



BÍ KÍP GIỎI TIẾNG ANH TỪ A-Z

HỌC CHẮC CHẮN GIỎI

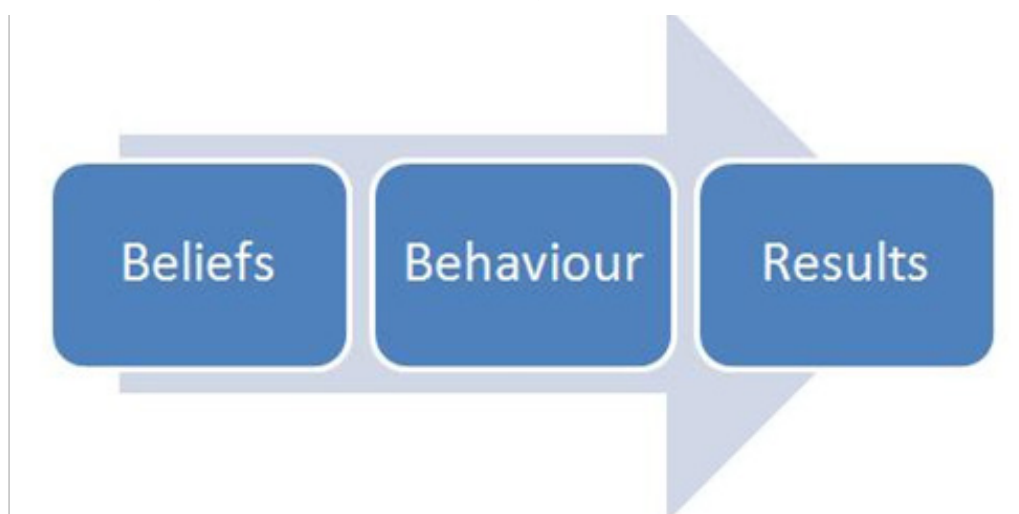
<https://tieulun.hopto.org>

Mục lục

I. NIỀM TIN SAI LẦM KHIẾN BẠN NÉM TIỀN QUA CỬA SỔ KHI HỌC TIẾNG ANH.....	2
II. ĐỘNG LỰC HỌC TIẾNG ANH TỪ ĐÂU RA.....	9
III. NẾU CHƯA BIẾT GÌ VỀ TIẾNG ANH.....	19
IV. ĐỂ NÓI TIẾNG ANH NHƯ TIẾNG MẸ ĐỀ.....	23
V. LÀM SAO ĐỂ NGƯỜI KHÁC THÍCH NÓI CHUYỆN VỚI BẠN.....	32
VI. TẮT TẦN TẬT VỀ TÌM BẠN VÀ KẾT BẠN VỚI NGƯỜI NƯỚC NGOÀI (PHẦN 1).....	36
VII. TẮT TẦN TẬT VỀ TÌM BẠN VÀ KẾT BẠN VỚI NGƯỜI NƯỚC NGOÀI (PHẦN 2).....	45
VIII. BÍ KÍP HỌC TÀI LIỆU TIẾNG ANH TRONG 1 NĂM.....	53
IX. KINH NGHIỆM CAO THỦ.....	67
X. PHÁT ÂM CHUẨN - "ĐẲNG CẤP" CỦA NGƯỜI HỌC TIẾNG ANH.....	75
XI. 5 BÍ MẬT KHÔNG TƯƠNG CHINH PHỤC KỸ NĂNG NGHE TIẾNG ANH.....	80
XII. 5 BÍ QUYẾT "KHÔNG THỂ BỎ QUA" ĐỂ CHINH PHỤC KỸ NĂNG ĐỌC.....	87
XIII. 1 CÁCH LÀM BÀI ĐỌC HIỂU KHI KỸ NĂNG CHƯA TỐT.....	93
XIV. 8 PHƯƠNG PHÁP HỌC TỪ VỰNG NHANH NHẤT CÓ THỂ.....	98
XV. BÍ QUYẾT HỌC TỪ VỰNG KHÔNG PHẢI DẠNG VỪA ĐỀU.....	102
XVI. GIẢI MÃ BÍ MẬT "ĐƠN GIẢN" CỦA KỸ NĂNG VIẾT.....	112
XVII. TAKE NOTE.....	118
XVIII. GIẢI TRÍ TIẾNG ANH ĐỂ CHINH PHỤC TIẾNG ANH.....	125
XIX. VỪA HỌC TIẾNG ANH VỪA XEM PHIM BOM TẤN.....	133
XX. ÂM NHẠC - PHƯƠNG PHÁP HỌC TIẾNG ANH "KHÔNG BAO GIỜ CHÁN".....	141
XXI. XEM PHIM LUYỆN TIẾNG ANH.....	147
XXII. 11 TÍP HỌC TIẾNG ANH HIỆU QUẢ.....	152

NIỆM TIN SAI LẦM KHIẾN BẠN NÉM “TIỀN” QUA CỬA SỔ KHI HỌC TIẾNG ANH

Tại sao chúng ta vẫn chưa đạt được thành công? Điều đó chứng tỏ còn điều gì đó mà ta vẫn chưa biết. Hầu hết chúng ta cho rằng mình đã biết tất cả, mình đã học rất nhiều mà tại sao thành công vẫn ngoảnh mặt với chúng ta. Nhưng điều nguy hiểm nhất đang cản trở thành công của bạn lại “không thực sự nằm ở những điều bạn chưa biết, mà ở những gì



bạn tưởng mình đã biết nhưng thật ra lại chẳng biết gì cả” (T.Harv Eker). Đó chính là những niềm tin, quan niệm sai lầm trong từng tầng suy nghĩ của bạn. Vậy những niềm tin sai lầm đó là gì? Hãy cùng nhau làm sáng tỏ điều đó để “mở đường” tiến thẳng đến thành công trong việc học ngoại ngữ:

1. Suy nghĩ: “Tôi không thể!”

Bạn nghĩ rằng: “Ngoại ngữ rất khó, ngoại ngữ thật phức tạp, thật rắc rối,... và tôi không thể nào học nổi nó nữa”. Vâng, đúng là bạn không sai. “Bất kỳ điều gì bạn nghĩ bạn có thể hay không thể, bạn đều đúng”

(Napoleon Hill). Nếu bạn chọn suy nghĩ tiêu cực, bạn sẽ tiêu cực, mất đi động lực, nhiệt huyết, sự cố gắng, bạn thấy vô vọng, chán nản, bạn nghĩ mình thật vô dụng, lười biếng, không có chút sức lực, năng lượng nào cả... với những trạng thái như vậy dễ hiểu vì sao bạn không thể nào chinh phục



nổi bất kỳ ngoại ngữ nào, và suy nghĩ "Tôi không thể" của bạn đương nhiên vẫn đúng. Còn với những suy nghĩ tích cực, bạn sẽ vô cùng hứng khởi, thích thú, hào hứng, sôi nổi trong việc học, bạn thấy tràn trề sức sống, hy vọng và niềm tin,...điều đó sẽ tiếp thêm cho bạn một nguồn năng lượng khổng lồ giúp bạn có thể đạt được bất cứ mục tiêu nào bạn đặt ra.

2. Niềm tin: "Tôi rất kém cỏi"

Trong quá trình học, rất có thể bạn đã từng bị ai đó chỉ trích, chê bai khả năng của bạn, có thể là thầy cô, bạn bè hay ngay chính cha mẹ bạn. Họ nói rằng bạn thật ngu ngốc, thật kém cỏi, chậm hiểu, kém thông minh, bạn sẽ không thể giỏi Tiếng Anh được. Và cứ thế bạn tin điều đó như một sự thật hiển nhiên. Và dĩ nhiên bạn sẽ sớm bỏ cuộc vì bạn nghĩ dù sao học cũng chẳng đi đến đâu. Nhưng chắc chắn điều họ nói không phải là sự thật. Đó chỉ là suy nghĩ của người khác, không phải của bạn, bạn không cần quan tâm nếu nó không giúp ích gì cho bạn, bạn phải là người làm chủ cuộc đời mình. Sao bạn không chứng minh rằng họ đã sai mà cứ tin theo họ, dù tất nhiên đó không phải là mục đích của việc học.

Bạn nghĩ rằng giỏi ngoại ngữ là năng khiếu bẩm sinh ư? Không, thực ra đó là một kỹ năng, mà kỹ năng thì có thể rèn luyện. Chúng ta sinh ra đã có khả năng học ngôn ngữ, đó là bản năng con người. Bạn thử nghĩ xem

nếu bạn đã thành công với ngôn ngữ đầu tiên (tiếng mẹ đẻ), vậy tại sao bạn không thể lặp lại thành công đó lần thứ hai với một thứ ngôn ngữ khác? Lúc bạn học tiếng mẹ đẻ, bạn thậm chí không có những công cụ trợ giúp cần thiết, như: từ điển, kỹ năng học tập, đọc, viết, kinh nghiệm, sự kỷ luật,...Vậy lúc này đây, bạn có trong tay tất cả, đương nhiên là bạn hoàn toàn có thể chinh phục thêm bất cứ ngoại ngữ nào.

3. “Chỉ có những người thông minh, tài giỏi mới học được ngoại ngữ”

Sự thật hoàn toàn ngược lại: học ngoại ngữ giúp bạn thông minh hơn. Các nghiên cứu khoa học đã chỉ ra rằng học ngoại ngữ làm não bộ phát triển hơn và tăng chỉ số IQ.



Chắc bạn đã từng nghe rằng “Khả năng của con người là không có giới hạn”. Điều này hoàn toàn có cơ sở, chúng ta mới chỉ sử dụng khoảng 3-10% sức mạnh của não bộ. Vì vậy bạn không cần thiết phải lo lắng về khả năng của bản thân mà hãy chú tâm phát triển nó và tập trung vào việc học.

4. “Tôi quá già để học ngoại ngữ”

Theo một vài nghiên cứu cho rằng ngôn ngữ mẹ đẻ phải được tiếp thu trước tuổi dậy thì (khoảng 12 tuổi). Sau khoảng thời gian đó, những thay đổi trong não bộ sẽ ngăn con người đạt hiệu quả tối đa trong việc học ngôn ngữ. Vậy đúng là có vẻ như trẻ em có khả năng học ngôn ngữ tốt hơn so với người lớn, nhưng không phải là người lớn không thể thành công trong việc học ngôn ngữ mới. Rất nhiều người đã thành công với ngoại ngữ dù đã qua 20 tuổi, thậm chí già hơn nữa cũng không thành vấn đề, nhiều người không chỉ biết 1 hay 2 mà đến tận 8, 9 ngôn ngữ. Chúng ta đều là con người, nếu

họ làm được đương nhiên bạn cũng làm được. Thậm chí, người lớn cũng có rất nhiều lợi thế trong việc học ngoại ngữ, đặc biệt là các phẩm chất và kỹ năng. Ví dụ như sự tập trung, tính tự giác và tính kỷ luật, người lớn có thể kiểm soát và làm chủ bản thân tốt hơn so với trẻ nhỏ, trẻ nhỏ chủ yếu hành động theo cảm xúc và bản năng. Người lớn cũng có những kỹ năng tốt hơn, ví dụ như các kỹ năng học tập (viết, đọc, nghiên cứu), quản lý thời gian, tự tạo động lực,... Vì thế, dù cho bạn đã già hay trẻ thì cũng không thành vấn đề với việc học ngôn ngữ, không bao giờ là quá muộn cả.

5. “Tôi cần một giáo viên giỏi, cần học ở một trung tâm tốt mới thành công được”



Đó dường như chỉ là cái cớ với nhiều người để trì hoãn việc học, họ thậm chí còn không biết một giáo viên tốt là như thế nào, một trung tâm tốt có những tiêu chí nào. Thậm chí nhiều người cho rằng, nhất thiết phải học với giáo viên bản xứ mới là tốt. Tuy nhiên mỗi giáo viên đều có những điểm mạnh và yếu riêng, quan trọng là bạn học được gì từ họ. Học với giáo viên bản xứ cũng vậy, có điểm tốt mà cũng có những hạn chế, ví dụ như chi phí cao, sự khác biệt ngôn ngữ khiến việc diễn đạt khó khăn hơn, họ cũng khó hiểu được thói quen hay cách học ngoại ngữ của người Việt Nam, giáo trình quốc tế có thể chưa phù hợp với đặc điểm của người nước mình,... Có những lúc giáo viên bản xứ cũng không thể hiểu được có những từ mà họ

cảm thấy dễ dàng phát âm nhưng lại vô cùng khó với học viên.

“Bạn có thể dẫn một con ngựa đến nguồn nước nhưng bạn không thể bắt nó uống”. Người thầy chỉ là người chỉ lối, còn bạn mới là người quyết định. Bạn có thể tìm được “lối đi” cho riêng mình bằng rất nhiều cách, nhưng bạn có bước hết trọn vẹn con đường không mới là vấn đề.

6. “Tôi phải đến đất nước nói ngôn ngữ tôi muốn học mới có thể giỏi được”

Điều này nghe thì có vẻ rất chính xác. Được tiếp xúc, cọ xát thường xuyên với môi trường bản xứ là cơ hội tuyệt vời để nâng cao trình độ. Vì thế nhiều người cũng muốn học theo Chủ tịch Hồ Chí Minh vĩ đại, ra đi để tìm đường học ngoại ngữ. Nhưng dù có học tập ở đâu đi nữa thì bản thân vẫn là điều quan trọng nhất. Tôi đã học tập ở Nhật trong một thời gian và có những trải nghiệm riêng về việc học Tiếng Nhật. Nếu không có nền tảng nhất định về Tiếng Nhật, dù có nghe người Nhật nói rất tai bạn cũng chẳng hiểu gì, chẳng tiến bộ được gì, tất nhiên bạn cũng chẳng thể nào nói lại được họ. Bạn vẫn cần tự học, tự trang bị cho mình vốn liếng kiến thức nhất định, ví dụ như từ vựng hay ngữ pháp,...thì mới có thể nâng cao trình độ nhanh chóng. Ra nước ngoài chỉ là môi trường tốt hơn để bạn áp dụng, thực hành những gì bạn đã học, nhưng nếu bạn không học thì cũng chẳng có gì để thực hành cả, chỉ tốn tiền tốn sức vô ích. Nếu bạn có điều kiện tài chính, hãy ra nước ngoài học, còn không bạn vẫn hoàn toàn có thể tạo môi trường học ngoại ngữ ngay tại nước mình. Có rất nhiều cách, ví dụ như: xem tivi kênh Tiếng Anh, kết bạn với người nước ngoài, tham gia các CLB Tiếng Anh, viết lách, ghi chú bằng Tiếng Anh, cập nhật tin tức, nghiên cứu, học tập bằng Tiếng Anh...nói chung là thay vì dùng tiếng mẹ đẻ hãy cố gắng biến môi trường xung quanh bạn thành môi trường Tiếng Anh

7. “Tôi không có đủ thời gian cho việc học Tiếng Anh”

Bạn thật sự không có đủ thời gian cho Tiếng Anh hay chỉ là bạn không muốn dành thời gian cho nó? Nếu bạn xác định được cho mình một lý do đủ lớn cho học Tiếng Anh thì việc học mới trở nên thật sự cần thiết với bạn.



Vậy Lý do đằng sau việc học Tiếng Anh của bạn là gì? Mục tiêu của bạn là gì? Khi nào bạn nhận ra rằng Tiếng Anh sẽ không thể nào cản bước bạn đạt được mục tiêu hay ước mơ của mình thì Tiếng Anh chỉ là chuyện nhỏ với bạn. Luôn luôn có cách cho bạn. Ví dụ như hãy áp dụng Tiếng Anh vào cuộc sống hàng ngày của bạn, vào công việc, chuyên môn, học tập, nghiên cứu của bạn, hãy nói Tiếng Anh với bạn bè, nghe audio Tiếng Anh khi đi xe bus, khi đi dạo hay tập gym, cập nhật tin tức hàng ngày bằng Tiếng Anh thay vì tiếng mẹ đẻ như trước,...Có rất nhiều cách, chỉ là bạn có muốn thực hiện không hay thôi.

Còn nếu bạn cho rằng học ngoại ngữ mất quá nhiều thời gian, 5 năm, 10 năm hay cả đời ư. Vậy những người biết nhiều thứ tiếng họ mất mấy đời để chinh phục chúng. Thật ra chúng ta học ngoại ngữ trong thời gian dài nhưng lại không hề tập trung, học ngày này lại bỏ ngày sau thì làm sao đem lại kết quả. Thực chất nếu bạn đủ sự tập trung, kỷ luật thép thì chỉ cần 6 tháng đến một năm là đã có thể chinh phục một ngoại ngữ mới.

ĐỘNG LỰC HỌC TIẾNG ANH - TINH THẦN CHIẾN BINH

Chặng đường đến với thành công chẳng bao giờ là dễ dàng cả, nó không trải đầy hoa hồng mà chỉ chít những chông gai. Nhưng những con người thành công, những kẻ chiến thắng vĩ đại thì lại yêu thích điều đó, họ là những chiến binh, họ bất chấp nỗi sợ hãi, họ nỗ lực miệt mài, để một ngày mai được tận hưởng niềm hạnh phúc tốt cùng nơi đỉnh vinh quang. *Và Tiếng Anh cũng vậy...hãy chinh phục nó với tinh thần của những chiến binh.*

NẾU KHÔNG HỌC TIẾNG ANH...?



Những chiến binh biết rằng nếu không chiến thắng họ sẽ chết. Chính vì vậy, họ luôn chiến đấu với tinh thần: *“Chiến thắng hoặc chết trong lúc cố gắng”*. Họ không có đường lùi, tiến lên là lựa chọn duy nhất, là sự sống còn của họ, trước mắt của họ chỉ còn 2 chữ “chiến thắng”. Nếu bạn sở hữu sức mạnh tinh thần đó, liệu còn khó khăn nào cản bước nổi bạn?

“CÁI CHẾT” CÓ ĐANG CẬN KỀ BẠN KHÔNG?

Hầu hết những công việc tốt nhất, những công ty tốt nhất với mức lương hậu hĩnh nhất đều yêu cầu Tiếng Anh, thậm chí nếu không có Tiếng Anh bạn sẽ rất khó xin việc, bạn chấp nhận thất nghiệp chỉ vì Tiếng Anh ư? *Bạn chấp nhận còng lưng còng cổ làm việc với đồng lương bèo bọt chỉ vì Tiếng Anh ư?* Bạn có chịu nổi không khi nhìn lũ bạn bè đồng trang lứa vượt mặt mình, rủng rỉnh tiền bạc, nhà lầu xe hơi? Bạn có cảm nhận được không nỗi thất vọng, xấu hổ ê trề của cha mẹ bạn, gia đình bạn? Thậm chí còn có thể là sự túng thiếu, đói nghèo luôn rình rập quanh bạn. Trong một xã hội cạnh tranh khốc liệt như ngày nay, *không tự trang bị cho mình vốn Tiếng Anh đồng nghĩa với việc bạn đã tự bỏ vũ khí để mà ra trận.*

Nguy hiểm hơn, *sự toàn cầu hoá* đang lan rộng với tốc độ chóng mặt, cộng thêm với sự hội nhập mở cửa của nước ta, các công ty ngoại quốc, các tập đoàn đa quốc gia, người nước ngoài sẽ đổ xô tham gia thị trường nội địa – nơi vốn được coi là sân nhà của bạn. *Không có Tiếng Anh phải chăng bạn đang thất thế ngay cả ở trong “nhà” mình?* Những người ngoại quốc với nền tảng Tiếng Anh sẵn có, trình độ chuyên môn cao lại có điều kiện tài chính vượt trội, phải chăng họ có thể dễ dàng hất cẳng bạn khỏi chính “ngôi nhà” yêu dấu của mình. Liệu bạn có cảm thấy nỗi sỉ nhục thua kém này hay không?



Nguy hiểm hơn nữa, 5 – 7 năm nữa, với đà phát triển như hiện nay Việt Nam rất có khả năng sẽ trở nên giống với Singapore ngày nay – là một

tự điểm quốc tế, biên giới địa lý ngày càng được xóa bỏ, nhân loại xích lại gần nhau hơn, mọi người với đủ loại màu da, sắc tộc, quốc tịch sẽ cùng nhau làm việc, sinh sống, khi đó sử dụng một ngôn ngữ chung như Tiếng Anh là điều bắt buộc không thể tránh khỏi. Vậy có phải lúc đó bạn sẽ trở nên *“mù chữ”*? Bạn sẽ ra sao nếu mọi người xung quanh không hiểu bạn nói gì và bạn cũng không thể giao tiếp với mọi người? Bạn khác nào người đến từ hành tinh khác, bị người ta coi thường, bị xã hội đào thải? Khi mà xã hội thay đổi mà con người ta không còn phù hợp với đặc tính của nó nữa thì tất nhiên sẽ bị đào thải, loại bỏ để mở đường cho xã hội tiếp tục đi lên, nếu *bạn không chịu thay đổi ngay từ bây giờ để bắt kịp với thế giới thì đến một ngày sự thật nghiệt ngã kia sẽ xảy đến với cuộc đời bạn.*

CẢM GIÁC CỦA BẠN RA SAO KHI NGHĨ VỀ NHỮNG ĐIỀU ĐÓ?



Bực tức, sợ hãi hay chua xót? Không sao, hãy cứ cảm nhận nó thật rõ ràng, để sự khó chịu đó buộc bạn phải thốt lên rằng: “Tôi không bao giờ chấp nhận sự yếu kém, tôi phải thay đổi”, để nó thúc giục bạn phải bắt tay hành động ngay lập tức, để sẵn sàng tranh đấu quyết liệt đến cùng vì sự sống còn của chính bạn.

Bạn có để ý một số nơi như xung quanh Hồ Gươm (Hà Nội) hay phố cổ Hội An, những trẻ em đánh giày có thể giao tiếp Tiếng Anh mà đâu cần ai dạy chúng, đơn giản vì đó là sự sống còn của chúng. Nếu

bạn có thể đặt mình vào trạng thái đó, bạn sẽ hành động ra sao? Bạn còn nhớ hồi còn đi học những lần đến hạn nộp bài, dù thời gian chẳng còn là bao, bạn vẫn có thể hoàn thành đúng hạn, sao những lúc ấy phẩm chất thiên tài của bạn mới được dịp phát huy? Điều đó cũng giống cái cảm giác khi một ai đó dìu bạn xuống nước, bạn sẽ vùng vẫy bằng sống bằng chết phải ngoi lên. *Hãy cảm nhận cái cảm giác ấy thật rõ nét, và bây giờ hãy đặt việc học Tiếng Anh là điều **BẮT BUỘC**, là sự sống còn của bạn và cảm nhận, chỉ khi ấy bạn mới có thể dồn hết khả năng và ý chí để chinh phục môn học này.*

NẾU MỘT NGÀY BẠN GIỎI TIẾNG ANH,...?



Bây giờ hãy tưởng tượng nếu thật sự một ngày bạn đã chinh phục môn Tiếng Anh, thế giới quanh bạn sẽ thay đổi ra sao?

Thu nhập của bạn, công việc, tiền lương sẽ ra sao? Những người biết Tiếng Anh bình quân có thu nhập cao gấp 3 lần, ít nhất là 2 lần so với người không biết Tiếng Anh. Bạn sẽ nhận mức lương kék xù khi làm việc tại những tập đoàn đa quốc gia khổng lồ: **Google, Microsoft hay Apple,...?**

Bạn muốn **đi du học** ư? Bạn muốn học tập tại những học viện, Đại học danh giá thế giới ư? Bạn muốn học tập từ những người giỏi nhất thế giới ư? Chuyện nhỏ phải không nào.

Hay bạn muốn *du lịch vòng quanh thế giới*? Ngắm hoa anh đào nở rộ nhuộm sắc hồng ở Nhật Bản? hay những bãi biển thơ mộng đầy nắng và gió ở Hawaii? Hay bạn muốn trượt tuyết, leo núi, lặn biển, nhảy dù,...ở bất cứ đâu bạn muốn?

Bạn còn muốn làm *kinh doanh* ư? Bạn muốn mở công ty? Bạn muốn nổi bước những Steve Jobs hay Bill Gates hay chí ít cũng phải làm rạng danh đất nước như tỷ phú Phạm Nhật Vượng. Bạn sẽ kinh doanh trên khắp thế giới chứ? Bạn sẽ có một tập đoàn quốc tế hùng mạnh cho riêng mình phải không nào?

Thật tuyệt vời phải không nào? Chí ít bạn cũng có thể *thưởng thức những bộ phim bom tấn* mà chẳng cần phụ đề, kết bạn với bao người nước ngoài thật dễ mến, khám phá những nền văn hoá đa dạng trên khắp hành tinh, tiếp cận với nền tri thức khổng lồ của nhân loại...Sẽ có bao người ngưỡng mộ bạn, cha mẹ sẽ tự hào thế nào về bạn, bạn sẽ tự tin như nào khi bước ra đường,...?

Dù là gì đi nữa, hãy tìm cho mình *một lý do đủ lớn* đằng sau việc học Tiếng Anh, rồi bạn sẽ thấy Tiếng Anh chẳng thể ngăn cản bạn *chinh phục được ước mơ* đó. Hãy cảm nhận cái giây phút tuyệt vời khi bạn có thể đạt được điều đó, khi bạn có thể thành thạo Tiếng Anh như tiếng mẹ đẻ, đến nỗi bạn không thể chờ đợi thêm nữa, bạn phải hành động ngay và quyết không bao giờ bỏ cuộc cho đến khi biến giấc mơ thành hiện thực. *Như những chiến binh, hãy khao khát SỰ CHIẾN THẮNG.*

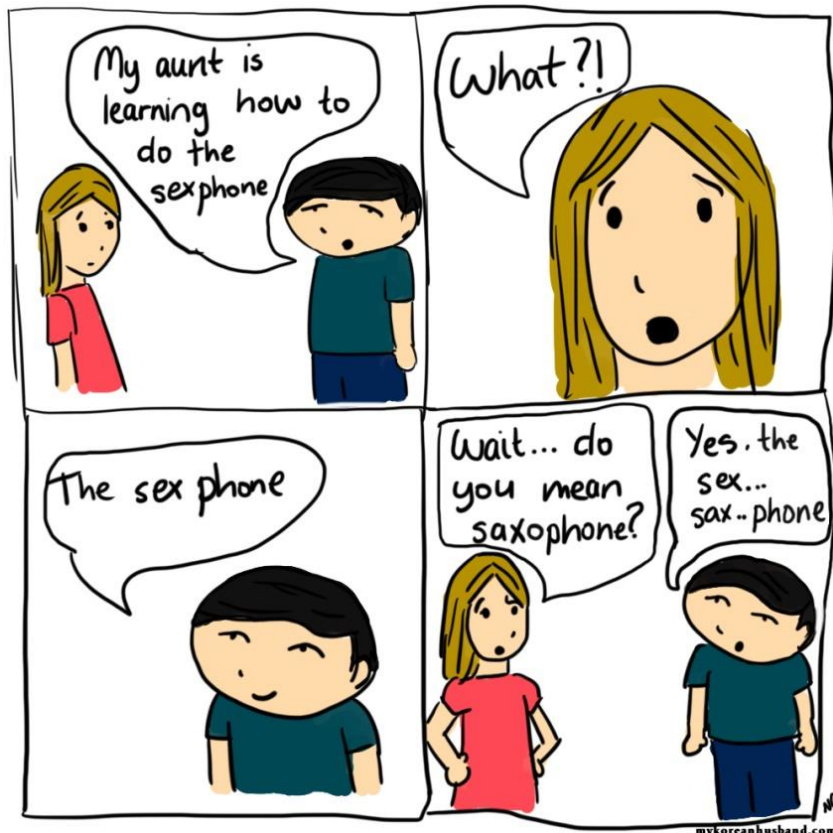


PHÁT ÂM CHUẨN - “ĐẲNG CẤP” CỦA NGƯỜI HỌC TIẾNG ANH

Ngữ âm là một thành phần không thể thiếu trong bất cứ một loại ngôn ngữ nói nào trên thế giới. Nó là một trong những yếu tố then chốt tạo nên sự khác biệt giữa các ngôn ngữ với nhau, thậm chí giữa các vùng miền với nhau. Hơn nữa, Ngữ âm đóng vai trò đặc biệt quan trọng trong quá trình giao tiếp. Tuy nhiên, rất nhiều người học lại chưa đánh giá đúng về giá trị của việc luyện phát âm. Họ cho rằng chỉ cần tập trung vào học từ vựng, ngữ pháp hay các kỹ năng là đủ, việc luyện phát âm cứ để lại sau. *Thế nhưng cách phát âm của bạn lại thể hiện chính đẳng cấp của bạn, cũng là ấn tượng về bạn trong mắt người khác.*



Đầu tiên, bạn hãy thử hình dung xem: phát âm sai Tiếng Việt có phải gọi là “NÓI NGỌNG” không? Bạn còn nhớ hồi nhỏ đi học không, thái độ của bạn với những bạn cùng lớp nói ngọng như thế nào? Có phải bạn chỉ trích, mỉa mai, chê bai, coi thường, chế giễu hay cười nhạo họ không? Nếu không thì có phải bạn cũng thầm nghĩ, đánh giá này họ không mấy tốt đẹp về họ phải không? Khi nói chuyện với người khác, đặc biệt là trước đám đông, cảm giác của bạn sẽ ra sao nếu bạn nói ngọng trước những ánh mắt đang chăm chăm nhìn chăm chăm về phía bạn? Có phải là nỗi sợ hãi, xấu hổ, tự ti không? Tiếng Anh cũng tương tự phải không nào, PHÁT ÂM SAI CHÍNH LÀ NÓI NGỌNG phải không? Liệu bạn có dám hé môi nói Tiếng Anh nếu phát âm còn kém không? Có phải bạn sợ bị người ta *đánh giá, coi thường hay*



chê ba? Lại cộng thêm nỗi sợ hãi nói sai ngữ pháp, không biết từ vựng khi giao tiếp nữa, đến bao giờ bạn mới đủ TỰ TIN nói Tiếng Anh được đây? Đương nhiên, bạn phải tự tin nói ra kể cả khi còn kém thì bạn mới có cơ hội trở nên thành thạo một ngày nào đó, nhưng hãy nghiêm túc với việc học phát âm.

Phát âm kém

không những dễ làm bạn mất đi dũng khí mà nghiêm trọng hơn, nó còn gây **khó hiểu** cho người nghe. Ngay cả khi bạn có một vốn từ vựng khổng lồ, bạn nói rất chuẩn ngữ pháp, nhưng nếu phát âm kém rất có thể người nghe sẽ chẳng hiểu bạn đang nói gì cả. Rất nhiều người sẽ tự bào chữa: *“Tôi chẳng cần phát âm chuẩn vẫn có thể giao tiếp với người ngoại quốc”*. Nếu bạn có thể làm vậy, xin chúc mừng bạn, nhưng có bao giờ bạn tự hỏi: *“Tiếng Anh của mình có dễ hiểu? Tiếng Anh của mình có dễ nghe? Họ cảm nhận Tiếng Anh của mình như thế nào?...”*. Với chất giọng đặc sệt tính địa phương, rất có thể bạn đã vô tình **gây khó khăn và khó chịu** cho người nghe, nó không dễ nghe và dễ hiểu như bạn nghĩ. Ngay cả ở Việt Nam, bạn cũng gặp đôi chút khó khăn để hiểu giọng địa phương, ví dụ như giọng Nghệ An, Huế hay miền Nam phải không nào? Hãy đặt mình vào vị trí của người nghe, liệu họ có sẵn sàng nán lại với bạn, trò chuyện với bạn lâu lâu

STEP UP ENGLISH CENTER - HỌC CHẮC CHẴN GIỎI

một chút khi mà phải rất vất vả họ mới có thể hiểu những gì bạn nói? Liệu họ có cảm thấy **thoải mái, thích thú** khi giao tiếp với bạn không? Phát âm kém đã vô tình gây ra cảm nhận không tốt của người khác về bạn, thậm chí nó còn thể hiện sự thiếu tôn trọng của bạn đối với người nghe.

Rất nhiều trường hợp, nó còn tạo nên những **hiểu lầm** tai hại. Ví dụ: có rất nhiều từ có cách phát âm gần giống nhau như: why, wine, white, wise và wife, sun và son, so và show, full và fool, ...Nếu phát âm của bạn không tốt rất có thể sẽ gây ra hiểu lầm ảnh hưởng xấu đến nhiều mặt kể cả mối quan hệ hay công việc của bạn.

Vậy bạn đã hình dung ra mức độ nguy hiểm của việc “nói ngọng” Tiếng Anh chưa? Bây giờ hãy hình dung tiếp nếu bạn có thể nói Tiếng Anh với phát âm như những người bản xứ, chuyện gì sẽ xảy ra?

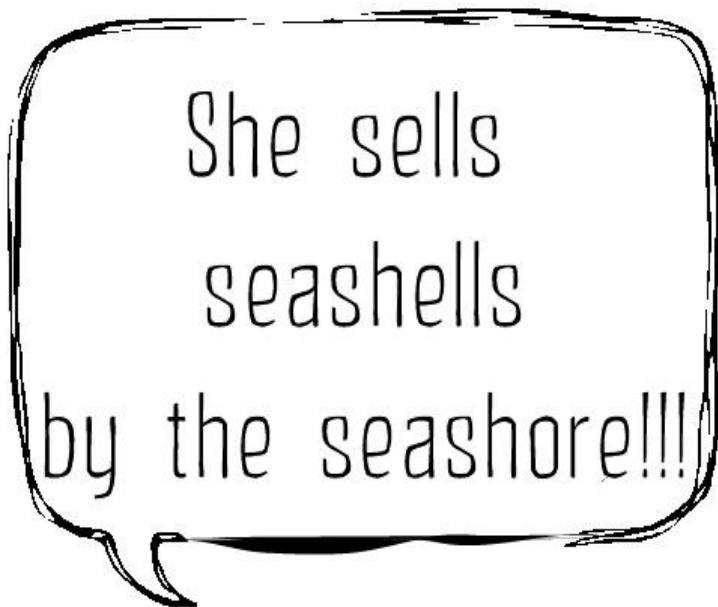


Thứ nhất, phát âm chuẩn góp phần **cải thiện mọi mặt** trong việc học Tiếng Anh của bạn. Nó không chỉ giúp bạn nói tốt hơn mà còn nghe tốt hơn. Nếu bạn phát âm sai, rất nhiều khả năng bạn cũng gặp nhiều khó khăn khi nghe, vì đơn giản bạn vẫn chưa thể nhận dạng âm chuẩn của một số từ ngữ nào đó làm sao bạn có thể nghe dễ dàng được.

Hơn nữa, phát âm chuẩn giúp bạn **tự tin khi giao tiếp**, bạn sẽ mạnh dạn nói nhiều hơn, thực hành nhiều hơn, bạn có cơ hội để áp dụng những gì bạn đã học, bạn sẽ nhớ nhiều từ mới nhanh hơn và đương nhiên Tiếng Anh

của bạn sẽ tiến bộ rõ rệt.

Đặc biệt, phát âm chuẩn sẽ khẳng định đẳng cấp của bạn. Phát âm là cái bạn thể hiện ra bên ngoài. Khi nghe một người nước ngoài nói ngôn ngữ



của bạn, bạn sẽ **đánh giá khả năng** của họ dựa vào phát âm chứ không phải vốn từ vựng hay ngữ pháp. Chính phát âm của bạn tạo **ấn tượng ban đầu** cho người nghe. Nếu bạn muốn giao tiếp tốt với người nước ngoài, tạo dựng mối quan hệ, gây thiện cảm và cả sự chú ý của họ, hãy nhanh chóng nâng cao kỹ năng phát âm ngay lập tức. Liệu bạn có

thể nói hay Tiếng Anh khi phát âm sai hay không? Nó cũng giống như một ca sỹ dù hát hay đến mấy mà không rõ lời cũng là vô ích. Phát âm chuẩn giúp bạn giành được sự tôn trọng từ phía người nghe, đặc biệt khi bạn diễn thuyết trước đám đông, đàm phán với đối tác nước ngoài hay làm việc trong những tập đoàn đa quốc gia...

Phát âm không chỉ quan trọng mà nó còn phải là ưu tiên đầu tiên khi học Tiếng Anh. Nếu không học cách phát âm chuẩn trước tiên, dù bạn có cố gắng rèn luyện các kỹ năng đến mức nào thì tiến bộ vẫn rất chậm. Bạn cố gắng giao tiếp nhưng người nước ngoài lại không hiểu bạn nói gì, bạn cũng không thể hiểu họ nói gì nữa. Bạn cố gắng luyện nghe, nghe tin tức, xem phim nhưng cũng chẳng hiểu bao nhiêu cả, chỉ đến khi nhìn phụ đề thì bạn mới nhận ra hầu hết những từ ngữ không nghe được đều là những từ hết sức quen thuộc. *Bạn sẽ không thể nghe hiểu được Tiếng Anh nếu như bạn*

*chẳng hề biết được những từ đó được phát âm như thế nào. Phát âm chính là nền móng giúp toàn bộ hệ thống Tiếng Anh của bạn đi lên. Phát âm tiếng Anh chuẩn sẽ giúp bạn nghe tốt hơn. **Nghe** là một trong những điều đầu tiên bạn phải luyện khi mới bắt đầu học, bạn không chỉ rèn luyện kỹ năng nghe mà cả trau dồi từ mới, các cấu trúc ngữ pháp đơn giản và cách giao tiếp thông dụng trong Tiếng Anh. Nhưng phát âm kém khiến bạn vô cùng vất vả khi nghe, điều này ảnh hưởng đến sự tiến bộ của toàn bộ các kỹ năng sau đó của bạn nữa, cuối cùng bạn sẽ thấy dù cố gắng đến đâu, chăm chỉ đến đâu thì Tiếng Anh của bạn vẫn nhích lên rất chậm.*

Chính vì vậy, chúng ta cần đặt Phát âm là sự ưu tiên hàng đầu khi bắt đầu học Tiếng Anh. Nó chính là bộ mặt, diện mạo bên ngoài của bạn trong mắt người khác cũng như trang phục, nó cũng chính là nền tảng giúp bạn học Tiếng Anh nhanh hơn và hiệu quả hơn nhiều lần.

NẾU CHƯA BIẾT GÌ VỀ TIẾNG ANH...?

Ai ai cũng biết tầm quan trọng của Tiếng Anh trong xã hội ngày nay. Và chắc hẳn bạn đã bắt đầu ý thức được điều đó. Bạn cảm nhận được rằng không biết Tiếng Anh sẽ ảnh hưởng thế nào đến tương lai của chính mình? Bạn không có gì trong tay ư? Con đường phía trước sẽ ra sao đây?...Bạn muốn bắt đầu ngay nhưng lại không biết phải làm sao???



“Tôi không có đủ thời gian cho việc học Tiếng Anh”

Rất đơn giản, tất cả những gì bạn phải làm là HÃY BẮT ĐẦU NGAY LẬP TỨC

Đơn giản là hãy HÀNH ĐỘNG. Mong muốn và Hành động là hai điều hoàn toàn khác nhau, chỉ hành động mới tạo ra kết quả. Mong muốn không có giá trị gì nếu bạn không làm gì cả. Hãy làm một điều gì đó ngay lập tức, mua ngay một quyển sách Tiếng Anh cho Beginners, lên Internet học một vài mẫu câu cơ bản, hay đăng ký một khoá học Anh ngữ nào đó,...Hãy đưa ra quyết định dứt khoát và bắt tay ngay vào việc, bất cứ việc gì cũng được. Cứ đi rồi sẽ đến. Đừng suy nghĩ quá nhiều, hãy cam kết bằng hành động, đừng cho bản thân có cơ hội thoái hiệp, chần chừ hay do dự nữa. Để ngày

mai ư, hay ngày kia, tuần sau, tháng sau hay năm sau,...tại sao không phải NGAY LÚC NÀY?

