

55

cách để

Giúp đỡ người khác

55 ways

To Help Others



55

cách để

Giúp đỡ người khác

55 ways
To Help
Others



MỤC LỤC

Lời giới thiệu	5
1. Cảm thông	6
2. Khi có người qua đời	7
3. Thu xếp tang lễ	8
4. Lo việc vật	9
5. Trục điện thoại	10
6. Chuẩn bị đồ ăn	11
7. Đưa trẻ đến trường	12
8. Đưa đón	13
9. Chăm lo việc nhà	14
10. Vượt qua cú sốc tinh thần	15
11. Giúp đỡ tiền bạc	16
12. Quyên tặng đồ đạc	17
13. Dành thời gian làm từ thiện	18
14. Không dùng lại	19
15. Viện dưỡng lão	21
16. Trại trẻ mồ côi	22
17. Người khiếm thị	23
18. Đến thăm những bệnh nhân phong	24

MỤC LỤC

19. Hiến máu nhân đạo	25
20. Thăm những gia đình có hoàn cảnh khó khăn	26
21. Trường hợp tai nạn khẩn cấp	27
22. Dạy trẻ em đường phố	29
23. Tổ chức điểm khám chữa bệnh	30
24. Giúp đỡ người gặp tai nạn	31
25. Sơ cứu người bị nạn	32
26. Thu xếp phương tiện chở người đi cấp cứu	33
27. Đưa người bị nạn đến bệnh viện.	34
28. Thông báo cho thân nhân người bị nạn	35
29. Hiến máu cấp cứu	36
30. Giúp đỡ những việc vặt	37
31. Ghi lại biển số xe gây tai nạn	38
32. Thông báo cho cảnh sát	39
33. Ghi lại tên tuổi và địa chỉ	40
34. Tôn trọng người lớn tuổi	41
35. Giúp đỡ khi thấy người khác đang mang vác nặng	42
36. Giúp người lớn tuổi khi chờ thanh toán hoá đơn	43
37. Giúp đỡ người già trong việc chuẩn bị đồ ăn	44

MỤC LỤC

38. Giúp người cao tuổi mua thuốc.	45
39. Quan tâm tới những người có hoàn cảnh khó khăn	46
40. Cứu người bị đuối nước	47
41. Hỗ trợ y tế	49
42. Đi dạo cùng người già	50
43. Mời những người có hoàn cảnh khó khăn tham gia hoạt động xã hội	51
44. Đưa người già qua đường	52
45. Học cách lắng nghe và thấu hiểu.....	53
46. Giúp đỡ nạn nhân trong trận động đất.....	54
47. Thu dọn cây cối bị bật gốc.....	55
48. Hỗ trợ nạn nhân bị lũ lụt.....	56
49. Giúp đỡ nạn nhân vùng bị hạn hán	57
50. Giúp đỡ người bị hoả hoạn	58
51. Hậu quả của mưa đá	59
52. Giúp tiêu thoát nước	60
53. Tai nạn sập cầu	61
54. Tai nạn tàu hoả	62
55. Giúp đỡ người gặp tai nạn sập nhà	63

LỜI GIỚI THIỆU

Giúp đỡ người khác là một trong những hành động thiết thực và có ý nghĩa nhất của cuộc sống. Có nhiều phương thức giúp đỡ người khác có thể mang lại cho chúng ta niềm vui. Giúp đỡ cũng là một cách để kết nối bạn bè. Khi bạn giành được sự tin tưởng của mọi người, bạn có thể nhận lại sự giúp đỡ từ họ. Thậm chí, nếu bạn đang cảm thấy buồn chán, bạn cũng sẽ cảm thấy vui vẻ hơn sau khi giúp đỡ người khác. Khi giúp đỡ người khác, bạn nên thể hiện tấm lòng chân thành của mình, dù đôi khi chỉ là một nụ cười giản đơn, một câu “xin chào” thân thiện, hay một câu khen ngợi để giúp tinh thần của ai đó tốt lên.

