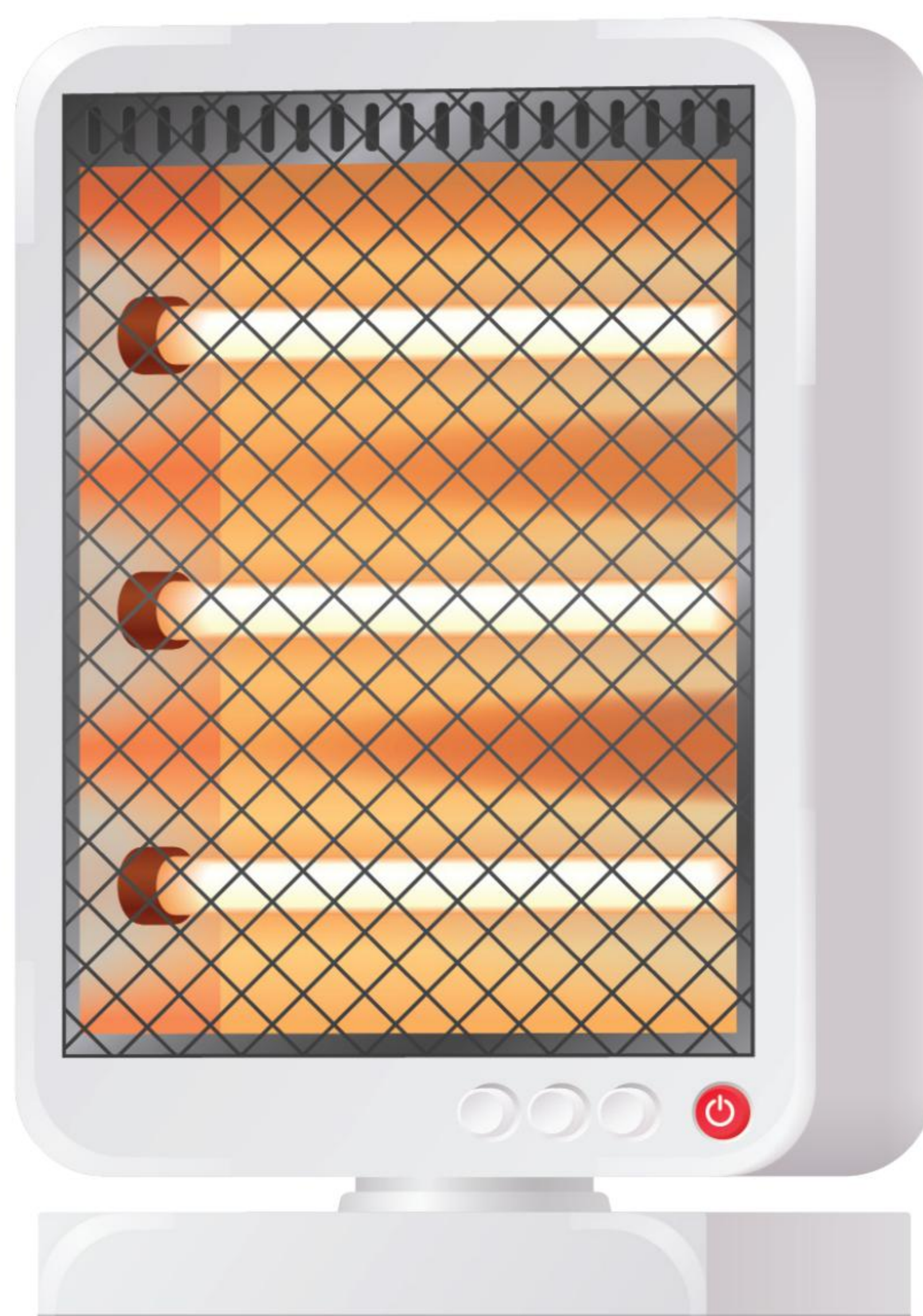
# PHÒNG NGỦ



# 1. MÁY SỬI

*Từ 50°C trở lên, khi chạm trực tiếp, da đã có dấu hiệu bỏng ở mức độ đầu tiên. Bởi vậy, người dùng có đảm bảo vị trí đặt máy cách vật dụng trong gia đình ít nhất 1m?*