Học từ những người thành công

Có rất nhiều người đã hành động, và ít nhất họ có cơ hội để THÀNH CÔNG. Nếu không hành động đương nhiên là bạn chẳng bao giờ có nổi bất



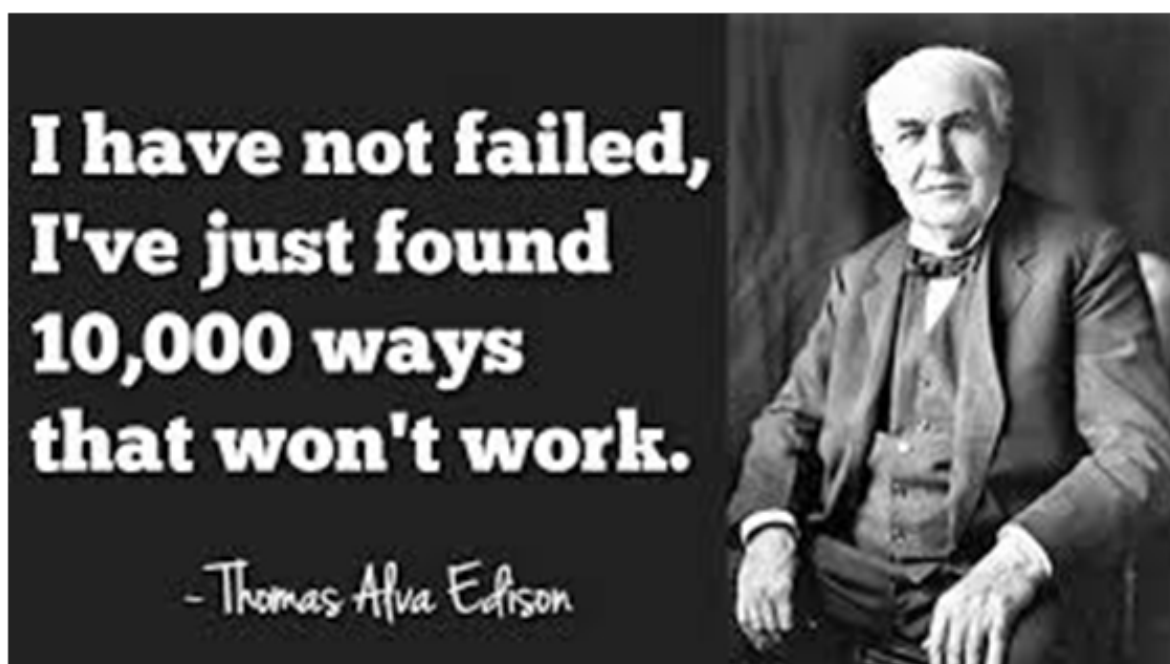
cứ thành công nào. Trong số những người đã hành động, có kẻ khóc người cười, có người bại người thành. Thành hay bại đều phụ thuộc vào cách mà họ đã suy nghĩ và hành động. Suy nghĩ, hành động khác nhau dẫn đến những kết quả khác nhau. Hãy học hỏi từ những người đi trước và bạn sẽ biết cách họ đã làm thế nào, cách nào đem đến kết quả cao, cách nào vô ích. Cách nhanh nhất để đến thành công là học từ những người thành công. Học hỏi từ họ sẽ giúp bạn rút ngắn chặng đường hơn rất nhiều, vì đơn giản bạn không cần bỏ công sức thử những cách không hiệu quả nữa. Hãy vào Google tìm kiếm những phương pháp hiệu quả nhất, hãy học hỏi kinh nghiệm từ những người giỏi Tiếng Anh, và tốt hơn hết hãy tìm một người thầy xuất sắc sẵn sàng dìu dắt bạn.

Người thành công luôn giữ vững NIỀM TIN

Dù bạn có trong tay những phương pháp tốt nhất, bạn được chỉ bảo bởi người thầy tuyệt vời nhất, nhưng nếu bạn không có niềm tin mãnh liệt vào bản thân và thành công của chính mình, bạn vẫn không thể đạt được điều bạn mong muốn. Niềm tin cho bạn sức mạnh, động lực và nhiệt huyết cháy bỏng để hành động không biết mệt mỏi, để không bao giờ bỏ cuộc dù cho có gặp phải bất kỳ khó khăn hay thất bại nào. Không có niềm tin, bạn sẽ dễ dàng nản chí, lười biếng, bạn chỉ biết kêu ca, than thân trách phận mà không chịu cố gắng, và tất nhiên thất bại là điều có thể dự đoán trước.



Không bao giờ từ bỏ cho tới khi thành công



Cuối cùng, thành công chỉ còn phụ thuộc vào khả năng hành động của bạn. Bạn sẽ không bao giờ thất bại cho đến khi bạn bỏ cuộc. Đơn giản là nếu bạn chưa đạt kết quả tốt, hãy rút kinh nghiệm, thay đổi và làm lại, dù phải thay đổi và làm lại hàng ngàn lần, chỉ cần bạn giữ vững niềm tin và bước tiếp, chắc chắn thành công sẽ đến với bạn.

Gợi ý: Hãy học ngoại ngữ như một đứa trẻ

Cuối cùng, thành công chỉ còn phụ thuộc vào khả năng hành động của bạn. Bạn sẽ không bao giờ thất bại cho đến khi bạn bỏ cuộc. Đơn giản là nếu bạn chưa đạt kết quả tốt, hãy rút kinh nghiệm, thay đổi và làm lại, dù phải thay đổi và làm lại hàng ngàn lần, chỉ cần bạn giữ vững niềm tin và bước tiếp, chắc chắn thành công sẽ đến với bạn.

ĐỂ NÓI TIẾNG ANH NHƯ TIẾNG MẸ ĐỂ

Bạn đã học Tiếng Anh nhiều năm nhưng chưa thể giao tiếp thành thạo?

Bạn cảm thấy khó khăn khi phải diễn đạt điều bạn muốn nói bằng Tiếng Anh?

Bạn sử dụng Tiếng Anh còn ấp úng và không tự nhiên?

Hay Bạn đang thiếu tự tin mỗi khi phải nói Tiếng Anh?...

Có phải đó là những **vấn đề nhức nhối** đang làm bạn đau đầu?

Không chỉ có mỗi bạn mà là đối với rất nhiều người học Tiếng Anh, bạn không cần phải quá lo lắng vì đó là chuyện hết sức bình thường. Hãy quên đi những vấn đề và tập trung sự chú ý của bạn vào điều bạn thật sự mong muốn. Nếu bạn chỉ tập trung vào những khó khăn và than phiền, bạn sẽ càng khó khăn hơn, đơn giản vì điều đó chỉ làm bạn lo lắng hay chán nản và nhanh chóng bỏ cuộc mà thôi. Nhưng nếu bạn **dồn hết tâm trí cho mục tiêu của bạn** – những điều mà khi thành hiện thực sẽ làm bạn thật sự hạnh phúc, bạn sẽ tràn đầy động lực và nhiệt huyết để có thật nhiều năng lượng cho việc học Tiếng Anh. Vậy mong muốn của bạn là gì?

Bạn muốn nói Tiếng Anh như tiếng mẹ đẻ ư? Đây là điều **hoàn toàn có thể đạt được**. Hãy tập nói như khi bạn học tiếng mẹ đẻ, hãy học như một đứa trẻ, đó là cách học tự nhiên nhất và hiệu quả đã được kiểm chứng bởi chính bạn. Và bây giờ hãy cùng nhau khám phá những tips có thể giúp bạn chinh phục kỹ năng nói Tiếng Anh:

1. TÂM THẾ: “VƯỢT QUA NỖI SỢ HẠI VÀ KIEN TRÌ ĐEN CÙNG”

Trước khi bắt đầu bất cứ việc gì, nếu bạn có *sự chuẩn bị tốt về mặt tâm lý* thì bạn sẽ thực hiện điều đó tốt hơn rất nhiều. Phần đông người học Tiếng Anh hay mắc phải một triệu chứng sợ hãi: *sợ mắc lỗi, sợ bị chỉ trích, sợ bị chê bai, sợ thất bại*. Chính vì nỗi sợ này mà họ rất ngại nói hay giao tiếp bằng Tiếng



Anh, nhưng họ lại quên rằng nếu không có sự luyện tập, nếu không nói ra thì làm sao có thể nâng cao trình độ, làm sao có thể lưu loát thành thạo Tiếng Anh. Mỗi lúc sợ hãi, *đó là điều tốt*, đó là dấu hiệu giúp bạn nhận biết bạn cần phải làm điều gì đó. Hãy *mặc kệ* người khác, bạn phải làm điều bạn cần làm, sự phê phán chỉ trích của người ta đâu có quan trọng bằng sự tiến bộ của bạn. Hãy biến điều đó thành *động lực* để tiến lên, hãy luôn nhớ đến mục tiêu của bạn, cảm giác tuyệt vời khi bạn đạt được nó, rồi bạn sẽ nhận ra rằng *không ai, không trở ngại nào có thể ngăn cản bạn*. Nếu bạn không thể làm được đồng nghĩa với việc bạn chấp nhận sự yếu hèn. Nên nhớ rằng bất kỳ thiên tài nào cũng từng có lúc kém cỏi, tài năng của họ phải qua sự rèn luyện không ngừng. Vì thế, hãy cứ cảm thấy sợ hãi, nhưng dù sao vẫn cứ hành động, không bao giờ bỏ cuộc, thách thức tất cả khó khăn, rồi cuối cùng bạn sẽ làm được.

3. DỪNG VIỆC HỌC NGỮ PHÁP THEO CÁCH TRUYỀN THÔNG



Hầu hết chúng ta đang được học ngữ pháp bằng cách ghi nhớ các *công thức hay cấu trúc*. Nhưng điều này lại là *một trở ngại* khi giao tiếp. Bởi theo thói quen, khi bạn muốn nói một điều gì đó, bạn phải nghĩ xem cần phải dùng cấu trúc ngữ pháp nào, cách dùng như thế nào, dùng có đúng hay không....điều đó làm phản xạ của bạn rất chậm và không thể nói tự nhiên. Vì vậy hãy quên mấy công thức ngữ pháp đi.

Nhiều người lại hỏi nếu không học cấu trúc ngữ pháp thì làm sao nói thành câu được? Vậy các bạn có cần học ngữ pháp để nói tiếng mẹ đẻ không? Khi chưa vào lớp Một các bạn đã có thể nói mà đâu cần học các công thức ngữ pháp, người bản xứ cũng vậy.

Vì thế thay vì nhớ các cấu trúc, hãy *nhớ những mẫu câu, ví dụ* đơn giản cụ thể nào đó. Đọc thật nhiều là cách có thể giúp bạn giỏi ngữ pháp mà không cần học công thức.

4. SỰ LƯU LOÁT VÀ PHÁT ÂM CHUẨN LÀ 2 CÂU CHUYỆN HOÀN TOÀN KHÁC

Chúng ta luôn muốn khi nói vừa phải giống với người bản xứ vừa phải nói lưu loát, vì vậy khi nói, não bộ phải xử lý 2 việc cùng một lúc. Đó là *lựa chọn, sắp xếp từ ngữ* phù hợp thật nhanh và chính xác để nói sao cho lưu loát, vừa phải *điều khiển các cơ* miệng, lưỡi, môi để phát âm cho chuẩn. Vì thế ban đầu sẽ rất khó khăn cho người học. Để dễ dàng hơn, chúng ta có thể chia ra làm *3 giai đoạn* học:

STEP 1 LUYỆN NÓI LƯU LOÁT

Hãy để cách phát âm chuẩn sang một bên, đừng quan tâm đến điều đó mà chỉ **tập trung vào việc nói sao cho tự nhiên**, thoải mái và lưu loát nhất có thể, thậm chí với giọng địa phương hay tiếng mẹ đẻ cũng được. Lúc này não bộ của bạn sẽ chỉ phải luyện tập công việc lựa chọn từ ngữ phù hợp rồi sắp xếp chúng thành câu để nói ra sao cho càng nhanh càng tốt, càng lưu loát càng tốt.

STEP 1 STEP 2 LUYỆN PHÁT ÂM

Sau khi bạn đã có thể nói lưu loát, trôi chảy tự nhiên, thì mới nên bắt đầu luyện phát âm và hãy chỉ tập trung vào điều này. Để luyện phát âm, bạn cần phải **nghe rồi sau đó nhại lại**, bắt chước lại sao cho càng giống người bản xứ càng tốt. Bạn cũng cần luyện đọc to thật nhiều lần để có thể quen với âm chuẩn. Phát âm chuẩn sẽ giúp bạn nói tự nhiên hơn, dễ nghe hơn, dễ hiểu hơn với mọi người, đặc biệt là người bản xứ.

STEP 1 STEP 2 STEP 3 KẾT HỢP CẢ PHÁT ÂM VÀ NÓI LƯU LOÁT:

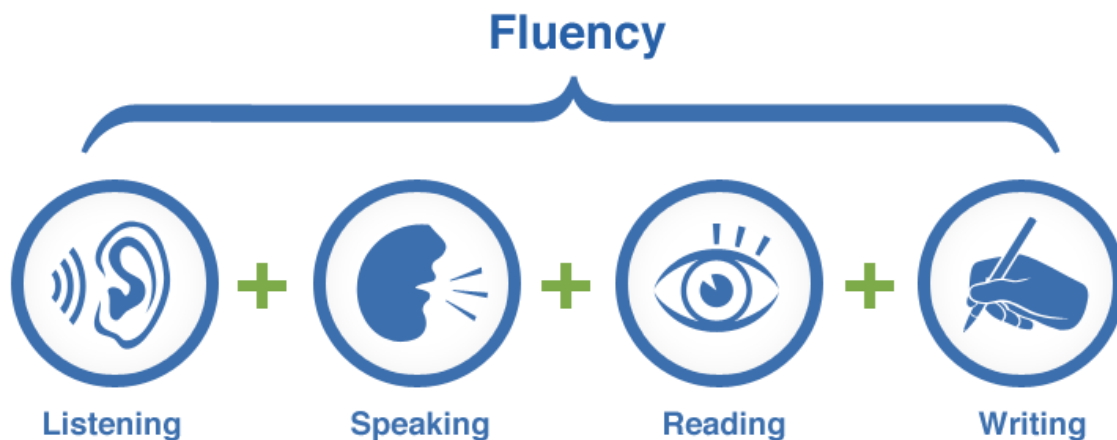
Đến lúc này, phản xạ của bạn đã tương đối tốt, cách phát âm cũng đã được cải thiện, bây giờ bạn chỉ cần **phối hợp cả hai** với nhau để có thể nói vừa đúng giọng chuẩn lại vừa tự nhiên, lưu loát và trôi chảy.

5. BỐN KỸ NĂNG PHỐI HỢP

4 kỹ năng Nghe, Nói, Đọc, Viết có thể bổ trợ cho nhau, vì thế chúng ta không nên bỏ qua phương pháp này để nâng cao Tiếng Anh một cách toàn diện cũng như cải thiện khả năng giao tiếp:

- **Đọc nhanh:** việc luyện đọc nhanh sẽ giúp bạn từ bỏ thói quen dịch và chuyển sang *suy nghĩ bằng Tiếng Anh*, việc này giúp phản xạ của bạn nhanh hơn, suy nghĩ nhanh hơn, và lại có thể vừa học ngữ pháp mà không cần học thuộc các công thức.

- **Viết:** viết nhiều giúp bạn tăng tốc độ lựa chọn từ ngữ, sắp xếp thành câu và đặc biệt là tư duy logic trong suy nghĩ, điều này sẽ giúp bạn *diễn đạt ý tốt hơn* khi nói, đồng thời cũng giúp người nghe dễ hiểu thông điệp bạn muốn truyền tải hơn.



- **Nghe:** luyện nghe nhiều giúp bạn cảm thấy *đễ hiểu hơn khi giao tiếp* với người khác, nhất là người bản xứ. Ngôn ngữ giao tiếp khác biệt rất nhiều so với trong văn viết, vì thế cần tiếp xúc nhiều với nó để có thể sử dụng ngôn ngữ một cách tự nhiên nhất như cách người bản xứ giao tiếp. Khi nghe, bạn cũng có thể cố gắng *nhại lại* để theo kịp dần tốc độ nói của họ, điều này giúp bạn nói nhanh và trôi chảy hơn, lại có thể hiểu Tiếng Anh kể cả khi đối phương nói nhanh.

- **Luyện nói to và nhanh:** việc nói to rõ ràng giúp bạn *tự tin hơn* và cũng giúp bạn *đễ nhận ra lỗi* trong cách phát âm để có thể sửa chữa. Luyện nói nhanh khi tự luyện nói sẽ giúp rèn *suy nghĩ bằng Tiếng Anh* của bạn nhanh hơn, bạn cũng *quen dần hơn với tốc độ* nói của người bản xứ.

6. TẠO MÔI TRƯỜNG GIAO TIẾP TIẾNG ANH VÀ Đắm CHÌM TRONG ĐÓ

- **Tự luyện nói:** Điều này cũng giống như việc tự luyện võ trước khi lên võ đài, bạn cần thành thục các động tác, tư thế. Tự luyện nói sẽ vô cùng thoải mái, bạn không bị sức ép từ đối tượng giao tiếp, vì thế đây là cách để bạn tự sửa mình. Đừng thất vọng khi bạn có nói sai, vì điều đó chẳng ảnh hưởng đến ai cả, hãy nhận ra và sửa lại. Bạn có thể tự tin nói thật to, thật rõ ràng, hãy ghi âm lại để tự sửa cách phát âm và âm điệu của mình. Hãy luyện tập suy nghĩ bằng Tiếng Anh khi nói, cố gắng từ bỏ thói quen dịch. Dần dần bạn sẽ thấy mình tiến bộ lên đáng kể. Ngoài ra bạn cũng nên kết hợp với ngôn ngữ cơ thể khi luyện nói để làm quá trình trở nên tự nhiên nhất có thể.

- **Kết bạn** với người bản xứ, đến những môi trường có thể nói Tiếng Anh: CLB Tiếng Anh, trung tâm Tiếng Anh,...hay đơn giản bạn có thể đến những nơi nhiều khách du lịch và chủ động làm quen bắt chuyện với họ, bạn có thể làm hướng dẫn viên cho họ.

- **Skype:** bạn có thể tạo những nhóm để cùng luyện nói với nhau qua Internet.

- **Các kênh Tiếng Anh** (HBO, CNN,...), phim Tiếng Anh, radio, mp3, video,...

- Cuối cùng, **sự nỗ lực quyết tâm** là điều không thể thiếu trong suốt quá trình học. Bạn phải có một lý do đủ lớn cho việc học Tiếng Anh, một mục tiêu xứng đáng để phấn đấu. Hãy nghĩ về điều đó và cảm giác sung sướng khi đạt được, rồi bạn sẽ thấy Tiếng Anh không thể nào cản trở bạn đạt được ước mơ đó. Đó là liều thuốc tinh thần giúp bạn duy trì động lực và nhiệt huyết trong suốt quá trình, đó là lý do để bạn không bao giờ bỏ cuộc, là lý do để bạn nỗ lực không biết mệt mỏi mỗi ngày. Vấn đề không phải nằm ở cách làm NHƯ THẾ NÀO (HOW?), có nhiều phương pháp dẫn đến thành công. Điều quan trọng là TẠI SAO (WHY?) bạn phải làm điều đó, bạn có dám làm không thôi? Một khi bạn đã quyết tâm làm đến cùng, bạn sẽ tìm ra con đường.



LÀM SAO ĐỂ NGƯỜI KHÁC THÍCH NÓI CHUYỆN VỚI BẠN?

Để có thể đạt đến trình độ giao tiếp Tiếng Anh như tiếng mẹ đẻ, hay đơn giản bạn chỉ muốn nhanh chóng cải thiện kỹ năng nói của chính mình, một phương pháp vô cùng hiệu quả đó là thực hành giao tiếp Tiếng Anh trực tiếp với người khác. Bạn không bao giờ có thể chinh phục kỹ năng nói nếu bạn không chịu rèn luyện giao tiếp với người khác. Hay

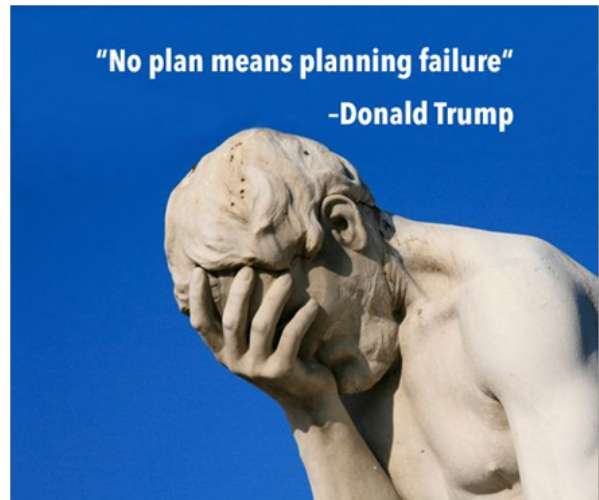


nói cách khác, đó là điều bắt buộc nếu bạn mong muốn có thể sử dụng Tiếng Anh trong công việc cũng như trong cuộc sống thực tế hàng ngày. Nhưng vấn đề đặt ra là nếu bạn không tự trang bị cho mình kỹ năng giao tiếp, thì dù Tiếng Anh của bạn có tốt đến đâu đi nữa thì cũng chẳng ai muốn nói chuyện với bạn, họ sẽ nhanh chóng cảm thấy nhàm chán và không còn hứng thú trò chuyện với bạn nữa, hoặc chỉ trò chuyện qua loa vài ba câu xã giao rồi chẳng còn gì để nói với nhau nữa. Vì vậy, hãy nhanh chóng "cài đặt" cho bản thân những kỹ thuật "thu hút" người khác khi nói chuyện trong bất cứ hoàn cảnh nào:

1. Sự chuẩn bị:

- Với những người chưa thành thạo kỹ năng giao tiếp, thậm chí kể cả những bậc thầy giao tiếp, thì sự chuẩn bị cũng luôn đóng một vai trò vô cùng quan trọng. "Không có sự chuẩn bị tốt đồng nghĩa với việc chuẩn bị cho thất bại"

- Hãy chuẩn bị tất cả những gì bạn có thể chuẩn bị trước những cuộc trò chuyện. Ví dụ như: hãy tìm hiểu về người bạn sẽ nói chuyện cùng, qua mạng xã hội, qua google hay qua bạn bè của người đó. Bạn có thể tìm hiểu các thông tin cá nhân như nghề nghiệp, nơi học tập công tác, quê quán hay sở thích của họ, những chủ đề họ quan tâm... những thông tin này sẽ giúp bạn rất nhiều trong quá trình định hướng giao tiếp.



- Nếu đối tượng giao tiếp là một người nước ngoài thì việc chuẩn bị càng cần thiết hơn. Bởi rất có thể sẽ có sự khác biệt về văn hoá, cách thức giao tiếp hay ứng xử - những điều rất dễ gây hiểu lầm và để lại ấn tượng không tốt. Vì thế hãy tìm hiểu trước về văn hoá cũng như đất nước họ, thậm chí học một vài câu chào hỏi làm quen bằng ngôn ngữ của họ cũng sẽ vô cùng hữu ích. Đặc biệt, hãy nhớ tên và học cách phát âm đúng tên của họ. Những điều nho nhỏ này thôi nhưng sẽ có ảnh hưởng lớn đến chất lượng cuộc giao tiếp của bạn.

- "Biết người biết ta, trăm trận trăm thắng". Sau khi đã có trong tay những thông tin hữu ích về đối tượng giao tiếp, bạn cần sự chuẩn bị cho bản thân. Bạn cần hiểu rõ điểm yếu, điểm mạnh trong giao tiếp của mình và tìm cách khắc phục. Bạn cũng nên chuẩn bị trước nội dung sẽ nói để dễ dàng dẫn dắt cuộc giao tiếp theo chiều hướng bạn mong muốn. Ví dụ: bạn có thể chuẩn bị một số câu hỏi thật thú vị cho họ, hay học thuộc một vài câu chuyện hài hước nào đó để kể cho họ nghe, tìm hiểu chút kiến thức về sở thích, chuyên ngành của họ...Chính lúc này việc "nghiên cứu" đối phương mới phát huy giá trị của nó.

2. Tạo ấn tượng ban đầu:

- Bạn chỉ có duy nhất một cơ hội để tạo ấn tượng ban đầu, và ấn tượng ban đầu thường tạo nên những đánh giá, thậm chí cả định kiến về bạn, người ta thường nói "ấn tượng ban đầu khó phai", tức là hình ảnh của bạn trong mắt của người khác như thế nào sẽ bị ảnh hưởng rất lớn bởi lần gặp đầu tiên. Vì thế đừng bỏ lỡ cơ hội này.

- Ấn tượng ban đầu gồm chủ yếu 2 yếu tố: Vẻ bề ngoài và Những lời mở đầu.

Vẻ bề ngoài bao gồm ngoại hình, tư thế và cách ăn mặc của bạn. Những yếu tố này cũng thể hiện vị trí xã hội, nghề nghiệp và cả một phần tính cách, phẩm chất của bạn. Vì thế hãy xem xét đến vấn đề này, bởi con người thường nhìn vẻ bề ngoài để đánh giá người khác. Ngoài ra, những lời nói mở đầu hay những lời giới thiệu, bắt chuyện cũng có ảnh hưởng lớn đến ấn tượng ban đầu. Mở đầu suôn sẻ và thú vị sẽ khiến quá trình giao tiếp sau đó cởi mở và tích cực hơn. Và đây là những điều bạn hoàn toàn có thể chuẩn bị trước. Nếu không tạo được ấn tượng tốt ban đầu, rất có thể lần sau họ sẽ không còn muốn gặp lại bạn nữa, hoặc có định kiến không tốt về bạn.

3. Cách thức giao tiếp:

- Con người thường có 2 cách thức hay phương tiện giao tiếp chính, đó là bằng Ngôn ngữ và Phi ngôn ngữ.

- Về ngôn ngữ, bao gồm trình độ ngôn ngữ của bạn (Ví dụ: khả năng giao tiếp Tiếng Anh của bạn) và giọng điệu, âm điệu của bạn. Điều này vô cùng quan trọng vì sẽ giúp bạn truyền tải nội dung giao tiếp dễ dàng hơn. Nếu yếu tố này của bạn chưa tốt sẽ làm người khác rất vất vả mới có thể hiểu những gì bạn muốn nói, điều đó sẽ tạo ra áp lực và sự căng thẳng cho họ, và liệu lần sau họ có muốn trò chuyện tiếp với bạn không?

- Nếu ngôn ngữ của bạn chưa tốt, không sao, bạn có thể cải thiện nhanh chóng qua luyện tập và giao tiếp thường xuyên, cùng với sự hỗ trợ đặc lực của Phi ngôn ngữ, thậm chí yếu tố này còn có tác động tới sự thành



công trong giao tiếp lớn hơn cả Ngôn ngữ của bạn. Ví dụ, nếu bạn không thể diễn đạt ý bạn muốn nói rõ ràng bằng ngôn ngữ, hãy sử dụng ngôn ngữ cơ thể hay hành động, cử chỉ để miêu tả, thậm chí cách này còn đầy thú vị và hài hước đối với người đang nói chuyện cùng bạn.

- Một số ngôn ngữ cơ thể vô cùng hiệu quả khi giao tiếp mà bạn nên áp dụng như: cười thật tươi, ánh mắt đầy thiện cảm, hãy gật hoặc lắc đầu để thể hiện bạn hiểu hay không hiểu, và bạn đang rất chú ý lắng nghe,... Ngoài ra, bạn cũng nên tìm hiểu một vài cách thức khác như: cách bắt tay, tư thế đứng hay ngồi khi trò chuyện, khoảng cách trong giao tiếp,... Ví dụ như: khoảng cách giao tiếp cũng bị ảnh hưởng bởi yếu tố văn hoá, mỗi

nước sẽ khác nhau nên bạn cần tìm hiểu để tránh gây cảm giác khó chịu cho người khác.

4. Tạo cảm xúc tốt cho đối phương:

- Nếu bạn tạo được cảm xúc tích cực cho người bạn trò chuyện cùng, coi như bạn đã nắm giữ được "trái tim" họ, hay có nghĩa là họ thích trò chuyện với bạn. Đơn giản vì bạn làm họ vui vẻ, hạnh phúc, sảng khoái, thoải mái hay hưng phấn, những điều ai ai cũng muốn cảm nhận. Và lúc này sự chuẩn bị của bạn trước đó mới phát huy hiệu quả một cách rõ nét nhất.

- Ví dụ: nói về những vấn đề họ quan tâm, sở thích của họ, chuyên môn của họ, thành tích của họ,...sẽ làm họ vô cùng hứng thú và muốn nói nhiều hơn với bạn. Con người thường thích những người giống họ, chung quan điểm với họ, có thể hiểu họ. Những câu chuyện hài thú vị bạn đã chuẩn bị cũng sẽ có dịp để sử dụng. Khen ngợi cũng là một cách để tạo cảm xúc vô cùng tích cực, ai ai cũng muốn được tán thưởng. Hãy thật lòng khen họ cho dù chỉ là những điều nhỏ nhỏ thôi như: hôm nay họ mặc một chiếc áo đẹp, họ có kiểu tóc mới,...

5. Lắng nghe:



- Lắng nghe tưởng chừng là một kỹ năng vô cùng cơ bản nhưng rất nhiều người lại không biết cách nghe như thế nào để đem lại hiệu quả trong giao tiếp. Chúng ta thường thích nói hơn là lắng nghe, nhưng nếu bạn có thể kiềm chế lại nhu cầu muốn nói của bản thân để đáp ứng nhu cầu của đối phương, bạn đã tiến gần hơn đến thành công trong giao tiếp. Đơn giản người nói luôn muốn được người khác lắng nghe, vì điều đó thể hiện sự tôn trọng.

- Nhưng nếu chỉ nghe bằng tai thôi là chưa đủ, bạn phải rèn luyện để nghe một cách thấu hiểu, tức là nghe bằng cả tai, mắt, lý trí và cả trái tim. Trước hết bạn phải chăm chú lắng nghe, mắt nhìn thẳng, đầu hơi hướng về phía đối phương để thể hiện sự chú ý. Tiếp theo, hãy cố gắng phân tích để thấu hiểu hơn và đồng cảm với họ. Bạn có thể chèn thêm một số câu nói vô thưởng vô phạt như: "Thế á, Thật à, Hay ghê" để thể hiện bạn rất quan tâm, thích thú đến những gì người khác nói, sẽ còn tuyệt vời hơn nếu bạn có thể tóm tắt lại vài điểm chính hay hỏi một số câu hỏi thú vị.

Chỉ cần rèn luyện cho mình một vài kỹ năng như trên thôi cộng với khả năng Tiếng Anh của bạn, chắc chắn rằng người khác sẽ dễ dàng bị lôi cuốn vào cuộc trò chuyện với bạn. Đây là cơ hội tốt để bạn nâng trình độ Tiếng Anh giao tiếp của mình lên một tầm cao mới, hãy tận dụng cơ hội tuyệt vời này.

“TẮT TẦN TẬT” VỀ TÌM BẠN VÀ KẾT BẠN VỚI NGƯỜI NƯỚC NGOÀI (PHẦN 1)

“Thêm một người bạn là thêm một con đường”

Đúng như vậy, có thêm một người bạn... là có thêm niềm vui, có thêm những giá trị tinh thần, thêm những trải nghiệm cuộc sống... Thêm một người bạn... là có thêm một người sẻ chia, thêm những sự giúp đỡ, thêm những câu chuyện vui buồn... và cả những cung bậc cảm xúc muôn màu... Ai ai cũng muốn kết bạn, ai ai cũng muốn có thêm những tình bạn đẹp. Bạn cũng vậy... phải không?

Thêm một người bạn cũng có nghĩa là thế giới của bạn đã được mở rộng thêm rất nhiều. Nhờ họ mà bạn biết thêm những con đường mới, những quán ăn mới, những bộ phim mới, những “idol” mới, hơn nữa còn là những “bí kíp” mới, những kiến thức mới và cả những tư tưởng mới toanh... Nhờ họ mà cuộc sống của bạn trở nên thật phong phú. Nhờ họ mà những chân trời mới được mở ra trước mắt bạn...



Nếu bạn là người Hà Nội và có một người bạn người Nghệ An, có nghĩa là bạn đã có cơ hội được hiểu hơn về vùng đất xứ Nghệ. Bạn có một người bạn Hồ Chí Minh, có nghĩa là bạn đã có thể mở rộng tầm nhìn ra tận miền Nam xa xôi. Còn nếu bạn có một người bạn nước ngoài thì sao? Tầm nhìn của bạn, thế giới của bạn sẽ không chỉ hạn hẹp quanh quẩn trong đất nước Việt Nam phải không nào? Cánh cửa hướng ra thế giới, viễn cảnh được đặt chân lên những xứ sở mới sẽ mở ra cùng với rất nhiều cơ hội và trải nghiệm tuyệt vời đang chờ đón bạn.



Nhưng tiếc thay, không phải ai cũng biết cách làm thế nào để kết bạn với những người ngoại quốc, làm thế nào để tìm kiếm và xây dựng mối quan hệ với họ. Rào cản ngôn ngữ, khác biệt văn hoá, khoảng cách địa lý, sự rụt dè trong giao tiếp hay thiếu vắng những cơ hội là những lý do làm nản lòng biết bao nhiêu người. Tuy nhiên, bất chấp tất cả, một khi ý chí của bạn đã quyết thì những con đường nhất định sẽ hiện ra dẫn bạn đến với những điều bạn hằng mong đợi. Hãy cùng nhau khám phá những “con đường” ấy nhé!

1001 cách tìm kiếm bạn nước ngoài

Nếu bạn đang sống hay làm việc ở nước ngoài thì việc tiếp xúc và kết bạn với người ngoại quốc là điều đương nhiên và tương đối dễ dàng. Nhưng nếu bạn vẫn đang sống trong nước thì sao? Nhiều bạn than phiền rằng "tôi phải ra nước ngoài mới có thể kết bạn với các bạn quốc tế", họ luôn lấy lý do rằng họ không có cơ hội kết nối với người ngoại quốc tại Việt Nam. Nhưng thực tế không phải vậy, cơ hội vẫn ở đó, thậm chí ngay trước mắt họ, trong tầm tay họ, chỉ là họ không nắm lấy mà thôi.

Đầu tiên bạn phải thực sự có MONG MUỐN được làm bạn với mọi người đến từ mọi nơi trên thế giới, sẵn sàng mở lòng để xoá bỏ mọi rào cản giữa bạn với họ để chào đón họ đến với cuộc sống của bạn. Để làm được điều đó, bạn phải biết rõ rằng TẠI SAO bạn muốn kết bạn với họ. Bạn muốn rèn luyện ngoại ngữ, tìm hiểu văn hoá hay đơn giản chỉ là bạn cảm thấy kết bạn thật là vui. Nếu bạn có một lý do đủ lớn thì không gì có thể cản trở bạn đạt được mục tiêu của mình, đó chính là động lực, là sức mạnh giúp bạn dẫn thân hành động và kiên trì thực hiện đến cùng. Nếu bạn không biết vì sao bạn phải làm một việc nào đó thì dù bạn có trong tay 1 hay 1001 cách bạn cũng không bao giờ bắt tay thực hiện bất kỳ một cách nào cả.

Ngay khi bạn đã sẵn sàng, hãy bắt đầu khám phá những cách sau thử xem sao, 100% là bạn sẽ tìm được một người bạn nào đó đến từ nước ngoài:



1. Hãy bắt đầu từ nơi bạn đang sống:

Hãy tìm kiếm xem trong khu bạn đang sống có người ngoại quốc nào không. Chắc chắn là nếu có, họ sẽ rất sẵn lòng kết bạn với một người ngoài hàng xóm bản địa như bạn. Hãy chủ động mời họ đến chơi nhà bạn, mời họ một bữa tối phong cách Việt Nam chẳng hạn, hãy thường xuyên hỏi thăm, giúp đỡ hay trò chuyện với họ. Nếu có thể hãy dạy họ Tiếng Việt, và đương nhiên họ cũng có thể giúp bạn rèn luyện ngoại ngữ rất tốt.

2. Các lớp học có người bản xứ dạy, các câu lạc bộ ngoại ngữ thì sao?

Ở những nơi có thể tạo môi trường học tập ngoại ngữ cho bạn, rất có thể bạn sẽ tìm được những cơ hội kết bạn với một vài người đến từ nước ngoài.

3. Những nơi có nhiều người nước thường xuyên lui tới

Ở những địa điểm du lịch nổi tiếng tại thành phố bạn đang sống chính



là những nơi thu hút nhiều du khách nước ngoài nhất. Tại nhiều thành phố lớn như Hà Nội, Đà Nẵng hay Sài Gòn, trào lưu "săn Tây" để học ngoại ngữ đang rất thịnh hành. Thậm chí nhiều bạn còn lập thành nhóm hay những câu lạc bộ để thực hiện chiến lược "săn Tây theo bầy đàn". Thường thì họ sẽ chủ động bắt chuyện để làm quen, giao lưu với các du khách, sau đó đề nghị được làm hướng dẫn viên du lịch miễn phí cho họ. Nhưng điều quan trọng là bạn phải cởi bỏ được sự rụt rè, ngại ngùng ban đầu để bắt tay hành động.

Ngoài ra bạn cũng có thể hỏi các trung tâm hướng dẫn du lịch về những địa điểm người nước ngoài thường hay lui tới, ví dụ như các khu du lịch, khu vui chơi, quán ăn, bar hay club nào đó. Ví dụ như tại Hà Nội, bạn có thể ra Hồ Hoàn Kiếm, Văn Miếu Quốc Tử Giám, Bảo tàng dân tộc học hay phố bia Tạ Hiện...bạn có thể dễ dàng bắt gặp rất nhiều người nước ngoài.

4. Nhờ bạn bè, người thân của bạn giới thiệu:

Bạn thử nhớ lại xem, trong gia đình hay bạn bè mình có ai thường xuyên tiếp xúc hay làm việc với người ngoại quốc không. Ngoài ra các thầy cô, đặc biệt là các thầy cô dạy ngoại ngữ thường có nhiều mối quan hệ với người nước ngoài. Hãy nhờ họ giới thiệu cho bạn xem sao.

5. Tham gia các diễn đàn online (Forum) dành cho người nước ngoài đang sống tại Việt Nam:

Ví dụ: <http://www.livinginvietnam.com/>
 http://www.alloexpat.com/vietnam_expats_forum/

Bạn sẽ có nhiều thông tin hơn về những địa điểm người nước ngoài hay lui tới, những vấn đề hay nhu cầu của họ, cuộc sống của họ tại Việt Nam,...Hãy nhiệt tình giúp đỡ họ bằng cách trả lời các câu hỏi, rất có thể bạn sẽ làm

quen được với một ai đó.