Cuốn sách này đưa ra cho bạn 55 gợi ý để bạn có thể giúp đỡ những người xung quanh và giúp bạn mang lại cảm giác vui vẻ, hạnh phúc cho mọi người. Chắc chắn bạn sẽ thích cảm giác được mọi người trân trọng sau khi



giúp cho cuộc sống của họ trở nên tốt đẹp hơn. Bạn sẽ cảm thấy thế giới xung quanh tuyệt vời biết bao nhiêu, và bạn sẽ có động lực để tiếp tục thực hiện những nghĩa cử cao đẹp đó. Khi làm được nhiều việc tốt, bạn sẽ củng cố được niềm tin và sự gắn kết của bạn với mọi người.

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn đọc. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.

CẢM THÔNG

Hôm qua
trông anh ấy
rất buồn.

Cậu không
an ủi anh
ấy à?



Khi có người đang buồn phiền, bạn có thể thể hiện sự quan tâm của mình bằng cách nói cho người ấy biết rằng, bạn cảm nhận được nỗi đau hay sự phiền muộn đang đè nặng lên họ. Lúc này, sự thấu hiểu và an ủi chân thành là liều thuốc tâm hồn tốt nhất mà bạn có thể dành cho họ.

Khi một người đau đơn vì mất đi người thân của mình, bạn nên an ủi người đó như thế nào?

Bạn có thể nói với người ấy rằng, bạn có thể cảm nhận được nỗi đau mất mát của họ.

Tớ đã an ủi và
lâm anh ấy cảm
thấy nhẹ nhõm
hơn.

Cậu làm
tốt lắm!



KHI CÓ NGƯỜI QUA ĐỜI



Khi có ai đó qua đời, các thành viên trong gia đình sẽ cảm thấy rất đau buồn. Nếu bạn muốn giúp đỡ gia đình họ về mặt tinh thần thì nên cố gắng dành thời gian để ở bên họ, thấu hiểu nỗi đau mất mát và tùy theo tình hình để chia sẻ, an ủi gia đình họ.

Nên làm gì khi ai đó có chuyện buồn?

Chúng ta nên ở bên động viên, an ủi họ bằng tình cảm chân thành.



THU XẾP TANG LỄ

KHI BÀ NGOẠI TỐ
MẤT TỔ CŨNG
KHÁ BẬN BỊ.

CẬU ĐƯỢC
GIAO NHỮNG
CÔNG VIỆC GÌ?



Lễ tang là một nghi thức không thể thiếu khi có người nào đó mất đi. Bạn có thể giúp người lớn thu xếp tang lễ trong trường hợp người đã khuất không có ai thân thích, hoặc giúp đỡ gia đình người đã khuất những việc cần thiết trong tang lễ.

Chúng ta có thể
hỗ trợ việc sắp xếp
tang lễ như thế nào?

Chúng ta có thể hỗ trợ
bằng việc giúp mọi người
chuẩn bị những thứ cần
thiết cho tang lễ.

TỐ LO VIỆC
SẮP XẾP
NHỮNG VÒNG
HOA VIẾNG

ĐÓ CŨNG LÀ
MỘT PHẦN QUAN
TRỌNG CỦA VIỆC
TỔ CHỨC TANG
LỄ ĐÂY CẬU A.



LO VIỆC VẬT

LÁT NỬA TÀN HỌC,
TỔ PHẢI GHÉ QUÀ
NHÀ CHỦ TỔ. CON TRAI
CHỦ ẤY VỪA MẤT
NGÀY HÔM QUA.

CẬU CÓ CẦN
MANG THEO
GÌ KHÔNG?



Trong tang gia, mọi người thường quá bối rối vì đau buồn. Là người đến chia buồn với họ, bạn có thể giúp gia đình họ bằng cách lo những công việc vặt hay đi chợ chuẩn bị cơm nước phục vụ mọi người. Điều đó chắc chắn sẽ có tác dụng an ủi gia đình họ trong thời điểm khủng hoảng này.

Bạn có thể giúp đỡ
tang gia như thế nào?

Bạn có thể giúp đỡ
bằng cách Lo việc vặt
trong nhà giúp họ.

KHÔNG TỔ
ĐẾN GIÚP CHỦ ẤY
MUA MỘT SỐ THỨ
ĐỒ CHUẨN BỊ CHO
LỄ TANG

Ừ, VẬY LÀ CẬU
ĐANG GIÚP ĐỠ
GIA ĐÌNH CHỦ
ẤY RẤT NHIỀU
RỒI ĐẤY



TRỰC ĐIỆN THOẠI

NGÀY HÔM NAY
TỐ MỆT LÃ LUÔN.