*Cách xa người dùng ít nhất ba feet được coi là khoảng cách an toàn. Bạn có thể đốt cháy chính mình hoặc quần áo của bạn có thể bốc cháy, đặc biệt nếu bạn ngủ quên và không nhận thức được mối nguy hiểm.*



| TÌNH TRẠNG                                                                               | CÓ                       | KHÔNG                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo máy sưởi cách xa trẻ nhỏ, vật nuôi?                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không cắm chung ổ máy sưởi và các thiết bị hiệu suất cao khác để tránh nổ, bỏng? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ghi nhớ tắt lò sưởi, rút phích cắm sau khi sử dụng, khi vắng nhà?                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không chạm tay vào linh kiện bên trong thiết bị?                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không tự ý kiểm tra khi thiết bị có dấu hiệu bốc khói, mùi khét, tiếng ồn lạ?    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sử dụng một tấm chắn lửa cố định để ngăn trẻ nhỏ chạm vào hoặc đến quá gần thiết bị?     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không ngồi quá gần thiết bị?                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 2. BÀN ỦI



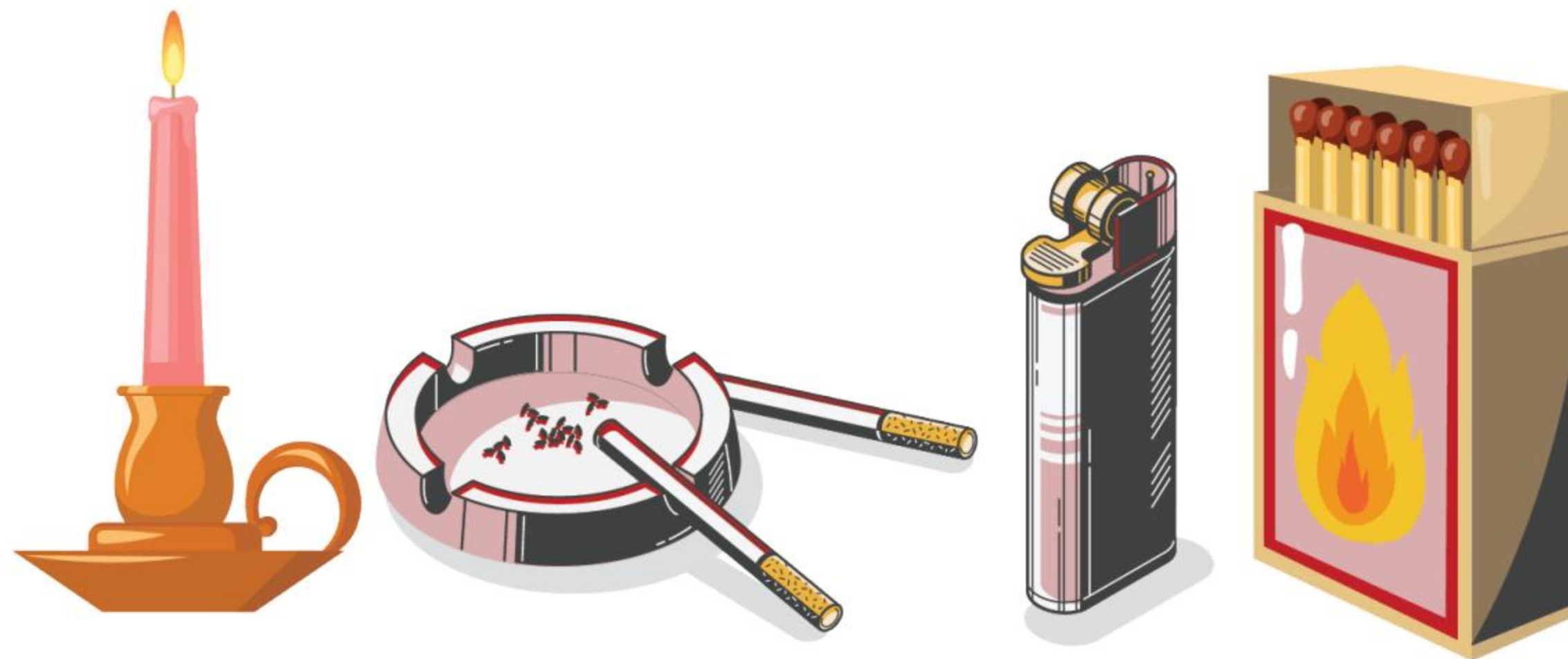
| TÌNH TRẠNG                                                                                                            | CÓ                       | KHÔNG                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo dây điện không tiếp xúc trực tiếp với mặt là?                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo để xa tầm tay trẻ em?                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo quá trình thiết bị hoạt động có sự giám sát cẩn thận của người dùng?                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không chạm trực tiếp vào lỗ phun khi thiết bị đang hoạt động?                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không cắm chung ổ bàn là với các thiết bị có công suất cao cùng hoạt động để tránh nổ, bỏng?                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kể cả sau khi rút phích cắm, đảm bảo để mặt là cách xa cơ thể, đặc biệt đối với trẻ nhỏ bởi hơi nóng vẫn còn rất cao? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi bàn ủi có dấu hiệu hư hỏng, bốc khói, mùi khét, đảm bảo để thiết bị cách xa tầm tay tránh bỏng?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không ủi đồ trên sàn nhà?                                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 3. ĐÈN SƯỞI