6. Mạng xã hội:

Không thể phủ nhận rằng mạng xã hội như Facebook, Twitter là những nơi tuyệt vời để giao lưu và kết bạn. Hãy tham gia các group trao đổi ngoại ngữ, đặc biệt là các group của người nước ngoài muốn học Tiếng Việt hay trao đổi Tiếng Việt, bạn sẽ có cơ hội kết bạn với rất nhiều người



đến từ nhiều nơi trên thế giới và có chung mục đích học hỏi ngoại ngữ và tìm hiểu văn hoá. Thậm chí sau khi kết bạn, đôi khi họ cũng mở những cuộc trò chuyện nhóm thông qua Skype để được trực tiếp giao lưu và rèn luyện ngoại ngữ cùng nhau. Nếu bạn không thích trò chuyện đông người quá, bạn cũng có thể đề nghị một cuộc nói chuyện 1-1 qua Skype với một người bạn cụ thể nào đó, đặc biệt sẽ rất tuyệt vời nếu bạn có thể dạy họ Tiếng Việt còn họ giúp bạn học ngôn ngữ của họ.

7. Kết bạn trên “thế giới ảo”:

Có rất nhiều website được lập ra chỉ với mục đích kết bạn và trao đổi ngôn ngữ:

- <http://speaking24.com/> : website bạn có thể trò chuyện, làm quen với người nước ngoài từ khắp nơi trên thế giới, từ Thổ Nhĩ Kỳ, Ai Cập, Ấn Độ cho đến Hoa Kỳ, Anh Quốc, Ba Lan,... và tất nhiên có cả những đồng bào Việt Nam ham học ngoại ngữ. Đặc biệt, tất cả đều có một điểm chung, đó là mong muốn được kết bạn năm châu và cùng nhau luyện tập giao tiếp Tiếng Anh. Bạn có thể kết nối với họ thông qua Skype, MSN hoặc Yahoo Messen-

ger và qua đó thực hành luyện tập nói Tiếng Anh bất cứ lúc nào bạn muốn.

- <http://sharedtalk.com/> : một dạng website tương tự, là một cộng đồng quốc tế với mục đích trao đổi và học tập ngoại ngữ, không chỉ mỗi Tiếng Anh mà bất cứ loại ngôn ngữ nào. Bạn có thể dễ dàng tìm kiếm những "language partner" (bạn cùng học ngoại ngữ) tại đây.
- <https://www.verbling.com/> : bạn cũng có thể tìm kiếm "language partner" tại website này, nhưng dưới hình thức trao đổi ngôn ngữ. Ví dụ người bạn đồng hành của bạn sẽ giúp bạn học Tiếng Anh, còn bạn sẽ hỗ trợ họ học tiếng mẹ đẻ của bạn, đây là một dạng "hợp tác cùng có lợi".
- <http://www.penpalworld.com/> đây là một cộng đồng mà bạn có cơ hội được giao lưu kết bạn với hơn 1,700,000 bạn bè quốc tế đến từ mọi quốc gia
- Một số website tương tự khác
 - o <http://www.italki.com/> (tìm giáo viên dạy ngoại ngữ cá nhân)
 - o <http://howdoyou.do/>
 - o <http://www.easylanguageexchange.com/>
 - o <http://www.lingoglobe.com/>
 - o <http://babelvillage.com/>
 - o <http://www.conversationexchange.com/>

8.

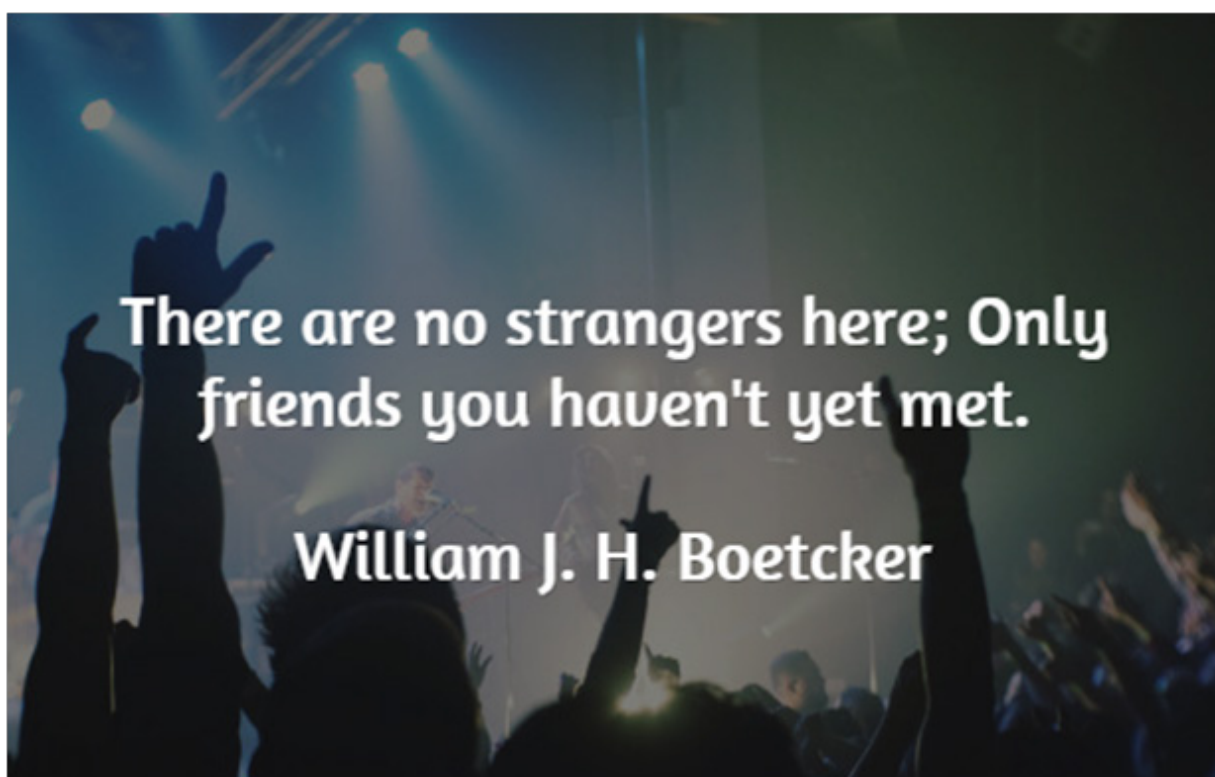
<https://www.couchsurfing.com/> : đây là một website khá nổi tiếng đối với những người đam mê du lịch giá rẻ đến từ mọi nơi trên thế giới. Họ sử dụng nó như một phương tiện giúp kết nối với người bản xứ của đất nước mà họ muốn đến du lịch, những người bản xứ hiếu khách sẵn sàng mời họ đến nhà chơi, cho họ nghỉ lại trên cuộc hành trình du lịch, mời họ đi café, đi ăn hay thậm chí làm hướng dẫn viên cho họ. Những du khách này thông thường rất thân thiện, dễ gần và cởi mở với ngay cả những người lạ, vì thế

đừng ngại mời họ đi chơi hay cho họ ở lại nhà bạn khi họ đến Việt Nam du lịch nhé.

Một số website khác:

<http://www.internations.org/> đây là trang web cung cấp thông tin về những sự kiện xã hội mà có nhiều người ngoại quốc tham gia

<http://www.meetup.com/> website có thể giúp bạn có những cuộc gặp gỡ làm quen kết bạn với bạn bè quốc tế thông qua những chương trình giao lưu hay hoạt động đa dạng khác nhau.



Có rất rất nhiều cách khác nhau có thể giúp bạn tìm kiếm những người bạn quốc tế, nhưng quan trọng nhất vẫn là bạn có sẵn sàng cởi bỏ sự ngại ngùng để tiến đến làm quen với họ hay không mà thôi. Đừng coi họ là người xa lạ, hãy nghĩ rằng họ là những người bạn tốt tiềm năng, những người bạn mới trong tương lai mà thôi, lúc đó khoảng cách giữa bạn và họ sẽ gần hơn, những rào cản sẽ bị xóa nhòa...

Ngay khi bạn đã tìm ra rất nhiều cơ hội làm quen với bạn bè quốc tế, hãy

đừng chần chừ mà hãy nắm lấy thời cơ ngay, chủ động làm quen và bắt đầu xây dựng tình bạn mới với họ. Nhưng bằng cách nào để mở lời, bằng cách nào để tạo ấn tượng ban đầu, phải phát triển mối quan hệ ra sao, mời bạn đón xem tiếp “Phần 2 – Phương pháp xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với người nước ngoài”.

“TẮT TẦN TẬT” VỀ TÌM BẠN VÀ KẾT BẠN VỚI NGƯỜI NƯỚC NGOÀI (PHẦN 2)

Phương pháp xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với người nước ngoài

Sau khi tìm được cho mình một đối tượng nào đó, câu hỏi đặt ra là: “Làm thế nào để bắt đầu một tình bạn mới, làm sao để mở lời bắt chuyện, làm thế nào để tạo dựng và phát triển mối quan hệ đó?...”



Bắt đầu một tình bạn

1. Điểm tương đồng:

Mối liên kết giữa những người bạn với nhau đó chính là những “điểm tương đồng”. Hay nói cách khác, bạn bè đến với nhau vì có chung một “lý do” nào đó, ví dụ như sở thích giống nhau, mục đích giống nhau hay ước

mơ, lý tưởng giống nhau.... Vì vậy, để bắt đầu một tình bạn, hãy tìm một lý do: hãy cho bản thân và đối phương ít nhất một lý do nào đó để sát cánh cùng nhau.

Lý do đó chính là sự khởi đầu, cũng là sợi dây gắn chặt tình bạn với nhau, lại vừa duy trì mối quan hệ tốt đẹp lâu dài. Vì vậy, nếu bạn không muốn chỉ dừng lại ở mức độ xã giao, bạn muốn có một tình bạn thực sự, hãy giữ lấy lý do đó - điểm tương đồng giữa những người bạn.

Lý do có thể là hai người cùng yêu thích bóng đá, cũng có thể là cùng chung một tổ chức, cùng quen một người bạn khác nào đó hay hai người cùng có cùng mong muốn được kết bạn để giao lưu văn hoá chẳng hạn...

2. Giao tiếp:

Giao tiếp là yếu tố cực kỳ quan trọng trong bất kỳ mối quan hệ nào. Thông qua tiếp xúc và trò chuyện, bạn mới có thể xây dựng và vun đắp tình bạn, bạn bè mới có thể hiểu nhau hơn. Người khác có thiện cảm hay ấn tượng với bạn, có thích bạn hay có mong muốn kết bạn với bạn hay



không cùng điều thông qua quá trình giao tiếp. Vì vậy, dù bằng bất cứ cách

nào đi nữa, hãy dành thời gian cho bạn bè. Ví dụ như bạn có thể mời họ đi ăn, uống café, đi xem phim, cùng chơi thể thao hay nhạc cụ nếu có cùng chung sở thích đó,...Nói chung, trước tiên bạn hãy lên kế hoạch cho buổi gặp gỡ đầu tiên.

3. Chuẩn bị cho buổi gặp mặt:

Chuẩn bị luôn luôn là cần thiết, vì thế đừng bao giờ bỏ qua điều này. Hãy hình dung ra buổi trò chuyện hôm đó sẽ diễn ra như thế nào theo cách mà bạn mong muốn nhất, hãy lường trước những tình huống có thể xảy ra để chuẩn bị đối phó. Tất nhiên, bạn không thể biết trước hết tất cả, nhưng sự chuẩn bị sẽ cho bạn sự chủ động và sẵn sàng để xử lý mọi việc. Vì vậy hãy cố gắng chuẩn bị tất cả những gì bạn có thể chuẩn bị trước khi buổi gặp mặt diễn ra.

- Hãy tìm hiểu về người bạn sẽ nói chuyện cùng, qua mạng xã hội, qua google hay qua bạn bè của người đó. Bạn có thể tìm hiểu các thông tin cá nhân như nghề nghiệp, nơi học tập công tác, quê quán hay sở thích của họ, những chủ đề họ quan tâm... những thông tin này sẽ giúp bạn rất nhiều trong quá trình định hướng giao tiếp.

- Nếu đối tượng giao tiếp là một người nước ngoài thì việc chuẩn bị càng cần thiết hơn. Bởi rất có thể sẽ có sự khác biệt về văn hoá, cách thức giao tiếp hay ứng xử - những điều rất dễ gây hiểu lầm và để lại ấn tượng không tốt. Vì thế hãy tìm hiểu trước về văn hoá cũng như đất nước họ, thậm chí học một vài câu chào hỏi làm quen bằng ngôn ngữ của họ cũng sẽ vô cùng hữu ích. Đặc biệt, hãy nhớ tên và học cách phát âm đúng tên của họ. Những điều nho nhỏ này thôi nhưng sẽ có ảnh hưởng lớn đến chất lượng cuộc giao tiếp của bạn.

- Bạn cũng nên chuẩn bị trước nội dung sẽ nói để dễ dàng dẫn dắt

cuộc giao tiếp theo chiều hướng bạn mong muốn. Ví dụ: bạn có thể chuẩn bị phần giới thiệu bản thân, một số câu hỏi thật thú vị cho họ, hay học thuộc một vài câu chuyện hài hước nào đó để kể cho họ nghe, tìm hiểu chút kiến thức về sở thích, chuyên ngành của họ...Chính lúc này việc "ngiên cứu" đối phương mới phát huy giá trị của nó.

- Nếu bạn vẫn chưa thực sự tự tin, bạn có thể mang theo từ điển, tốt nhất là kim từ điển hoặc từ điển trong điện thoại

4. Tạo ấn tượng ban đầu:

- Bạn chỉ có 1 và chỉ 1 cơ hội để tạo ấn tượng ban đầu, và ấn tượng ban đầu thường tạo nên những đánh giá, thậm chí cả định kiến về bạn, người ta thường nói "ấn tượng ban đầu khó phai", tức là hình ảnh của bạn trong mắt của người khác như thế nào sẽ bị ảnh hưởng rất lớn bởi lần gặp đầu tiên. Vì thế đừng bỏ lỡ cơ hội này để tạo thiện cảm với đối phương.



- Ấn tượng ban đầu gồm chủ yếu 2 yếu tố: "Vẻ bề ngoài" và "Cách mở đầu"

Về bề ngoài bao gồm ngoại hình, tư thế và cách ăn mặc của bạn. Bạn nên chú ý đến những điểm khác nhau giữa các nước để tránh gây ra những hiểu lầm không đáng có. Ví dụ như ăn mặc hở hang, khoe da thịt có thể coi là nghệ thuật đối với Phương Tây nhưng lại được coi là vô cùng hư hỏng đối với các quốc gia Hồi Giáo và nhiều nước Á Châu. Hay đối với người Nhật Bản, hình xăm trên cơ thể là biểu tượng cho xã hội đen.

Ngoài ra, cách chào hỏi, những lời nói mở đầu hay những lời giới thiệu, bắt chuyện cũng có ảnh hưởng lớn đến ấn tượng ban đầu. Mở đầu suôn sẻ và thú vị sẽ khiến quá trình giao tiếp sau đó cởi mở và tích cực hơn. Một số ví dụ về cách chào hỏi như: với người Nhật Bản, họ sẽ cúi đầu chào nhau. Trong khi đó, với nhiều quốc gia lại là cái ôm, nụ hôn hay cái bắt tay. Và đây là những điều bạn hoàn toàn có thể nghiên cứu chuẩn bị trước. Nếu không tạo được ấn tượng tốt ban đầu, rất có thể lần sau họ sẽ không còn muốn gặp lại bạn nữa, hoặc có định kiến không tốt về bạn.

5. Nên nói gì trong buổi gặp mặt?

Sau khi chào hỏi và làm quen, bạn nên nói về những chuyện gì? Sau đây là một vài gợi ý cho bạn:

- Về ngày hôm nay của bạn, về tuần làm việc vừa qua của bạn, về ngày nghỉ cuối tuần,...

- Kể chuyện về bạn: "You will never guess what happened to me..."

- Trò chuyện về tin tức thế giới, tuy nhiên cần tránh những tin tức tiêu cực hay nhạy cảm:

Did you hear about...?

Did you know...?

I have just heard...

Is it true that...?

- Nói về những điểm chung giữa hai người, ví dụ như sở thích
- Nói về những thứ xung quanh: thời tiết, phong cảnh,...
- Nói về du lịch, về đất nước bạn, văn hoá nước bạn
- Hỏi về cuộc sống của họ tại Việt Nam
- Hỏi về đất nước của họ, văn hoá hay ngôn ngữ nước họ

...



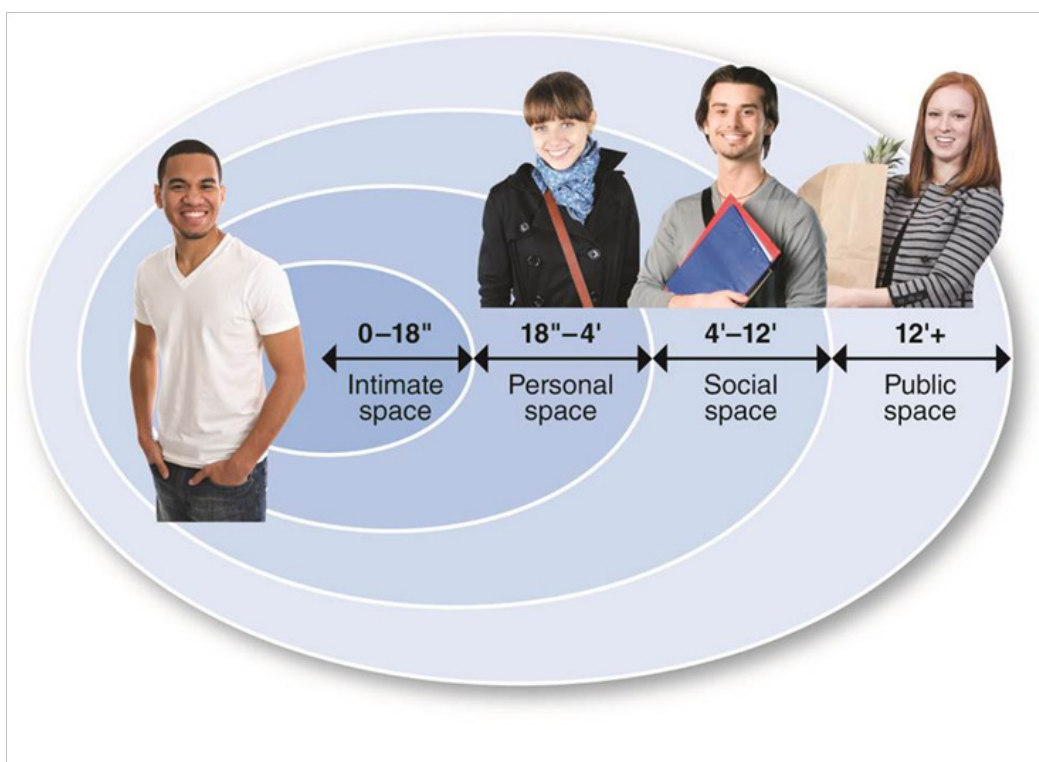
Có rất nhiều chủ đề bạn có thể khai thác khi nói chuyện, bạn nên chuẩn bị trước để không gặp phải tình huống hai người không biết nói gì. Tuy nhiên có một số chủ đề hay câu hỏi nhạy cảm với một số đất nước bạn nên chú ý để tránh đề cập đến. Ví dụ như hỏi tuổi, hỏi tiền lương,...có thể là bất lịch sự với nhiều người ngoại quốc.

Kỹ năng giao tiếp quốc tế:

- Con người thường có 2 cách thức hay phương tiện giao tiếp chính,

đó là bằng Ngôn ngữ và Phi ngôn ngữ.

- Về ngôn ngữ, bao gồm trình độ ngôn ngữ của bạn (Ví dụ: khả năng giao tiếp Tiếng Anh của bạn) và giọng điệu, âm điệu của bạn. Điều này vô cùng quan trọng vì sẽ giúp bạn truyền tải nội dung giao tiếp dễ dàng hơn. Nếu yếu tố này của bạn chưa tốt sẽ làm người khác rất vất vả mới có thể hiểu những gì bạn muốn nói, điều đó sẽ tạo ra áp lực và sự căng thẳng cho họ, và liệu lần sau họ có muốn trò chuyện tiếp với bạn không?



- Nếu ngôn ngữ của bạn chưa tốt, không sao, bạn có thể cải thiện nhanh chóng qua luyện tập và giao tiếp thường xuyên, cùng với sự hỗ trợ đắc lực của Phi ngôn ngữ, thậm chí yếu tố này còn có tác động tới sự thành công trong giao tiếp lớn hơn cả Ngôn ngữ của bạn. Ví dụ, nếu bạn không thể diễn đạt ý bạn muốn nói rõ ràng bằng ngôn ngữ, hãy sử dụng ngôn ngữ cơ thể hay bằng hành động, cử chỉ để miêu tả, thậm chí cách này còn đầy

thú vị và hài hước đối với người đang nói chuyện cùng bạn.

- Một số ngôn ngữ cơ thể vô cùng hiệu quả khi giao tiếp mà bạn nên áp dụng như: cười thật tươi, ánh mắt đầy thiện cảm, hãy gật hoặc lắc đầu để thể hiện bạn hiểu hay không hiểu, và bạn đang rất chú ý lắng nghe,... Ngoài ra, bạn cũng nên tìm hiểu một vài cách thức khác như: cách bắt tay, tư thế đứng hay ngồi khi trò chuyện, khoảng cách trong giao tiếp, cách lắng nghe... Ví dụ như: khoảng cách giao tiếp cũng bị ảnh hưởng bởi yếu tố văn hoá, mỗi nước sẽ khác nhau nên bạn cần tìm hiểu để tránh gây cảm giác khó chịu cho người khác. Cụ thể như người châu Á thường giữ khoảng cách khi giao tiếp (khoảng 1m). Trong khi đó, người Mỹ Latin và Trung Đông thích đứng gần nhau, đôi khi chỉ cách nhau chừng nửa mét. Đối với người Mỹ và châu Âu, khoảng cách này là trung bình cộng của hai khoảng cách trên.

Tạo cảm xúc tốt cho đối phương:

- Nếu bạn tạo được cảm xúc tích cực cho người bạn trò chuyện cùng, coi như bạn đã nắm giữ được "trái tim" họ, hay có nghĩa là họ thích trò chuyện với bạn. Đơn giản vì bạn làm họ vui vẻ, hạnh phúc, sáng khoái, thoải mái hay hưng phấn, những điều ai ai cũng muốn cảm nhận. Và lúc này sự chuẩn bị của bạn trước đó mới phát huy hiệu quả một cách rõ nét nhất.

- Ví dụ: nói về những vấn đề họ quan tâm, sở thích của họ, chuyên môn của họ, thành tích của họ,... sẽ làm họ vô cùng hứng thú và muốn nói nhiều hơn với bạn. Con người thường thích những người giống họ, chung quan điểm với họ, có thể hiểu họ. Những câu chuyện hài thú vị bạn đã chuẩn bị cũng sẽ có dịp để sử dụng. Khen ngợi cũng là một cách để tạo cảm xúc vô cùng tích cực, ai ai cũng muốn được tán thưởng. Hãy thật lòng khen họ cho dù chỉ là những điều nho nhỏ thôi như: hôm nay họ mặc một chiếc áo đẹp, họ có kiểu tóc mới,...

BI KIP VÀ TÀI LIỆU HỌC TIẾNG ANH THÀNH TÀI TRONG 1 NĂM?

Chào các bạn, mình là Nguyễn Hiệp CEO Step Up English Center.

Từng thi vào khối A với 300 điểm TOEIC-trình độ vịt nghe sấm toàn đánh bừa-mình cực kì thiếu hiểu tâm trạng và khó khăn của 1 người mất gốc không biết gì tiếng Anh. Không đi học thêm, bằng tìm tòi phương pháp tự học và internet đã giúp mình lưu loát tiếng Anh chỉ trong 1 năm. Sau đây mình sẽ chia sẻ 1 cách cụ thể và đủ dùng nhất toàn bộ những gì có thể mà mình biết và nghiên cứu trong vài năm để giúp các bạn giỏi nhanh hơn. Mong rằng đây là tất cả những gì bạn cần để tự học tiếng Anh thành tài.



Mất bao lâu sẽ giỏi tiếng Anh?

Mình hoàn toàn thông cảm tâm lí từ bỏ tiếng Anh vì cảm giác nó quá lớn. Bản thân mình trước đây cũng nghĩ thế. Cứ nghĩ rằng mình phải học 75000 từ trong quyển từ điển và 200 cấu trúc ngữ pháp thì mới giỏi. Trong khi 1 ngày mình cũng chỉ học được 10 từ thì phải mất mấy chục năm mất. Nhưng may mắn thay giỏi tiếng Anh gần hơn bạn nghĩ rất nhiều. Nhiều bạn không hề biết rằng chỉ với vốn từ vựng 1500 từ và khoảng 100 cấu trúc ngữ pháp là bạn có thể hiểu tới 90% tin tức/sách truyện/phim ảnh bằng tiếng Anh, vốn từ vựng đó đủ để bạn sống tại 1 nước bản xứ mà không quá khó khăn trong giao tiếp. Tức là từ số 0 để có thể "hiểu hiểu" tiếng Anh cũng chỉ cần 6 tháng tập trung. Chính mình cũng từ số 0 và mình làm được, nên mình nghĩ cứ có nỗ lực và tập trung thì ai cũng làm được.

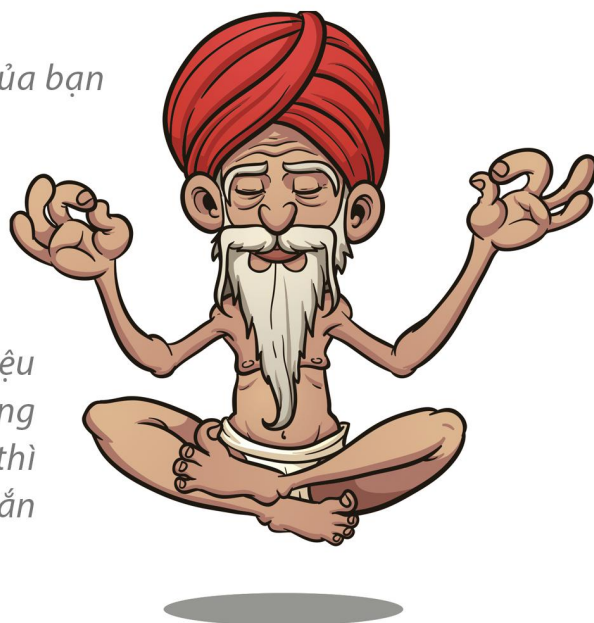
Tại sao các bạn lại có quyền được kém tiếng Anh?

Vì bạn cùng lớp, bạn cùng khối và cả khóa bạn đều không thấy ai giỏi tiếng Anh do đó kém tiếng Anh là điều hoàn toàn chấp nhận được với bạn? Mình cũng không thể hiểu tại sao vài bạn khối kĩ thuật lại nói rằng mình học trường kĩ thuật nên không giỏi tiếng Anh. 1 lí do rất liên quan. Đã là sinh viên là phải giỏi tiếng Anh rồi.

THE CÔNG THỨC CHẮC CHẴN ĐỀ GIỎI TIẾNG ANH LÀ GÌ?

Ưu tiên tiếng Anh là số 1.

Tiếng Anh phải là thứ nhất định phải có. Thái độ của bạn với tiếng Anh phải như ôn thi đại học phải thật sự sống chết với nó. Đưa nó lên làm ưu tiên tối cao trong mọi hoạt động của mình. Với mình đó là mình sẵn sàng bỏ học trên trường những môn mình không thích để xuống thư viện học tiếng Anh, đó là có tiền tiêu vặt cũng dành luôn để mua học liệu và đồ dùng. Định luật 3 Newton cả thôi, lực tác động bằng phản lực, tức là bạn nỗ lực với môn học đó thì mới có thấy kết quả tốt được. Còn hời hợt thì chắc chắn không bao giờ thành.



Là không từ bỏ.

Bạn từng bỏ cuộc bao nhiêu thứ rồi? Cách bạn làm 1 thứ thường là cách bạn làm mọi thứ khác. Nếu bạn sẵn sàng bỏ cuộc với 1 thứ quan trọng như tiếng Anh thì bạn sẽ dễ dàng bỏ cuộc với những thứ khác quan trọng của cuộc đời bạn. **ĐỪNG-BỎ-CUỘC.** Bạn nghĩ rằng mình học là thành công ngay từ đầu? Mình cũng từng chán khá nhiều lần. Lúc đầu có thử vài phần mềm học mà không thấy hiệu quả. Đại đa số mọi người thấy 1 công cụ không hiệu quả là từ bỏ luôn, còn mình luôn nghĩ rằng mình chưa tìm được thứ mình thích do đó vẫn tiếp tục tìm kiếm. Kể cả có phải học tới trung tâm tiếng Anh thứ 10 để tìm thấy phương pháp tốt mình cũng phải làm. Đơn giản vì tiếng Anh phải có bằng mọi giá trước khi ra trường. Thời gian đẹp nhất để làm việc này là ngày nhập học đại học, hoặc là ngay hôm nay sau khi bạn đọc bài này. Không có tiếng Anh sau này sẽ như bị cận thị mà không có kính, giỏi tiếng Anh không hề khó như bạn nghĩ. Mình tin rằng với nỗ lực thì chưa đầy 1 năm ai cũng có thể giỏi tiếng Anh từ số 0. Không có tiếng Anh thì chỉ dành cho con người thế kỉ trước.

Là học để yêu môn học đó bằng mọi giá.

Cách dễ nhất để giỏi 1 cái gì đó là yêu nó và hàng ngày sống với nó. Hãy học nói lời yêu trước khi nói lời chửi. Với mình là sáng dậy bật nhạc tiếng Anh, rửa bát nấu cơm nghe tin tiếng Anh, tối nghỉ xem phim tiếng Anh... Không nhiều người trong các bạn làm như thế đúng không? Mình đảm bảo là chỉ làm như thế sau 2 tuần sẽ thấy khả năng nghe lên vượt bậc. Có hứng thú nghe sẽ tự dưng thấy mình có chút "năng khiếu", rồi dành nhiều

NHỮNG HIỆU NHAM KHI HỌC TIẾNG ANH



Phải sang nước ngoài học mới giỏi được?

Phải ở trong môi trường? Anh kể mình là Việt Kiều, anh ấy kể là ngay cả ở Mỹ cũng rất nhiều người không nói được tiếng Anh. Bạn không cần sang Mỹ vẫn giỏi được bình thường. Bạn chỉ cần bỏ sức và có lòng quyết tâm là được.

Phải có năng khiếu?

Tiếng Việt là 1 trong những ngôn ngữ khó nói nhất thế giới mà bạn vẫn có thể dùng tốt đó thôi. Để giỏi 1 ngôn ngữ có nhiều cách như học qua nghe/ nói/ đọc viết/ vận động... Những người được coi là có năng khiếu ở Việt Nam là những người giỏi tiếp thu ngôn ngữ qua đọc và viết bởi vì cách học tiếng Anh hiện nay toàn đắm vào ngữ pháp trước. Bạn không giỏi ngữ pháp không có nghĩa bạn không thể giỏi tiếng Anh. "Năng khiếu" duy nhất bạn cần là sự cố gắng. Luôn luôn có cách học phù hợp cho mỗi người.

CHƯƠNG 1: KHUÊ ĐUNG-TƯ SỰ KHUNG NGƯỜI NÔNG DÂN PHẢI LÀM SAO?



Mục tiêu của việc học

Bật kênh truyền hình nước ngoài lên hiểu được hoàn toàn. Đọc sách bằng tiếng Anh cũng hiểu hoàn toàn. Gặp người Mỹ nói với họ thoải mái và không cảm thấy khó diễn đạt ý của mình. Đừng bao giờ học chỉ để lấy IELTS hoặc TOEIC rồi để đó. Ngôn ngữ là phải dùng được, ngôn ngữ chỉ để thi là ngôn ngữ chết.

HỌC CÁI ĐẦU TIÊN: PHÁT ÂM

Bạn thấy bế tắc và khó vào khi học nghe nói tiếng Anh? Phát âm cơ bản là nền tảng và là chìa khoá không thể bỏ qua cho cả người bắt đầu và trung cấp. Phát âm quan trọng hơn bạn nghĩ đó. Vì:

Phát âm chuẩn thì nghe tốt hơn:

Chắc hẳn bạn cũng có phân vân như bao bạn khác là tại sao có rất nhiều từ cơ bản và mình biết rồi nhưng không nghe ra. Ví dụ từ business, trong đầu bạn sẽ là từ có 3 âm tiết được đọc là “bi zi nít”. Thực tế người Mỹ sẽ đọc là BIZ-niz có 2 âm tiết và nhấn vào đầu, khi nghe thấy từ này bạn không tìm thấy nó trong bộ nhớ của bạn nên không nghe ra. Đó là lí do tại sao những người phát âm sõi thì nghe tiếng Anh dễ hơn nhiều.

Trong Tiếng Anh có rất nhiều âm mà Tiếng Việt không hề có, (tiêu biểu như /j/, /đ/, /θ/...), kèm theo đó là vô số các hiện tượng biến âm, nuốt âm, ngậm âm... Một câu đơn giản như “What do you want?” Trên thực tế sẽ không bao giờ được nói một cách “tử tế” theo kiểu đánh vần thông thả từng từ một, mà sẽ được “biến tấu” đại khái

Học xong khoá phát âm cũng là lúc bạn thấy khả năng nghe mình lên 1 bậc. Phát âm chuẩn cũng là bạn tự tin giao tiếp và được tôn trọng hơn, đặc biệt sau này nếu bạn muốn đi du lịch hoặc làm cho các tập đoàn đa quốc gia.

Làm sao tự học phát âm chuẩn và hay?

Phát âm tiếng Anh là thứ hoàn toàn có thể tự học mà cũng đạt tới gần mức bản xứ nếu như bạn có động lực và sự tự giác học. Điều đầu tiên các bạn cần làm là phải có 1 cái gương để làm theo luôn. Sau đó là phải ghi âm lại đoạn của bạn nói để so sánh với bài nói gốc mới chỉnh sửa được. Học 1 cách kiên nhẫn cẩn thận không được vội với bước này.



Khi đã đọc chuẩn từng âm là tới lúc học cách đọc cả đoạn văn, quan trọng nhất là phải “quen miệng”. Nhớ rằng để đọc nhuyễn 1 từ nào đó bạn cũng phải đọc qua nó gần chục lần. Công cụ hợp lý nhất để bạn tập đọc cả đoạn văn đó là VOA Special bạn có thể search trên youtube rất nhiều. Điểm đặc biệt của video là giọng rất chuẩn, đọc rất chậm và nhấn trọng âm rất rõ ràng kèm phụ đề như karaoke. Bạn cần tập đọc ít nhất khoảng 15-20 video như thế.

Sau bước đó là tới bước luyện ngữ điệu, người Việt mình nói ngữ điệu không lên xuống nhiều và mỗi từ là 1 tiếng được nói tách ra. Do đó khi nói tiếng Anh chúng ta cũng thường nói tiếng Anh theo cách của người Việt. Ngữ điệu tiếng Anh khác hoàn toàn, nó phải được nói liền 1 cách mượt mà như dòng suối chảy và khi bạn nói có ngữ điệu là bạn đưa cảm xúc của bạn vào trong câu nói. Cách nhanh nhất và hiệu quả nhất là nhại phim, phim tốt nhất để nhại là phim Friends vì giọng họ chuẩn, phim có tính nhân văn cao và hài nhẹ nhàng dễ tiêu hoá. Bản thân mình cũng phải nhại tới cả trăm phim đó. Vì nhại nhiều quá nên khi vào hoàn cảnh mình nhớ cấu trúc cần diễn đạt 1 điều gì đó rất dễ dàng. 1 mũi tên trúng nhiều đích, nhớ từ mới, luyện nghe, luyện ngữ điệu mà hiểu thêm văn hoá của nước họ.

Hệ quả của phát âm sai rất lớn, vì nó sẽ hình thành những thói quen phát âm lệch lạc rất khó sửa sau này, giống như uốn cây thì người ta thường chỉ uốn khi cây còn non. Nếu bạn đang ở vạch xuất phát trên con đường chinh phục Tiếng Anh, Phát âm chính là cái đích đầu tiên mà bạn cần hướng đến! Và nếu bạn chỉ sẵn sàng học một

Nghe gì lúc mới học?

Con người học bất kì ngôn ngữ nào cũng là từ nghe trước khi biết nói và đọc. Bạn muốn có thứ để nói ra thì phải nạp thật nhiều vào đầu trước tiên. Có thể bạn chưa biết, não chúng ta có 2 phần là ý thức và tiềm thức.

Để xử lí hiểu 1 đoạn âm thanh thì não tiềm thức sẽ xử lí nhận dạng phân loại âm thanh và não ý thức sẽ nhận dạng ý nghĩa cho nó. Phần tiềm thức là phần hoạt động mọi lúc kể cả khi ngủ, có người ngủ được khi tiếng TV âm âm nhưng thức giấc ngay khi nghe tiếng khóc của em bé khe khẽ, hoặc được người khác nhắc tên mình khi ngủ.

Bạn phải “dạy” tiếng Anh cho phần này bằng cách nghe thụ động trước, tức là nghe thật nhiều tiếng Anh mà không cần hiểu thì phản xạ “nghe thấy” (tức là nhận dạng [biz-niz] là business).



Chăm nghe là chắc chắn giỏi và nghe là cách học ngôn ngữ tốt nhất. Khi nghe nhiều 1 từ nào đó, từ đó được ghim sâu trong tâm trí của bạn thì chỉ cần tra từ điển 1-2 lần là sẽ nhớ như in. Các bạn đừng tưởng rằng mình biết chữ tiếng Anh đó là mình có thể nghe được từ đó. Bí kíp để nghe được hội thoại tiếng Anh đó là bạn phải được nghe MỌI CÂU đó từ trước đó vài lần rồi. Vì nghe tiếng Anh không phải nghe từng từ riêng lẻ mà là phải nghe cả cụm, tiếng Anh mọi âm luyện và nối vào nhau chứ không tách như tiếng Việt hoặc tiếng Trung.

Tài liệu nào để nghe đầu tiên?

Nếu bạn là fan của âm nhạc thì có tin vui cho bạn. Step Up đã soạn sẵn 1 bộ 100 bài hát và có kèm lyric và phần lời dịch tương ứng. Có sẵn cả phần để trống để bạn có thể luyện tập điền vào ô trống. Có thể dùng những bộ tài liệu được đọc rất chậm như:

[3] *Dialogues for beginners.*

[4] *Learn Via Listening.*

Tìm trên Youtube: [5] *Tên-bài-hát+lyric/karaoke (vietsub tùy bạn).*

Tìm *Bedtime story*. Hoặc lên hẳn trang truyện nói tiếng Anh cho trẻ con cực đẹp như:



Nghe gì lúc đã khá?

Dễ dàng hơn rất nhiều đó là nhạc và phim. Khi mới học thì nên xem phim hoạt hình vì giọng trong phim hoạt hình rất dễ nghe và ngôn từ trong sáng không tiếng lóng như Up, Despicable me, Toy Story...trình độ cao hơn chút bạn nên xem phim Friends, mình xem phim Friends liên tục trong 3 tháng và trình độ nghe cải thiện vượt bậc. Bản thân mình ngày xưa sinh viên năm 1-2 không có việc gì nên 1 năm xem gần 500 phim tiếng Anh phụ đề, từ vựng và khả năng nghe của mình cực kì xuất sắc.

Đừng lo lắng nhiều quá cứ nghe nhiều đi đã. 1 từ mới hoặc 1 câu nói được nghe quá nhiều sẽ nhớ ngay lập tức sau khi tra từ điển. Còn từ chẳng thấy bao giờ sẽ trôi ngay sau 90 phút. Cứ nghe nhiều vào.