CÓ CHUYỆN GÌ
XẢY RA VẬY?



Khi gia đình ai đó có tang, thông thường sẽ có rất nhiều khách đến viếng cũng như có nhiều cuộc điện thoại gọi đến. Bạn có thể giúp đỡ họ bằng cách trực điện thoại khi các thành viên trong gia đình đang bận tiếp khách.

Điều gì thường hay xảy ra khi gia đình ai đó có tang?

Khi gia đình ai đó có tang, sẽ có rất nhiều khách đến viếng và có nhiều cuộc điện thoại thăm hỏi.

TỐ ĐÃ GIÚP
GIA ĐÌNH HÀNG XÓM
NHẬN CẢ TRĂM
CUỘC ĐIỆN THOẠI
THĂM HỎI.

VẬY À? VÀO
NHỮNG LÚP NHƯ
VẬY THÌ CHẮC
CHẮN GIA ĐÌNH
HỌ BẬN LẮM!



CHUẨN BỊ ĐỒ ĂN

TỚ MỆT BỎ HƠI TẠI
VÌ BẠN NẤU ĐỒ ĂN
MANG ĐẾN NHÀ DÌ.

CÓ CHUYỆN
GÌ VẬY?



Thông thường, khi có tang, các thành viên trong gia đình vì quá bối rối và bận bịu nên thường chẳng màng đến chuyện nấu nướng, ăn uống. Bạn có thể giúp đỡ họ bằng cách nấu một bữa cơm ngon và mời họ ăn.

NGƯỜI HỌ HÀNG
CỦA DÌ TỚ MỚI MẤT
VÀI NGÀY TRƯỚC, VÀ
NHÀ DÌ ĐANG RẤT
ĐAU BUỒN.

CẬU NÊN GIÚP
ĐỖ DÌ HẾT MÌNH,
VIỆC NÀY LÀ CẦN
THIỆT MÃ.

Bạn có thể giúp
gia đình đang có tang
những gì?

Bạn có thể giúp đỡ họ bằng
cách giúp họ nấu nướng.



ĐƯA TRẺ ĐẾN TRƯỜNG

HÔM NAY TỚ CÓ
CHÚT BẬN VIỆC Ở
TRƯỜNG TIỂU HỌC.

CÓ CHUYỆN GÌ
VẬY HẢ CẬU?



Khi người lớn đang đau buồn vì gia đình có tang thì trẻ em trong nhà thường ít nhận được sự quan tâm. Bạn có thể giúp đỡ gia đình họ bằng cách đưa đón bọn trẻ đi học.

KHÔNG TỚ GIÚP
BÁC HÀNG XÓM
ĐƯA CON ĐI HỌC
ẦY MÀ.

CẬU THẬT LÀ
TỐT BỤNG



Bạn có thể giúp đỡ
tang gia bằng những
hành động thiết thực nào?

Bạn có thể giúp gia đình họ
đưa đón bọn trẻ đi học.

ĐƯA ĐÓN

SÁNG SỚM NAY
TỐ PHẢI ĐI RA
NGOÀI.

CẬU ĐI ĐÂU
VẬY?



Khi nhà có tang lễ, một vài thành viên trong gia đình sẽ phải đi ra ngoài để lo tang sự. Bạn có thể giúp đỡ họ bằng việc lái xe đưa đón họ đến nơi cần tới. Sự giúp đỡ đó sẽ khiến mọi người cảm thấy ấm lòng.

Bạn có thể giúp đỡ
tang gia như thế nào?

Bạn có thể đưa họ đi làm
một số việc chuẩn bị cho
tang lễ.

TỐ ĐƯA BÁC
HÀNG XÓM
ĐI CHUẨN BỊ
TANG LỄ.

CHẮC CHẴN HỌ
SẼ RẤT BIẾT ƠN
CẬU VÌ SỰ GIÚP ĐỖ
NHỊT TÌNH ĐÓ.



CHĂM LO VIỆC NHÀ

MÃY HỒN NAY
TỔ ĐỀU BẬN VIỆC
LAU DỌN NHÀ CỬA
VÀ GIẶT GIỮ.

CÔNG VIỆC CẬU MỚI
ĐƯỢC PHÂN CÔNG
TRONG GIA ĐÌNH
ĐÂY À?