Đèn sưởi là thiết bị gia dụng phổ biến, nhất là vào mùa đông lạnh giá và nhất là thời tiết nồm ẩm. Tuy nhiên, vì khả năng tản nhiệt lớn, nó tiềm tàng nguy cơ gây bỏng cao cho người sử dụng. Cần lưu ý những điều sau:

| TÌNH TRẠNG                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CÓ                       | KHÔNG                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo trẻ nhỏ không tiếp xúc gần với thiết bị khi đang hoạt động?                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo khoảng cách an toàn giữa người sử dụng và đèn sưởi?<br>Từ 50°C trở lên đã có thể gây bỏng, bởi vậy, đảm bảo khoảng cách ít nhất 1 mét giữa người dùng và máy là điều cần thiết. Bởi nhiệt độ cao, nếu vô tình chạm trực tiếp vào thiết bị có thể gây bỏng nhiệt cho người sử dụng. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ngay khi vừa tắt thiết bị, nhiệt độ vẫn còn rất cao.<br>Đảm bảo khoảng cách an toàn cho người dùng và trẻ nhỏ?                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 4. VẬT DỤNG TẠO LỬA

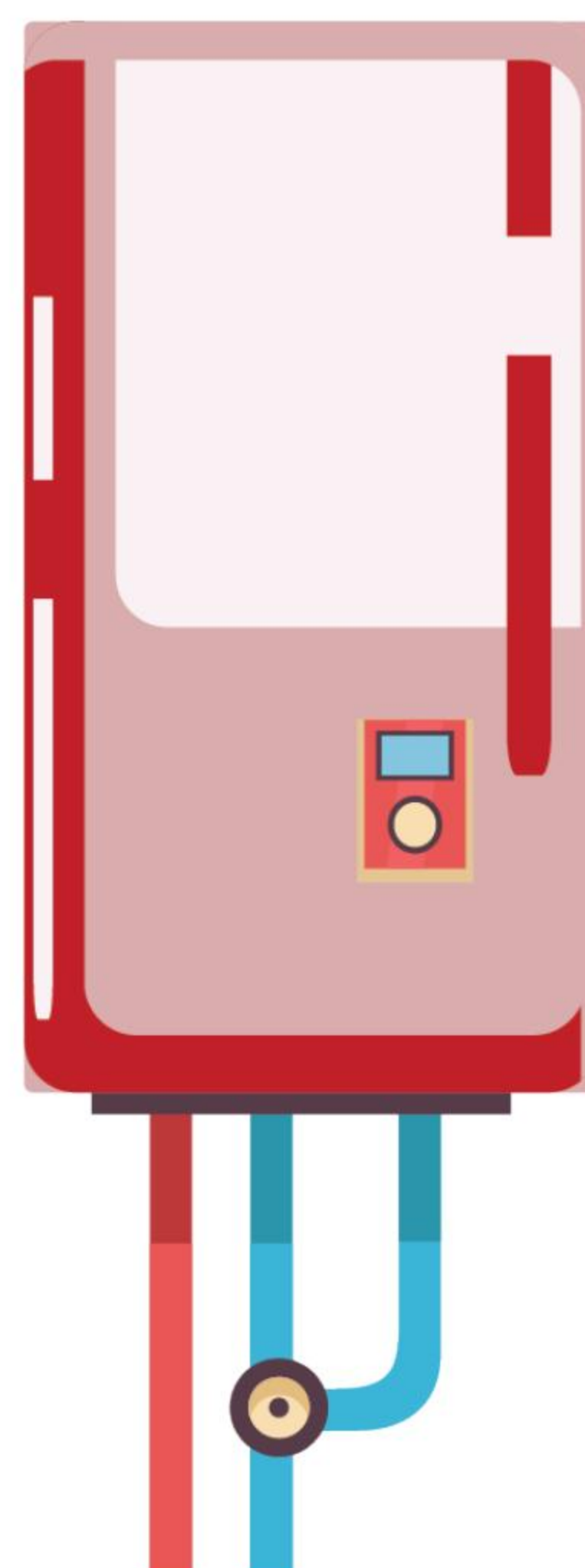


| TÌNH TRẠNG                                                            | CÓ                       | KHÔNG                    |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Sử dụng nến, diêm, bật lửa cẩn thận?                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cất nến, diêm, bật lửa cẩn thận sau mỗi lần sử dụng?                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có để gạt tàn thuốc cạnh đồ đạc dễ bén lửa hoặc trực tiếp với cơ thể? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo trẻ nhỏ không tiếp xúc trực tiếp với vật dụng tạo lửa?        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