CHƯƠNG 2: VƯỢT CHƯỚNG NGẠI VẬT



Từ mới là chìa khoá, làm sao để học từ mới nhớ lâu 1 cách tự nhiên?

Có từ mới là có tất cả, có thể không giỏi ngữ pháp nhưng biết những từ khoá trong câu đó bạn sẽ hiểu được. Giải quyết được vấn đề này là giỏi tiếng Anh dễ như ăn bánh. Như mình đã nói chỉ cần khoảng 1500 từ nền tảng là sẽ dễ dàng hấp thụ tiếng Anh hơn rất nhiều. Số từ còn lại sẽ tự vào đầu bạn 1 cách dễ dàng hơn rất nhiều khi bạn có được 1500 từ này. Bất kì việc nào cũng cần phải thẳng lực “ma sát nghỉ” nên bạn phải thực sự nỗ lực để có được 1500 từ này.

Chuẩn bị: Phải có 1 quyển sổ siêu đẹp siêu dễ thương, cả con trai cũng nên mua sổ cute để cho mình thật thích viết vào đó, nên viết bút nước đỏ-xanh-tím tùy bạn, càng màu sắc càng kích thích trí nhớ.

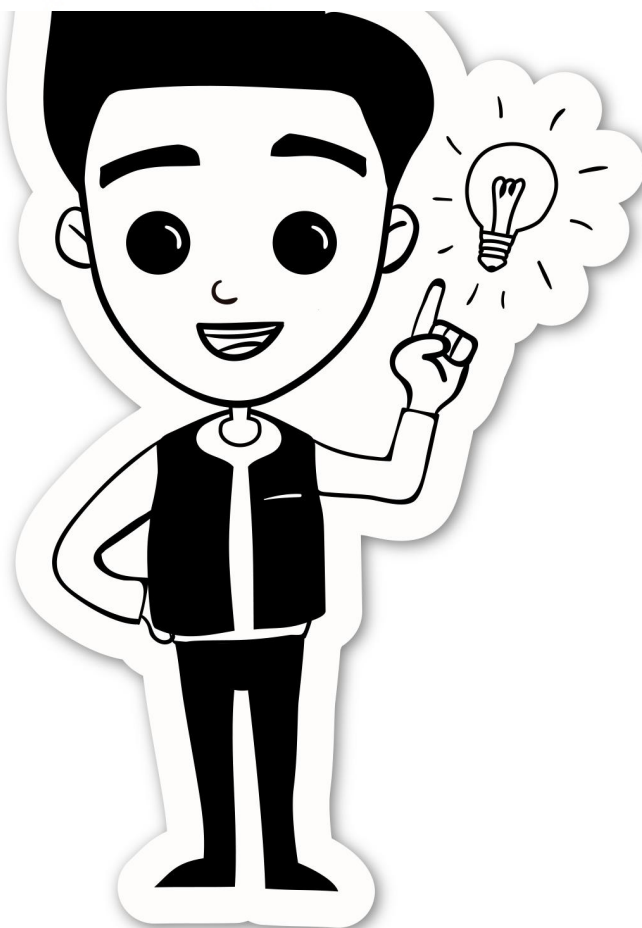
Chuẩn bị ghi lại những gì mình học được trong ngày, những "tín hiệu" tiếng Anh mà mình gặp được và học được trong ngày. 1 ngày 10 từ trong 6 tháng chắc chắn là nghe hiểu được khá khá rồi. Dùng cả giấy dán “post it note” loạn xị trong nhà nữa

The	Be	To	Of	And	A	In
That	Have	I	It	For	Not	On
With	He	As	You	Do	At	This
But	His	By	From	They	Me	Say
Her	She	Or	An	Will	My	One
All	Would	There	Their	What	So	Up
Out	If	About	Who	Get	Which	Go
Me	Then	Make	Can	Like	Me	No
Just	Him	Know	Take	People	Into	Year
Your	Good	Some	Could	Them	See	Other
Then	Then	Now	Look	Only	Come	Its
Over	Think	Also	Back	After	Use	Two
How	Our	Work	First	Well	Way	Even
New	Want	Because	Any	These	Give	Day
Most	Us					

Tại sao em học 10 từ mà chỉ nhớ được 2-3 từ là sao?

Từ vựng tiếng Anh sẽ được phân loại theo thời gian bạn có thể gặp. Có từ 1 ngày bạn gặp 2 lần, có từ 1 năm mới gặp 2 lần. Sai lầm của hầu hết các bạn chăm học tiếng Anh mà không có chiến lược đó là từ nào mới cũng học mà không biết rằng chỉ nên học những từ "giá trị" với mình, tức là những từ mình có thể nhớ và dùng được nó sớm. Học những từ quá ít gặp thì rất nhanh bị quên.





Vận dụng cảm xúc

Bạn sẽ nhớ 1 từ vựng vĩnh viễn khi gặp nó 9 lần vận dụng nghe nói đọc viết liên hợp và nhiều văn cảnh khác nhau. Để 1 từ mới ghim vào đầu bạn nó sẽ cần năng lượng cảm xúc để có thể đi được tới trí nhớ dài hạn, bạn thử nghĩ mà xem mọi thứ bạn nhớ lâu đều đi kèm với rất nhiều cảm xúc với sự kiện đó. Với cảm xúc mạnh thì chỉ cần 1-2 lần là nhớ từ đó vĩnh viễn rồi.

Do đó khi học tiếng Anh phải là lúc mình sung sức và tỉnh táo nhất. Từ mới lấy từ phim và nhạc thì chỉ nên chọn những từ xuất hiện nhiều và trong những khung cảnh đáng nhớ nhất.

Em xem phim từ nào em cũng biết nghĩa mà không hiểu sao em không thể dịch nổi cả câu?

Trả lời : [8] Idioms! Các bạn thiếu thành ngữ, tiếng Anh có 1 cái khá oái oăm là tồn tại rất nhiều sự kết hợp kì quặc của các từ để trở thành 1 từ hoàn toàn khác. Ví dụ như từ "gHet" những bạn mới học chỉ biết nghĩa là lấy, nhưng get lại đi với over, on, back, up...thật sự khó hiểu. Tới lúc này là ngày bạn học bộ Essential English Idioms. Học xong hô thành ngữ cơ bản này bạn sẽ hiểu được khá khá văn viết và văn nói



Kĩ thuật âm thanh tương tự:

(Không dành cho nhiều người) Ngày trước mình dùng kĩ thuật âm thanh tương tự mà học được 50 từ/ngày, bây giờ bất kì từ nào mình cũng chỉ cần 30s là có thể nhớ nó sau cả tháng không đọc lại. Kĩ thuật này nếu tập áp dụng cho quen thì rất thần kì. Mình nghĩ tập nhiều ai cũng làm được, chỉ cần hơi kiên trì và sáng tạo cộng kiên nhẫn chút là được. Bằng mọi giá thử phương pháp này trong 50 từ đầu không bỏ cuộc nhé, rồi hãy kết luận là nó hiệu quả hay không. Nếu bạn có khả năng học 50 từ/ngày như mình thì chỉ cần 3 tháng là đủ từ dùng cả đời đó. Học sẽ nhanh kinh khủng.

Phương pháp chính bản thân mình dùng rất đơn giản gọn nhẹ. Viết hoá từ đó đọc giống giống là được, sao cho nhìn từ tiếng Anh là mình nhớ ngay ra từ tiếng Việt đó. Từ từ tiếng Việt đó chế câu chuyện sao cho nó dính được với nghĩa tiếng Việt của từ đó. Câu chuyện của bạn có thể nào đi nữa thì đều là tự do bạn tạo ra nên bạn sẽ rất dễ nhớ. Còn ví dụ của mình chắc nó chỉ hợp logic với mình thôi nhưng mình nhớ nó rất lâu. Ví dụ tự bạn nghĩ ra thì bạn sẽ nhớ lâu hơn nhiều.

- ◇ Consequence => con xé quần, con xe quèn, con sẽ quên...Con mà xé quần thì biết ngay là Hậu Quả rồi.
- ◇ Innovate => in nâu vệt (in không có vết, 1 Cải Tiến lớn trong ngành in)
- ◇ Helmet => Heo mệt: Con heo rất mệt khi phải đội Mũ Bảo Hiểm Tưởng tượng ngay ra hình 1 con heo đang đội mũ bảo hiểm.
- ◇ Remember => Đi đâu giờ? mình chẳng Nhớ là đi đâu giờ?

CHƯƠNG 3: TĂNG TỐC: ĐỌC VÀ NGHE ĐẲNG CẤP CAO HƠN

Đọc gì để tập đọc và giải trí?

Thứ dễ vào đầu nhất là truyện tranh đó. Manga là thứ rất lôi cuốn và dễ vào đầu. <http://kiss-manga.com/> và tìm Doraemon hay là Dragon balls, Naruto... Lúc mới học thì cả quyển sách là từ mới, bây giờ thì chỉ có chục từ trên 1 trang là mới, lúc này là lúc tăng tốc bởi vì bạn không cần phải tra từ điển, chỉ dùng ngữ cảnh cũng có thể bẻ khóa được từ đó nghĩa như nào. Tới giờ thì dễ dàng quá rồi, thừa thặng xông lên thôi các bạn.

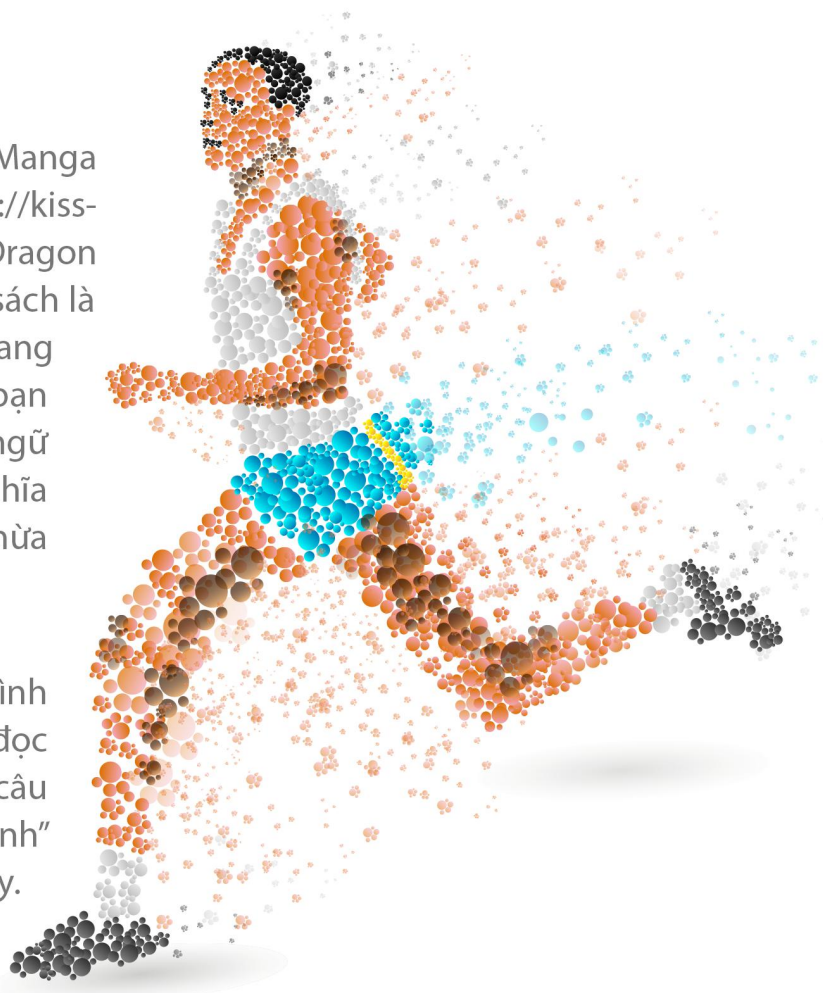
Vấn đề thường gặp của những bạn ở trình độ trung cấp này là khả năng nghe và đọc hiểu đoạn dài. Đọc tới câu thứ 5 là quên câu 1? Nghe câu 3 quên câu 1? Mình “bắt bệnh” chuẩn vì chính mình đã gặp vấn đề này.

Điều này hoàn toàn bình thường và xảy ra với tất cả mọi người. Giải pháp là gì?

Mình phát hiện ra 1 bí kíp mà có thể

giúp tất cả các bạn có thể đọc văn bản tiếng Anh cực kì dễ dàng mà không gặp vấn đề gì đó là “Bí kíp 501”. Bí kíp 501 chỉ ra rằng khi bạn đọc tới trang sách tiếng Anh thứ 501 (tương đương 2-3 quyển sách tiếng Anh) là bạn sẽ đọc hiểu trở nên rất dễ dàng.

Lí do bạn chưa thể nhớ được tiếng Anh bởi vì nguyên liệu nhớ của não bạn vẫn bằng tiếng Việt và chỉ bằng việc đọc nhiều nghe nhiều mới làm cho não bạn chuyển dần sang lưu trữ dữ liệu bằng tiếng Anh. Để luyện nghe làm bài TOEIC dài hay IELTS thì bạn phải có khả năng nghe hiểu cả tiếng đồng hồ, tương đương với việc nhớ cả bài giảng. Thế thì phải chuyển loại tài liệu luyện nghe sang loại khác hẳn so với phim vì phim chủ yếu là đối thoại, còn bài nghe luyện thi là độc thoại dài. Phần luyện nghe bài dài mình trình bày kĩ hơn ở mục luyện thi IELTS. Bí quyết chọn sách hay để đọc: Lên Amazon rồi xem điểm và đánh giá của sách để không bị phí thời gian đọc sách dở.



kinh doanh (hoặc bất kì sách gì liên quan tới chuyên ngành của bạn) bằng tiếng Anh. Đọc nhiều là khả năng viết cũng sẽ lên theo vì vốn từ vựng bạn dày lên và bạn cũng học được nhiều cấu trúc hấp dẫn. Mình luôn ghi vào sổ của mình những cấu trúc diễn đạt "sang chảnh" để sau này khi cần thì dùng.

Luyện nghe: [10] Tài liệu luyện nghe cực đỉnh cho dân kinh tế và kĩ thuật.

Luyện nói: Nói dở cũng được nhưng phải nói ra thật nhiều. Nếu bạn có người bạn (hoặc người yêu) giỏi tiếng Anh thì không còn gì bằng, không thì hãy kiếm gia sư hay ai đó kiên nhẫn nói chuyện tiếng Anh với bạn. Họ quan tâm và tạo động lực cho bạn nói. Tiếc là không phải ai trong chúng ta cũng có môi trường như thế.

Để nói có ngữ điệu hay thì không gì bằng nhại phim, người ta nói gì mình nhại theo đó là tự dừng sau 1 tháng sẽ có ngữ điệu tự nhiên. Khi người ta không nói thì mình ngồi bình luận phim hoặc diễn tả hành động diễn viên bằng lời. Cách nữa học nói là luyện nghĩ bằng tiếng Anh. Dịch toàn bộ câu mà mình nghe được từ người nói chuyện với mình sang tiếng Anh. Dịch từ khoá thôi nhé, không thì không kịp. Để luyện phản xạ nói thì hãy tìm cho mình 1 câu lạc bộ để sinh hoạt thường xuyên. Khi bạn nói sai, hoặc thấy bí từ để nói đó chính là động lực để bạn tìm hiểu từ đó và tìm cách cải thiện tiếng Anh của mình. Nhiều bạn chỉ cố vui tiếng Anh của mình thật sâu để khỏi thấy việc cần sửa chữa.

Để làm quen bạn có thể chat với IRIS trên android hay SIRI trên Iphone. Còn luyện chat chữ có thể chat với [9]CleverBot. Gần như bạn hỏi gì nó cũng trả lời được đó. Trả lời 1 cách khá là giống con người.

"User: Can you help me to improve my english?"

Cleverbot: Yes.

User: How?

Cleverbot: You do wear the same shoes.

User: Yes. And?

Cleverbot: How old are you?

User: I'm 22.

Cleverbot: Are you sure?

User: Yes.

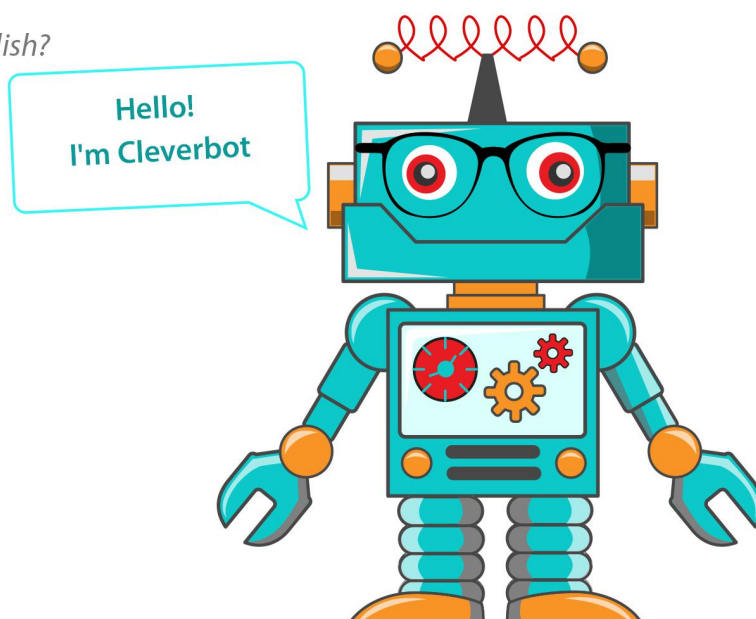
Cleverbot: You are wrong.

User: 24 right?

Cleverbot: Yes.

User: How do you know?

Cleverbot: Because I know.



CHƯƠNG 4: VỀ ĐÍCH



Thế là đã 6 tháng với mỗi ngày 4-5h học hân hoan thì bạn đã hoàn toàn có thể sang trang mới. Đó là luyện chứng chỉ cao hơn. Tại sao mình không viết TOEIC vì TOEIC mình thấy chỉ có đọc và nghe thì không hề khó khăn gì để đạt trên 800 với cường độ học như này trong vài tháng tới.



BẠN MẤT BAO NHIÊU GIỜ ĐỂ RÈN LUYỆN MỖI KỸ NĂNG ĐẠT TỚI TRÌNH ĐỘ ĐỦ DÙNG?

Có phải bạn luôn cho rằng bạn đã học rất nhiều, làm việc rất nhiều, rèn luyện rất nhiều, nhưng than ôi vì sao thành công vẫn luôn ngoảnh mặt với bạn? vì sao bạn vẫn chưa thể trở nên xuất chúng? vì sao bạn vẫn mãi chỉ tầm thường nhỏ bé? Vậy hãy thử tìm hiểu xem các thiên tài đã dành bao nhiêu thời gian để bước tới đỉnh vinh quang.

Theo nghiên cứu của giáo sư tâm lý học K.Anders Ericsson, để đạt được thành quả hay khả năng ở mức trung bình chỉ cần chạm mức 4.000 giờ, để đạt mức khá tốt cần khoảng 8.000 giờ tập luyện, còn muốn trở nên xuất sắc, khác biệt hay để được gọi là thiên tài, phải rèn luyện một kỹ năng nào đó trong vòng 10.000 giờ. Ngoài ra trong nghiên cứu này cũng đồng



thời phát hiện rằng không có người nào tập luyện chăm chỉ và cố gắng hơn tất cả những người khác mà lại không đạt được thành tích vượt trội. Vậy nếu muốn gia nhập thế giới của người thành công, hãy thử nhìn lại bản

thân xem bạn đã dành đủ 10.000 giờ luyện tập hay chưa?

Với Tiếng Anh cũng vậy, bạn cần sự nỗ lực rèn luyện. Nếu mỗi ngày bạn dành khoảng 10 tiếng học Tiếng Anh, thì bạn mất gần 3 năm để hoàn tất 10.000 giờ và trở thành cao thủ Tiếng Anh. Nhưng thật ra, cuộc đời không khó khăn đến thế. Theo chia sẻ của nhiều cao thủ Tiếng Anh, họ cũng cho rằng cần khoảng 3 năm để thật sự xuất sắc môn ngoại ngữ này. Họ dành ra khoảng từ 5-9 tiếng một ngày cho việc học Tiếng Anh, nhưng sự thật là họ đã học nhiều hơn thế. Các cao thủ hầu hết đã biến môi trường xung quanh họ thành thế giới của Tiếng Anh, vì thế họ luôn luôn tiếp xúc với Tiếng Anh mọi lúc mọi nơi. Ví dụ: họ luôn ghi chú hay viết lách mọi thứ có thể bằng Tiếng Anh, cập nhật tin tức bằng các kênh Tiếng Anh, đọc báo Tiếng Anh, nghe nhạc, xem phim, chơi game cũng đều là Tiếng Anh, tham gia các CLB Tiếng Anh, gia tăng kiến thức, nghiên cứu tài liệu cũng là Tiếng Anh...cộng thêm với việc tự học, đọc sách, làm bài tập, học trên lớp nữa thì chắc chắn rằng số giờ họ dành cho Tiếng Anh cũng xấp xỉ 15-16 giờ một ngày. Nói chung Tiếng Anh đã trở thành một phần cuộc sống của họ. Nếu bạn làm được như vậy, bạn chỉ cần khoảng 1 năm là đã có thể tương đối thành thạo Tiếng Anh.

Nếu bây giờ phải học 1 ngoại ngữ khác tương tự tiếng Anh thì bạn sẽ có chiến lược học tập như nào?

Đầu tiên, hầu hết các cao thủ đều cho rằng họ sẽ tiếp cận ngôn ngữ mới bằng cách ưu tiên Nghe – Nói trước, Đọc – Viết sau. Điều này sẽ giúp họ có được phản xạ tốt ngay từ đầu và tránh việc dịch từ tiếng mẹ đẻ sang ngôn ngữ mới đó hay ngược lại. Họ khuyến khích việc xem phim, nghe nhạc, tìm bạn để luyện nói, tạo ra môi trường để thực hành ngay từ ban đầu.



Thứ hai, các cao thủ đề cao việc kiên trì học từ vựng hàng ngày và luyện nghe bất cứ khi nào có thể.

Thứ ba, tạo cảm hứng học tập, học tập có mục đích là điều vô cùng quan trọng. Bạn phải yêu thích ngôn ngữ đó thì bạn mới có thể say sưa rèn luyện, bạn phải có ít nhất một lý do đủ lớn để bạn luôn luôn cố gắng không bao giờ bỏ cuộc. Một vài cao thủ đưa ra gợi ý hãy biến ngôn ngữ đó thành một phần cuộc sống của bạn. Khám phá văn hoá của đất nước nói ngôn ngữ đó là một cách hay để gia tăng sự hứng thú khi học tập. Hãy ứng dụng ngôn ngữ đó vào cuộc sống hàng ngày là cách học có mục đích, đem lại lợi ích cho bạn, ví dụ: để học tập, nghiên cứu chuyên ngành của bạn, công việc của bạn,...

Cuối cùng, "Mưa dầm thấm lâu" là điều không thể bỏ qua. Bạn cần luyện tập thường xuyên không được bỏ ngày nào, sự nỗ lực kiên trì sẽ đem lại thành công.

Học từ mới/ngữ pháp như nào cho hiệu quả?

Các cao thủ đưa ra rất nhiều chiến lược cho việc học từ mới và ngữ pháp, nhưng tổng kết lại thì chỉ nằm trong một chữ REPETITION (Sự lặp lại). Nói cách khác, để ghi nhớ cần phải dùng nhiều lần, tiếp xúc nhiều lần, đọc nhiều lần, ôn đi ôn lại nhiều lần. Nếu không có sự lặp lại thì các mẹo ghi nhớ vẫn sẽ không đem lại hiệu quả cao và lâu dài.

Repetition
Repetition
Repetition
Repetition

Nhiều cao thủ đề xuất nên tập trung vào nhóm 5% từ vựng phổ biến nhất, vì chúng chiếm đến 95% nội dung trong hầu hết mọi loại hình sử dụng ngôn ngữ: trò chuyện, điện thoại, email,...thậm chí cả sách báo. Nhóm 5% này có khoảng 3000 từ, nếu mỗi ngày bạn học 10 từ thì chỉ sau khoảng 10 tháng là bạn đã có thể hiểu hầu hết nội dung cũng như đủ dùng trong các tình huống của cuộc sống hàng ngày.

Để học từ mới, các cao thủ sử dụng một số cách sau đây: học theo chủ đề, học bằng hình ảnh, học cả cụm từ, nhóm từ, các từ liên quan, đồng nghĩa, trái nghĩa, học từ gắn với ngữ cảnh cụ thể, nhớ cả ví dụ, đặt câu,... Ngoài ra để tăng thêm sự thú vị, bạn có thể học từ qua phim, sử dụng sơ đồ tư duy, flashcard,...

Còn về học ngữ pháp, theo những người giỏi Tiếng Anh, chỉ cần chăm là được. Cần chăm chỉ làm nhiều bài tập và đọc thật nhiều kết hợp với phân tích các câu trong bài đọc

Học nghe như nào cho hiệu quả

Có 2 cách chính để luyện nghe: Nghe thụ động và chủ động.

Nghe thụ động hay còn gọi là "Tắm ngôn ngữ", tức là nghe nhưng

không cần hiểu cũng được, chỉ đơn giản là nghe thôi, nghe để quen âm điệu và tốc độ. Ví dụ khi bạn đang làm một việc gì đấy như nấu ăn, tập thể hình, đi xe bus hay lau dọn nhà cửa, bạn vẫn có thể luyện nghe thụ động bằng cách đeo tai nghe, bật tivi kênh Tiếng Anh,...

Nghe chủ động là cách luyện nghe mà bạn phải chú tâm, tập trung nghe và cố gắng để hiểu nội dung bài nghe. Nên nghe phù hợp với trình độ, từ dễ đến khó, chậm đến nhanh, có thể nghe bài với độ dài 5 phút rồi tăng dần lên 10 phút rồi 20 phút, 30 phút,...

Các cao thủ cũng khuyên là nên nghe mọi lúc mọi nơi có thể, đặc biệt là cố gắng giao tiếp với người bản xứ thật nhiều. Ngoài ra cũng có thể xem phim, nghe VOA, BBC, CNN hay audio books,...

Học viết như nào cho hiệu quả?

Thứ nhất vẫn là sự chăm chỉ. Các cao thủ luyện viết thường xuyên, có thể luyện viết theo chủ đề, mỗi ngày một chủ đề nào đó.

Thứ hai, viết mọi lúc mọi nơi có thể, áp dụng vào cuộc sống hàng ngày. Ví dụ như viết ghi chú, nhật ký, kế hoạch,... Rồi nâng dần độ khó lên, luyện tập viết luận, bắt đầu từ viết đoạn văn rồi mới đến bài văn. Nên nhờ người sửa giúp thì sẽ mau tiến bộ hơn.

Cuối cùng, các cao thủ đọc rất nhiều. Nhờ đó họ có thể diễn đạt ý rất tốt, từ vựng phong phú, nhiều ý tưởng để viết, văn phong như người bản xứ. "Muốn viết báo thì đọc báo. Viết văn đọc văn. Viết luận thì đọc luận. Trong lúc đọc sẽ tự thấy được cách hành văn của người bản xứ và cố gắng làm theo" (lời chia sẻ của một cao thủ). Ngoài ra bạn cũng không nên bỏ



qua việc trau dồi vốn từ và luyện tập để nắm chắc ngữ pháp.

Học đọc hiểu như nào cho hiệu quả?

Đầu tiên, khi đọc cần có ý thức để xác định được đâu là ý chính, đâu là ý phụ, cần nhìn ra được bố cục bài viết, sự logic trong bài, rồi sau đó cố gắng dùng tư duy phản biện để đánh giá, để hiểu bài viết sâu hơn.

Thứ hai, nên rèn luyện các kỹ năng như Đọc nhanh, đọc lướt, đọc quét, đọc tìm từ khoá,...Các kỹ năng này sẽ giúp ích cho bạn trong các kỳ thi lấy chứng chỉ Tiếng Anh như IELTS hay Toefl. Khi luyện đọc, nên hạn chế dùng từ điển mà hãy cố gắng đoán nghĩa của từ dựa vào ngữ cảnh. Ngoài ra, cần cố gắng trau dồi từ vựng để có thể hiểu hoàn toàn nội dung các bài đọc.

Cuối cùng, khi luyện tập, các cao thủ thường chọn những chủ đề họ thích để đọc, vì sẽ có nhiều lý thú và cảm hứng hơn.

Học nói như nào cho hiệu quả? Môi trường luyện nói như nào?

Để luyện nói thì việc tạo ra một môi trường để thực hành là điều vô cùng quan trọng:

- Khi xem phim, tivi, hay khi luyện nghe, nên bắt chước và nhại lại.**
- Nên tìm một người luyện cùng, nếu là người bản xứ thì càng tốt.**
- Có thể tham gia các CLB Tiếng Anh**
- Tự luyện nói một mình. Để có giọng điệu giống như người bản xứ thì bạn cần luyện phát âm đầu tiên, rồi sau đó mới đến luyện nói, có thể luyện nói theo chủ đề. Các cao thủ khuyên nên luyện nói trước gương, nên ghi âm lại giọng mình nói để so sánh và sửa chữa.**

Cuối cùng, tất nhiên hãy luyện nói càng nhiều càng tốt, tự tin vào bản thân, không e ngại, không sợ sai. Bạn học từ chính những sai lầm của mình.

Học nói như nào cho hiệu quả? Môi trường luyện nói như nào?

Để luyện nói thì việc tạo ra một môi trường để thực hành là điều vô cùng quan trọng:

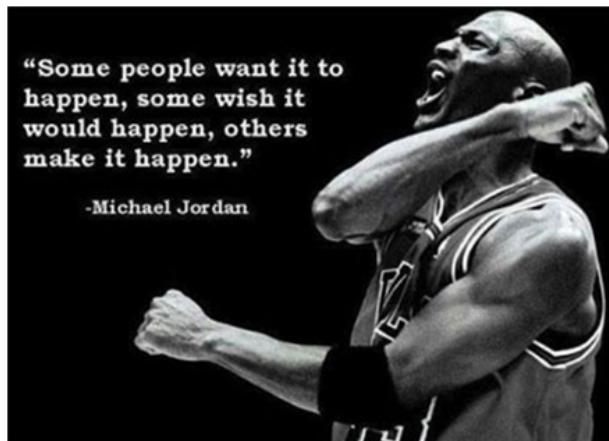
-Khi xem phim, tivi, hay khi luyện nghe, nên bắt chước và nhại lại.

-Nên tìm một người luyện cùng, nếu là người bản xứ thì càng tốt.

-Có thể tham gia các CLB Tiếng Anh

-Tự luyện nói một mình. Để có giọng điệu giống như người bản xứ thì bạn cần luyện phát âm đầu tiên, rồi sau đó mới đến luyện nói, có thể luyện nói theo chủ đề. Các cao thủ khuyên nên luyện nói trước gương, nên ghi âm lại giọng mình nói để so sánh và sửa chữa.

Cuối cùng, tất nhiên hãy luyện nói càng nhiều càng tốt, tự tin vào bản thân, không e ngại, không sợ sai. Bạn học từ chính những sai lầm của mình.



Bạn có lời khuyên gì cho những người mới học chưa biết gì không?

"Cứ đi rồi sẽ đến, và luôn nhớ là phải coi tiếng anh là một công cụ, một người bạn, một phần của cuộc sống chứ không phải là một môn học, không phải chỉ học để có điểm số cao, hay một gánh nặng phải vượt qua"

"Hãy lựa chọn cho mình những mục tiêu lớn lao, để tạo một nguồn cảm hứng mạnh mẽ, và gắn việc học Tiếng Anh với việc thực hiện những mục tiêu đó và làm nó trở thành điều bắt buộc... Mọi thứ đều có giá của nó, cái giá cho sự thay đổi lớn này là thời gian và sự kiên trì của bạn"

"Từ từ, từng bước một. Nuôi dưỡng đam mê, thích thú. Mỗi ngày học là một ngày vui thì sẽ nhớ rất lâu. Biến ngoại ngữ thành ngôn ngữ hằng ngày của bạn"

"Có mục tiêu cụ thể, rồi lập chiến lược học tập phù hợp, bám sát đến cùng, thất bại thì rút kinh nghiệm và liên tục sửa đổi cho đến khi thành công"

"Tính tự giác cao và phải biết cách tự học"

Đó là một vài lời khuyên giá trị của các cao thủ dành cho các bạn. Dù sao đi nữa bạn vẫn là người nắm trong tay vận mệnh và thành công của chính mình, đừng để nó tuột khỏi tầm tay, chỉ cần tin tưởng bản thân mình và đừng bao giờ buông tay, đến một ngày không xa nỗ lực của bạn sẽ được đền đáp xứng đáng.

PHÁT ÂM CHUẨN – “ĐẲNG CẤP” CỦA NGƯỜI HỌC TIẾNG ANH

Ngữ âm là một thành phần không thể thiếu trong bất cứ một loại ngôn ngữ nói nào trên thế giới. Nó là một trong những yếu tố then chốt tạo nên sự khác biệt giữa các ngôn ngữ với nhau, thậm chí giữa các vùng miền với nhau. Hơn nữa, Ngữ âm đóng vai trò đặc biệt quan trọng trong quá trình giao tiếp. Tuy nhiên, rất nhiều người học lại chưa đánh giá đúng về giá trị của việc luyện phát âm. Họ cho rằng chỉ cần tập trung vào học từ vựng, ngữ pháp

hay các kỹ năng là đủ, việc luyện phát âm cứ để lại sau. **Thế nhưng cách phát âm của bạn lại thể hiện chính đẳng cấp của bạn, cũng là ấn tượng về bạn trong mắt người khác.**

Đầu tiên, bạn hãy thử hình dung xem: phát âm sai Tiếng Việt có phải gọi là “NÓI NGỌNG” không? Bạn còn nhớ hồi nhỏ đi học không, thái độ của bạn với những bạn cùng lớp nói ngọng như thế nào? Có phải bạn chỉ trích, mỉa mai, chê bai, coi thường, chế giễu hay cười nhạo họ không? Nếu không thì có phải bạn cũng thầm nghĩ, đánh giá này họ không mấy tốt đẹp về họ phải không? Khi nói chuyện với người khác, đặc biệt là trước đám đông, cảm giác của bạn sẽ ra sao nếu bạn nói ngọng trước những ánh mắt đang chăm chăm nhìn về phía bạn? Có phải là nỗi sợ hãi, xấu hổ, tự ti



không? Tiếng Anh cũng tương tự phải không nào, PHÁT ÂM SAI CHÍNH LÀ NÓI NGỌNG phải không? Liệu bạn có dám hé môi nói Tiếng Anh nếu phát âm còn kém không? Có phải bạn sợ bị người ta đánh giá, coi thường hay chê bai? Lại cộng thêm nỗi sợ hãi nói sai ngữ pháp, không biết từ vựng khi giao tiếp nữa, đến bao giờ bạn mới đủ TỰ TIN nói Tiếng Anh được đây? Đương nhiên, bạn phải tự tin nói ra kể cả khi còn kém thì bạn mới có cơ hội trở nên thành thạo một ngày nào đó, nhưng hãy nghiêm túc với việc học phát âm.

Phát âm kém không những dễ làm bạn mất đi dũng khí mà nghiêm trọng hơn, nó còn gây KHÓ HIỂU cho người nghe. Ngay cả khi bạn có một vốn từ vựng khổng lồ, bạn nói rất chuẩn ngữ pháp, nhưng nếu phát âm kém rất có thể người nghe sẽ chẳng hiểu bạn đang nói gì cả. Rất nhiều người sẽ tự bào chữa: "Tôi chẳng cần phát âm chuẩn vẫn có thể giao tiếp với người ngoại quốc". Nếu bạn có thể làm vậy, xin chúc mừng bạn, nhưng có bao giờ bạn tự hỏi: "Tiếng Anh của mình có dễ hiểu? Tiếng Anh của mình có dễ nghe? Họ cảm nhận Tiếng Anh của mình như thế nào?...". Với chất giọng đặc sệt tính địa phương, rất có thể bạn đã vô tình gây khó khăn và khó chịu cho người nghe, nó không dễ nghe và dễ hiểu như bạn nghĩ. Ngay cả ở Việt Nam, bạn cũng gặp đôi chút khó khăn để hiểu giọng địa phương, ví dụ như giọng Nghệ An, Huế hay miền Nam phải không nào? Hãy đặt mình vào vị trí của người nghe, liệu họ có sẵn sàng nán lại với bạn, trò chuyện với bạn lâu lâu một chút khi mà phải rất vất vả họ mới có thể hiểu những gì bạn nói? Liệu họ có cảm thấy thoải mái, thích thú khi giao tiếp với bạn không? Phát âm kém đã vô tình gây ra cảm nhận không tốt của người khác về bạn, thậm chí nó còn thể hiện sự thiếu tôn trọng của bạn đối với người nghe.

Rất nhiều trường hợp, nó còn tạo nên những HIỂU LẦM tai hại. Ví dụ: có rất nhiều từ có cách phát âm gần giống nhau như: why, wine, white,

wise và wife, sun và son, so và show, full và fool, ...Nếu phát âm của bạn không tốt rất có thể sẽ gây ra hiểu lầm ảnh hưởng xấu đến nhiều mặt kể cả mối quan hệ hay công việc của bạn.



Vậy bạn đã hình dung ra mức độ nguy hiểm của việc "nói ngọng" Tiếng Anh chưa? Bây giờ hãy hình dung tiếp nếu bạn có thể nói Tiếng Anh với phát âm như những người bản xứ, chuyện gì sẽ xảy ra?

Thứ nhất, phát âm chuẩn góp phần cải thiện mọi mặt trong việc học Tiếng Anh của bạn. Nó không chỉ giúp bạn nói tốt hơn mà còn nghe tốt hơn. Nếu bạn phát âm sai, rất nhiều khả năng bạn cũng gặp nhiều khó khăn khi nghe, vì đơn giản bạn vẫn chưa thể nhận dạng âm chuẩn của một số từ ngữ nào đó làm sao bạn có thể nghe dễ dàng được.

Hơn nữa, phát âm chuẩn giúp bạn tự tin khi giao tiếp, bạn sẽ mạnh dạn nói nhiều hơn, thực hành nhiều hơn, bạn có cơ hội để áp dụng những gì bạn đã học, bạn sẽ nhớ nhiều từ mới nhanh hơn và đương nhiên Tiếng Anh của bạn sẽ tiến bộ rõ rệt.

Đặc biệt, phát âm chuẩn sẽ khẳng định đẳng cấp của bạn. Phát

âm là cái bạn thể hiện ra bên ngoài. Khi nghe một người nước ngoài nói ngôn ngữ của bạn, bạn sẽ đánh giá khả năng của họ dựa vào phát âm chứ không phải vốn từ vựng hay ngữ pháp. Chính phát âm của bạn tạo ấn tượng ban đầu cho người nghe. Nếu bạn muốn giao tiếp tốt với người nước ngoài, tạo dựng mối quan hệ, gây thiện cảm và cả sự chú ý của họ, hãy nhanh chóng nâng cao kỹ năng phát âm ngay lập tức. Liệu bạn có thể nói hay Tiếng Anh khi phát âm sai hay không? Nó cũng giống như một ca sỹ dù hát hay đến mấy mà không rõ lời cũng là vô ích. Phát âm chuẩn giúp bạn giành được sự tôn trọng từ phía người nghe, đặc biệt khi bạn diễn thuyết trước đám đông, đàm phán với đối tác nước ngoài hay làm việc trong những tập đoàn đa quốc gia,...