Khi gia đình có tang, các công việc nhà hàng ngày thường bị dừng lại. Tuy nhiên, những việc như lau dọn nhà cửa và giặt giũ là việc không thể không làm. Bạn có thể giúp đỡ tang gia những công việc hàng ngày cho đến khi họ vượt qua được cú sốc về tinh thần này.

Bạn có thể giúp đỡ tang gia bằng việc lau dọn nhà cửa không?

Có chứ. Đây là một sự giúp đỡ rất thiết thực.

KHÔNG TỔ GIÚP
CÔ BẠN TỔ THÔI.
MẸ CÔ ẤY VỪA
QUA ĐỜI.

VIỆC ĐÓ RẤT
HỮU ÍCH ĐÂY



VƯỢT QUA CÚ SỐC TÌNH THẦN

TỚ ĐÃ KHÁ VẶT VÀ
KHI GIÚP MỘT NGƯỜI
BẠN HỌC VƯỢT QUA
ĐƯỢC CÚ SỐC TÂM LÍ.

CÓ CHUYỆN
GÌ XẢY RA
VẬY?



Hầu như mọi người đều cảm thấy rất đau buồn khi người thân yêu của họ ra đi, thậm chí nhiều người còn bị sốc nặng về tâm lí. Trong những trường hợp như thế, bạn có thể giúp đỡ họ bằng việc an ủi hoặc đưa họ tới gặp bác sĩ tâm lí để điều trị.

MẸ CÔ ẤY MẤT ĐỘT NGỘT
VÀ CÔ ẤY BỊ SỐC NẶNG TỚ ĐÃ Ở
BÊN CÔ ẤY ĐỂ ĐỘNG VIÊN, AN ỦI,
CÙNG CÔ ẤY VƯỢT QUA CÚ SỐC
LỚN NÀY

CẬU THẬT LÀ MỘT
NGƯỜI BẠN TỐT!



Chúng ta có thể
giúp đỡ những người đang
phải chịu cú sốc tâm lí bằng
những việc như thế nào?

Chúng ta có thể khuyên
giải họ, hoặc đưa họ đến
gặp bác sĩ tâm lí.

GIÚP ĐỠ TIỀN BẠC

HÔM NAY TRÊN ĐƯỜNG MINH THẤY CÓ MỘT NGƯỜI ĂN MỖ ĐANG RÊN RỈ KÊU ĐAU.

CẬU CÓ GIÚP GI CHO NGƯỜI ẤY KHÔNG?



Ngoài xã hội đang có rất nhiều người đang phải chịu cảnh khổ sở vì đói rét, vô gia cư và nỗi đau bệnh tật. Nếu bạn có thể, hãy dành dụm chút tiền bạc trong khả năng của mình để giúp đỡ họ vượt qua khó khăn, bạn nhé.

Chúng ta có thể giúp đỡ những người gặp hoàn cảnh khó khăn như thế nào?

Chúng ta có thể giúp đỡ họ chút tiền để mua thực phẩm và thuốc men.

CÓ CHỨ, MÌNH ĐÃ MUA CHO NGƯỜI ẤY ÍT THUỐC GIẢM ĐAU.

HÀNH ĐỘNG NÀY CỦA CẬU THẬT THIẾT THỰC VÀ CÓ Ý NGHĨA!



QUYÊN TẶNG ĐỒ ĐẠC

TUẦN TRƯỚC, TỚ
VỪA ĐI LÀM MỘT
CÔNG VIỆC RẤT CÓ
Ý NGHĨA.

CẬU LÀM
GÌ VẬY?



Rất nhiều tổ chức phi chính phủ và từ thiện đã đứng ra quyên góp những món đồ ít dùng đến trong các gia đình để ủng hộ giúp đỡ người nghèo và những người đang cần sự giúp đỡ. Bạn có thể quyên tặng cho các tổ chức từ thiện này những đồ như dụng cụ nhà bếp, quần áo, chăn màn...

Các tổ chức từ thiện và phi chính phủ thường làm gì để giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn?

Các tổ chức này thường đứng ra quyên góp đồ dùng như quần áo, sách vở... để tặng cho những người có hoàn cảnh khó khăn.

TỚ THAM GIA MỘT
TỔ CHỨC TỪ THIỆN PHI CHÍNH
PHỦ VÀ ĐẾN NHÀ NHỮNG NGƯỜI
CÓ LÒNG HẢO TÂM ĐỂ QUYÊN
GÓP QUẦN ÁO CŨ.