# PHÒNG TẮM

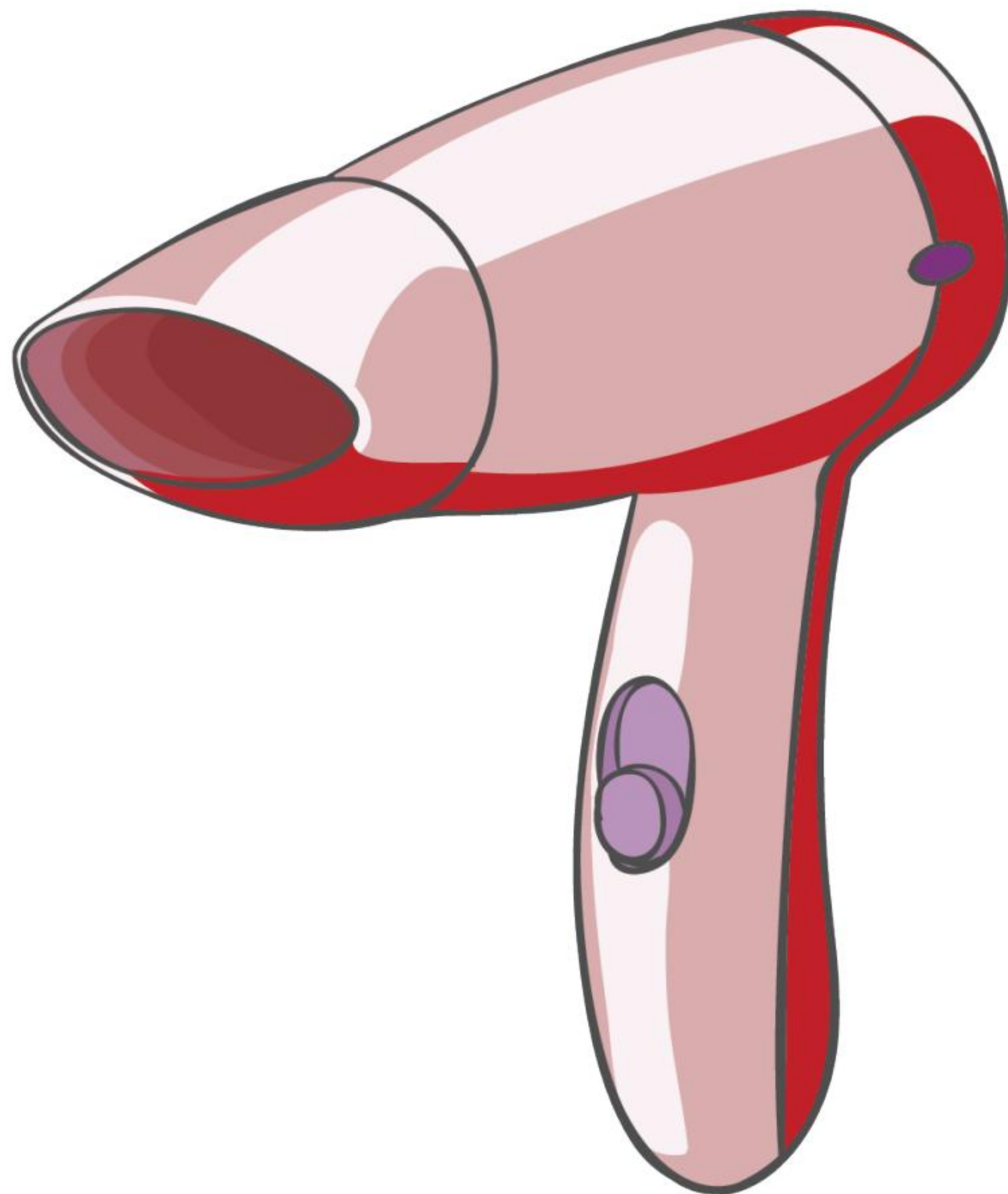


# 1 BÌNH NÓNG LẠNH



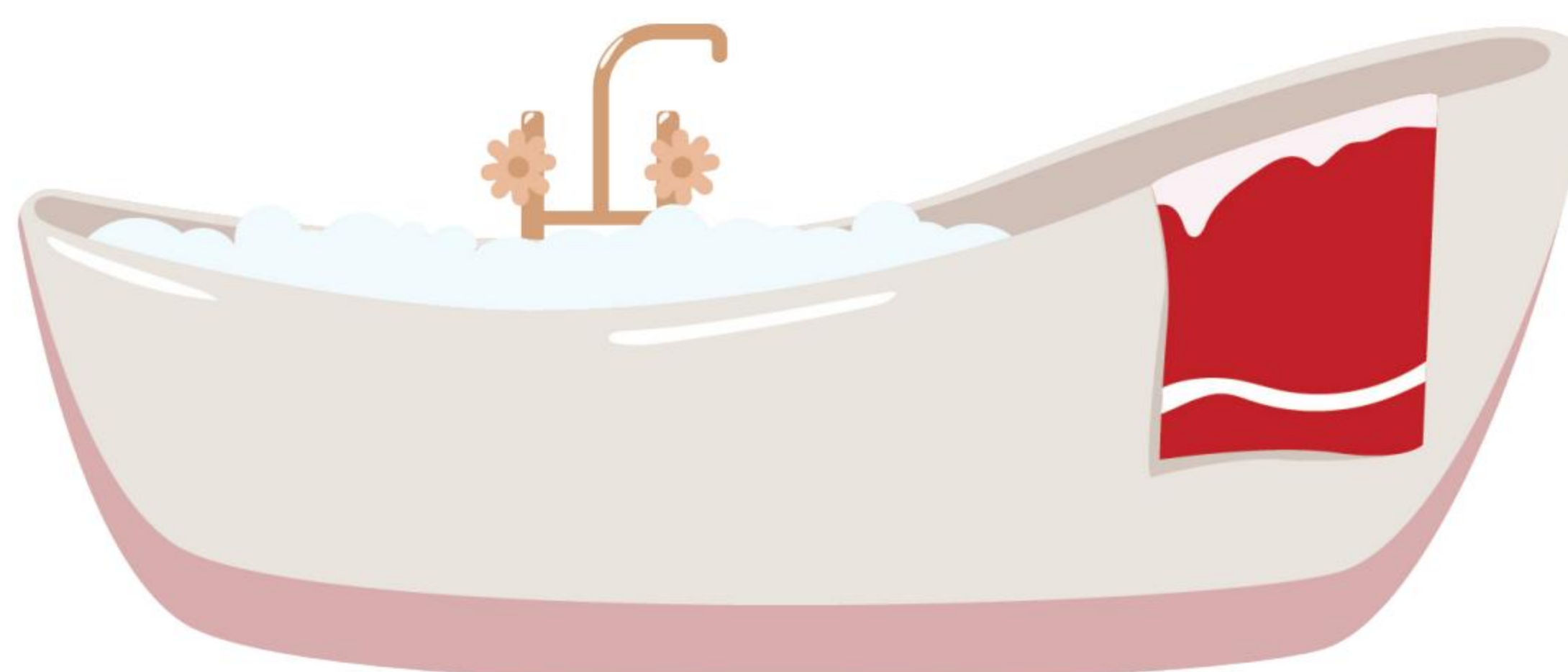
| TÌNH TRẠNG                                                                                                       | CÓ                       | KHÔNG                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo bộ phận cảm biến nhiệt độ, điều khiển nhiệt độ, rơle nhiệt, van an toàn hoạt động tốt?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo bình nóng lạnh tự tắt khi nước đủ nóng?                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trước khi sử dụng, kiểm tra cẩn thận nhiệt độ nước?                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo nối dây tiếp đất cho bình hoạt động tốt?                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Không tự ý sửa chữa khi dây điện có dấu hiệu hở điện, rò rỉ?                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bật bình nóng lạnh 10-15 phút trước khi tắm và ngắt nguồn điện khi bắt đầu sử dụng?                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không cắm chung ổ với những thiết bị hiệu suất cao đang hoạt động cùng lúc tránh quá tải, chập cháy?     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi bình nóng lạnh có dấu hiệu bốc khói, dừng hoạt động, đảm bảo tắt cầu dao và rời khỏi phòng tắm ngay lập tức? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2. MÁY SẤY TÓC



| TÌNH TRẠNG                                                                                                                     | CÓ                       | KHÔNG                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Đảm bảo đọc kĩ hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất trước khi vận hành máy?                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo công suất máy phù hợp với nhu cầu sử dụng trong gia đình?                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trong trường hợp máy sấy phát ra âm thanh khác lạ khi hoạt động, có mùi khét, nóng ran, đảm bảo cách xa thiết bị ngay lập tức? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trong trường hợp dây điện, ổ cắm máy có bị sờn hay lỏng lẻo, đảm bảo không kiểm tra mà không có vật dụng bảo hộ?               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo trẻ nhỏ sử dụng thiết bị có sự giám sát của người lớn?                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Không để máy sấy tiếp xúc vật liệu, hóa chất dễ cháy khi người dùng đang ở gần?                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 3. BỒN TẮM