Phát âm không chỉ quan trọng mà nó còn phải là ưu tiên đầu tiên khi học Tiếng Anh. Nếu không học cách phát âm chuẩn trước tiên, dù bạn có cố gắng rèn luyện các kỹ năng đến mức nào thì tiến bộ vẫn rất chậm. Bạn

cố gắng giao tiếp nhưng người nước ngoài lại không hiểu bạn nói gì, bạn cũng không thể hiểu họ nói gì nữa. Bạn cố gắng luyện nghe, nghe tin tức, xem phim nhưng cũng chẳng hiểu bao nhiêu cả, chỉ đến khi nhìn phụ đề thì bạn mới nhận ra hầu hết những từ ngữ không nghe được đều là những từ hết sức quen thuộc. Bạn sẽ không thể nghe hiểu được Tiếng Anh nếu như bạn chẳng hề biết được những từ đó được phát âm như thế nào. Phát âm chính là nền móng giúp toàn bộ hệ thống Tiếng Anh của bạn đi lên. Phát âm tiếng Anh chuẩn sẽ giúp bạn nghe tốt hơn. Nghe là một trong những điều đầu tiên bạn phải luyện khi mới bắt đầu học, bạn không chỉ rèn luyện kỹ năng nghe mà cả trau dồi từ mới, các cấu trúc ngữ pháp đơn giản và cách giao tiếp thông dụng trong Tiếng Anh. Nhưng phát âm kém khiến bạn vô cùng vất vả khi nghe, điều này ảnh hưởng đến sự tiến bộ của toàn bộ các kỹ năng sau đó của bạn nữa, cuối cùng bạn sẽ thấy dù cố gắng đến đâu, chăm chỉ đến đâu thì Tiếng Anh của bạn vẫn nhích lên rất chậm.

Chính vì vậy, chúng ta cần đặt Phát âm là sự ưu tiên hàng đầu khi bắt đầu học Tiếng Anh. Nó chính là bộ mặt, diện mạo bên ngoài của bạn trong mắt người khác cũng như trang phục, nó cũng chính là nền tảng giúp bạn học Tiếng Anh nhanh hơn và hiệu quả hơn nhiều lần.

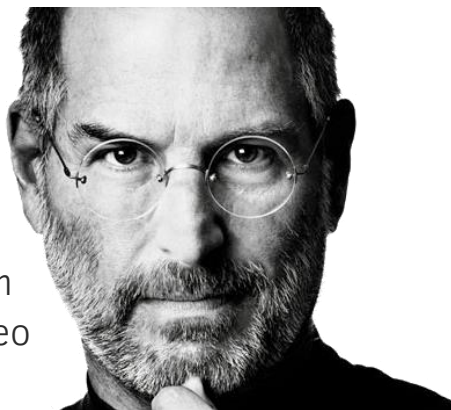
5 BÍ MẬT “KHÔNG TƯỞNG” CHINH PHỤC KỸ NĂNG NGHE TIẾNG ANH

BÍ MẬT THỨ 1 – HỌC THEO NHỮNG NGƯỜI THÀNH CÔNG.

Tại sao bạn vẫn chưa thể thành thạo một môn ngoại ngữ?

Tại sao bạn không thể sử dụng ngoại ngữ như những người bản xứ?

Lý do đơn giản là ***cách bạn đã làm*** hoàn toàn khác so với họ, đương nhiên kết quả cũng sẽ khác. Nếu bạn muốn nhanh chóng thành công, hãy học những người thành công. Đó là cách nhanh nhất để đạt được điều bạn mong muốn. Bạn phải tìm ra sự khác biệt, tại sao họ làm được còn mình thì không? Mình đã làm sai ở đâu đó ư? Đừng cố bám lấy cái cách mà bạn đang làm nếu thất bại là điều đã được kiểm chứng, hãy mạnh dạn ***thay đổi*** và bước đi theo dấu chân của những người đã thành công.



BÍ MẬT THỨ 2 – HỌC TIẾNG ANH NHƯ TRẺ EM HỌC TIẾNG MẸ ĐỂ.

Một bí mật khác ít ai nhận ra là mỗi chúng ta đều đã từng *thành công với một ngôn ngữ đầu tiên* – đó là ***tiếng mẹ đẻ*** của chúng ta. Vậy tại sao bạn không thể lặp lại điều đó lần thứ hai? Đương nhiên bạn có thể. Bạn có bao giờ tự hỏi lúc ***4-5 tuổi*** bạn có thể nghe nói tiếng mẹ đẻ dễ dàng mà đâu cần học ngữ pháp? Người bản xứ đâu có cần học ngữ pháp để có thể sử dụng ngôn ngữ? Vậy mà hầu hết chúng ta lại mù quáng lao vào con đường không biết có hay không lối ra này. Hãy nhìn lại, học từ chính mình và những người thành công, tại sao chúng ta không học Tiếng Anh như tiếng mẹ đẻ để có thể nói Tiếng Anh như tiếng mẹ đẻ? Tại sao chúng ta không học như những người bản xứ để có thể làm chủ ngoại ngữ như những người bản xứ?

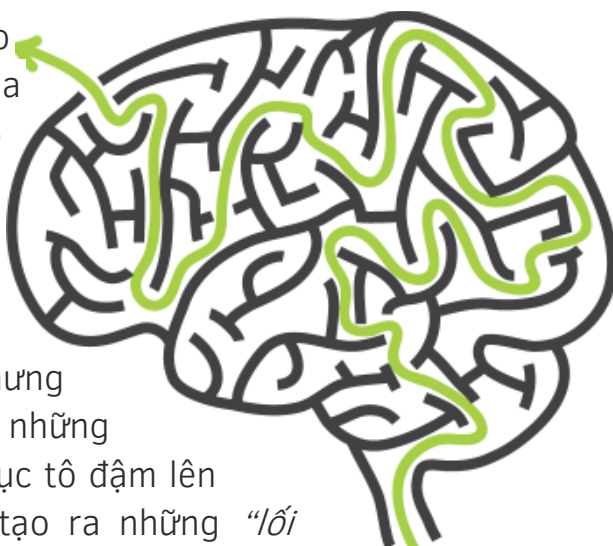


Vậy trẻ em học như thế nào? Chúng bắt đầu bằng *nghe, nghe và nghe*. Nghe hiểu là nỗi ám ảnh đối với rất nhiều người học Tiếng Anh. Bạn nghe mà hoàn toàn không hiểu gì hết, ngay cả những từ ngữ bạn đã từng học? Bạn không theo kịp tốc độ nói của người bản xứ? Bạn không thể nghe được những đoạn dài? Bạn nghe câu sau lại quên câu trước? Hay có phải bạn hiểu được câu trước thì không kịp nghe câu sau?...Đó là câu chuyện của rất nhiều người học Tiếng Anh. Chúng ta hãy cùng khám phá những bí mật nằm sau đó.

BÍ MẬT 3 - BÍ MẬT CỦA NÃO BỘ.

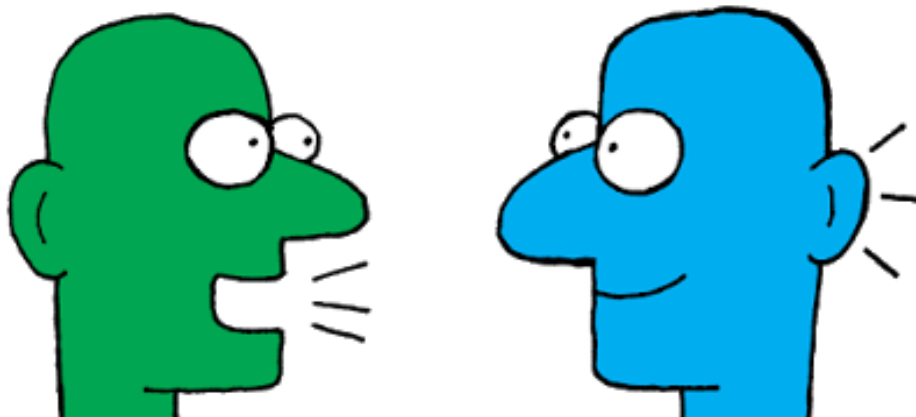
Não bộ học ngôn ngữ như thế nào?

Đầu tiên, khi mới bắt đầu học, não bộ tiếp nhận ngôn ngữ vào thông qua **Mắt (Đọc, Nhìn) và Tai (Nghe)**. Dựa vào việc xử lý những dữ liệu nhận được, hãy tưởng tượng, nó sẽ bắt đầu vẽ một “*bản đồ ngôn ngữ*” ở vùng ngôn ngữ bên trong. Ban đầu các con đường trong bản đồ chưa thực sự rõ nét, nhưng khi bạn liên tục nạp thông tin vào với những thông tin ***lặp đi lặp lại***, não bộ sẽ liên tục tô đậm lên những con đường tương ứng, nó sẽ tạo ra những “*lối mòn*” trong bản đồ. Khi bạn có thể sử dụng ngôn ngữ thành thạo, điều đó có nghĩa là “*bản đồ*” đã được vẽ hoàn thiện và rõ nét, lúc này bạn cứ theo bản đồ mà đi, có thể nghe nói một cách tự nhiên. Hay nói cách khác, lặp đi lặp lại càng nhiều lần, đường đi càng rõ nét, bản đồ càng hoàn thiện, bạn có thể nghe nói dễ dàng, lúc này bạn đang sử dụng Tiếng Anh bằng tiềm thức hay bản năng của chính bạn. Vì vậy bí mật ở đây là ***kiên trì rèn luyện, lặp đi lặp lại***.



BÍ MẬT 4 - “TẠI SAO BẠN KHÔNG THỂ NGHE HIỂU TIẾNG ANH?”

Khi bạn nghe hay đọc, bạn sẽ tiếp nhận các tín hiệu đầu vào, sau đó não bộ sẽ so sánh, đối chiếu với “*bản đồ ngôn ngữ*”. Nếu các tín hiệu đó trùng *lặp* với dữ liệu có sẵn trong bản đồ, bạn sẽ *hiểu* được những gì bạn nghe hay đọc, nếu không bạn sẽ không thể hiểu trừ khi bạn dựa vào ngữ cảnh để đoán nghĩa.



Nhưng nhiều người lại thắc mắc, họ không nghe được ngay cả những câu từ họ đã từng học rồi. Điều này làm nản lòng nhiều người và làm họ nghĩ rằng: “*nghe ngoại ngữ quá khó với tôi*”. Bí mật nằm sau đó chính là bạn mới chỉ cài đặt lên “*bản đồ*” phần thông tin dạng ký tự (hay chữ viết) của một số từ ngữ mà thiếu mất phần thông tin dạng âm thanh, hoặc phần thông tin dưới dạng âm thanh sẵn có không trùng khớp với những gì bạn nghe được. Vì vậy rất nhiều người có thể ***đọc, viết rất tốt nhưng vẫn không thể nghe được***. Mặt khác, rất nhiều người học Tiếng Anh không phải từ người bản xứ, chính vì thế hầu hết dữ liệu âm thanh họ từng nạp vào không giống như cách phát âm, giọng điệu của người bản xứ, hay phần thông tin dưới dạng âm thanh trong “*bản đồ ngôn ngữ*” đã bị vẽ sai. Chính vì thế não bộ của bạn không thể nhận dạng dữ liệu âm thanh bạn nghe được. Tin vui cho bạn là chúng ta có thể bổ sung phần dữ liệu khuyết thiếu và sửa chữa lại những phần chưa thật sự chính xác, chỉ cần có một bản đồ hoàn chỉnh, thì nghe Tiếng Anh sẽ là chuyện nhỏ đối với bất kỳ ai. Vậy thì chúng ta hãy cùng nhau khám phá làm thế nào để có thể vẽ nên một “*bản đồ*” hoàn thiện.

STEP UP ENGLISH CENTER - HỌC CHẮC CHẴN GIỎI

thể nào theo kịp tốc độ nói bình thường nếu bạn còn tiếp tục dịch, bạn hiểu được câu này nhưng lại không nghe được câu tiếp theo, cứ tiếp nối như vậy, bạn không thể hiểu được những đoạn dài.



Vậy vì sao bạn phải dịch? Đơn giản là vì phần dữ liệu trong bản đồ của bạn vẫn chưa đầy đủ, nó vẫn còn thiếu phần thông tin dưới dạng hình ảnh. Ví dụ: từ Tiger, bạn phải dịch ra Tiếng Việt là con hổ rồi mới tưởng tượng ra hình ảnh của nó và hiểu từ Tiger có nghĩa là gì. Nhưng quá trình này mất thời gian và làm phản xạ của bạn rất chậm khi giao tiếp hay nghe nói. Thay vì phải dịch như vậy, hãy ***học từ mới bằng hình ảnh***, khi nói đến Tiger bạn hãy tưởng tượng ra hình ảnh con hổ và gắn với từ đó. Hay nói cách khác bạn phải nghĩ đó

là con Tiger chứ không phải dịch Tiger có nghĩa là hổ. Lần sau khi bạn nghe đến Tiger, hình ảnh con hổ sẽ lập tức hiện lên trong não bộ của bạn, bạn sẽ ngay lập tức hiểu nghĩa của nó. Đó cũng là cách trẻ em học ngôn ngữ, chúng chỉ nghe và quan sát, và rồi ngôn ngữ sẽ bắt đầu gắn với những hình ảnh cụ thể mà chúng thấy được.

Bên cạnh đó, học các ***ngữ âm*** cơ bản cũng rất cần thiết, vì nó không chỉ giúp bạn quen với các âm đơn giản trong Tiếng Anh mà cũng hỗ trợ rất nhiều cho việc phát âm chuẩn khi luyện nói.

2. LISTENING SKILL:

Như bạn đã biết, lý do đơn giản tại sao bạn không thể nghe hiểu Tiếng Anh là vì bạn ***không học nghe theo cách của họ***, hay cách phát âm các câu từ được nạp vào trong đầu bạn không khớp với người bản xứ, nên não bộ của bạn không thể xử lý khi nghe họ nói. Điều này là rất bình thường, vì có thể từ khi mới bắt đầu học đến nay bạn đã được tiếp thu chủ yếu giọng Tiếng Anh của thầy cô nước bạn, và nó khác xa so với của người bản xứ.

Vậy hãy **luyện nghe bằng thứ Tiếng Anh chính gốc**, có thể qua audio books, video, audio news, radio, các kênh truyền hình Tiếng Anh hay phim,...và chúng nên có Phụ đề hay *Transcript* (phần lời được viết ra). Nên chọn tài liệu có nội dung liên quan đến lĩnh vực bạn yêu thích, chuyên ngành của bạn, phục vụ cho công việc, sự nghiệp, nghiên cứu của bạn. Khi đó bạn sẽ học đầy hứng thú và hiệu quả hơn. Sau khi chọn được tài liệu phù hợp, chúng ta hãy bắt đầu luyện nghe:

- Bước 1: hãy tập nghe liên tục mà không dừng, cố gắng hiểu ý chính dựa vào **key words** (Từ khoá), việc này sẽ giúp nâng cao kỹ năng nghe của bạn. Chỉ cần bạn nắm được Key words thì dù câu ngắn hay dài bạn cũng có thể hiểu được.

- Bước 2: nghe từng câu và nhại lại, **không nhìn Transcript**. Đây là cách trẻ học nghe và nói, chúng bắt chước như một con vẹt. Nếu bạn nhìn transcript, bạn sẽ phát âm theo cách của bạn với từ ngữ bạn nhìn thấy chứ không phải cách phát âm chuẩn. Cách này sẽ giúp bạn học phát âm, trọng âm của câu, cách lên hay xuống giọng trong câu và nhận dạng các âm chuẩn.



- Bước 3: bạn sẽ **nghe lại và nhìn Transcript** để học từ mới.
- Bước 4: bạn lại nghe lại đồng thời **nói to theo**, không nhìn transcript, chỉ tưởng tượng ra trong đầu ý nghĩa của câu. Bước này sẽ giúp bạn theo kịp tốc độ nói của người bản xứ.
- Bước 5: nghe lại toàn bộ và chỉ tưởng tượng trong đầu ý nghĩa của bài nghe. Đó là phương pháp **Active Listening** – Nghe Chủ Động.

Ngoài ra, bạn cũng nên dùng kỹ thuật **Passive Listening** – Nghe Bị Động để hỗ trợ cho việc luyện nghe, lúc rảnh rỗi hay làm việc khác, bạn vẫn có thể bật TV hay đài loa Tiếng Anh và nghe trong vô thức, nó còn được gọi là ‘Tắm ngôn ngữ’, rất hiệu quả để giúp bạn quen với âm điệu, nhịp độ của Tiếng Anh.

3. PHỐI HỢP LUYỆN NÓI VÀ ĐỌC NHANH:

Trong một nghiên cứu chỉ ra rằng khi bạn **đọc nhanh bạn có thể ghi nhớ tốt hơn**, vì bạn buộc phải tập trung hơn. Cũng giống như khi bạn chạy xe máy với tốc độ 20km/h, bạn có thể mất tập trung, nhìn ngắnh hai bên đường, thậm chí vừa đi vừa nghe điện thoại, nghe tai nghe, nhưng bạn có thể làm vậy khi chạy với tốc độ 80km/h không? Đặc biệt, khi đọc nhanh, bạn sẽ *không có thời gian để dịch* nữa, bạn phải **hiểu Tiếng Anh bằng Tiếng Anh, suy nghĩ bằng Tiếng Anh** của bạn cũng sẽ nhanh theo tốc độ đọc của bạn, việc này hỗ trợ đặc biệt giúp nói nhanh hơn, nghe tốt hơn, phản xạ mau hơn. Khi suy nghĩ và phản xạ Tiếng Anh của bạn đã đủ nhanh, bạn có thể theo kịp tốc độ nói của người bản xứ một cách dễ dàng.

Nghe tốt cũng một phần nhờ **nói tốt**, nhờ việc luyện phát âm chuẩn khi nói mà bạn có thể quen thuộc hơn với giọng điệu, âm điệu của Tiếng Anh, vì vậy bên cạnh luyện nghe chúng ta cũng phải liên tục luyện nói.



Cuối cùng dù bạn có luyện nghe theo cách nào đi nữa thì bạn vẫn cần luyện nghe chăm chỉ thường xuyên. Đặc biệt bạn nên nghe thứ **Tiếng Anh chính gốc**, nghe Tiếng Anh như một **thói quen hàng ngày**. Ví dụ bạn có thể kết bạn với người bản xứ, cập nhật tin tức thông qua các kênh Tiếng Anh như *HBO, CNN* thay vì chỉ xem thời sự trên VTV hay lướt báo mạng, bạn có thể xem phim Tiếng Anh, điều này không chỉ giúp bạn giải trí mà còn **nâng cao khả năng nghe nói giao tiếp** của bạn. Hãy tận dụng mọi lúc có thể để luyện tập, khi đang làm việc nhà, tập thể hình hay trên xe bus,...chỉ cần bạn kiên trì nỗ lực thì chẳng bao lâu bạn sẽ hoàn thiện “bản đồ ngôn ngữ” và nghe hiểu Tiếng Anh một cách dễ dàng.

5 BÍ QUYẾT “KHÔNG THỂ BỎ QUA” ĐỂ CHINH PHỤC KỸ NĂNG ĐỌC

Con người chúng ta tiếp thu kiến thức chủ yếu thông qua Mắt, chính vì vậy kỹ năng Đọc đóng một vai trò cực kỳ quan trọng. Dù bạn đọc Tiếng Anh hay Tiếng Việt hay bất kỳ một loại ngôn ngữ nào khác, thì cũng không thể bỏ qua việc rèn luyện kỹ năng này thật hiệu quả, để có thể đạt được mục đích chính thông qua nó, đó chính là việc NẮM BẮT THÔNG TIN.

Nhưng có một sự thật đau lòng là trong “biển khơi” kiến thức khổng lồ của nhân loại, bao nhiêu trong số đó được dịch ra Tiếng Việt? Câu trả lời là thật chẳng đáng là bao, chính vì vậy việc trang bị thêm một ngoại ngữ toàn cầu như Tiếng Anh chính là “chìa khoá” giúp bạn mở toang kho tàng kiến thức vô tận của thế giới loài người và vươn lên một tầm cao mới. Vậy hôm nay chúng ta sẽ cùng nhau mài giũa chiếc chìa khoá thần kỳ ấy để có thể dễ dàng và nhanh chóng mở cửa kho báu cuộc đời bạn:



Chìa khoá 1: Từ vựng

Không thể phủ nhận rằng bạn không thể đọc hiểu nếu bạn không có đủ một lượng từ vựng nhất định, hay nói cách khác không có từ vựng, kỹ năng đọc của bạn coi như vụt đi. Điều đó cũng giống như việc bạn phải vượt qua một "mê cung" trước khi có thể dùng chiếc "chìa khoá thần kỳ" để mở cửa kho báu. Vì vậy hãy bắt đầu xây dựng nền tảng từ vựng thật



vững chắc, và đây là tấm "bản đồ" sẽ giúp bạn sớm vượt qua "mê cung" này: <http://stepup.edu.vn/bi-quyet-hoc-tu-vung/> (Bí quyết học từ vựng "không phải dạng vừa đâu")

Trong tấm "bản đồ" này, bạn sẽ được chỉ dẫn những kỹ thuật giúp bạn hấp thụ 2500-3000 từ vựng phổ biến nhất một cách tự nhiên và dễ dàng nhất. Sau đó, bạn vẫn phải tiếp tục dựa vào tấm "bản đồ" này để khai phá sâu hơn nữa nhằm tạo ra một nền móng từ vựng thật vững trãi. Có một lưu ý là từ vựng trong văn nói có đôi chút khác biệt so với văn viết, chính vì thế nhiều người có thể nói rất tốt nhưng chưa chắc đã đọc tốt. Từ vựng trong văn viết thường mang sắc thái trang trọng, lịch sự hơn, đa dạng hơn, có nhiều từ khó hơn, vì vậy việc trau dồi từ vựng là phải liên tục không

ngừng nghỉ.

Chìa khoá 2: Cụm từ(Phrase)

Đây chính là lý do vì sao bạn đã miệt mài học từ vựng rất nhiều nhưng nhiều lúc đọc vẫn không thể hiểu, hay bạn cho rằng bạn đã biết hết từ vựng nhưng vẫn không nắm được nội dung khi đọc. Trong Tiếng Anh thường sử dụng các cụm từ mang một ý nghĩa nhất định mà khi tách rời ra từng từ bạn lại không thể hiểu được. **Ví dụ như các Phrasal Verb:**

Carry out: thực hiện

Look up to sb: kính trọng

Stand for: viết tắt cho...

...

Chính vì vậy, bên cạnh trang bị từ vựng, bạn cũng cần trau dồi các Phrase theo cùng một phương pháp như trong tấm "bản đồ".

Chìa khoá 3: Từ khoá (Key words)

Trong hầu hết sách vở bạn đọc thì Key words chỉ chiếm khoảng 20% số từ ngữ nhưng lại chứa gần như trọn vẹn lượng thông tin mà bạn cần tiếp thu. Các từ ngữ còn lại chủ yếu là để dẫn dắt, diễn giải mà thôi. Chính vì thế, thay vì cố ép mình phải làm điều 'không thể' là ghi nhớ toàn bộ từng câu từng chữ, hãy chỉ tập trung vào Key words khi đọc, điều này sẽ giúp bạn tiếp thu thông tin nhanh hơn và ghi nhớ lâu hơn khi đọc, đặc biệt là cải thiện tình trạng đọc câu sau lại quên câu trước mà người học hay mắc phải.

Đây cũng chính là chìa khoá giúp bạn chinh phục phần Reading trong các kỳ thi chứng chỉ như Ielts hay Toefl. Nếu tốc độ đọc của bạn chưa đủ nhanh, thì việc đọc lướt và tìm các key words là một chiến thuật hiệu quả trong các kỳ thi này. Đó chính là bí quyết của kỹ năng đọc-hiểu.

Chìa khoá 4: Kỹ thuật đọc “siêu tốc”

Rất nhiều người khi đọc có thói quen “chậm mà chắc”, họ sợ rằng đọc nhanh họ sẽ không thể nắm bắt kịp thông tin, hay bỏ sót thông tin nào đấy. Nhưng “chậm mà chắc” lại không bằng “nhanh mà chắc”.



Trong một nghiên cứu chỉ ra rằng khi bạn đọc nhanh bạn có thể ghi nhớ tốt hơn, vì bạn buộc phải tập trung hơn. Cũng giống như khi bạn chạy xe máy với tốc độ 20km/h, bạn có thể mất tập trung, nhìn ngắ hai bên đường, thậm chí vừa đi vừa nghe điện thoại, đeo tai nghe, nhưng bạn có thể làm vậy khi chạy với tốc độ 100km/h không?

Đặc biệt, khi đọc nhanh, bạn sẽ không có thời gian để dịch nữa, bạn phải hiểu Tiếng Anh bằng Tiếng Anh, suy nghĩ bằng Tiếng Anh của bạn cũng sẽ nhanh theo tốc độ đọc của bạn, việc này hỗ trợ đặc biệt giúp nói nhanh hơn, nghe tốt hơn, phản xạ mau hơn. Các bạn đang gặp khó khăn trong việc dịch từ Tiếng Anh sang Tiếng Việt khi đọc ư? Vậy thì không cần phải dịch nữa bạn vẫn có thể hiểu nội dung, nếu bạn suy nghĩ bằng Tiếng Anh, hiểu Tiếng Anh bằng chính Tiếng Anh, hãy tưởng tượng hình ảnh của nội dung bài đọc trong đầu bạn, để những hình ảnh xuất hiện và giúp bạn hiểu bài tốt hơn. Việc đọc “chậm mà chắc” chỉ nên áp dụng cho những bài đòi hỏi sự suy ngẫm, chiêm nghiệm, mang ý nghĩa sâu xa, còn nếu đọc để nắm bắt thông tin, trau dồi kiến thức thì đọc nhanh sẽ đem lại hiệu quả vượt trội, đặc biệt là trong các kỳ thi.

Vậy làm sao để đọc “nhanh mà chắc” hay đọc nhanh mà vẫn hiểu bài? Điều này đòi hỏi phải trải qua sự luyện tập để tạo thành thói quen khi

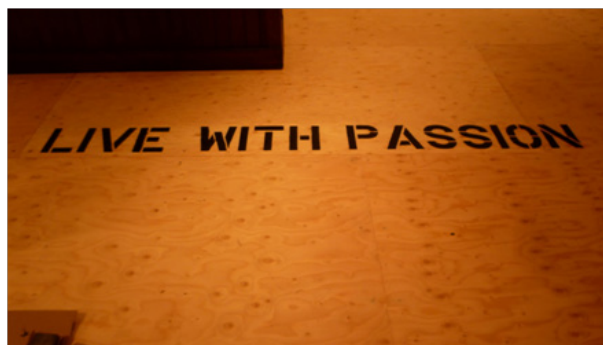
đọc như sau:

- Đọc liên tục, giảm số lần dừng lại của mắt
- Đọc ít nhất một cụm từ mỗi lần dừng
- Bỏ thói quen đọc bằng môi, đọc từng chữ
- Tập trung vào Key words
- Nghe nhạc không lời với nhịp độ nhanh khi đọc

Và cuối cùng hãy luôn luôn thách thức, thúc đẩy khả năng của mình để liên tục tiến bộ hơn nữa.

Chìa khoá 5: Đọc những gì bạn thích hoặc có ích với bạn:

Đây chính là cách để tiếp thêm năng lượng, nhiệt huyết cho bạn khi đọc. Ví dụ: bạn đam mê thể thao, tại sao bạn không cập nhật thông tin thể thao bằng cách đọc báo Tiếng Anh. Đặc biệt nếu những gì bạn đọc có thể giúp ích cho bạn, bạn sẽ muốn



đọc nhiều hơn nữa, tìm hiểu sâu hơn nữa và việc đọc sẽ trở nên thú vị hơn chứ không còn là một thử thách hay gánh nặng của bạn nữa. Ví dụ: tại sao bạn không trau dồi kiến thức chuyên ngành của bạn bằng Tiếng Anh, tài liệu Tiếng Anh nhiều và đa dạng hơn rất nhiều so với tài liệu Tiếng Việt, hãy bắt đầu khai thác sự vĩ đại của kiến thức nhân loại.

Vậy là chúng ta đã cùng nhau chuẩn bị 5 chiếc "chìa khoá vàng" để mở kho báu cuộc đời. Cuối cùng, dù đã nắm trong tay 5 chiếc chìa khoá, nhưng điều quan trọng nhất là Hành động, chỉ hành động mới tạo ra kết quả. Chìa khoá là vô dụng nếu bạn không sử dụng nó. Hãy thổi bùng ngọn lửa động lực mạnh mẽ trong bạn để có thể hành động ngay lập tức, đừng

làm chậm trễ lại các khoảnh khắc vinh quang đang chờ bạn phía trước:
<http://stepup.edu.vn/dong-luc-hoc-tieng-anh/> (Động lực học Tiếng Anh – Tinh thần chiến binh)

CÁCH LÀM BÀI ĐỌC HIỂU HIỆU QUẢ KHI VỐN TỪ CHƯA TỐT

Đọc-Hiểu là một phần không thể thiếu khi học bất cứ ngoại ngữ nào. Để hiểu được nội dung bài học, đương nhiên người học phải có một vốn từ vựng nhất định, vì thế việc trang bị cho bản thân một vốn từ phong phú là điều vô cùng cần thiết. Nhưng đối với những người mới



bắt đầu với nền tảng từ vựng còn chưa tốt, làm thế nào để họ có thể hoàn thành tốt các bài Đọc-Hiểu?

Thật ra bạn không cần thiết phải hiểu hết từng câu từng chữ mới có thể hiểu nội dung bài đọc. Để hoàn thành tốt bài Đọc-Hiểu, quan trọng nhất là bằng mọi cách bạn phải hiểu được ý tác giả muốn nói. Một số kỹ thuật sau đây có thể hỗ trợ bạn khi làm bài Đọc-Hiểu:

1. Đọc hướng dẫn đề bài và câu hỏi trước:

- Với người học chưa có nền tảng từ vựng vững vàng nên chọn chiến thuật này khi làm bài đọc hiểu, nhất là với những bài dài. Vì từ vựng của bạn chưa đủ, nên tốc độ đọc của bạn có thể bị ảnh hưởng và còn gây cảm giác càng đọc càng không hiểu, dễ làm bạn hoang mang, nản chí.

- Đọc hướng dẫn đề để biết rõ dạng câu hỏi và làm sao để đưa ra câu trả lời chính xác và hợp lệ, sau đó lựa chọn chiến lược sao cho phù hợp với mỗi loại.

- Việc đọc câu hỏi trước giúp bạn xác định rõ ràng trong đầu bạn phải tìm kiếm điều gì và bạn chỉ chú tâm tìm kiếm câu trả lời đó, vì thế việc này sẽ giúp bạn tránh lan man ở những phần không liên quan hay không cần quá quan tâm.

2. Tìm kiếm trong bài đọc đoạn liên quan đến câu hỏi:

- Chiến lược rất đơn giản, đầu tiên là xác định đích đến, sau đó là tìm đường nhanh nhất tới đích.

- Với chiến lược này thì dù bạn không hiểu rõ câu hỏi, bạn vẫn có thể tìm ra câu trả lời bằng cách xác định phần bài đọc liên quan. (ví dụ: dựa vào những từ khoá trong câu hỏi để dò tìm trong bài)

- Bây giờ, vấn đề đặt ra là làm sao để tìm kiếm nhanh nhất và chính xác nhất



3. Dựa vào bố cục của bài viết:

Thông thường các bài viết học thuật sẽ tuân thủ chặt chẽ cách trình bày với bố cục rõ ràng, logic. Bố cục thông thường sẽ gồm 3 phần: Mở bài – Thân bài – Kết bài. Phần mở bài nêu ra chủ đề, hoàn cảnh và gợi mở các ý chính sẽ trình bày trong thân bài. Thân bài có nhiệm vụ giải thích, làm rõ, giải quyết vấn đề mở bài nêu ra. Thân bài gồm nhiều đoạn nhỏ, mỗi đoạn thể hiện 1 và chỉ 1 ý chính duy nhất.



- Đầu tiên, bạn nên chú ý đến tên bài đọc hay tiêu đề, vì nó thể hiện một cách ngắn gọn và dễ hiểu nhất về nội dung bài viết.

- Tiếp theo là mở bài. Mở bài thường sẽ đưa ra chủ đề cụ thể và cả các ý chính sẽ được làm rõ trong thân bài, qua đó, bạn sẽ dự đoán được cách triển khai ý hay bố cục từng phần của bài viết.

Nhờ đó, bạn hầu như đã nắm trong tay bản đồ tổng quát của bài viết, bạn sẽ dễ dàng theo dõi những gì tác giả sẽ viết tiếp theo.

4. Mỗi đoạn ở thân bài chỉ đọc một vài câu đầu và câu cuối:

Thông thường, câu đầu tiên hoặc một vài câu đầu mỗi đoạn sẽ đưa ra Topic Sentence (câu chủ đề) – mang nội dung chính của cả đoạn. Các câu sau đó sẽ chỉ giải thích, làm rõ cho câu chủ đề mà thôi. Còn trong những câu kết đoạn sẽ tổng kết lại nội dung trong đoạn. Vì thế nhờ đọc câu đầu và câu kết mỗi đoạn, bạn đã có thể nắm được nội dung tổng quát nhất của mỗi đoạn, còn những câu khác bạn chỉ đọc lướt qua mà thôi. Đây chính là kỹ thuật Skimming.

Bây giờ thì bạn đã biết được mỗi đoạn sẽ thể hiện những ý lớn nào, hay nói cách khác bạn đã có thể nắm được hầu hết nội dung chính của cả bài viết, bạn cũng biết được sẽ phải tìm thông tin trong những đoạn nào khi làm bài Đọc – Hiểu.

5. Tập trung vào “Key words” (từ khoá):

- “Keywords” là những từ thể hiện nội dung cần truyền tải của câu, nếu thiếu bất cứ một từ khoá nào sẽ làm nội dung câu không trọn vẹn. Chỉ giữ lại key words và bỏ đi phần còn lại của câu, người ta vẫn có thể hiểu



được người viết muốn thể hiện điều gì. Đây chính là lý do bạn không cần phải hiểu hết từng từ từng chữ, mà chỉ cần phải tập trung vào những từ ngữ quan trọng mang ý nghĩa chính của câu hay đoạn mà thôi.

- Khi làm bài đọc-hiểu, hãy xác định key words trong câu hỏi và chỉ tìm kiếm trong bài viết các key words này là bạn đã có thể xác định đoạn viết giúp bạn đưa ra đáp án chính xác. Ngoài ra bạn nên chú ý cả những từ đồng nghĩa vì có thể trong bài không sử dụng tương tự chính xác các key words trong câu hỏi.

- Với một vài dạng câu hỏi như: Matching (“Match each statement with correct person”), bạn có thể áp dụng kỹ thuật này rất hiệu quả. Bạn chỉ cần dò tìm thật nhanh một số từ cụ thể trong bài là sẽ tìm ra đáp án, ví dụ: tên người, thời gian, địa điểm,... Kỹ thuật này gọi là Scanning.

6. Chú ý cả giọng điệu người viết:

- Khi đọc hãy chú ý cả giọng điệu của người viết, vì nó thể hiện thái độ hay ý kiến của tác giả với vấn đề được nêu ra, tích cực hay tiêu cực,

đồng tình hay phản đối, thích hay không thích, giận dữ hay mỉa mai. Chỉ cần dựa vào giọng điệu bạn cũng có thể đưa ra đáp án cho một số dạng câu hỏi như Multiple-Choice Question. Nếu có 4 lựa chọn được đưa ra mà 3 đáp án tiêu cực, nhưng trong bài viết giọng điệu lại mang tính tích cực, vậy là bạn đã có thể loại trừ và tìm ra đáp án đúng. Với dạng bài True-False bạn cũng có thể áp dụng cách này rất hiệu quả.

- Để xác định giọng điệu của tác giả bạn có thể chú ý đến các tính từ mang ý nghĩa tích cực hay tiêu cực và một số động từ thể hiện sự đồng tình hay phản đối như: agree, disagree, oppose, approve,...

7. Đoán nghĩa dựa vào ngữ cảnh:

- Thật ra kể cả với những người có nền tảng từ vựng tốt vẫn không thể nào hiểu hết tất cả các từ vựng trong bài, thậm chí với người bản xứ. Vì các bài viết Đọc-Hiểu thông thường mang tính chất học thuật cao với nhiều từ ngữ chuyên ngành. Vì thế kỹ năng đoán nghĩa dựa vào ngữ cảnh được nêu ra là vô cùng cần thiết.

- Nhờ hiểu ý chính của cả đoạn hay câu, bạn có thể vận dụng tư duy logic để phán đoán ý nghĩa của một số câu, từ nếu cần thiết.

Cuối cùng,

để làm bài Đọc – Hiểu thật tốt, đừng quên trau dồi vốn từ và không ngừng rèn luyện để nâng cao kỹ năng đọc cho bản thân nhé!

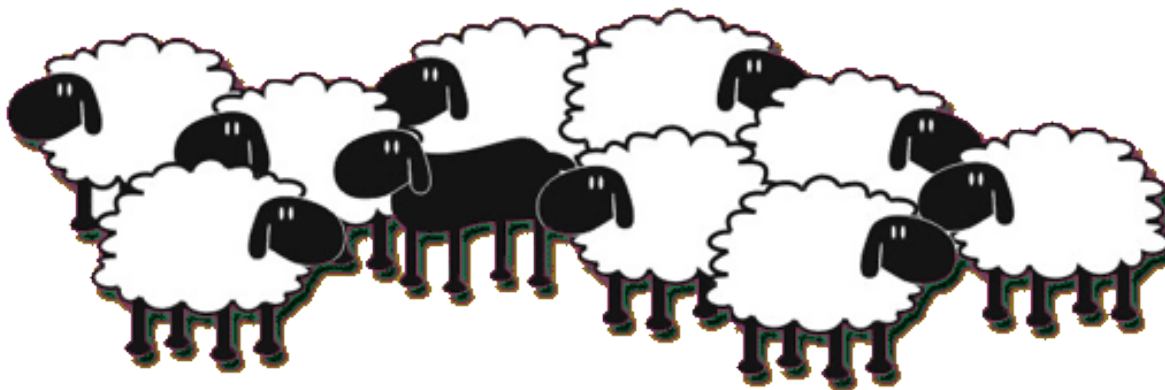
8 PHƯƠNG PHÁP HỌC TỪ VỰNG NHANH NHẤT CÓ THỂ

Bạn mới bắt đầu học tiếng Anh và bạn rất lo lắng trong việc học từ vựng của mình? Bạn đã cố gắng nhưng kết quả đem lại không hề khả quan như mục tiêu bạn đã đặt ra?