CÔNG VIỆC
THẬT LÀ
THÚ VỊ!



DÀNH THỜI GIAN LÀM TỪ THIỆN

TỚ THƯỜNG RÁNH VÀO BUỔI TỐI NÊN MUỐN DÙNG THỜI GIAN ĐÓ ĐỂ THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG XÃ HỘI.



SAO CẬU KHÔNG ĐĂNG KÍ THAM GIA MỘT TỔ CHỨC TỪ THIỆN NÀO ĐÓ?



Dành thời gian cho công việc từ thiện là điều hữu ích. Nếu bạn muốn giúp đỡ những người gặp hoàn cảnh khó khăn, bạn nên dành quỹ thời gian nhất định cho công việc cao cả này.

Nếu mong muốn được làm những việc có ích cho xã hội thì chúng ta có thể tìm đến những tổ chức như thế nào?

Chúng ta có thể tìm đến những tổ chức từ thiện có uy tín để tham gia hoạt động của họ.

Ừ, TỚ MỚI THAM GIA VÀO MỘT TỔ CHỨC PHI CHÍNH PHỦ, CHUYÊN GIÚP ĐỠ TRẺ EM CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN.

Ồ, HAY QUÁ NHÌ!



KHÔNG DỪNG LẠI

CHUYỆN BUỒN
Hôm qua làm tớ
rất xúc động.

CÓ CHUYỆN
GÌ VẬY?



Con người sẽ nảy sinh nhiều cảm xúc tiêu cực khi phải chịu nỗi đau mất đi người thân. Họ thường chìm vào khóc lóc, đau buồn. Việc mà bạn có thể làm cho họ trong tình huống đó là hãy an ủi, chia sẻ cảm xúc và làm một bờ vai vững chắc để họ có thể dựa vào. Bộc lộ được cảm xúc đau buồn cũng là cách giúp họ mạnh mẽ hơn, vượt qua khó khăn.

Bạn nên hỗ trợ người khác như thế nào khi người thân của họ qua đời?

Hãy an ủi, chia sẻ và làm chỗ dựa tinh thần vững chắc cho họ.

BỐ CỦA BẠN
THÂN TỐ VỪA
MỚI QUA ĐỜI.

CHẮC HÔM QUA
CẬU ĐÃ ĐẾN
THĂM HỎI GIA
ĐÌNH CẬU ẤY RỒI
ĐÚNG KHÔNG?





Bob Hope

"Bạn sẽ chẳng bao giờ cảm thấy mệt mỗi trừ phi bạn dừng lại và dành thời gian cho việc đó."



H.L. Mencken

"Tình yêu giống như chiến tranh: dễ dàng bắt đầu nhưng rất khó để kết thúc."

Khi ai đó mất đi người thân, họ thường biểu lộ cảm xúc như thế nào?

Thường họ sẽ khóc rất nhiều.

TÓ ĐÃ ĐẾN
VIẾNG BÁC TRAI
VÀ ĐỘNG VIÊN
CẬU ẤY

CẬU AN ỦI
BẠN MÌNH NHƯ
THẾ NÀO?



TÓ ĐỂ CẬU ẤY
TỰA VÀO VAI
TÓ KHÓC.

ĐÓ CŨNG LÀ
MỘT CÁCH AN
ỦI TỐT.



VIỆN DƯỠNG LÃO

TỚ ĐANG RẤT
VUI CẬU A.

CÓ GÌ
ĐẶC BIỆT Ầ?



Viện dưỡng lão hay nhà dưỡng lão là những khu vực, toà nhà được xây dựng nhằm phục vụ cho việc điều dưỡng, khám chữa bệnh và chăm sóc những người cao tuổi có hoàn cảnh neo đơn, sức khoẻ kém, bệnh tật. Nhiều cụ già ở đây không có người thân hay con cháu chăm sóc. Việc thăm nom và giúp đỡ họ là một công việc rất cao quý.

Viện dưỡng lão là
nơi như thế nào?

Viện dưỡng lão là một công trình an sinh xã hội, nơi người già neo đơn được nuôi dưỡng, chăm sóc và hỗ trợ chỗ ở.