| TÌNH TRẠNG                                                                                                                                                                                                                                                                                          | CÓ                       | KHÔNG                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Căn hộ có sử dụng hệ thống van trộn nhiệt/ van sen trộn nhiệt?<br>Van trộn nhiệt hoặc van sen trộn nhiệt là một hiệu quả phương pháp giảm thiểu khả năng xảy ra tai nạn bỏng nước ở mọi lứa tuổi. Nó cho phép giữ nguyên nhiệt độ bảo quản, đồng thời pha nước nóng và lạnh đến nhiệt độ mong muốn. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có lắp đặt nhiệt kế màn hình tinh thể lỏng (LCD) gắn cố định vào bồn tắm?                                                                                                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có lắp đặt nhiệt kế màn hình tinh thể lỏng (LCD) gắn cố định vào bồn tắm?<br>Thiết bị sẽ nổi trong nước và cho biết nhiệt độ của nước. Sự chuyển màu, chẳng hạn như màu cam sang màu đỏ trở nên quá nóng, có thể được sử dụng như một hướng dẫn trực quan.                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo rằng nhiệt độ của nước nóng được cung cấp vào bồn tắm là dưới 50°C?                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lắp vòi nước nóng an toàn cho trẻ em?                                                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có thói quen kiểm tra nhiệt độ của bồn tắm trước khi sử dụng?                                                                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo vòi đã được đánh dấu nóng và lạnh rõ ràng?                                                                                                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lắp các vòi được thiết kế để người cao tuổi hoặc người yếu vận hành dễ dàng hơn?                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lắp đặt các thanh vịn để hỗ trợ người già leo lên và xuống bồn tắm để tránh bị ngã?                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