Vậy hãy thử khám phá 8 phương pháp học từ vựng dưới đây do Step Up cung cấp để xem mình có thể cải tiến chính mình không nhé. Đây là 8 phương pháp học từ vựng được tổng hợp từ 38 người nổi tiếng. Họ là những nhà báo, hotblogger, những người làm sáng tạo nghệ thuật nhưng đặc biệt nhạy cảm với ngôn từ... *Vậy họ đã làm thế nào để có thể “nuốt” càng nhiều từ vựng nhất càng tốt?*

1. HỌC CẢ MỘT CỤM TỪ

Đừng bao giờ chỉ học một từ ngữ đơn lẻ. Hãy *học theo nhóm từ* đi với nhau. Chẳng hạn, thay vì cố gắng ghi nhớ từ “*flock*” (bầy, đàn), hãy ghi nhớ cụm từ “*a flock of sheep*” (một bầy cừu). Thay vì cố gắng ghi nhớ động từ



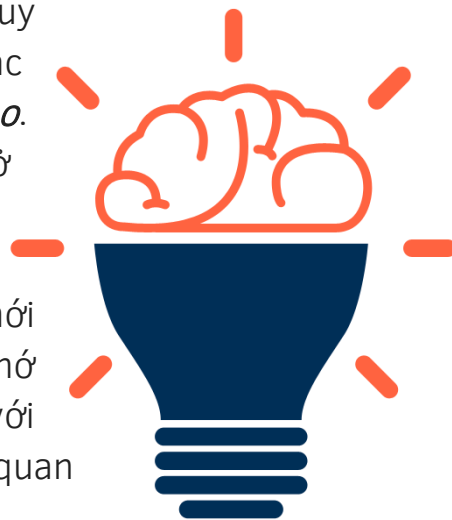
“*occur*” (diễn ra, xảy ra), hãy ghi nhớ cụm từ “*if any problems occur*” (nếu có bất kỳ vấn đề nào xảy ra). Khi bạn ghi nhớ cả cụm từ thay vì chỉ một từ đơn lẻ, bạn sẽ biết chắc chắn cách sử dụng chúng trong một câu.

2. GHI CHU TỪ MỚI TẠI NHỮNG NƠI HAY NHIN THAY

Từ vựng là khái niệm thu hút nhiều sự chú ý nhất của người học ngôn ngữ. Do vậy, khái niệm đó sẽ càng dễ dàng trở nên “*đi vào lòng người*” hơn nếu nó là một thứ mà chúng ta có thể ghi nhớ khi thực hiện chúng trong **ngôn ngữ mẹ đẻ**. Nhưng rất ít người ghi nhớ nhiều về việc học phát âm hay ngữ pháp của ngôn ngữ mẹ đẻ. Bởi vậy bạn có thể dính những từ ngữ ấy tại những nơi bạn sẽ nhìn thấy thường xuyên nhất: *trên tường, trong quyển sổ* tay bạn thường mang theo người, trên màn hình máy vi tính...v.v. Đó là cách bạn có thể làm quen với chúng nhiều hơn và ghi nhớ chúng một cách dễ dàng.

3. HỌC TIẾNG ANH QUA NHỮNG CÂU CHUYỆN KỂ SÁNG TẠO

Có rất nhiều cách để học một ngôn ngữ, tuy nhiên bạn có thể học được nhiều ngôn ngữ khác nhau thông qua những câu **chuyện kể sáng tạo**. Bằng cách đọc những câu chuyện này (mục tiêu ở trình độ sinh viên) người học có thể bắt đầu xây dựng những hoàn cảnh **cảm xúc và sáng tạo** xung quanh những từ mới. Thay vì chỉ học từ mới theo cách nhàm chán, từ mới có thể được ghi nhớ nhanh hơn và sâu hơn bởi vì nó được liên kết với tính cách của nhân vật, nơi chốn và những mối quan hệ, cũng y như trong đời thực vậy.



4. TỰ TƯỢNG TƯỢNG RA BỐI CẢNH CỦA TỪ NGỮ

Chìa khóa thành công trong việc học từ mới chính là **mức độ bạn gắn kết** với nó. Hãy thực sự nghĩ về nó. Khi bạn thực sự nghĩ về một từ nào đó, điều đó sẽ giúp tâm trí bạn chỉ ra cách để liên kết với từ đó và đặt từ đó vào trong một hoàn cảnh cụ thể nào đó – kể cả là tưởng tượng – não bộ của bạn sẽ **ghi nhớ hoàn cảnh đó và ghi nhớ từ ngữ**. Đặc biệt việc học từ ngữ

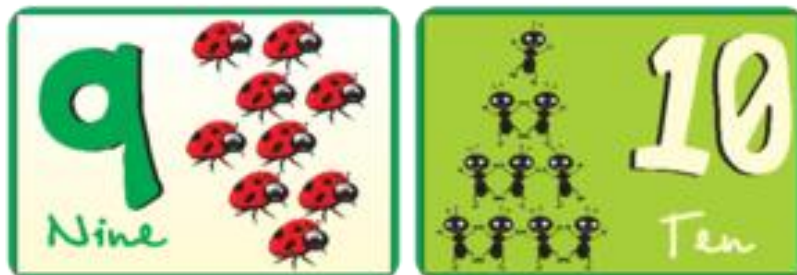
trong tiếng nước ngoài là bạn sẽ có thể không có bất kỳ hoàn cảnh đặc biệt nào để liên kết. Bởi vậy bạn cần tìm cách tạo ra hoàn cảnh. Tìm những từ ngữ trong tiếng mẹ đẻ có vẻ như nghe giống với từ ngữ bạn cần học, càng ngớ ngẩn và đặc biệt thì càng tốt. Đó chính là “*thuật nhớ*”. Khi bạn trở nên thành thục hơn trong ngôn ngữ, bối cảnh của bạn sẽ trở nên trưởng thành hơn cùng với ngôn ngữ và bạn sẽ không phải mất quá nhiều thời gian để học từ vựng như trước đây.

5. LUYỆN TẬP NÓI BẠN BÈ, NGƯỜI THÂN

Hãy hỏi một người bạn của bạn từ này có nghĩa là gì, và cố gắng nói chuyện với họ để *luyện tập phản xạ ngôn ngữ*. Một cơ hội để sử dụng từ bạn vừa học đang đến và bạn đừng bỏ qua nó, hãy cố gắng ghi nhớ rồi luyện tập nói về nó. Việc thực hành này sẽ khiến cho từ cần ghi nhớ của bạn được gắn vào thật sâu trong kí ức.

6. SỬ DỤNG “FLASHCARD”

Có lẽ không cần nói quá nhiều về phương pháp này! Nếu bạn không muốn tiêu tốn quá nhiều vào một bộ flashcard in sẵn, bạn hoàn toàn có thể *tự tạo* ra nó ở nhà bằng cách cắt ra những mảnh giấy, một mặt ghi từ cần học, mặt khác ghi chú ngữ nghĩa rồi liên tục lật giấy. Đây là một phương pháp phổ thông được áp dụng ở khá nhiều nơi trên thế giới.



7. ĐỌC VÀ VIẾT

Nếu bạn là một người mới học ngôn ngữ, cách hay nhất để cải thiện từ vựng của bản thân chính là bằng cách đọc và viết. Đối với việc đọc, cách nhanh nhất để học là lựa chọn một quyển sách song ngữ. Khi bạn tìm một từ mà bạn không biết, bạn có thể đơn giản nhìn vào từ đã được dịch sang ngôn ngữ kia ở trang kế bên. Viết là một cách tuyệt vời vì nó có thể hồi thúc bạn sử dụng từ điển và tra cứu những từ ngữ mà bạn có thể cần dùng lại. Viết “note” cho một người bạn hay kể chuyện cũng là một cách hay.

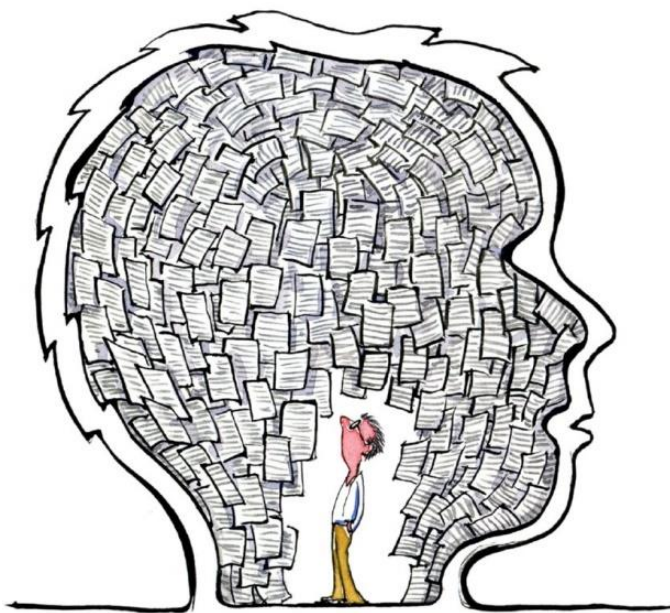


8. SỬ DỤNG PHẦN MỀM ĐỂ LẶP LẠI TỪ NGỮ LIÊN TỤC

Bạn có thể tìm kiếm và tải về miễn phí phần mềm “*Spaced Repetition Software*” (SRS). SRC là một phần mềm được khá nhiều người ưa thích sử dụng trong việc học từ mới, đặc biệt là tiếng Anh, do những tính năng khá hữu ích của nó. SRS cho phép bạn có thể **thêm vào một số lượng lớn từ ngữ** mà không cần tiêu tốn quá nhiều thời gian. Việc này giúp kích thích việc hiểu biết ngôn ngữ rất tốt và cho phép chúng ta làm tăng dần vốn từ vựng trong mục tiêu học ngôn ngữ mà chúng ta hướng tới và bởi vậy giúp gia tăng tính hiệu quả của sự cố gắng. Nếu bạn có thể **kết hợp được cả SRS với nghe và đọc** là cách tốt nhất để mở rộng vốn từ của mình. Sau đó, dần dần khi chúng ta hiểu nhiều từ, chúng ta có thể tự chủ động và tăng khả năng sử dụng ngôn ngữ để thể hiện bản thân trong nói và viết.

VÌ SAO BẠN KHÔNG THỂ GHI NHỚ TỪ VỰNG, VÌ SAO BẠN HỌC TRƯỚC QUÊN SAU?

Bây giờ thì chắc hẳn ai cũng biết từ vựng là vô cùng quan trọng, nhưng vấn đề là tại sao chúng ta học hoài mà vẫn *chẳng thể ghi nhớ* chúng? Có rất nhiều lý do được đưa ra để giải thích câu hỏi này. Vấn đề không phải nằm ở cách học *như thế nào (HOW?)*. Có rất nhiều người đã thành công nhưng mỗi người lại



có cách học riêng của mình. Thậm chí thế giới có không ít tài năng có thể cầm cuốn từ điển và học thuộc lòng. Nếu bạn nghĩ mình đủ tài năng thì cũng có thể học theo cách này, miễn sao bạn có thể xây dựng được cho mình một nền tảng từ vựng vững chắc.

Vấn đề ở đây nằm ở câu hỏi **TẠI SAO? (WHY?)**. Tại sao bạn phải học từ vựng? Bạn cần một lý do đủ lớn để không gì có thể ngăn cản bạn chinh phục điều đó. Ai ai cũng biết từ vựng quan trọng, nhưng có thể tầm quan trọng thật sự của nó trong bạn lại không đáng là bao. Bạn đặt tầm quan trọng của việc học từ vựng ở mức nào trong bạn sẽ quyết định khả năng ghi nhớ của các bạn. Ví dụ: bạn là người ham mê âm nhạc, việc thuộc hàng trăm bài hát là chuyện nhỏ với bạn vì bạn coi âm nhạc là cuộc sống; bạn là người ham mê bóng đá, nhớ tên các cầu thủ và đội bóng cũng quá dễ với bạn vì bạn cho đó là quan trọng. *Cảm xúc chính là yếu tố then chốt quyết định bạn sẽ dùng bao nhiêu phần trăm khả năng cho việc học*. Nếu bạn đam

mê, yêu thích Tiếng Anh, việc học sẽ trở nên dễ dàng. Đây chính là bí mật của não bộ, nó sẽ **chỉ ghi nhớ những gì quan trọng** với bạn, còn lại sẽ dần dần mai một.

Ví dụ: bạn có thể nhớ tên tất cả bạn bè hồi cấp 1 của bạn không, hay bạn chỉ nhớ tên một vài người bạn thân thường xuyên chơi cùng với bạn? Vì thế, nếu muốn việc ghi nhớ trở nên dễ dàng, bạn phải yêu thích việc học, đam mê việc học, phải coi nó là điều quan trọng, nổi bật trong tâm trí, là điều bắt buộc phải làm.

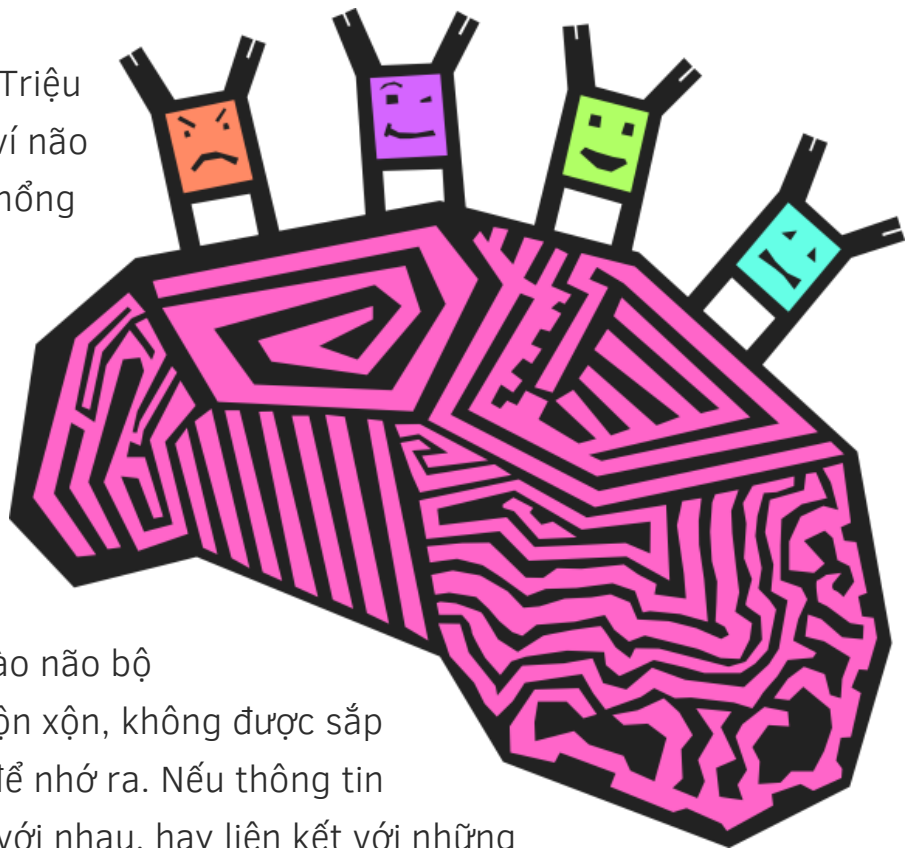
NÃO BỘ HỌC TỪ VỰNG NHƯ THẾ NÀO?

Nhiều chuyên gia cho rằng việc ghi nhớ từ mới chỉ là trò chơi của trí nhớ, nhưng trí nhớ không phải năng khiếu, tức là hầu hết tất cả mọi người đều có thể làm được chứ không phải do tư chất bẩm sinh. Hầu hết chúng ta có khả năng GHI NHỚ hay lưu trữ thông tin hoàn hảo nhưng vấn đề nằm ở chỗ sự HỒI TƯỞNG lại

không phải hoàn hảo. Triệu phú Adam Khoo từng ví não bộ như một thư viện khổng lồ có thể lưu trữ vô số

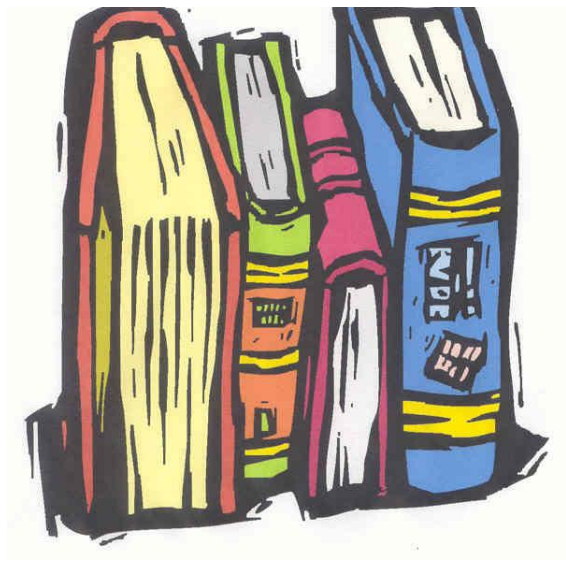
sách trong đó, nhưng nếu sách trong thư viện đó không được sắp xếp, phân loại, đánh dấu tốt, việc tìm kiếm sẽ rất khó

khăn. Thông tin đưa vào não bộ cũng vậy, nếu chúng lộn xộn, không được sắp xếp tốt thì sẽ rất khó để nhớ ra. Nếu thông tin đưa vào được liên kết với nhau, hay liên kết với những



STEP UP ENGLISH CENTER - HỌC CHẮC CHẴN GIỎI

thông tin đã có sẵn thì sẽ dễ dàng để hồi tưởng lại chúng. Điều này cũng giống như việc phân loại sách. Ví dụ: khi xếp một cuốn sách Toán mới vào thư viện, nếu ta xếp vào khu vực Khoa học tự nhiên thì lần sau muốn lấy ra chỉ cần nhớ đi vào khu vực ấy tìm là được, điều này nhanh hơn nhiều so với cố gắng tìm kiếm lục lọi cả thư viện. Vậy nên nguyên tắc của trí nhớ chính là *sự liên kết*.



Bên cạnh đó, như đã đề cập ở trên, nếu thông tin được đưa vào là *quan trọng, nổi bật* thì sẽ dễ nhớ hơn rất nhiều.

VẬY PHẢI HỌC TỪ VỰNG NHƯ NÀO ĐỂ ĐEM LẠI HIỆU QUẢ CAO?

Bây giờ có phải bạn đã có ít nhất một lý do đủ lớn cho việc học từ vựng? bạn cũng đã biết cách nào bộ học từ mới? Vậy chúng ta hãy áp dụng những điều trên để tạo ra những phương pháp hiệu quả nhất cho chính mình nào:

1 KỸ THUẬT ĐỌC TỰ DO

Tiếng Anh có khoảng trên 750,000 từ vựng các loại, tuy nhiên, chỉ có khoảng **2500 – 3000 từ vựng phổ biến nhất** (khoảng 5% số từ vựng) nhưng lại chiếm đến **hơn 95%** nội dung trong giao tiếp, diễn thoại, email hay thậm chí cả sách báo. Nếu Bạn tập trung vào nhóm này trước tiên thì chẳng mấy chốc bạn có thể hiểu hầu hết ý chính của mọi hình thức Tiếng Anh bạn gặp. Tất nhiên là bạn có thể học hết tất cả nếu bạn muốn, nhưng trước tiên hãy bắt đầu từ 2500-3000 từ này nếu bạn muốn nhanh chóng nâng cao trình độ. Những từ này bạn sẽ gặp nhiều lần trong quá trình học,

vì thế bạn sẽ nhớ nhanh và lâu hơn. Chính những nhóm từ vựng phổ biến này sẽ tạo ra nền tảng ban đầu để giúp bạn nâng cao Tiếng Anh hơn nữa.

Kỹ thuật đọc tự do sẽ giúp bạn hấp thụ 2500-3000 từ phổ biến nhất một cách thoải mái và tự nhiên nhất có thể:

- **Bước 1:** *Hãy chọn một tài liệu phù hợp với bạn hay thuộc lĩnh vực bạn mà yêu thích*

Ví dụ như tiểu thuyết, sách, truyện, báo chí,...

- **Bước 2:** *Chỉ cần thư giãn và đọc:*



Việc này vô cùng đơn giản đến nỗi bạn không thể thất bại, đọc một thứ mà bạn yêu thích, tận hưởng nó và thư giãn, đơn giản chỉ có vậy. Khi bạn gặp từ mới, hãy dùng từ điển tra thật nhanh rồi quay lại đọc tiếp, không cần ghi chú, đánh dấu hay ép bản thân phải nhớ, không có một áp lực nào ở đây cả. Hãy cố gắng đọc từ đầu đến cuối, có thể ban đầu bạn sẽ gặp rất nhiều từ mới, nhưng đừng nản lòng mà hãy tiếp tục. Cứ sau một khoảng thời gian như 30 phút, bạn có thể tạm dừng để nghỉ ngơi thư giãn một chút rồi tiếp tục đọc.

Dù nhiều lúc bạn sẽ gặp những từ bạn vừa mới tra từ điển nhưng bạn vẫn không nhớ, không sao hết, hãy tra lại lần nữa rồi tiếp tục. Sau vài lần

tra bạn sẽ ghi nhớ tất cả chúng. Khi sử dụng kỹ thuật này, bạn sẽ nhớ hầu hết các từ phổ biến, là các từ lặp đi lặp lại nhiều lần có thể đã được bạn tra nhiều lần. Bạn sẽ nhớ chúng một cách tự nhiên không gượng ép, những từ còn lại bạn không cần quan tâm vì chúng là những từ không thuộc nhóm phổ biến nhất bạn cần học lúc này.

2 HỌC BẰNG HÌNH ẢNH HOẶC TƯỢNG TƯỢNG

Bạn có thể dùng hình ảnh hoặc tưởng tượng ra hình ảnh trong đầu để hình dung ra ý nghĩa của một từ nào đó. Cách này sẽ giúp phản xạ của bạn tốt hơn cả khi nghe và nói vì bạn sẽ không còn phải dịch từ Tiếng Anh sang



tiếng mẹ đẻ hay ngược lại nữa. Não bộ giao tiếp bằng những hình ảnh từ ngữ bạn muốn học với một học từ “cat”, hãy nhìn vào mèo nhiều lần cho đến khi Lần sau khi nghe thấy từ xuất hiện ngay lập tức trong con mèo. Ngược lại, nhìn thấy bạn có thể nói bật ngay ra từ không chỉ nhớ lâu mà còn sử dụng từ vựng một cách tự nhiên và hiệu quả. Hình ảnh còn bao gồm cả màu sắc, màu sắc bạn. Hãy hình dung ra càng chi tiết càng tốt, có thể có thêm âm thanh, mùi vị, cảm giác, cảm xúc...sẽ càng làm trí nhớ in đậm hơn.



tiếng mẹ đẻ hay ngược lại nữa. Não bộ giao tiếp bằng những hình ảnh từ ngữ bạn muốn học với một học từ “cat”, hãy nhìn vào mèo nhiều lần cho đến khi Lần sau khi nghe thấy từ xuất hiện ngay lập tức trong con mèo. Ngược lại, nhìn thấy bạn có thể nói bật ngay ra từ không chỉ nhớ lâu mà còn sử dụng từ vựng một cách tự nhiên và hiệu quả. Hình ảnh còn bao gồm cả màu sắc, màu sắc bạn. Hãy hình dung ra càng chi tiết càng tốt, có thể có thêm âm thanh, mùi vị, cảm giác, cảm xúc...sẽ càng làm trí nhớ in đậm hơn.

3 HỌC THEO CHỦ ĐỀ

Việc học theo chủ đề sẽ giúp trí nhớ tốt hơn nhờ có sự liên quan đến nhau. Ví dụ: bạn học nhóm từ thuộc chủ đề Sports như Football, Basketball, Badminton,... Lần sau bạn chỉ cần nói về chủ đề Sports hay nhớ một vài từ trong đó là sẽ nhớ đến các từ khác liên quan cùng chủ đề dễ dàng hơn.

4 “MỒ XE” TỪ MỚI

Bằng cách này, bạn có thể học 1 biết 10. Hãy học thêm cả từ đồng nghĩa, trái nghĩa, cách sử dụng từ đó, các giới từ đi kèm, danh từ, động từ, tính từ, các ví dụ cụ thể,... Bằng cách nhớ một từ, bạn có thể gợi nhớ ra nhiều từ khác. Ví dụ: từ “interesting”, bạn có thể học các từ như interest (danh từ), interested (tính từ),...

NOUN	VERB	ADJECTIVE
INTEREST DECISION	INTEREST DECIDE	INTERESTED DECISIVE

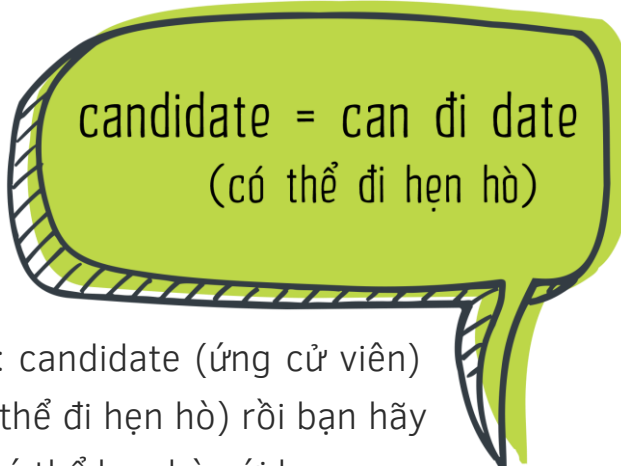
5 ĐỂ NHỚ MỘT TỪ, HÃY NHỚ VÍ DỤ CỤ THỂ CỦA TỪ ĐÓ

Cách này hiệu quả hơn nhiều so với việc đơn thuần học thuộc lòng từ đó. Trong câu hay ví dụ cụ thể, khi từ ngữ được đặt trong ngữ cảnh cụ thể, bạn sẽ biết cả cách sử dụng từ đó ra sao, đồng thời sẽ hiểu ý nghĩa của từ đó hơn. Thường thì bạn biết nhiều từ vựng hơn so với số từ bạn có thể sử dụng. Đó là lý do vì sao nhiều người có thể đọc hiểu dễ dàng nhưng lại gặp

khó khăn trong việc nói và viết. Biết là một chuyện nhưng để sử dụng lại là một chuyện khác. Nhiều từ chúng ta đã biết nhưng đến lúc muốn sử dụng lại không thể nhớ ra chính là vì từ đó thiếu liên kết với bối cảnh cụ thể. Hơn nữa, trong một bối cảnh cụ thể sẽ mang một ý nghĩa nào đó hay một cảm xúc nào đó, điều này sẽ in đậm hơn trong trí nhớ của bạn, đặc biệt là những cảm xúc khó quên.

6 ÂM THANH TƯƠNG TỰ

Đây là một kỹ thuật thường được áp dụng với các từ dài khó nhớ. Bạn có thể chia một từ ra nhiều âm tiết và dùng các từ có phát âm gần giống thay thế cho chúng. Ví dụ: candidate (ứng cử viên) có thể tách thành can – đi – date (có thể đi hẹn hò) rồi bạn hãy tưởng tượng ra một loạt ứng cử viên có thể hẹn hò với bạn.



candidate = can đi date
(có thể đi hẹn hò)

Ngoài ra bạn cũng có thể dùng các chữ cái đầu tiên của mỗi âm tiết để tạo ra từ mới. Ví dụ: computer (máy tính) sẽ lấy ra 3 chữ là “c, p, t” rồi tạo ra từ mới như “Con Báo To”, rồi tưởng tượng ra hình ảnh con báo đang sử dụng máy tính. Những hình ảnh càng đặc biệt, phi lý, hài hước càng có ấn tượng đậm nét.

7 LIÊN KẾT CÁC TỪ VỪA MỚI HỌC

Từ các từ vừa mới học, hãy tưởng tượng trong đầu hình ảnh biểu trưng cho chúng, rồi liên kết lại tạo thành một câu chuyện thú vị, hài hước hay phi lý, khác thường. Những đặc điểm này sẽ gây ra sự chú ý và nổi bật trong não bộ làm bạn nhớ lâu hơn. Ví dụ bạn vừa học từ “cat”, “mouse” và “computer”. Có thể tưởng tượng ra hình ảnh con mèo đang sử dụng chuột

của máy tính. Ôn lại câu chuyện vài lần, lần sau chỉ cần nhớ một từ là bạn có thể gọi nhớ ra các từ còn lại nhờ hình ảnh câu chuyện vẫn còn lưu lại đậm nét trong đầu.

8 MUA DẦM THẤM LÂU

Để ghi nhớ từ mới thật lâu thì chúng ta cần sự lặp đi lặp lại nhiều lần, cần ôn đi ôn lại. Có thể ôn lại sau 1 ngày, 1 tuần, 1 tháng,... Một nghiên cứu cho rằng để ghi nhớ 1 từ chúng ta cần lặp lại ít nhất 30 lần. Nói chung bạn cần có kế hoạch cho sự ôn tập đều đặn. Bạn cũng có thể sử dụng Flash card hay sổ tay từ mới để tiện cho việc xem lại sau này, vừa có thể mang theo để học mọi lúc mọi nơi. Ngoài ra việc dạy cho người khác cũng là một cách ôn tập cực kỳ hiệu quả mà bạn nên áp dụng.



9 ÁP DỤNG 4 KỸ NĂNG PHỐI HỢP

Chúng ta học từ vựng xong không phải chỉ để đấy, chúng ta phải áp dụng chúng. Hãy đọc và nghe thật nhiều, rất nhiều từ vựng sẽ lặp đi lặp lại nhiều lần trong nhiều ngữ cảnh khác nhau, cách sử dụng khác nhau, bạn sẽ hiểu hơn và nhớ kỹ hơn các từ vựng đó. Bạn có thể áp dụng chúng khi giao tiếp với người khác, thậm chí tự nói với chính mình, hay bịa ra các câu chuyện để nói, miễn sao bạn có thể sử dụng từ bạn mới học. Hãy chăm chỉ luyện viết luận rồi bạn sẽ linh hoạt hơn trong việc sử dụng, lựa chọn từ vựng.

10 HỌC TỪ VỰNG TRONG LĨNH VỰC BẠN YÊU THÍCH

Những gì bạn yêu thích và đam mê bạn sẽ dễ nhớ và nhớ lâu hơn. Ví dụ bạn đam mê Bóng đá, hãy học tất cả những từ liên quan đến bóng đá, rồi dần dần từ đó mở rộng vốn từ ra. Bạn có thể kết hợp việc học Tiếng Anh vào chuyên ngành của bạn, công việc của bạn như đọc, xem các tài liệu Tiếng Anh có liên quan có thể giúp bạn thăng tiến trong công việc và học tập. Bằng cách này việc học sẽ hứng thú và động lực hơn rất nhiều.



Các bạn có thể thấy, có rất nhiều cách có thể giúp các bạn học từ mới hiệu quả, nhưng quan trọng hơn hết vẫn là giữ được ngọn lửa nhiệt huyết trong quá trình học. Cảm xúc đóng vai trò quan trọng ảnh hưởng đến kết quả học tập. Hãy luôn khắc ghi mục tiêu của bản thân bạn và nỗ lực từng ngày từng giờ để hướng tới nó. Hãy cảm nhận sự thành công, sung sướng, hạnh phúc khi bạn đạt được, nó sẽ tiếp thêm thật nhiều năng lượng và động lực cho bạn. Phải giữ sự tập trung và kiên trì nhưng đừng quên thư giãn, tận hưởng quá trình học tập của mình, chắc chắn một ngày nào đó bạn sẽ “không phải dạn vừa đâu”.

GIẢI MÃ BÍ MẬT “ĐƠN GIẢN” CỦA KỸ NĂNG VIẾT

Chữ viết là một trong những thành tựu bậc cao của con người, là một nghệ thuật trong mọi loại ngôn ngữ nói trên thế giới. Nhưng khi học ngoại ngữ, hầu hết người học cho rằng kỹ năng viết là một kỹ năng khó, một kỹ năng nâng cao dành cho những người đã rất khá Tiếng Anh. Chính vì thế, nhiều người học không quan tâm đến việc luyện viết ngay từ ban đầu. Đó là một sự đáng tiếc, bởi lẽ Viết chính là một trong những công cụ tuyệt vời nhất giúp bạn nâng cao khả năng ngoại ngữ nhanh chóng trong một thời gian ngắn. Trong bài viết này, chúng ta sẽ cùng nhau khám phá những phương pháp giúp bạn khai thác tối đa lợi ích từ việc luyện viết cũng như những kỹ thuật giúp bạn có thể viết những bài viết “tiêu chuẩn”.

Hãy luyện Viết ngay và mọi lúc có thể

Bạn có biết rằng 4 kỹ năng: nghe, nói, đọc và viết có tác dụng hỗ trợ cho nhau? Vì thế nếu bạn kết hợp học cả 4 kỹ năng thì bạn sẽ cải thiện tất cả đồng thời và nhanh hơn rất nhiều, tất nhiên trình độ Tiếng Anh của bạn cũng sẽ bứt phá một cách toàn diện. Vì thế đừng bỏ qua bất kỳ một kỹ năng nào hết!



Bằng cách luyện viết, bạn không chỉ trực tiếp nâng cao kỹ năng viết, mà còn có thể cải thiện kỹ năng nói, giúp bạn ghi nhớ từ vựng và sử dụng ngữ pháp thành thạo hơn. Khi bạn viết, thật ra bạn cũng đang thực hiện

một quá trình tương tự trong khi nói: bạn phải lựa chọn và sắp xếp các từ ngữ. Vì thế, nếu bạn có thể viết dễ dàng, bạn cũng đã được đẩy đi nửa chặng đường chinh phục kỹ năng nói. Không chỉ có vậy, khi viết bạn phải áp dụng từ vựng và các cấu trúc ngữ pháp. Vậy nên đương nhiên bạn sẽ ghi nhớ chúng sâu hơn, hiểu cách sử dụng chúng tốt hơn. Vì thế hãy cố gắng tận dụng kỹ năng này càng nhiều càng tốt. Một vài gợi ý sau có thể giúp bạn tối đa hoá việc rèn luyện kỹ năng Viết:

1. Luyện viết sau khi luyện Đọc hoặc Nghe:

Sau khi luyện Đọc hay Nghe, bạn sẽ nạp vào não bộ một lượng lớn thông tin hay kiến thức ngôn ngữ, hãy áp dụng chúng ngay lập tức bằng cách viết ra những gì bạn vừa mới tiếp thu được. Hãy hồi tưởng lại và thoải mái viết ra càng nhiều càng tốt. Đừng sử dụng từ điển mà hãy cố nhớ lại và áp dụng vốn từ bạn đã được học. Tất nhiên, ban đầu bạn sẽ cảm thấy rất vất vả để diễn đạt ý, câu cú của bạn có thể lộn xộn, bạn có thể mắc một vài lỗi ngữ pháp hay lỗi chính tả, nhiều lúc bạn còn không chắc bạn viết có đúng không nữa. Không sao cả, hãy giữ sự hứng khởi và tiếp tục viết, bạn khó lòng có thể đòi hỏi sự hoàn hảo ngay khi mới bắt đầu, nên nhớ rằng chúng ta hướng đến sự hoàn thiện, sự tiến bộ. Vì thế cứ tiếp tục mắc lỗi và sửa lỗi, đó là cơ hội để bạn nâng cao trình độ của bản thân mình.

2. Viết Tiếng Anh bất cứ khi nào có thể

Hãy cố gắng rèn luyện thói quen viết bằng Tiếng Anh thường xuyên, có thể đơn giản như việc viết nhật ký, lập kế hoạch mỗi ngày hay ghi chú điều gì đó. Bạn sẽ nhanh chóng quen với việc viết Tiếng Anh



và cải thiện kỹ năng này trong một thời gian ngắn.

3. Chia sẻ với mọi người:

Nhiều người vô cùng hứng khởi khi mới bắt đầu luyện viết, nhưng họ nhanh chóng chán nản chỉ sau một thời gian ngắn ngủi. Điều này dễ hiểu khi bạn chỉ viết cho chính bạn đọc, lưu lại ở đâu đó trong máy tính hay bạn đã quăng nó vào "xó xỉnh" nào đó không hay. Nhưng hãy thử chia sẻ những gì bạn viết với thế giới bên ngoài xem, bạn sẽ có thật nhiều động lực để thể hiện bản thân mình, bạn phải chăm chút cho bài viết của bạn và đương nhiên bạn phải chăm chỉ trau dồi kỹ năng để có những "kiệt tác" với hàng trăm lượt Like và Share trên mạng xã hội hay những đánh giá tích cực từ người đọc. Ví dụ: hãy chia sẻ những điều tuyệt vời về cuộc sống của bạn mỗi ngày trên Facebook hay Blog, hay những gì bạn đã học được trong ngày, viết bất cứ chủ đề nào bạn muốn. Bạn có thể gửi mail cho bạn bè, thầy cô người nước ngoài, bạn có thể tham gia các diễn đàn học Tiếng Anh online và kết bạn cũng như chia sẻ.

Làm thế nào để viết một bài luận đạt "tiêu chuẩn"?

Bạn muốn đi du học ở những nền giáo dục đẳng cấp quốc tế, làm việc ở những tập đoàn đa quốc gia hay đơn giản bạn chỉ muốn thi lấy chứng chỉ như Ielts hay Toefl,...vậy thì hãy bắt đầu làm quen với việc viết luận – một trong những kỹ năng không thể thiếu trong những môi trường quốc tế. Các bài luận thường mang phong cách chuyên nghiệp, có cấu trúc rõ ràng, đòi hỏi độ chính xác cao, sự khách quan, thể hiện kiến thức, sự phân tích hay sự hiểu biết về một chủ đề nào đó thông qua việc đưa ra các luận điểm, lập luận, lý do hay dẫn chứng cụ thể, sắc sảo, và cuối cùng từ đó đưa ra một kết luận hay đánh giá chung. Sau đây là những lưu ý giúp bạn có thể viết một bài luận đạt "tiêu chuẩn":

1. Cấu trúc rõ ràng:

Thông thường các bài luận luôn có cấu trúc 3 phần: Mở Bài, Thân Bài và Kết Bài. Bạn cần phải chia đoạn rõ ràng để giúp người đọc dễ dàng theo dõi nội dung bài viết và cũng giúp bạn dễ dàng triển khai ý hơn, còn nội dung của mỗi phần chắc hẳn ai ai cũng biết.



2. Bắt đầu với luyện viết đoạn văn:

Nếu bạn có thể viết thành thạo các đoạn văn ngắn thì bạn cũng sẽ dễ dàng viết một bài luận dài. Đơn giản vì các bài luận là tập hợp của những đoạn văn, trong đoạn văn cũng mang cấu trúc 3 phần như một bài luận. Đặc biệt với những người mới bắt đầu, bạn cần sự rõ ràng trong khi viết, kể cả lúc đã viết tốt thì sự rõ ràng mạch lạc luôn được đánh giá rất cao:

- Mỗi đoạn văn chỉ tập trung thể hiện 1 ý duy nhất.
- Nên có câu chủ đề (Topic sentence) để thể hiện điều bạn muốn viết, thông thường hay đặt ở đầu đoạn văn.
- Các câu sau đó còn được gọi là Supporting Sentences chỉ có nhiệm vụ duy nhất là giải thích, chứng minh, làm rõ ý chính mà Topic Sentence đưa ra. Để dễ dàng hơn giúp bạn triển khai ý, hãy trả lời câu hỏi: HOW?

(như thế nào?) và WHY? (tại sao?). Rồi sau đó đưa ra các lập luận, lý do và sẽ tốt hơn nếu có số liệu hay ví dụ cụ thể, đáng tin cậy. Ví dụ, nếu câu chủ đề của bạn là: "con mèo nhà em rất đẹp" thì các câu sau chỉ trả lời câu hỏi "Tại sao bạn nói nó đẹp?" và "Đẹp như thế nào?" thôi, chứ bạn không thể viết về nó bắt chuột rất giỏi, hay viết về con mèo nhà hàng xóm được, nói chung là những thứ không liên quan cần được loại bỏ.