À, CHỦ NHẬT
NÀY TỚ CÙNG
VỚI CÁC BẠN SẼ
ĐẾN THĂM VIỆN
DƯỠNG LÃO.

VẬY Ầ? CHĂM
SÓC NGƯỜI GIÀ
THỰC SỰ LÀ MỘT
VIỆC RẤT NÊN LÀM
ĐÂY CẬU A!



TRẠI TRẺ MỒ CÔI

TÔI ĐÃ KHÓC KHI
GẶP MỘT EM BÉ
ĐÁNG THƯƠNG.

CẬU ĐÃ GẶP
EM ẤY Ở
ĐÂU VẬY?



Những trẻ em sống tại trại trẻ mồ côi sẽ rất hạnh phúc khi được trò chuyện, được thấu hiểu và quan tâm, bởi chúng luôn khao khát sự yêu thương và tình cảm trìu mến. Nếu bạn có thể dành thời gian đến thăm trại trẻ mồ côi và mang cho các bạn nhỏ ở đó chút quà thì thật là tuyệt vời.

Những đứa trẻ
trong trại trẻ mồ côi
khao khát điều gì?

Những đứa trẻ trong trại trẻ
mồ côi khao khát tình yêu
thương và sự quan tâm.

Hôm qua, TÔI
ĐÃ ĐẾN THĂM
TRẠI TRẺ MỒ CÔI VÀ
MANG KẸO BÁNH
CHO CÁC BÉ.

HÀN BỌN TRẺ
XÚC ĐỘNG
LẮM ĐẤY!



NGƯỜI KHIẾM THỊ

SÁNG NAY CẬU
ĐI ĐÂU VẬY?

TỚ ĐẾN HỘI
NGƯỜI MÙ.



Người khiếm thị “nhìn” thế giới qua cảm giác chứ không phải bằng mắt như chúng ta. Họ rất cần sự giúp đỡ của xã hội. Nếu có thời gian rảnh rỗi, bạn nên đến với họ và ở bên họ. Việc ấy sẽ giúp tinh thần họ thoải mái hơn, giảm đi nỗi buồn khiếm khuyết mà họ phải chịu đựng.

Người khiếm thị cảm nhận thế giới này bằng cách nào?

Họ cảm nhận thế giới qua các giác quan khác và sự giúp đỡ của những người xung quanh.

HỌ LÀM MỌI
VIỆC BẰNG
CÁCH NÀO?

HỌ LÀM ĐƯỢC
NHIỀU VIỆC THÔNG
QUA CÁC CÔNG CỤ
CHUYÊN DỤNG DÀNH
CHO NGƯỜI KHIẾM THỊ
VÀ CÓ SỰ GIÚP ĐỖ
CỦA NGƯỜI KHÁC.



ĐẾN THĂM NHỮNG BỆNH NHÂN PHONG

HÔM QUUA, TỚ
ĐƯỢC THAM GIA MỘT
HOẠT ĐỘNG RẤT CÓ
Ý NGHĨA!

HOẠT ĐỘNG
GÌ VẬY CẬU?



Các bệnh nhân phong thường bị bỏ rơi và ít nhận được sự quan tâm của xã hội. Nếu có thể, bạn hãy thể hiện sự cảm thông và đến thăm họ, một tháng đôi lần nói chuyện với họ. Đây là một việc làm rất cao cả.

MÌNH ĐƯỢC ĐI CÙNG
ĐOÀN Y BÁC SĨ CỦA BỆNH
VIỆN ĐẾN TRẠI PHONG ĐỂ
PHÁT THUỐC CHO MỌI NGƯỜI
Ở ĐÓ.

TỚ CŨNG ĐÃ
TỪNG ĐẾN THĂM
TRẠI PHONG



Bạn sẽ giúp đỡ những
người mắc bệnh phong
như thế nào?

Chúng ta có thể thăm
họ và mang đến cho họ
thuốc cùng những món
đồ như quần áo, bánh kẹo,
hoa quả...

HIẾN MÁU NHÂN ĐẠO

CẬU CÓ MUỐN
THAM GIA HIẾN
MÁU NHÂN ĐẠO
KHÔNG?

CÓ CHỨ, NHƯNG
HOẠT ĐỘNG NÀY
ĐƯỢC TỔ CHỨC Ở
ĐÂU VẬY?