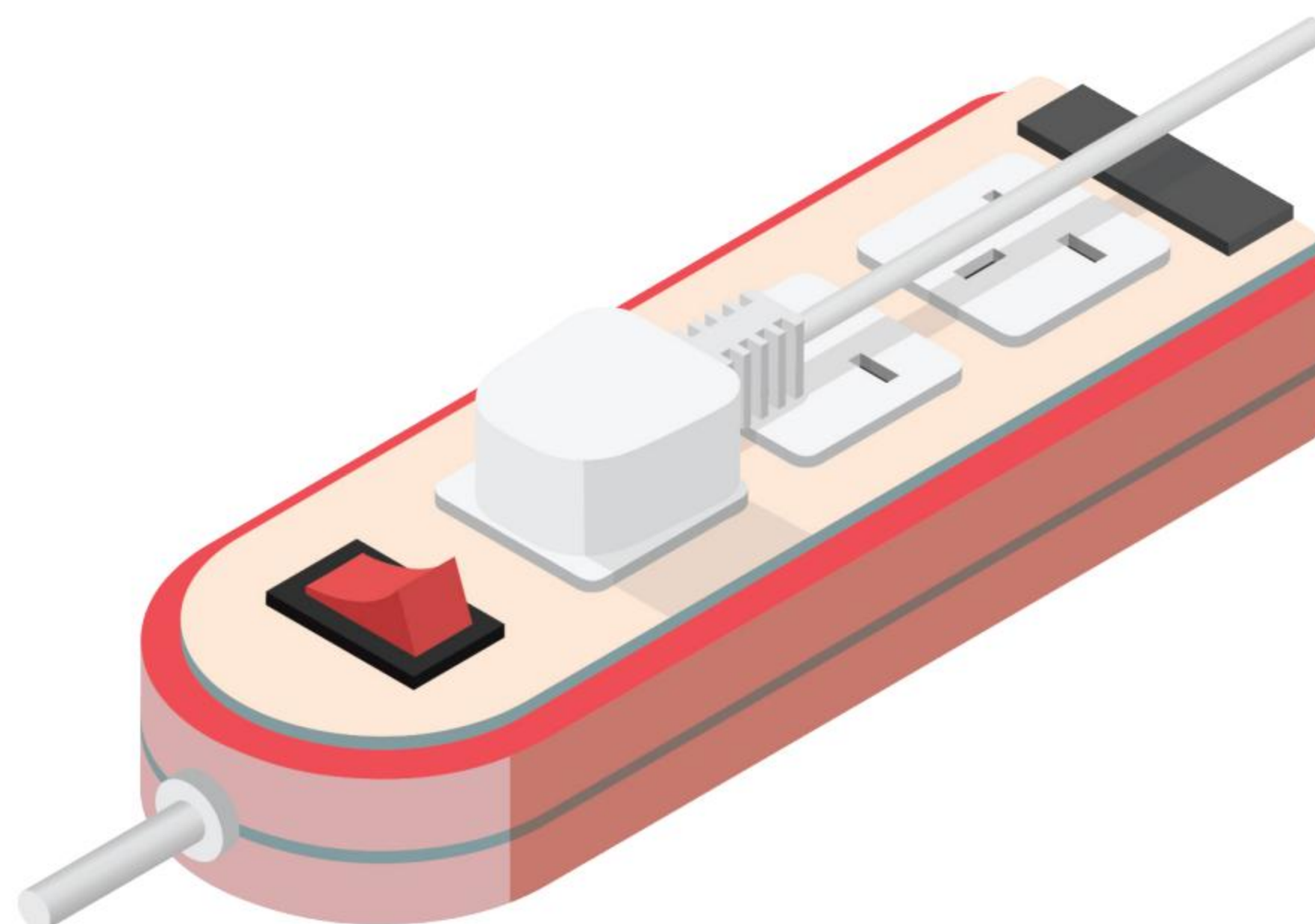
# KHU VỰC SINH HOẠT KHÁC



# 1. Ổ CẮM ĐIỆN

Bỏng điện là một vết bỏng do điện đi qua cơ thể gây ra chấn thương nhanh chóng. Bỏng điện khác với bỏng nhiệt hoặc bỏng hóa chất ở chỗ chúng gây ra tổn thương dưới da nhiều hơn. Chúng có thể gây tổn thương bề mặt, nhưng các mô sâu hơn bên dưới da đã bị tổn thương nghiêm trọng.

Để đảm bảo an toàn, không tiếp xúc trực tiếp nếu ổ cắm điện có những dấu hiệu sau:



| TÌNH TRẠNG                                    | CÓ                       | KHÔNG                    |
|-----------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ổ cắm điện có dấu hiệu hở điện, mòn, tóe lửa? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ổ cắm điện nóng lên bất thường?               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ổ cắm điện không có bọc bảo vệ?               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