- Tốt hơn hết bạn nên có một câu kết để giúp người đọc tổng kết nội dung chính trong đoạn và là dấu hiệu chuẩn bị sang một ý mới.

3. Sự liên kết mạch lạc:

Bạn cần có sự liên kết, kết nối mạch lạc giữa các ý hay các đoạn trong một bài luận với nhau để tạo sự thống nhất cho toàn bộ bài viết.

- Để đạt được điều đó thì đoạn Mở Bài của bài luận cũng cần đưa ra một ý chính lớn, rồi chia nhỏ ra thành các ý nhỏ hơn. Ví dụ: Mở Bài bạn sẽ đưa ra ý chung cho bài viết là: "con mèo nhà em rất đẹp, cụ thể là mắt đẹp, lông đẹp và râu đẹp", rồi sau đó



mỗi đoạn trong thân bài sẽ thể hiện 1 và chỉ 1 ý trong 3 ý trên nhằm chứng minh con mèo nhà em rất đẹp. Hãy rõ ràng ngay từ đầu như vậy sẽ giúp bạn dễ hình dung bạn sẽ phải viết gì và triển khai ý ra sao. Chính vì thế chỉ cần viết xong mở bài là coi như toàn bộ bài viết đã nằm trong đầu bạn, bạn chỉ cần thể hiện nó ra nữa thôi.

- Hãy sử dụng những từ ngữ liên kết, ví dụ như giữa các đoạn có thể

dùng những từ như: Firstly, Secondly, Lastly,... Một vài liên từ phổ biến khác như: However, but, and, furthermore, therefore,...

4. Từ vựng:

Có một điều bạn phải biết là ngôn ngữ viết rất khác so với ngôn ngữ nói, viết luận cần sự chính xác, khách quan và mang phong thái trang trọng lịch sự hơn. Vì thế bạn cần cẩn thận trong việc sử dụng ngôn ngữ. Ví dụ: bạn cho rằng con mèo của bạn là đẹp nhất thế giới, nhưng đó là ý kiến chủ quan, có thể người khác không đồng ý với bạn, vì thế thay vì viết như vậy, bạn có thể viết như sau: "con mèo của tôi CỐ LỄ là một trong những chú mèo đẹp nhất trên thế giới", như vậy sẽ không ai phản bác hay chỉ trích bạn được cả.

5. Ngữ pháp:

Không thể phủ nhận tầm quan trọng của ngữ pháp trong khi viết, nhưng với nhiều người học ngữ pháp là một nhiệm vụ vô cùng vất vả. Tất nhiên để sử dụng ngữ pháp khi viết thì bạn có thể học theo cách thông thường, đó là nhớ các công thức và làm nhiều bài tập ngữ pháp. Ngoài ra còn một cách khác vô cùng hiệu quả, đó chính là Đọc thật nhiều. Bạn không cần phải nhớ các công thức, hãy nhớ các ví dụ cụ thể, trong một câu cụ thể. Đọc nhiều không những giúp bạn ghi nhớ ngữ pháp mà còn giúp bạn có thể diễn đạt ý tốt hơn, học được nhiều từ vựng hơn, đặc biệt là văn phong, cách viết của người bản xứ.

Hy vọng những chia sẻ này có thể giúp bạn phần nào đó để nâng cao kỹ năng viết của mình, nhưng quan trọng nhất vẫn nằm ở sự nỗ lực bền bỉ của bạn. Chúc bạn sớm thành công!

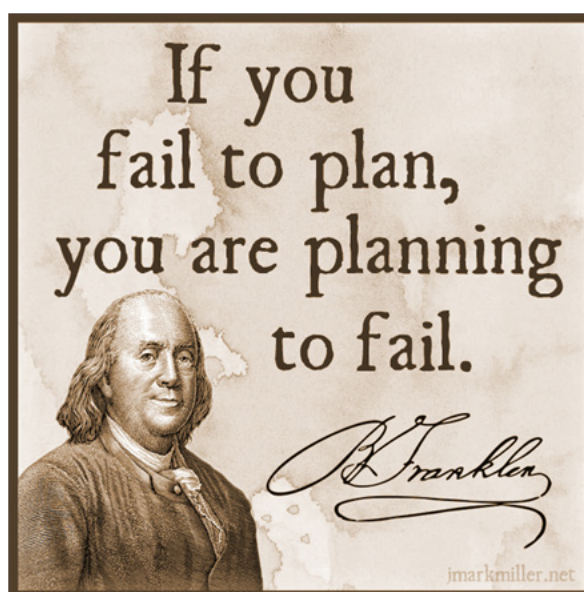
THỦ THUẬT TAKE NOTE CỦA CÁC SINH VIÊN ƯU TÚ

Kỹ năng *take note* (ghi chú) là một kỹ năng vô cùng quan trọng đối với học sinh sinh viên, đặc biệt là các sinh viên Đại học. Sinh viên chủ yếu học trên giảng đường rất lớn và giảng viên sẽ không "đọc chép" như thời còn học phổ thông. Người học phải chủ động trong việc ghi chép nếu không họ sẽ nhanh chóng "lãng quên" những gì được dạy. Việc ghi chú khi nghe giảng buộc người học phải tập trung chú ý hết sức, phải vận dụng tư duy, suy luận để hiểu nội dung bài giảng và ghi chép một cách khoa học, vì thế họ sẽ ghi nhớ bài lâu hơn, dễ dàng hơn. Khi cần phải ôn lại, chỉ cần xem qua các ghi chú là họ đã có thể nắm vững được hầu hết nội dung chính một cách nhanh chóng.

Nhưng không phải ai cũng thành thạo kỹ năng này, đặc biệt khi nghe giảng bằng ngoại ngữ như Tiếng Anh. Vậy hãy cùng nhau tìm hiểu cách thức để có thể *take note* nhanh chóng và đạt hiệu quả cao nhất:

Bước 1: Chuẩn bị trước

Các giáo viên thường giao bài tập hay gửi tài liệu, powerpoint slides, lecture outline để học viên hoàn thành trước khi đến lớp, nhằm mục đích giúp họ có cái nhìn tổng quát về chủ đề và dễ dàng hơn trong việc tiếp thu bài giảng. Bằng việc ngiên cứu trước, bạn sẽ cảm thấy nhẹ nhàng hơn khi đến lớp, tổng hợp lại



kiến thức và hiểu sâu sắc hơn khi nghe giảng, chỉ còn một vài vấn đề khó bạn có thể nhờ giáo viên giải đáp. Bạn cũng nên tra cứu trước các từ ngữ chuyên ngành để dễ hiểu hơn khi nghe giảng.

Nếu giáo viên gửi trước lecture outline (cấu trúc bài giảng), bạn có thể biết trước được những chủ đề, nội dung gì sẽ được đề cập đến, đâu là chủ đề lớn, đâu là các phần nhỏ trong đó, từ đó bạn sẽ hình dung được cấu trúc hay bố cục của bài ghi chú bạn cần thực hiện. Bạn nên đọc tài liệu và ghi chú trước khi đến lớp, rồi đến khi nghe giảng bạn chỉ cần bổ sung những ý còn thiếu, từ đó việc take note sẽ dễ dàng hơn rất nhiều.

Cuối cùng, dù giáo viên có gửi trước tài liệu hay không thì bạn cũng nên nghiên cứu và chuẩn bị bài trước khi đến lớp như một thói quen.

Bước 2: Take note

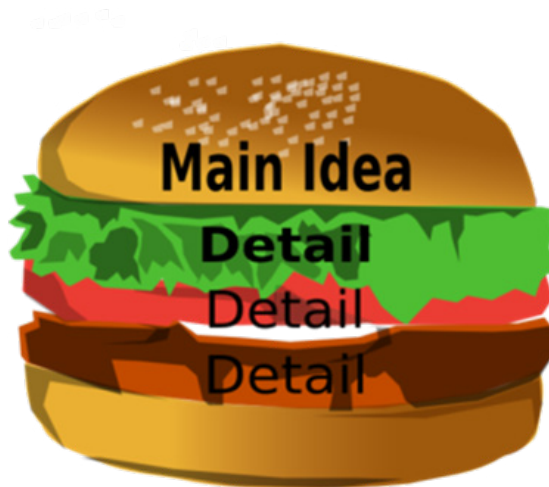
Bố cục một bài giảng thông thường được chia làm 3 phần: Mở đầu - Thân bài - Kết bài

1. Phần mở đầu – Phần giới thiệu:

Hãy chú ý nghe ngay từ ban đầu. Ở phần mở đầu giáo viên sẽ giới thiệu về chủ đề chính, những vấn đề cần giải quyết, những câu hỏi quan trọng cần giải đáp, bố cục của bài giảng. Ngoài ra giáo viên cũng cung cấp bối cảnh, thông tin chung, một vài hiện trạng, tình hình chính để giúp học viên hình dung ra chủ đề. Nhờ việc chăm chú lắng nghe ngay từ đầu, bạn sẽ biết được bạn cần phải nắm bắt những kiến thức gì sau đó và phải ghi chép những gì. Nếu bạn chỉ take note trong đầu, bạn phải nhớ được chính xác chủ đề, tốt nhất là ghi nhớ dưới dạng câu hỏi (ví dụ: tại sao phải học Tiếng Anh?)

2. Thân bài:

- Thông thường, giáo viên sẽ giảng bài theo một outline được chuẩn bị sẵn, vì thế nếu bạn đã được gửi và đọc trước thì bạn sẽ biết các mục chính, mục phụ, bạn sẽ biết giáo viên đang giảng ở phần nào, bạn cần ghi chú điều gì ở đó, và đương nhiên bạn sẽ dễ dàng hơn để theo kịp tốc độ bài giảng. Còn nếu giáo viên không gửi trước outline, bạn vẫn có thể dễ dàng theo dõi bài giảng bằng cách chú ý các "từ dẫn dắt".



Ví dụ: Firstly, Secondly, thirdly, lastly,...

First step, Second step,....

Next, then, another thing is that...,....

- Tiếp theo, sau các "từ dẫn dắt" trên, thông thường giáo viên sẽ nêu lên câu chủ đề với một ý chính duy nhất, bạn cần phải nắm được và ghi chú điều này. Hoặc giáo viên có thể nêu lên dưới dạng một câu hỏi. Phần còn lại sẽ chỉ làm rõ, giải thích hay phân tích câu chủ đề đó. Phần này chủ yếu tập trung giải quyết 3 câu hỏi chính: "Why?How? So what?" Dù ghi chú trong đầu hay viết ra giấy, bạn cũng nên nhớ 3 câu hỏi này để bài ghi chú logic và dễ nhớ hơn. Để giải quyết 3 câu hỏi này, bạn nên chú ý các "từ liên kết" khi nghe giảng:

- Why: Because, it is due to, thanks to, it is caused by, the reason is that,...
- So what: Therefore, so, in that way, as a result, for that reason, consequently,...

- How: Có nhiều cách trả lời cho câu hỏi này ví dụ như đưa ra số liệu thống kê hay ví dụ cụ thể. Bạn có thể chú ý đến các từ kết nối sau:
According to...

For example, for instance, to prove my point, to illustrate...

In other words, I mean, more accurately, what I mean is...(để giải thích rõ ràng hơn)

However, but, on the other hand, in contrast, conversely, on the contrary,...(để đưa ra các ý đối lập)

In the same way, similarly,...

Ngoài ra bạn cũng phải chú ý đến các từ liên kết như: "In addition, furthermore, moreover, besides that, what's more, additionally, also,..." vì chúng có thể là dấu hiệu để chuyển sang một ý mới. Bạn cũng có thể nhận biết được dấu hiệu sắp kết thúc một ý chính khi giáo viên bắt đầu tóm tắt hay tổng kết lại, khẳng định lại ý chính.

- Đặc biệt chú ý lắng nghe và quan sát ngôn ngữ cơ thể của giáo viên để nhận biết những phần mà giáo viên nhấn mạnh hay nhắc đi nhắc lại vì đó là những chi tiết quan trọng cần phải ghi nhớ.

- Tự tạo cho mình một phương pháp ghi chú hiệu quả và nhanh chóng:

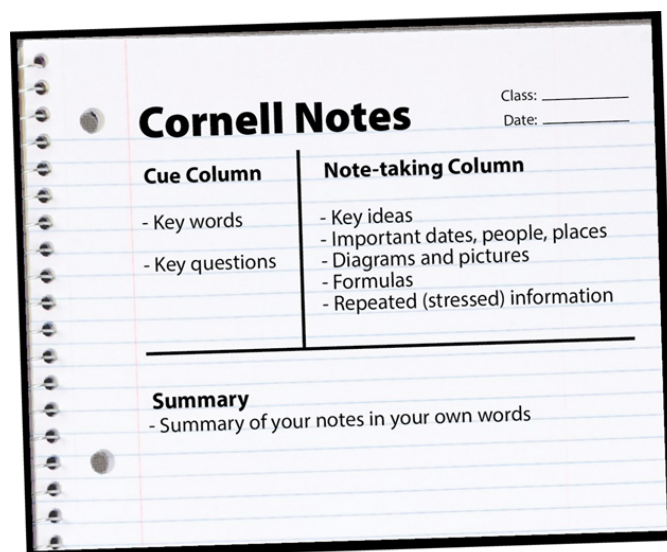
- Bạn không thể ghi chép lại hết tất cả từng chi tiết từng câu từng chữ, hãy chỉ tập trung vào *từ khoá* (key words), chủ yếu là các Danh từ và Động từ quan trọng. Bạn cũng không cần quan tâm đến lỗi ngữ pháp hay lỗi chính tả, miễn sao bạn có thể hiểu được những gì bạn viết.

- Hãy viết tắt hoặc sử dụng ký hiệu để take note nhanh hơn:

Ví dụ:

def = definition (định nghĩa)

& = and



3. Phần kết:

- Phần kết cũng vô cùng quan trọng và không thể bỏ qua. Giáo viên sẽ tổng kết lại những ý chính và đây là cơ hội để bạn rà soát bài ghi chú của mình xem có thiếu sót ở đâu không để kịp thời bổ sung. Ngoài ra giáo viên cũng thường đưa ra một số thông tin liên quan tới bài sau có liên quan tới bài giảng vừa xong, bạn nên chú ý để có sự chuẩn bị tốt cho cả những bài sau nữa.

- Để nhận biết lúc nào giáo viên chuyển sang phần kết, hãy chú ý đến một số từ ngữ dấu hiệu (signal words) như: in conclusion, in short, in brief, in a word, in summary, to sum up, to conclude, overall,...

- Ngoài ra nếu còn phần nào chưa hiểu, bạn có thể hỏi lại giáo viên ngay hoặc sau khi hết giờ.

Bước 3: Ôn tập

- Hãy ôn tập lại ngay khi có thể, tốt nhất là trong vòng 24h. Vì sau khoảng thời gian đó bạn có thể sẽ quên khoảng 80% nội dung vừa học. Ngoài ra trong vòng 24h, bạn vẫn còn nhớ bài giảng, nếu có phần nào bạn bỏ sót quên chưa take note, bạn có thể nhớ lại và bổ sung ngay. Đây cũng là lúc bạn nên chỉnh sửa lại bài ghi chú để hoàn thiện hơn, ví dụ: đánh dấu,

gạch chân những chi tiết quan trọng

- Nếu có thể, hãy tiếp tục ôn lại sau 3 ngày, 1 tuần và 1 tháng, bạn sẽ lưu kiến thức vào trí nhớ dài hạn của mình.

- Ngoài ra, bạn có thể ôn bài với bạn bè của mình. Bạn có thể bỏ quên chi tiết nào đó, hoặc bạn không nghe được, hoặc bạn có thể hiểu sai, đây là cơ hội để bạn vừa thảo luận vừa ôn bài hiệu quả.

“GIẢI TRÍ” TIẾNG ANH ĐỂ CHINH PHỤC TIẾNG ANH

Nếu học ngoại ngữ là niềm đam mê của bạn thì việc học này đối với bạn là sự giải trí tuyệt vời nhất. Bạn học với niềm vui thích, sự hứng khởi, bạn không cảm thấy nhàm chán hay mệt mỏi mà trái lại là động lực, là sự say mê miệt mài. Và chắc chắn rằng việc chinh phục bất kỳ ngoại ngữ nào cũng nằm trong tầm tay của bạn. Vì vậy, hãy nhanh chóng biến ngoại ngữ trở thành niềm đam mê của bạn, việc học sẽ giống như một trò chơi, và tất nhiên bạn chơi để chiến thắng. Đây chính là bí quyết đầu tiên bạn phải biết



để đem niềm vui vào học tập và “hưởng thụ” chính quá trình học tập của bản thân mình.

Bạn chỉ có thể làm tốt nhất những việc mà bạn thực sự yêu thích,

nhưng với nhiều bạn, Tiếng Anh từ lâu đã là một nỗi ám ảnh, vậy làm sao để bắt đầu lại tình yêu với môn ngoại ngữ này?

Hãy thử nghĩ xem vì sao bạn yêu thích một thứ gì đó, có phải là niềm vui mà nó mang tới cho bạn, hay những cảm xúc tích cực xua tan mệt mỏi, hay những lợi ích, thành công đằng sau đó. Nhưng trước nay, có phải bạn đang học ngoại ngữ vì sự ép buộc, ví dụ như thầy cô, bố mẹ bắt bạn phải học, hay bạn chỉ đang học vì điểm số hay những kỳ thi trên lớp. Cách học truyền thống cũng khiến Tiếng Anh trở nên đầy khó khăn và nhàm chán trong mắt rất nhiều người học. Đối với những cao thủ thành thạo nhiều ngoại ngữ, họ học vì sự yêu thích và vì chính mục đích thật sự của ngôn ngữ - đó chính là sự giao tiếp, kết nối. Bạn có muốn được giao tiếp với thế giới, kết bạn với bằng hữu 5 châu, du lịch khắp bốn phương, hay bạn muốn khám phá các nền văn hoá và con người trên khắp hành tinh này? Nếu bạn thấy mình vẫn chưa có cảm hứng với việc học này, hãy thử xem những bộ phim, video về đất nước đó, khám phá nghệ thuật, hội hoạ, ca nhạc hay lịch sử của họ, đọc tạp chí, sách báo, hay dành thời gian với người bản xứ,... rồi bạn sẽ thấy bạn vô cùng tò mò và hứng thú muốn biết nhiều hơn nữa. Hãy thử tìm kiếm thêm nữa những động lực cho việc học của chính mình:

<http://stepup.edu.vn/dong-luc-hoc-tieng-anh/>

Bây giờ hãy thử khám phá xem "trò chơi" Tiếng Anh này có gì thú vị nhé:

Chúng ta có rất nhiều phương pháp và sự lựa chọn cho việc học Tiếng Anh, và mỗi cách đều có những điểm thú vị và lợi thế riêng của nó, vậy tại sao chúng ta lại cứ ép bản thân vào khuôn khổ của chỉ một phương pháp nhất định nào đó? Sự đa dạng và liên tục đổi mới sẽ đem lại niềm vui và cảm hứng cho bạn. Cũng giống như các trò chơi điện tử, có phải bạn sẽ trải qua nhiều level khác nhau, nhiều nhiệm vụ khác nhau, nhiều dạng địa

hình khác nhau, nhiều đối thủ, trận chiến khác nhau,...chính vì thế sự tò mò trong bạn bị kích thích muốn khám phá nhiều hơn nữa và bạn bị đắm chìm trong "thế giới ảo" của games.

1. Sách, báo, tạp chí:

Với những bạn đam mê đọc sách thì đây là một kênh học tập tuyệt vời. Bây giờ thay vì đọc sách tiếng mẹ đẻ, hãy thử tìm kiếm những trải nghiệm mới với sách Tiếng Anh. Tốt hơn hết, bạn nên chọn những sách báo viết về những chủ đề, lĩnh vực mà bạn quan tâm, yêu thích hay có liên quan đến chuyên ngành, công việc của bạn. Điều đó sẽ dễ dàng hơn và đem lại nhiều cảm hứng hơn cho bạn. Ngoài ra, tại sao không thử khám phá những chủ đề mới mẻ mà bạn chưa từng tìm hiểu, biết đâu đó bạn sẽ phát hiện ra những đam mê, niềm vui thích mới nào đó chẳng.

2. Truyện, tiểu thuyết:

Nếu đọc sách không phải là sở thích của bạn, thậm chí bạn còn rất lười đọc sách, bạn có thể chọn các hình thức giải trí khác như Truyện và tiểu thuyết. Với người mới bắt đầu thì nên chọn thể loại truyện viết cho trẻ em, vì chúng thường được viết rất dễ hiểu, rõ ràng, ngữ pháp và từ vựng không quá khó. Ví dụ như: truyện ngụ ngôn, truyện cổ tích,...Hiện nay, manga hay truyện tranh vẫn được mọi người rất ưa chuộng, đây cũng là một lựa chọn hấp dẫn cho bạn.



3. Cập nhật thông tin:

Cập nhật thông tin là một nhu cầu thiết yếu hiện nay của con người. Bạn luôn muốn nắm bắt những gì đang diễn ra xung quanh mình, ở đất nước mình và cả trên thế giới, bạn cũng luôn muốn theo kịp thời đại, bắt nhịp với xu thế hay "mốt" thời thượng. Ở thời đại công nghệ thông tin bùng nổ như hiện nay thì thông tin vô cùng đáng giá, nó có thể mang đến cho bạn những cơ hội tuyệt vời, ví dụ như những cơ hội kiếm hàng triệu đôla. Ngoài ra nó cũng phục vụ niềm đam mê của bạn, ví dụ như bạn luôn luôn muốn biết những thông tin nóng hổi về bóng đá nếu bạn là tín đồ của môn thể thao này. Nhưng hiện nay nếu không thể sử dụng Tiếng Anh cũng chính là một sự lạc hậu. Vậy tại sao không thử cập nhật thông tin bằng cả Tiếng Anh, nó sẽ mở ra cánh cửa đưa bạn vào kho tàng thông tin-kiến thức khổng lồ của toàn nhân loại. Một số gợi ý cho bạn: BBC, CNN, CNBC, VOA,...

4. Phim ảnh:

Xem phim là một trong những hình thức giải trí vô cùng hấp dẫn, nhưng nếu bạn đang không có đủ thời gian cho cả việc học và xem phim, vậy hãy thử kết hợp chúng lại xem. Bạn có vô số sự lựa chọn về phim ảnh với rất nhiều thể loại, hình thức khác nhau, ví dụ như phim lẻ, phim truyền hình,...rồi phim tình cảm, khoa học viễn tưởng, phim hài,...Với người mới bắt đầu thì phim hoạt hình là một sự lựa chọn hợp lý, ví dụ như anime là thể loại rất được ưa chuộng hiện nay không chỉ với trẻ em mà còn cả người lớn. Bạn có thể tìm hiểu chi tiết về phương pháp xem phim để học Tiếng Anh hiệu quả tại đây: <http://stepup.edu.vn/vua-hoc-tieng-anh-vua-xem-phim-bom-tan/>



5. Âm nhạc:

Nghe nhạc thậm chí còn hấp dẫn hơn đối với nhiều người, bởi nghe nhạc không tốn quá nhiều thời gian như xem phim. Vậy bạn đã thử nghe nhạc Tiếng Anh bao giờ chưa? Nếu chưa thì rất có thể nhạc Âu Mỹ sẽ trở thành niềm đam mê mới của bạn đấy. Bạn có thể xem lời bài hát, học thuộc và tập hát theo. Bạn có thể hát mọi lúc mọi nơi, bạn cũng có thể nghe nhạc dễ dàng tiện lợi chỉ với một chiếc điện thoại và tai nghe, vì thế, đây là cách giúp bạn tận dụng thời gian rảnh để vừa giải trí, thư giãn vừa hỗ trợ việc học Tiếng Anh.



6. Software (phần mềm):

Hiện nay có rất nhiều phần mềm giúp học Tiếng Anh dễ dàng, thú vị mà lại rất hiệu quả. Các phần mềm được thiết kế giúp người học cảm thấy thuận tiện hơn, tiết kiệm thời gian hơn nhờ sự tích hợp đầy đủ, đa dạng nội dung, kiến thức, hơn nữa lại không thiếu tính thẩm mỹ và giải trí để làm việc học trở nên "vui vẻ" và "nhiều màu sắc" hơn.

7. Games:

Có nhiều người không tin nhưng thực sự chơi games cũng có thể giúp bạn học Tiếng Anh. Bạn có thể chọn những phiên bản Game Tiếng Anh. Để chiến thắng bạn cần phải hiểu nội dung viết bằng Tiếng Anh đó, thậm chí nhiều games còn yêu cầu tốc độ vì thế bạn cần phải hiểu nhanh, đọc nhanh, phản xạ thật



nhANH. Đồng thời, chơi games đem lại cho bạn cảm xúc tích cực, thậm chí hưng phấn cao độ. Vì thế đây là cách học tự nhiên đem lại hiệu quả bất ngờ, bạn phải hiểu Tiếng Anh để chơi games, bạn vừa học lại vừa có cảm xúc tuyệt vời, vì thế việc học sẽ dễ dàng, dễ hấp thu hơn. Ngoài ra, cũng có rất nhiều games được thiết kế riêng cho mục đích học ngoại ngữ. Nhưng bạn không nên quá lạm dụng hình thức này, vì nó chỉ hỗ trợ việc học chính của bạn chứ không thể thay thế hoàn toàn.

8. Video:

Với các thiết bị có thể kết nối Internet, bạn có thêm nhiều lựa chọn

mới mẻ, ví dụ như các video Tiếng Anh. Youtube là một kênh vô cùng phong phú cho bạn. Nếu bạn là người ham học hỏi thì Ted.com là trang web tuyệt vời cho bạn. Ngoài ra cũng có rất nhiều các video thiết kế chỉ riêng cho việc học Tiếng Anh vô cùng hài hước và thú vị, ví dụ như Speak English With **Misterduncan**(<https://www.youtube.com/user/duncaninchina?rel=0>)

9. Skype:

Hiện nay rất nhiều bạn trẻ ưa chuộng cách thức sử dụng Skype để học nhóm Tiếng Anh, cùng luyện nói, thảo luận bằng Tiếng Anh, thậm chí nếu bạn có bạn bè người bản xứ thì Skype là công cụ tuyệt vời để kết nối và trò chuyện với họ. Bạn có thể tham gia các diễn đàn học tiếng Anh qua mạng và làm quen với các thành viên có cùng sở thích rồi tạo một group để chat voice qua Skype với nhau.

10. Mạng xã hội:

Rất nhiều bạn trẻ "nghiện" facebook hay mạng xã hội cũng có thể tận dụng kênh này để học Tiếng Anh, có rất nhiều group hay fanpage dành riêng cho việc học ngoại ngữ, bạn cũng có thể kết bạn mới khắp bốn phương để cùng giúp nhau học tập. Ngoài ra đây là kênh chia sẻ tuyệt vời, bạn có thể làm video nói Tiếng Anh, viết status bằng Tiếng Anh và "share" với mọi người. Ngoài ra viết blog cũng là một cách để bạn nâng cao kỹ năng viết của mình hơn.

11. Xem tivi:

Nếu bạn có TV với truyền hình cáp thì bạn lại có thêm rất nhiều sự lựa chọn để đa dạng việc học hơn nữa. Bạn vừa có thể cập nhật tin tức (BBC, CNN), vừa có thể nghe nhạc (MTV), vừa có thể xem phim (HBO, Star Movie),

vừa có thể xem thể thao (ESPN, FOX, Star Sport), vừa xem các game show (Star world),...Bên cạnh đó, nếu bạn luôn muốn khám phá thế giới, nâng cao kiến thức thì bạn có thể chọn Discovery Channel hay National Geographic. Còn nếu bạn là người mới bắt đầu thì phim hoạt hình rất phù hợp với bạn (Cartoon network, Disney channel).



12. Câu lạc bộ Tiếng Anh:

Tại sao không? Bạn vừa có thể kết bạn mới, vừa có thể cùng giao lưu, học hỏi, chơi trò chơi, bạn có thể tìm được những người cùng chung mục tiêu sẵn sàng luyện tập cùng bạn, giúp bạn tiến bộ hơn.

13. Kết bạn với người bản xứ:

Hãy thử tìm kiếm xung quanh nhà bạn, khu phố bạn xem, biết đâu đó bạn có thể làm quen được với một người bản xứ nào đó. Hãy mạnh dạn đến và làm quen với họ, thật ra họ rất thân thiện và nhiệt tình giúp đỡ nếu bạn muốn học ngôn ngữ của họ. Một số địa điểm đông khách du lịch cũng là những nơi bạn có thể làm quen được với những người bản xứ, bạn có thể đề nghị dẫn tour miễn phí để có được cơ hội nói chuyện Tiếng Anh, dẫn họ đi ăn, café,...

14. Du lịch:

Nếu bạn có cơ hội thì việc đi du lịch đến nước nói Tiếng Anh sẽ đem lại trải nghiệm mới mẻ và bổ ích cho bạn trong việc cải thiện trình độ Tiếng Anh của mình.

VỪA HỌC TIẾNG ANH VỪA XEM PHIM BOM TẤN

Rất nhiều người vẫn hay phàn nàn: "Tôi phải đi du học, tôi phải đến đất nước nào đó nói Tiếng Anh mới có thể giỏi Tiếng Anh được", nhưng nếu điều kiện của bạn không cho phép thì có một phương pháp có thể giúp bạn thay đổi tình hình – XEM PHIM TIẾNG ANH.

1. Vì sao nên học Tiếng Anh bằng cách xem phim?

Câu trả lời là "Tại sao không?" Đây là một cách học vô cùng thú vị, vừa



mang tính giải trí vừa đem lại hiệu quả cao đã được kiểm chứng bởi rất nhiều cao thủ Tiếng Anh.

– Bất cứ việc gì bạn làm, nếu thiếu đi niềm cảm hứng thì sẽ không thể có hiệu quả cao, và Tiếng Anh cũng không phải ngoại lệ. Nếu bạn đã quá nhàm chán với việc mỗi ngày ngồi cày đi cày lại đồng ngữ pháp, làm nhảm một list từ vựng, hay bất cứ phương pháp nào khác, thì đã đến lúc bạn nên

thêm chút “hương vị” để việc học trở nên hứng thú hơn.

- Rất nhiều công trình nghiên cứu đã chỉ ra rằng bạn học nhanh hơn bằng cách bắt chước người khác, tương tự như một đứa trẻ mới tập nói thường “nhại” lại lời của người lớn. Học tiếng Anh cũng vậy. Nhờ xem phim, chúng ta bắt chước theo diễn viên, từ cách nói, phát âm, giọng điệu cho đến cả ngôn ngữ cơ thể, từ đó nâng cao kỹ năng giao tiếp.

- Tiếng Anh trong phim là ngôn ngữ “thật” (hay ngôn ngữ “sống”) thường được sử dụng trong cuộc sống thực sự, nó khác với Tiếng Anh trong các bài luyện nghe được thiết kế, thu âm cho phù hợp với việc học tập. Các câu thoại trong phim là những câu từ người bản xứ vẫn nói hàng ngày, có cả những từ lóng, idioms,...mà bạn rất khó có thể học được nếu không có cơ hội tiếp xúc với họ.

- Phim thường tạo ra cảm xúc mạnh mẽ cho người xem, chính vì thế những gì bạn học được sẽ in sâu hơn trong tâm trí bạn cùng với những cảm xúc ấy.

- Nhờ xem phim, bạn có thể vừa luyện nghe – nói, cách phát âm, vừa học từ mới và cả rèn luyện phản xạ khi giao tiếp,...

2. Những khó khăn có thể vấp phải khi học Tiếng Anh qua phim?

- Xem hết phim mà vẫn không hiểu họ nói gì cả: Nhiều bộ phim với lời thoại chứa nhiều từ khó, từ chuyên ngành cộng với tốc độ nói nhanh khiến bạn hầu như hoàn toàn không hiểu khi xem, điều này dễ dẫn tới nản chí trong việc học. Với nhiều bạn mới bắt đầu thì càng khó khăn hơn vì vốn từ còn ít, lại nghe không kịp. Vì thế việc chọn phim phù hợp cũng vô cùng quan trọng.



- Không chú tâm luyện nghe mà chỉ lo đọc phụ đề: điều này giải thích vì sao "xem thì liên tục mà kỹ năng vẫn như xưa". Bạn cũng không muốn bỏ sót bất cứ một chi tiết nào của bộ phim nên mắt bạn cũng không chịu rời khỏi phần phụ đề. Vậy là bạn trở lại với phương pháp học Tiếng Anh bằng cách đọc chứ không phải nghe chủ động

3. Chọn phim thế nào cho phù hợp?

Bạn nên chọn những bộ phim có những tiêu chí sau đây:

- Có phụ đề tiếng Anh và phải tắt bật được phụ đề:

Phim có phụ đề sẽ giúp bạn học được

cả từ mới lẫn ngữ pháp, nhưng xem phim có phụ đề không thể tắt làm bạn dễ bị quá chú tâm vào đọc phụ đề. Cũng đừng xem phim có sẵn trên TV, vì hầu hết có phụ đề Tiếng Việt, bạn xem một hồi sẽ chỉ đọc phụ đề nên chẳng đem lại kết quả gì.

- Có nhiều đoạn hội thoại, trò chuyện:

Nếu bạn xem các bộ phim võ thuật hay phim hành động thì thời gian tập trung chủ yếu vào các cảnh quay hành động, như vậy bạn không học được gì nhiều.

- Nội dung phim nên gần gũi với cuộc sống hàng ngày, hài hước và mang tính giải trí:

Bạn sẽ cảm thấy hứng thú và dễ tiếp thu hơn, và những điều bạn học từ phim có thể sử dụng được ngay.

- Có thể chọn một bộ phim mà bạn yêu thích, nội dung dễ hiểu đối với bạn (Ví dụ: phim mà bạn đã từng xem bằng tiếng Việt trước đó)

- Nên chọn phim dài tập, vì như vậy bạn sẽ nghe lặp đi lặp lại những từ ngữ, hành động, cử chỉ điệu bộ của các diễn viên, và bạn sẽ tự động ghi



nhớ một cách tự nhiên hơn, phản xạ cũng tốt hơn.

- Một số gợi ý cho bạn: Hanah Montana, Friends, How I Met Your Mother, Extra English, The Suite Life of Zack and Cody,...

4. Lưu ý về việc học Tiếng Anh qua phim:

- Xem phim để giải trí không phải mục đích chính, mục đích của bạn là nâng cao trình độ Tiếng Anh. Vì thế kỷ luật, sự nghiêm túc, sự cố gắng vẫn đóng vai trò vô cùng quan trọng.

- Ngôn ngữ được sử dụng trong phim thường là ngôn ngữ nói, nó khác với ngôn ngữ viết. Ngôn ngữ viết thường mang tính chất lịch sự, trang trọng hơn nên bạn cần chú ý phân biệt và sử dụng đúng mục đích.

- Có 2 cách học chính bằng cách xem phim:

Thứ nhất là xem phim như một cách bổ trợ để hỗ trợ phương pháp học thông thường.

Thứ hai là xem phim như là cách học chính, phương pháp chính quyết định đến thành bại của việc học Tiếng Anh.

Bạn cần xác định rõ bạn sẽ sử dụng phim theo cách nào để đem lại hiệu quả cao nhất.

- Nếu bạn đơn thuần chỉ học Tiếng Anh duy nhất bằng cách xem phim, bạn có thể đạt đến trình độ sử dụng Tiếng Anh thành thạo trong giao tiếp, nhưng ở mức độ học thuật thì lại là một chuyện khác. Xem phim khó lòng có thể giúp bạn nâng cao kỹ năng đọc-viết, nên nếu bạn muốn thi các chứng chỉ IELTS hay Toefl, hay bạn muốn đi du học thì mỗi xem phim không là chưa đủ. Vì thế hãy xác định rõ mục tiêu học tập cho bản thân.

5. Phương pháp học qua phim:

Cách 1: xem phim để bổ trợ, hỗ trợ phương pháp học thông thường. Phương pháp học thông thường có những hạn chế và xem phim là cách để lấp những khoảng trống ấy. Ví dụ: chúng ta thường luyện nghe bằng những bài thu âm theo sách vở,



giáo trình, nhưng những bài nghe này lại không tự nhiên, có đôi chút khác biệt so với ngôn ngữ người bản xứ sử dụng trong giao tiếp hàng ngày. Hơn nữa, nếu chỉ nghe không thôi thì sẽ rất nhàm chán và làm bạn dễ bỏ cuộc. Vì thế, nếu bạn muốn nâng cao khả năng giao tiếp thực sự bằng Tiếng Anh nhưng lại không có nhiều cơ hội gặp gỡ người bản xứ, thì xem phim là một giải pháp cho bạn. Khi xem phim bạn có thể biết sự việc đang diễn ra thế nào, trong ngữ cảnh nào, cảm xúc, cử chỉ, thái độ của nhân vật ra sao, cách họ nói, phát âm, sử dụng từ vựng, idioms thế nào,...

- Bạn có thể bổ sung một vài bộ phim vào kế hoạch học Tiếng Anh của mình để khiến nó thêm phần thú vị. Ví dụ: khi bạn cảm thấy mệt mỏi hay nhàm chán trong khi học, hãy thử vừa học vừa giải trí bằng phim xem sao. Nhưng thật sự để xem phim mà không cần phụ đề, bạn phải đạt đến một trình độ tương đối cao. Bởi trong phim có rất nhiều những đoạn trò chuyện sử dụng từ vựng, idioms, những câu nói đùa, mỉa mai, trêu chọc,... mà để hiểu được đòi hỏi bạn không chỉ khả năng ngôn ngữ tốt mà còn cả hiểu biết về văn hoá của người bản xứ. Nên nếu bạn xem mà cảm thấy không hiểu gì cả cũng là điều dễ hiểu, bạn nên chọn phim khác phù hợp với trình độ của mình hơn.

- Để đạt được điều này thì bạn vẫn phải tập trung vào phương pháp

học chính, rèn luyện các kỹ năng và trau dồi vốn từ vựng. Phim chỉ có nhiệm vụ cung cấp hình ảnh để diễn tả những câu từ bạn đã học, cách sử dụng chúng trong những hoàn cảnh cụ thể nào và đồng thời bắt nảo bộ của bạn phải phản xạ thật nhanh, bạn không có đủ thời gian để dịch khi xem phim, hay nói cách khác, phim tạo môi trường để bạn phải áp dụng những gì bạn đã học, giúp bạn hiểu kỹ càng, sâu sắc hơn.

- Chú ý: khi xem phim, bạn nên suy nghĩ bằng Tiếng Anh, cố gắng hiểu lời thoại bằng Tiếng Anh chứ không dịch ra tiếng mẹ đẻ của mình, điều này sẽ giúp tối đa hoá hiệu quả khi xem phim.

- Còn với những người mới bắt đầu thì họ hay gặp phải vấn đề là các nhân vật trong phim nói quá nhanh và họ không hiểu gì hết. Vì thế, bạn có thể chọn bắt đầu với những bộ phim hoạt hình. Phim hoạt hình hướng tới đối tượng là trẻ em vì thế lời thoại thường chậm rãi, rõ ràng, dễ nghe, dễ hiểu. Khi đã cảm thấy dễ dàng khi xem phim hoạt hình, bạn có thể nâng dần độ khó bằng cách thay đổi thể loại phim.

Cách 2: Xem phim là Phương pháp học chính

Nếu bạn đã chọn Xem phim là phương pháp học chính thì bạn cần phải nghiêm túc với việc học này, tránh để bị sao nhãng bởi nhu cầu giải trí quá cao, nếu không rất có thể việc học của bạn sẽ chẳng đi đến đâu. Cũng như những cách học khác, cách học này đòi hỏi tính tự giác và kỷ luật cao cùng sự nỗ lực lớn.