Thỉnh thoảng có những điểm tổ chức hiến máu nhân đạo để bổ sung nguồn máu dự trữ cho ngân hàng máu và các bệnh viện, dùng để truyền máu cho những bệnh nhân cần được tiếp máu. Bạn nên tham gia các hoạt động này vì đây là một hành động từ thiện cao quý, cứu sống được nhiều bệnh nhân.

Ai có thể hiến máu?

Bất cứ ai đáp ứng đủ tiêu chuẩn sức khỏe, trong độ tuổi từ 18 đến 60, đều có thể cách ba tháng một lần hiến từ 250 đến 450ml máu.

HOẠT ĐỘNG
NÀY ĐƯỢC TỔ CHỨC
TẠI KHUÔN VIÊN CỦA
TRƯỜNG TIỂU HỌC,

Ồ, ĐƯỢC ĐÂY
CHỖ ẤY KHÔNG
XA ĐÂY LẮM.



THĂM NHỮNG GIA ĐÌNH CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN

TỔ NGHE NÓI TRONG
KHU NHÀ TỔ CÓ MỘT
GIA ĐÌNH CÓ HOÀN
CẢNH KHÓ KHĂN.

CHÚNG MÌNH
CÓ THỂ GIÚP
ĐƯỢC GÌ CHO
HỌ KHÔNG?



Bạn có thể giúp đỡ gì
cho những gia đình có
hoàn cảnh khó khăn?

Chúng ta có thể đến thăm
và giúp đỡ họ.

Trong xã hội ngày nay vẫn
còn nhiều người phải sống
trong những điều kiện hết sức
khó khăn và thiếu thốn. Vì vậy,
nếu có điều kiện, chúng ta nên
đến thăm hỏi và giúp đỡ họ,
để cuộc đời này luôn ấm áp
tình người.

HÔM TỐI TỔ SẼ ĐI CÙNG VỚI
NGƯỜI BẠN ĐẾN THĂM GIA
ĐÌNH HỌ, XEM CÓ GIÚP ĐƯỢC
VIỆC GÌ CHO HỌ KHÔNG.

Ồ, VIỆC NÀY HAY
ĐẤY! CHO TỔ THAM
GIA VỚI NHÉ!



TRƯỜNG HỢP TAI NẠN KHẨN CẤP

HÔM NAY TRÊN
ĐƯỜNG TÔI ĐÃ GẶP
MỘT VỤ TAI NẠN.

CÓ AI BỊ NGUY
HIỂM ĐẾN TÍNH
MẠNG KHÔNG?



Bạn hãy luôn chuẩn bị sẵn tinh thần để đối mặt với những trường hợp khẩn cấp lúc nào cũng có thể gặp phải như tai nạn hoặc người mắc bệnh nặng. Nếu chúng kiến một tai nạn giao thông, bạn hãy nhanh chóng đưa những người bị thương đến phòng cấp cứu của bệnh viện hoặc cơ sở y tế gần nhất.

Người bị thương cần
được đưa đến đâu để
được hỗ trợ điều trị?

Người bị thương cần được
nhanh chóng đưa đến
phòng cấp cứu của cơ sở
y tế gần nhất.

MAY LÀ KHÔNG
CÓ AI THIẾT MẠNG
NHUNG CÓ MẤY NGƯỜI
BỊ THƯƠNG

VỤ TAI NẠN NÀY
NGHIÊM TRỌNG
QUÁ NHIỀU.





Charles Dickens

"Có một sự thật giản đơn là: Không có gì mạnh mẽ hay an toàn trong trường hợp khẩn cấp của cuộc sống."



Chris Albertson

"Mọi điều chúng ta làm trong những trường hợp khẩn cấp đều là một sự mạo hiểm đã được tính toán."

Bạn nên tìm đến đâu để có được sự trợ giúp y tế khẩn cấp?

Nếu bạn ốm hoặc bị thương, hãy đến phòng cấp cứu của bệnh viện.

SAO TRÔNG CẬU BƠ PHỎ THẾ?

À, TỚ VỪA TỪ BỆNH VIỆN VỀ.



CẬU ĐẾN BỆNH VIỆN LÀM GÌ?

TỚ ĐƯA MỘT NGƯỜI BẠN BỊ THƯƠNG NẶNG ĐẾN BỆNH VIỆN.