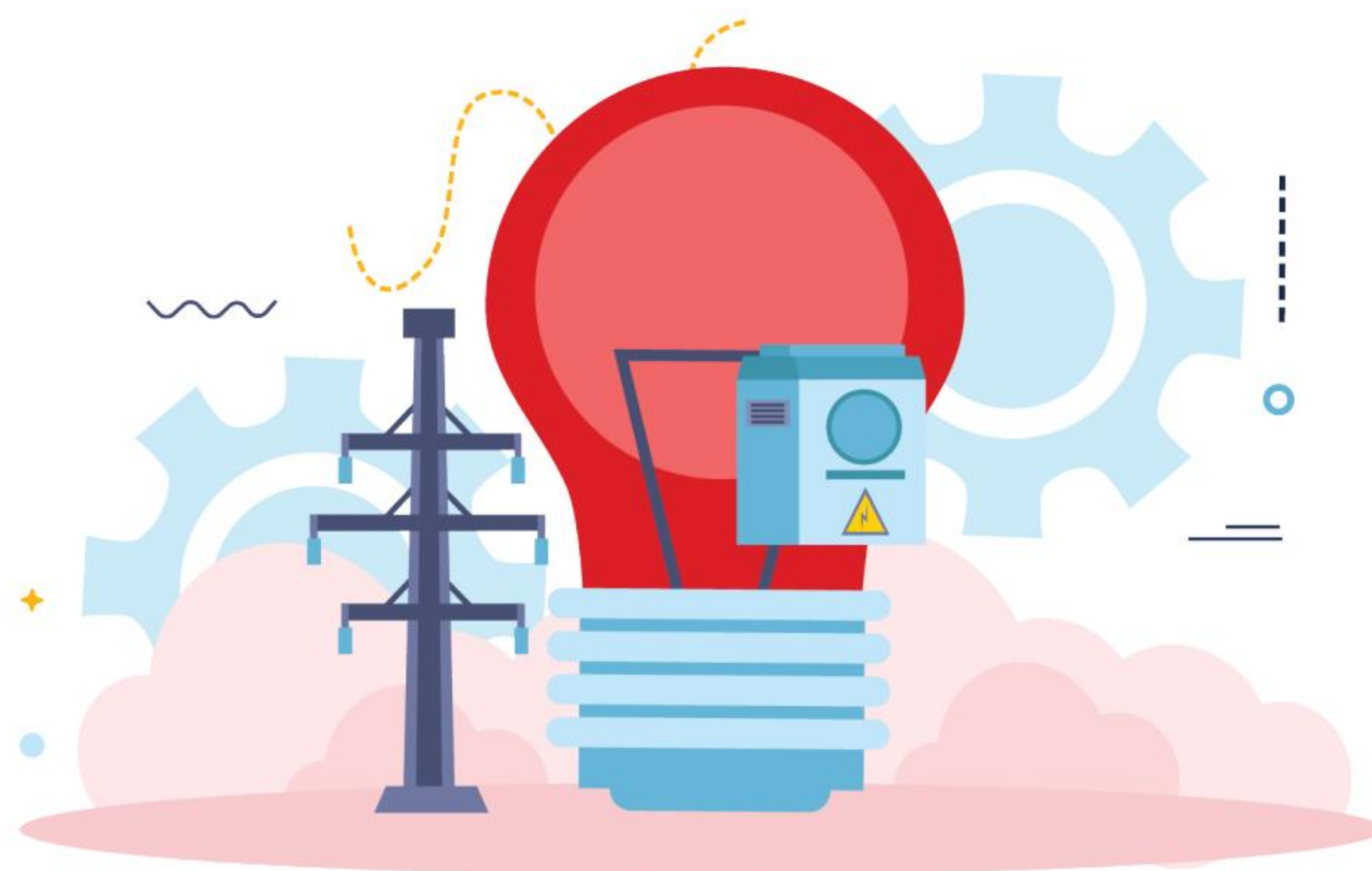
# 2. CẦU DAO

Để đảm bảo an toàn cho người sử dụng, đảm bảo thiết bị có những tiêu chí như:



| TÌNH TRẠNG                                                                               | CÓ                       | KHÔNG                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Có tính năng cách ly đảm bảo an toàn cho người sử dụng kể cả khi mạch điện đã được ngắt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mặt trước hộp có miếng bảo đỏ để báo hiệu trạng thái đóng ngắt cầu dao?                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Có bộ phận lọc để ngăn ngừa sự cắt ngoài chỉ định do quá điện áp nội bộ, khí quyển?      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo lắp đặt cầu dao nơi cao ráo, đặt cách xa tầm tay trẻ nhỏ?                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 3. HỆ THỐNG ĐIỆN



| TÌNH TRẠNG                                                                                   | CÓ                       | KHÔNG                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Bộ ngắt mạch hoạt động quá tải ?                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đèn nhấp nháy hoặc mất điện liên tục?                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Thiết bị điện quá nóng khi đang hoạt động?                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Xuất hiện tia lửa tóe ra từ thiết bị điện, ổ cắm?                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mùi khét tỏa ra từ đường dây, ổ cắm điện?                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không tự ý sửa chữa, lắp đặt thiết bị điện trong căn hộ mà không có thiết bị bảo hộ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 4. KHU VỰC CHỨA ĐỒ

| TÌNH TRẠNG                                                                                     | CÓ                       | KHÔNG                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Tích trữ chất liệu, vật liệu dễ cháy?                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tích trữ vật dụng lâu ngày không sử dụng, ảnh hưởng chất lượng?                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sự cố chập điện có thường xuyên xảy ra ?                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo trẻ nhỏ không tự ý đùa nghịch, mọi hoạt động của trẻ đều có sự giám sát của người lớn? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 5. KHU VỰC ĐẶT MÁY GIẶT



| TÌNH TRẠNG                                                                                                                                                     | CÓ                       | KHÔNG                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Bột giặt, nước giặt là hóa chất gây bỏng nếu vô tình tiếp xúc, hít, tiếp xúc lâu với vết thương hở.<br>Đảm bảo máy giặt, bột giặt đặt cách xa tầm với của trẻ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trong quá trình sử dụng, hạn chế để dính hóa chất vào miệng, mắt, vết thương hở?                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Đảm bảo không tự ý tháo ráp linh kiện máy nếu không có chuyên môn, không mặc đồ bảo hộ?                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khi thiết bị có dấu hiệu chập cháy, phát nổ, đảm bảo rời khỏi khu vực đặt thiết bị ngay lập tức?                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 6. BAN CÔNG

| TÌNH TRẠNG                                                                             | CÓ                       | KHÔNG                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Lưu trữ tất cả các hóa chất an toàn, ngoài tầm với của trẻ em?                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bảo quản hóa chất và các chất độc hại, gây bỏng trong các thùng chứa an toàn?          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Luôn dập tắt các đám cháy và lửa trại bằng nước, không bao giờ dùng cát hoặc chất bẩn? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



IRR

pmc  
KNOWLEDGE

pmc  
Property & Management Company