Theo nghiên cứu của tiến sỹ ngôn ngữ nổi tiếng người Mỹ, và là cha đẻ của phương pháp học tiếng Anh Effortless English, A.J Hoge, ông đưa ra một phương pháp cho việc học qua phim như sau:

“Người học chỉ nên chọn một đoạn phim ngắn có phụ đề Tiếng Anh (hay một cảnh phim, khoảng 2-3 phút mỗi đoạn) để xem trong vòng 1 tuần, nếu phim có thêm cả phụ đề Tiếng Việt thì càng tốt.

1. Đầu tiên, bạn xem đoạn phim (hay một cảnh phim) với phụ đề, điều này sẽ giúp bạn hiểu nội dung phim. Nếu có phụ đề Tiếng Việt bạn sẽ dễ hiểu hơn, đặc biệt với người mới bắt đầu.

2. Thứ hai, xem lại đoạn phim với phụ đề Tiếng Anh. Khi xem hãy bấm nút ngừng Pause "||" để đọc phụ đề. Dùng từ điển để tra nghĩa từ mới mà bạn chưa biết.



3. Sau đó, bạn xem đoạn phim nhiều lần với phụ đề tiếng Anh nhưng không bấm nút Pause. Khi xem nên cố gắng nhại lại, bắt chước theo lời thoại của nhân vật, chú ý chỉ nghe và bắt chước chứ không đọc phụ đề.

4. Tiếp theo, bạn tắt phụ đề tiếng Anh và xem đoạn phim nhiều lần. Sau khi xem lại từ 5-7 lần mỗi cảnh phim, bạn sẽ có thể hiểu sâu và ghi nhớ toàn bộ

5. Lập lại quá trình từ bước 1 đến bước 4 mỗi ngày trong một tuần. Vào tuần thứ 2, bạn xem đoạn phim tiếp theo và làm tương tự theo cách trên. "

Đương nhiên sẽ mất nhiều thời gian để xem hết bộ phim, để hoàn thành bộ phim như thế bạn có thể mất 1 tháng, thậm chí nhiều hơn. Nhưng có thể là bộ phim thứ hai sẽ chỉ mất 25 ngày, bộ phim thứ ba sẽ chỉ trong 20 ngày, bộ phim thứ tư sẽ chỉ mất hơn 1 tuần,...bởi cấu trúc ngữ pháp, từ vựng phổ biến sẽ liên tục lặp lại, bạn cũng đã quen với tốc độ, giọng điệu, phát âm của người bản xứ.

Chính vì thế việc học qua phim để đem lại hiệu quả thực sự không hề dễ dàng như bạn nghĩ, sự kiên trì, tính kỷ luật, lòng quyết tâm luôn luôn

rất cần thiết để vượt qua những lúc nản lòng. Hãy nhẫn nại tiến từng bước một và học thật sâu. Khi bạn đã có nền móng vững vàng rồi thì việc xem phim sẽ dễ dàng hơn rất nhiều. Khi bạn đã đạt đến một trình độ nhất định, hãy mạnh dạn thay đổi phương pháp để tiến nhanh hơn.

Ví dụ: bạn có thể áp dụng phương pháp này khi trình độ đã cao hơn

Bước 1: xem phim có phụ đề Tiếng Anh

Bước 2: xem lại phim nhưng tắt phụ đề và chỉ bật lên ở những đoạn không hiểu

Bước 3: xem lại phim không có phụ đề

Chú ý: để nâng cao tốc độ học, hãy cố gắng hoá thân mình vào diễn viên, thể hiện những cảm xúc, cử chỉ, điệu bộ mà họ dùng, nói theo cách của họ, giọng điệu của họ, nói chung là bắt chước tất cả những gì họ làm sao cho càng giống càng tốt. Cách này sẽ giúp tốc độ học của bạn nhân lên nhiều lần.

Lời cuối cùng, dù bạn học theo phương pháp nào thì cũng nên nhớ rằng sự nỗ lực không biết mệt mỏi của bạn chắc chắn sẽ được đền đáp. Chúc bạn thành công!

ÂM NHẠC – PHƯƠNG PHÁP HỌC TIẾNG ANH “KHÔNG BAO GIỜ CHÁN”

Bạn cảm thấy nhàm chán với cách học truyền thống?

Bạn mệt mỏi mỗi khi phải đọc sách hay nghe giáo trình?

Bạn không còn cảm hứng với việc học Tiếng Anh?

Nhưng bạn không thể bỏ cuộc...

...Và bạn muốn tìm niềm vui mới trong việc học...

Đã đến lúc bạn cần thay đổi, nếu bạn không còn động lực hay hứng thú với việc học, năng lượng của bạn sẽ suy giảm và đương nhiên việc học của bạn sẽ không còn hiệu quả nữa. Lúc này nó sẽ chỉ còn là một gánh nặng mà bạn muốn vứt bỏ càng sớm càng tốt. “Bạn không thể đạt được một kết quả mới nếu vẫn giữ nguyên cách làm cũ”. Hãy đa dạng hoá các phương pháp và liên tục thử thách mình với những điều mới mẻ để việc học trở nên thú vị và phiêu lưu giống như một trò chơi. Học Tiếng Anh qua âm nhạc thì sao, bạn đã thử chưa?



Âm nhạc luôn luôn là niềm cảm hứng bất tận với biết bao thế hệ, và nó cũng có thể đem đến sức sống mới cho nỗ lực chinh phục Tiếng Anh của bạn.

Âm nhạc luôn luôn là niềm cảm hứng bất tận với biết bao thế hệ, và nó cũng có thể đem đến sức sống mới cho nỗ lực chinh phục Tiếng Anh của bạn.

Nghe nhạc Tiếng Anh để học Tiếng Anh

Các cao thủ ngoại ngữ thường có sở thích thưởng thức âm nhạc của người bản xứ. Đơn giản bởi đó là cách họ hoà mình vào ngôn ngữ cũng như đắm chìm vào những cảm xúc đích thực mà ngôn ngữ đó đem lại. Không

những mang đến những giây phút thư giãn diệu kỳ, nghe nhạc còn giúp bạn học từ mới, luyện nghe hiểu, phát âm và đặc biệt là giúp bạn ghi nhớ chúng một cách khắc sâu nhất.

Bước 1: Chọn bài hát:

Hãy bắt đầu với những bài hát với giai điệu chậm, nhẹ nhàng ví dụ như Ballad, Pop hay nhạc đồng quê. Vì những thể loại này phù hợp với trình độ Beginners và bạn sẽ dễ dàng theo kịp tốc độ của bài hát cũng như cảm thấy dễ tập hát hơn. Bạn nên chọn những video kèm phụ đề Tiếng Anh, tốt nhất là song ngữ, còn nếu là audio (chỉ nghe) thì nên có cả lời bài hát.

- Một vài gợi ý cho bạn:

<http://www.studynhac.vn/> Đây là một trang web nghe nhạc để luyện Tiếng Anh rất tốt, các bài hát kèm video phụ đề song ngữ được thiết kế rất phù hợp với phương pháp này.

My love (weslife) <https://www.youtube.com/watch?v=e7VK3ujD9xs>

Safe and Sound (Taylor Swift) <https://www.youtube.com/watch?v=z-2twWabmIZ4>

Tuyển tập hay nhất 2014: <https://www.youtube.com/watch?v=u9igM-r6iLtw>

Tuyển tập bài hát để học Tiếng Anh: <http://nhacso.net/nghe-playlist/nhung-bai-hat-tieng-anh-hay-nhat-de-hoc-tieng-anh.VIIUVUda.html>

Tuyển tập nhạc phim engsub: <https://www.youtube.com/watch?v=xt-2F0Obhcul>

- Khi trình độ của bạn đã tốt hơn, tại sao không thử sức mình với những thể loại khó hơn? Rap và Hiphop thì sao? Hãy tưởng tượng cái ngày bạn có thể "bắt" Tiếng Anh như đọc Rap, mọi người sẽ trầm trồ thán phục bạn như thế nào? Chắc chắn sẽ rất tuyệt phải không nhỉ?

Bước 2: Nghe – Hiểu

- Hãy nghe và nhẩm theo lời bài hát



- Dùng từ điển để tra những từ bạn chưa biết, hoặc nhìn cả phụ đề Tiếng Việt đi kèm (nếu có) để hiểu hầu hết nội dung bài hát. Đừng bỏ qua bước quan trọng này vì đây chính là lúc bạn gia tăng vốn từ vựng của mình.

- Vừa nghe vừa hát theo, cố gắng chỉ suy nghĩ duy nhất bằng Tiếng Anh để hiểu bài hát (tạm thời loại bỏ những suy nghĩ bằng Tiếng Việt)

Bước 3: Học thuộc lời và tập hát

- Hãy học thuộc lời bài hát. Điều này tương đối dễ dàng, chỉ cần nghe và nhẩm theo vài lần là bạn đã có thể thuộc lòng từng câu từng chữ.

- Việc ghi nhớ lời nhạc dễ hơn nhiều so với cách học thuộc lòng từng chữ như phương pháp truyền thống trên trường lớp. Bởi lời bài hát đi kèm âm nhạc với nhịp điệu, giai điệu đầy cảm xúc làm bạn cảm thấy yêu thích hay ấn tượng đậm nét, hơn nữa bạn muốn tự mình thể hiện bài hát đó nên bạn càng muốn học hơn nữa.

Bước 4: Ôn tập

- Hãy hát bài hát đó bất cứ lúc nào có thể: khi rảnh rỗi, khi đi trên đường, trên xe buýt, trong phòng tập thể hình,...Nếu bạn không thể hát to, bạn chỉ cần hát thầm, bạn có thể lầm nhảm hay hát trong đầu cũng được.

- Đây là cách học giúp bạn ghi nhớ rất sâu và lâu bền, chỉ cần gợi nhớ lại giai điệu tuyệt vời của bản nhạc là bạn đã có thể nhớ ra lời bài hát đó. Dù là những bài hát cách đây nhiều năm bạn vẫn có thể ghi nhớ và hát lại.

- Đặc biệt bạn có thể hát đi hát lại, nghe đi nghe lại nhiều lần mà không hề chán. Lặp lại nhiều lần chính là yếu tố then chốt của việc học ngoại ngữ. So với việc ôn tập lại list từ vựng tẻ nhạt khiến bạn phát ngán thì việc hát hò cảm hứng gấp trăm lần. Nếu có thể bạn hãy thể hiện những bài hát bạn đã học cho những người thân yêu của bạn, bạn bè thầy cô trong một dịp nào đó, hay đơn giản là cầm một cây guitar thư thả dưới gốc cây và bắt đầu cất tiếng hát đầy nghệ sỹ và lãng tử...

- Không những thế, nếu bạn yêu thích Karaoke thì cách giải trí này cũng là dịp tuyệt vời để bạn vừa thể hiện mình vừa ôn lại Tiếng Anh phải không nào?

Nghe Nhạc Việt phụ đề Tiếng Anh

Còn nếu bạn là fan của ca khúc Việt đình đám, thì bạn vẫn có thể thưởng thức niềm đam mê của mình vừa kết hợp việc học ngoại ngữ. Hãy chọn những video kèm theo phụ đề Tiếng Anh, nổi nhạc lên và bắt đầu cách học đầy cảm hứng này.



Tốt nhất là bạn nên chọn những bài hát mà bạn đã thuộc hay vô cùng yêu thích, vì bạn đã hiểu hầu hết nội dung bài hát. Công việc duy nhất của

bạn là tập trung hết cỡ vào phụ đề Tiếng Anh, đọc theo thật nhanh để theo kịp tốc độ bài hát. Lúc này việc chọn những bài hát với nhịp điệu nhanh sẽ giúp việc học thử thách và hiệu quả hơn, vì điều đó buộc bạn phải tập trung cao độ, chỉ suy nghĩ bằng Tiếng Anh, bạn sẽ không có thời gian để dịch nếu muốn theo kịp bài hát.

Cách này không những tăng tốc suy nghĩ Tiếng Anh của bạn mà còn giúp bạn tăng tốc độ đọc của mình, ngoài ra bạn cũng nâng cao kỹ năng dịch và diễn đạt của mình nữa.

Một vài gợi ý cho bạn:

Yêu lại từ đầu (Love like the Beginning): <https://www.youtube.com/watch?v=HB8OGX32bSY>

Em của ngày hôm qua (Just be yourself of yesterday): <https://www.youtube.com/watch?v=-YPuuLBWC7s>

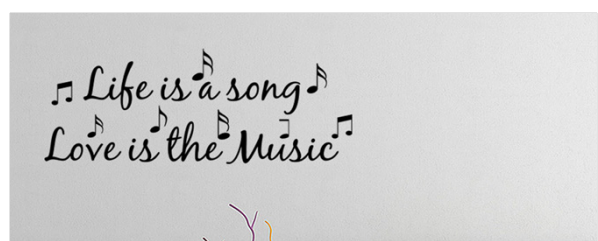
Chỉ anh hiểu em (I am the one who understands): <https://www.youtube.com/watch?v=KtZhWvYhOHg>

Bạn cũng có thể áp dụng cách này với bất cứ thể loại nhạc nước ngoài nào khác, ví dụ Kpop hay Jpop, quan trọng nhất là bạn cần English sub và hiểu nội dung bài hát.

Nghe nhạc English version

Đây là phương pháp giúp bạn học Tiếng Anh dù bạn yêu thích bất cứ thể loại nhạc nào, dù là nhạc Việt, Trung, Nhật hay Hàn. Hãy tìm kiếm phiên bản Tiếng Anh của những bài

hát bạn yêu thích, nếu bạn không tìm được, việc tự sáng tác lời cũng là một cách để bạn nâng cao trình độ ngoại ngữ của mình lên một tầm cao mới. Hãy học thuộc lời của những bản Tiếng Anh, bắt đầu hát chúng thường



xuyên thay vì chỉ hát phiên bản gốc bạn yêu thích. Nếu bạn có thể biên diễn bài hát đó với nhiều ngôn ngữ thì sẽ rất ấn tượng với khán giả đấy!!! Ngoài ra bạn cũng có thể hiện bài hát bạn yêu thích cho những người bạn quốc tế nữa phải không nào?

Một vài gợi ý cho bạn:

Chắc ai đó sẽ về (Someone may come back): <https://www.youtube.com/watch?v=vn17NE3J7rc>

Mình yêu nhau đi (Say it anyway): <https://www.youtube.com/watch?v=UOvYstpF0pw>

Tình yêu màu nắng (Sunshine Lover): <https://www.youtube.com/watch?v=81Xx7ttVb7E>

Nhạc Việt lời Anh hay nhất: <https://www.youtube.com/watch?v=3Vp-qH-qh6b0>

Cuối cùng để việc học thật sự hiệu quả với phương pháp này, bạn cần chú ý một số điều sau:

1. Mục đích của việc nghe nhạc không đơn thuần là để giải trí mà để HỌC TIẾNG ANH.
2. Bạn nên sử dụng phương pháp này như một cách BỔ TRỢ bên cạnh những phương pháp chính, bạn không nên lạm dụng quá nhiều.
3. Để việc nghe nhạc thực sự hỗ trợ bạn, phải hết sức tập trung vào PHỤ ĐỀ (lời bài hát bằng Tiếng Anh) - đó chính là chìa khoá của phương pháp này

Dù bạn học theo phương pháp nào thì cũng nên nhớ rằng sự nỗ lực không biết mệt mỏi của bạn chắc chắn sẽ được đền đáp. Chúc bạn thành công!.

XEM PHIM VIỆT LUYỆN TIẾNG ANH

"Xem phim Việt luyện Tiếng Anh" là một phương pháp học Anh ngữ mà không nhiều người thường xuyên áp dụng. Thực tế là ít ai nghĩ rằng xem phim tiếng mẹ đẻ lại có thể giúp học ngoại ngữ. Nhưng xem phim Việt Nam với phụ đề English (Eng-sub) lại là một sự hỗ trợ đắc lực giúp bạn tăng tốc đáng kể việc học của chính mình.



Hoàn thiện kỹ năng Giao tiếp

Tại sao xem phim Việt Eng-sub lại giúp bạn cải thiện kỹ năng Nói Tiếng Anh? Khi mà trong phim diễn viên chỉ nói duy nhất Tiếng Việt? Nhưng chính xác là như vậy.

- Có phải rất nhiều câu từ trong Tiếng Việt bạn không biết phải dịch sang Tiếng Anh như thế nào? Và cũng có những câu từ Tiếng Anh bạn cũng không hiểu rõ ý nghĩa của nó? Đáng tiếc là đa phần chúng lại là những câu từ rất thông dụng, phổ biến trong giao tiếp hàng ngày. Thông qua xem

phim Việt với phụ đề Anh ngữ, bạn có thể làm sáng tỏ tất cả.

Ví dụ:

"Không phải là chuyện của bạn! - None of your business!

Dạo này ra sao rồi? - How's it going?

What the hell are you doing? - Anh đang làm cái quái gì thế kia?

Don't mention it! – Đừng đề ý.

Sorry for bothering! - Xin lỗi vì đã làm phiền.

It's a kind of once-in-a-life! - Cơ hội ngàn năm có một.

What's up? – Chuyện gì vậy?"

Hay trong Tiếng Anh giao tiếp, người bản xứ thường sử dụng rất nhiều lối nói tắt, với những câu từ mà bạn chưa từng thấy trong các bài học ngữ pháp, hoặc những cụm từ mà bạn dù có tra từ điển cũng không hiểu rõ ý nghĩa. **Ví dụ:**

"Of course! - Dĩ nhiên!

No way! (Stop joking!) - Thôi đi (đừng đùa nữa).

I got it. - Tôi hiểu rồi.

Got a minute? - Có rảnh không?

Say cheese! - Cười lên nào!

Me? Not likely! - Tôi hả? Không đời nào!

Good job! / Well done! - Làm tốt lắm!

Just for fun! - Đùa chút thôi (đùa vui thôi)

Just kidding (joking) - Chỉ đùa thôi."

Thậm chí bạn có thể học được cả những thành ngữ, tục ngữ, châm ngôn, cách nói ẩn dụ phổ biến trong Tiếng Anh. **Ví dụ:**

"The more, the merrier! - Càng đông càng vui

Rain cats and dogs. - Mưa tầm tã.

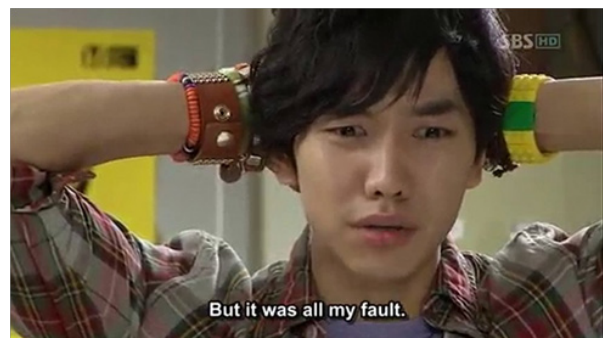
Add fuel to the fire. - Thêm dầu vào lửa.

Love you love your dog. - Yêu nhau yêu cả đường đi, ghét nhau ghét cả tông ty họ hàng."

Bằng cách vừa xem phim Việt, vừa tập trung đọc phụ đề, bạn có thể hiểu và học được cách nói chuyện hàng ngày của người bản xứ. Nhờ đó bạn có thể áp dụng để có thể nói Tiếng Anh một cách chuẩn xác và tự nhiên hơn khi giao tiếp, cách diễn đạt của bạn cũng dễ hiểu hơn khi nói chuyện với người bản xứ.

- Hơn nữa, để theo dõi kịp các cảnh phim, bạn phải đọc và hiểu phụ đề thật nhanh. Điều này không những tăng tốc độ đọc của bạn mà còn tăng tốc cả suy nghĩ bằng Tiếng Anh của bạn nữa. Nhờ cải thiện tốc độ xử lý trong suy nghĩ, bạn có thể nói chuyện Tiếng Anh với tốc độ cao hơn, lưu loát hơn, tự nhiên hơn và thậm chí bạn có thể tự động nói bật ra ngay bất cứ điều gì bạn muốn nói mà không cần phải suy nghĩ quá nhiều.

- Phụ đề đương nhiên sẽ cung cấp cho bạn nhiều từ vựng, đặc biệt chúng được đặt trong những ngữ cảnh, tình huống cụ thể mà bạn có thể hiểu 100% ý nghĩa (vì là phim Việt Nam). Nhờ đó bạn sẽ ghi nhớ tốt hơn và có thể dễ dàng sử dụng chúng khi giao tiếp sau này.

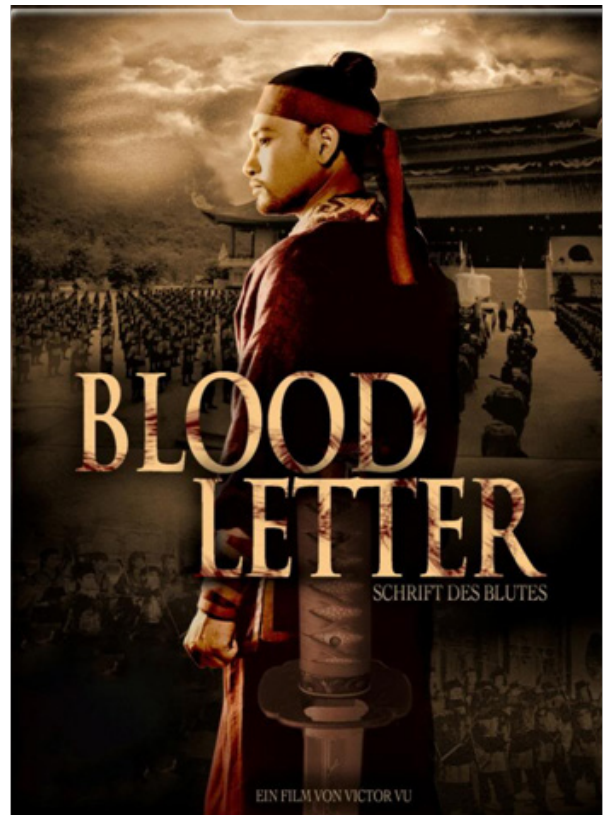


- Ngoài ra, nhờ liên tục phải đọc phụ đề với một khối lượng lớn và tốc độ cao, bạn sẽ nhanh nhạy hơn với việc sắp xếp câu từ và sử dụng từ vựng thích hợp. Vì thế, bạn sẽ cảm thấy dễ dàng hơn khi làm các bài viết bởi khả năng diễn đạt, tạo câu hay chọn từ của bạn đều đã được cải thiện.

Vừa học Tiếng Anh vừa giải trí

Bạn nên đa dạng hoá việc học của bản thân bằng cách kết hợp nhiều phương pháp khác nhau, điều đó sẽ làm việc học trở nên thú vị và hứng khởi hơn nhiều. Với phương pháp "Xem phim Việt luyện Tiếng Anh", bạn sẽ có thêm một cách học rất thoải mái bổ trợ cho những phương pháp chính trong thời gian giải trí hoặc rảnh rỗi. Nhiều lúc bạn có thể cảm thấy việc học ngoại ngữ thật chán nản hay bạn không có nhiều cảm hứng, hãy thử một phương pháp mới xem sao.

Bạn có rất nhiều sự lựa chọn khi xem phim, chỉ cần phim tiếng Việt và có phụ đề Tiếng Anh sẽ là sự lựa chọn thích hợp cho bạn. Thật ra cũng có rất nhiều phim Made in Vietnam đặc sắc xứng đáng nhận được sự quan tâm, bạn có thể thể hiện sự ủng hộ với sản phẩm nước nhà bằng cách chọn lựa những bộ phim này, ví dụ như: Clash (Bầy rồng), The Rebel (Dòng máu anh hùng), Thiên mệnh anh hùng,...



Nhưng có một số điều cực kỳ quan trọng bạn cần chú ý khi áp dụng phương pháp này:

1. Mục đích của việc xem phim không đơn thuần là để giải trí mà để HỌC TIẾNG ANH.

2. Phương pháp này chỉ là cách BỔ TRỢ chứ không phải là Phương pháp chính, bạn không nên lạm dụng quá nhiều.

3. Để việc xem phim thực sự hỗ trợ bạn, phải hết sức tập trung vào PHỤ ĐỀ - đó chính là chìa khoá của phương pháp này. Hãy đọc thật nhanh và cố gắng chỉ suy nghĩ bằng Tiếng Anh khi xem phim.

Cuối cùng, để đạt được thành tựu trong bất cứ công việc nào, bạn cần phải dồn toàn bộ tâm sức và sự nỗ lực cho công việc đó. Nhưng đôi khi bạn cũng nên dành thời gian nghỉ ngơi, thư giãn để có thể duy trì năng lượng và sự bền bỉ trên chặng đường dài tiến tới thành công. Việc học Tiếng Anh cũng vậy, còn nếu bạn không muốn bỏ phí bất kỳ một phút giây nào, hãy thử áp dụng phương pháp này cho những lúc nghỉ ngơi xem sao!!! Bên cạnh đó, xem phim Tiếng Anh cũng là một phương pháp bạn nên tham khảo: <http://stepup.edu.vn/vua-hoc-tieng-anh-vua-xem-phim-bom-tan/>

11 TIPS GIÚP BẠN HỌC TIẾNG ANH HIỆU QUẢ HƠN

1. HÍT MỘT HƠI THẬT SÂU VÀ NÓI!

Khi bạn càng suy nghĩ nhiều về việc phải trình bày một ý kiến ra sao, bạn sẽ càng *lo lắng*. Bởi vậy hãy cố gắng *nói càng nhiều càng tốt*. Lần tới bạn đi học tiếng Anh, hãy đếm xem có bao nhiêu lần bạn có thể nói trong vòng từ 5-10 phút. Sau đó, cố gắng nói nhiều hơn mức đó. Nếu bạn nói một lần trong ngày thì ở những lớp tiếng Anh khác, hãy cố gắng nói từ 2-3 lần. Bạn càng luyện tập nhiều thì bạn sẽ lại càng học được nhiều hơn làm thế nào để giao tiếp hiệu quả.

2. ĐỪNG XIN LỖI VÌ KHÔNG BIẾT MỌI THỨ HOẶC VÌ “KHÔNG NÓI TIẾNG ANH”.

Hãy nhớ rằng bạn đang *cố gắng học tiếng Anh*. Điều này vô cùng quan trọng. Bạn đừng bao giờ nói rằng bạn không biết làm thế nào để nấu ăn, và rồi bạn ngừng tìm tòi và nấu những món mới. Hay cũng đừng bao giờ nói rằng ngay bây giờ bạn không biết sử dụng máy vi tính, và rồi đừng sử dụng những ứng dụng và chương trình mới. Bạn có thể làm hết sức có thể và còn học hỏi được nhiều hơn nữa theo thời gian trôi đi.

Làm ơn hãy đừng bao giờ nói *“I Don't Speak English”* (Tôi không nói tiếng Anh), mà thay vào đó hãy nói rằng:

I am learning English. Could you please speak a little slower?

Tôi đang học Tiếng Anh. Bạn có thể nói chậm lại một chút không?

I am sorry. I didn't understand.

Xin lỗi nhưng tôi chưa hiểu.

Could you repeat that?

Bạn có thể nhắc lại câu vừa rồi cho tôi không?

So, you're saying that... [rephrase what you heard].

Xin lỗi, chẳng hay bạn vừa nói là...

What does _____ mean?

_____ nghĩa là gì bạn nhỉ?

3. HÃY NGỪNG VIỆC DỊCH MỌI TỪ NGỮ TỪ NGÔN NGỮ CỦA HỌ SANG NGÔN NGỮ CỦA MÌNH.

Dịch mọi thứ từ ngôn ngữ bản địa là một việc *vô cùng cấm kỵ* khi học tiếng Anh. Nếu bạn đang làm vậy, hãy DỪNG lại ngay! Dịch mọi thứ làm chậm lại quá trình học tập của bạn. Nếu bạn nghe thấy một thứ gì đó trong tiếng Anh và ngay lập tức cố gắng dịch nó sang ngôn ngữ mẹ đẻ của mình, bạn sẽ không thể tập trung học tiếng Anh mà thay vào đó là tập trung dịch. Khi bạn nghe người khác nói tiếng Anh:

- Hãy nghe những từ mà bạn *“THẬT SỰ”* hiểu.
- Sử dụng *văn cảnh* làm gợi ý. Chẳng hạn như nếu bạn nghe là *“There is a big rhinoceros.”* Nếu bạn không biết nghĩa của từ *“rhinoceros”* nhưng bạn có thể nhìn thấy một con vật to lớn trong bức tranh, hoặc ai đó đang chỉ vào một điểm nào đó, hãy sử dụng những gợi ý này để đoán ra nghĩa của từ.

4. LUYỆN TẬP ĐÔI TAI NGHE ĐỂ HIỂU.

Bạn cần tập trung khi nghe tiếng Anh. Hãy *“huấn luyện” đôi tai* của mình cho những từ ngữ mà bạn biết rõ trong tiếng Anh. Nghe theo mẫu câu. Đừng tập trung vào chỉ ngữ pháp hay một từ đơn lẻ. Tập trung vào các cụm từ. Xem phim, nghe nhạc và xem TV bằng tiếng Anh để cải thiện đôi tai. Hãy lắng nghe cách mà mọi thứ được sắp xếp và tạo dựng. Nếu bạn có thể luyện tập đôi tai của mình, bạn sẽ tự động bắt đầu hiểu hơn khi người khác nói tiếng Anh. Hãy tập luyện nghe tiếng Anh cho đôi tai mỗi ngày sẽ giúp bạn tập trung hơn vào bức tranh tổng thể và hiểu tiếng Anh hơn. Bạn có thể không quá thành thục nếu bạn không chú trọng *từ mới* trong một khoảng thời gian ngắn vì từ ngữ chính là thứ theo bạn trong suốt hành trình học tiếng Anh của bản thân.



5. ĐỪNG SỢ MẮC LỖI.

Nỗi sợ hãi có thể khiến bạn *mất hứng thú* học tập.

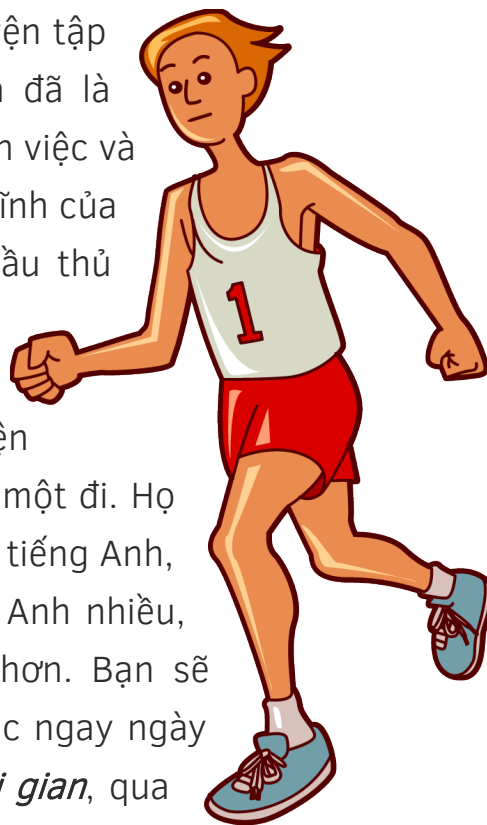
- Bạn đã bao giờ từng tới lớp học tiếng Anh và nghĩ rằng mọi người chỉ tới để *vui đùa* hoặc cười vào mặt bạn nếu bạn cố gắng nói tiếng Anh?
- Bạn biết mọi quy tắc ngữ pháp nhưng lại thường xuyên *vật lộn với những mẫu hội thoại giao tiếp* tiếng Anh hằng ngày?
- Bạn *tránh nói tiếng Anh* với người bản xứ và những người nói tiếng Anh tốt hơn bạn?

Hãy dừng ngay việc trở nên quá sợ sệt khi nói tiếng Anh! Bạn cần phải *giải phóng bản thân và thả lỏng*. Bạn cần dừng ngay hai chữ “Nếu như...” trong đầu. Hãy tập trung vào hành động. Không ai là hoàn hảo. Tất cả đều sẽ mắc lỗi. Bạn càng thực hành nhiều thì sẽ càng đem lại kết quả tốt

đẹp. Để trở thành người nói tiếng Anh tốt hơn và hiểu nhiều hơn về tiếng Anh, bạn cần vượt qua chính mình.

6. TIẾP TỤC CỐ GẮNG. ĐỪNG BỎ CUỘC.

Những vận động viên điền kinh phải luyện tập rất nhiều *hàng ngày*. Họ không sinh ra mà đã là những vận động viên chuyên nghiệp. Hàng tấn việc và hàng ngàn giờ luyện tập đã xây đắp nên bản lĩnh của họ ngày nay. Họ không bao giờ là những cầu thủ bóng đá hay bóng chày chuyên nghiệp mà không có sự nỗ lực cố gắng. Nếu một vận động viên thể thao chuyên nghiệp dừng luyện tập hôm nay, kỹ năng của họ sẽ trở nên mai một đi. Họ sẽ bắt đầu mắc lỗi. Do đó, bạn càng luyện nói tiếng Anh, đọc tiếng Anh, nghe tiếng Anh và viết tiếng Anh nhiều, bạn sẽ càng thu được kết quả đáng gờm hơn. Bạn sẽ không thể nói tiếng Anh một cách thành thục ngay ngày mai hay kể cả tháng sau. Tất cả cần có *thời gian*, qua năm tháng nếu bạn cố gắng không ngừng, bạn sẽ ngày càng trở nên điêu luyện hơn và đến một ngày bạn nhận ra rằng mình đã nói lưu loát tiếng Anh lúc nào không hay.



7. HÃY GIỮ MỘT QUYỂN SỔ NHỎ ĐỂ VIẾT TẤT CẢ CÁC CỤM TỪ QUAN TRỌNG.

Hãy *viết vào giấy* tất cả các cụm từ bạn nghe được. Bạn có thể viết nó để sau này bạn có thể sử dụng lại nó, đồng thời học thêm những điều mới mẻ. Khi bạn nhìn lại quyển sổ sau đó, bạn sẽ có tất cả những cụm từ cần thiết, thay vì chỉ là một từ đứng *“lẻ bóng”*. Bằng cách viết lại toàn bộ các cụm từ này, bạn sẽ ghi nhớ nó rất nhanh. Những lần tới khi bạn cần, bộ não

sẽ tự sàng lọc và cả cụm từ sẽ hiện ra thay vì chỉ một từ, cung cấp cho bạn cả *cách dùng lẫn ngữ cảnh* của câu.

8. HÃY DỪNG NHỮNG CÂU NÓI VỀ BẢN THÂN MỘT CÁCH TIÊU CỰC.

Bạn đã từng tự mình nói hoặc nghĩ về những điều tồi tệ trong lúc học tiếng Anh? Chẳng hạn như:



- “Bạn sẽ không bao giờ học được tiếng Anh”

- “Tại sao tôi luôn luôn mắc lỗi? Tôi quá ngu ngốc.”

- “Tôi không biết phải nói gì hết. Tiếng Anh thật sự quá khó!”

Nếu bạn đã từng nói những điều này với bản thân thì sau đó bạn sẽ nảy sinh những suy nghĩ tiêu cực trong học tiếng Anh. Vậy làm thế nào để thay đổi những điều kể trên?

- **Nhận định** rằng bạn đang trở nên tiêu cực.
- Hãy **cấu trúc lại** hoặc thay đổi câu nói của bạn. Chuyển từ trạng thái tiêu cực sang một thái cực khác.

Ý nghĩ tiêu cực: “Tôi sẽ không bao giờ học được tiếng Anh”.

Ý nghĩ tích cực: “Tiếng Anh rất khó nhưng tôi sẽ tiếp tục cố gắng. Tôi tin là một ngày nào đó tôi sẽ làm được!”

Trở nên **tích cực** sẽ giúp bạn học tiếng Anh nhanh hơn.

9. ĐẶT MỤC TIÊU.

Bạn cần biết xem *vì sao* mình lại học tiếng Anh. Bạn muốn đạt được điều gì? Bạn muốn nói tiếng Anh trôi chảy? Hay bạn muốn tìm kiếm nghề nghiệp nói tiếng Anh? Hay bạn muốn du lịch tới Mỹ? Hoặc là bạn cần biết tiếng Anh để lấy học bổng đại học? Liệu bạn có muốn học tiếng Anh bởi vì tất cả những người bạn của bạn nói tiếng Anh? Hãy nghĩ về lý do vì sao bạn học tiếng Anh và đặt một số mục tiêu cho bản thân, chẳng hạn:

- *Bạn sẽ học tiếng Anh trong bao lâu?*
- *Bạn sẽ học như thế nào?*
- *Bạn có đặc biệt muốn học kỹ năng nào trong tiếng Anh?*
- *Làm thế nào để bạn biết bạn đã đạt mục tiêu?*
- *Điều gì sẽ xảy ra khi bạn đạt được mục tiêu?*

10. THỬ MỘT ĐIỀU GÌ ĐÓ MỚI MÊ.

Bạn chỉ lặp lại một cách học tiếng Anh duy nhất từ năm này qua năm khác? 3 năm? 10 năm hay thậm chí hơn? Hãy thử *thay đổi*! Thay đổi chính là mang đến tư duy tích cực cho bạn. Nó sẽ giúp bạn trưởng thành hơn.

- *Hãy nghe các kênh nói tiếng Anh*
- *Tham gia các lớp học tiếng Anh trực tuyến trên mạng.*
- *Nghe nhạc tiếng Anh*
- *Xem phim hoặc tin tức nói tiếng Anh*
- *Xem các bài học tiếng Anh trên Youtube*
- *Tham gia lớp học với những giáo viên khác*
- *Thực hành trao đổi ngôn ngữ trên mạng hoặc trong đời sống*
- *Tìm một người bạn nói tiếng Anh (bản địa hoặc không)*

11. NÉM CUỐN SÁCH NGỮ PHÁP RA NGOÀI CỬA SỔ?

Ồ, có thể bạn sẽ không cần quá *bị kịch hóa vấn đề* nhưng một quyển sách ngữ pháp sẽ được sử dụng để tham khảo. Đừng ném nó ra ngoài cửa sổ mà hãy đặt nó trên kệ sách nhà mình. Một quyển sách tiếng Anh như vậy không nên là nguồn học tiếng Anh duy nhất của bạn. Nó chỉ nên được sử dụng trong những lần mà bạn có một câu hỏi và muốn tìm kiếm thứ gì đó trong sách để tìm câu trả lời. Điều quan trọng là bạn cần tập trung vào CHÍNH MÌNH. Bạn cần phải học gì? Bạn là một cá thể độc lập. Những gì bạn cần học trong tiếng Anh sẽ khác với những gì hàng xóm của bạn cần, hay bạn bè và đồng nghiệp cần. Mà ngữ pháp tiếng Anh sẽ không thay đổi dựa trên nhu cầu của mỗi người, nó luôn luôn cố định ở một kích cỡ cho tất cả. Vì vậy hãy nhớ rằng học tập một ngôn ngữ chỉ *luôn chạy theo một phía mà đòi hiểu hết tất cả!!!*



Tiếng Anh rất quan trọng, vì thế nên bạn đừng vì một số trở ngại nhất định mà từ bỏ nó!

Hãy để Step Up giúp bạn có thêm động lực trong việc học và sử dụng Tiếng Anh hiệu quả. Chúc bạn thành công.