DẠY TRẺ EM ĐƯỜNG PHỐ

ME CÓ BIẾT
GÌ VỀ TRẺ EM
ĐƯỜNG PHỐ
KHÔNG?

ĐÓ LÀ NHỮNG BẠN
NHỎ SỐNG LANG
THANG CƠ NHỎ TRONG
KHẮP THÀNH PHỐ, VÀ
TAO RA NHIỀU VẤN ĐỀ
XÃ HỘI PHỨC TẠP LẮM
CON A.



Trẻ em đường phố là những bạn nhỏ thiếu may mắn, lang thang cơ nhỡ, không nơi nương tựa. Khi lớn lên, nhiều bạn vì thiếu vắng sự chăm sóc, dạy dỗ và bảo vệ của gia đình mà vướng vào tệ nạn xã hội. Vì vậy trẻ em đường phố rất cần nhận được sự quan tâm và định hướng phù hợp để lớn lên trở thành những người có ích cho xã hội. Bạn có thể dành thời gian để dạy lại cho “những người bạn đường phố” này kiến thức và kỹ năng sống, giúp các bạn có thể sống tốt hơn với bản thân và cộng đồng.

Đó là một hành động tình nguyện đầy ý nghĩa.

Chúng ta có thể
làm gì để giúp đỡ
trẻ em đường phố?

Chúng ta có thể dạy kiến thức và kỹ năng sống cho những người bạn thiếu may mắn đó, để giúp họ có được một cuộc sống tốt đẹp hơn.

LỚP CON VỪA
ĐƯỢC GIAO NHIỆM VỤ
DẠY HỌC CHO CÁC BẠN
ĐÓ ĐÂY MẸ A.

Ồ, HOẠT ĐỘNG
NÀY CỦA TRƯỞNG CON
RẤT CÓ Ý NGHĨA ĐÂY
CON NÊN THAM GIA
NHIỆT TÌNH NHÉ!



**55 cách để
giúp đỡ người khác**

<http://tieulun.hopto.org>

TỔ CHỨC ĐIỂM KHÁM CHỮA BỆNH

Hôm qua, tớ đã
giúp đưa một cậu
bé bị tật ở chân đến
địa điểm khám sức
khỏe từ thiện.

Hôm qua có
hoạt động
gì vậy?



Thỉnh thoảng các cơ sở y tế hoặc các trường đào tạo về y tế lại đứng ra tổ chức những điểm khám chữa bệnh từ thiện cho người có hoàn cảnh khó khăn và neo đơn ở các địa phương như khám sức khỏe miễn phí, khám mắt miễn phí... Bạn có thể đóng góp công sức cho những hoạt động từ thiện này bằng cách giúp đỡ các y bác sĩ trong quá trình khám chữa bệnh, tiếp đón bệnh nhân, hoặc làm những công việc khác theo sự phân công cụ thể của chương trình.

Các điểm khám
sức khỏe có tác dụng
như thế nào?

Những người không có điều
kiện đến bệnh viện có thể
được thăm khám tại các
điểm khám sức khỏe tại
địa phương.

Hôm qua có
buổi khám bệnh
miễn phí của các bác sĩ
bệnh viện Trung Ương
tổ chức.

Hoạt động
này thật tốt
biết bao!



GIÚP ĐỠ NGƯỜI GẶP TAI NẠN



Tai nạn giao thông là nguy cơ luôn rình rập chúng ta mỗi khi lưu thông trên đường và là nỗi ám ảnh đối với tất cả mọi người. Khi xảy ra tai nạn giao thông, việc cấp cứu kịp thời cho người bị nạn là vô cùng cần thiết, vì vậy khi gặp vụ tai nạn trên đường, bạn có thể giúp sơ cứu cho những người bị thương và đưa họ đến cơ sở y tế gần nhất.

Chúng ta có thể giúp đỡ người bị tai nạn trên đường như thế nào?

Chúng ta có thể sơ cứu cho họ và đưa họ đến cơ sở y tế gần nhất.



SƠ CỨU NGƯỜI BỊ NẠN

TỔ ĐÃ PHÁT HOẢNG
KHI TRÔNG THẤY BÊN CHÂN
BỊ THƯƠNG CỦA NGƯỜI
ĐẢN ÔNG TRONG VỤ TAI
NẠN SÁNG NAY

CẬU CÓ
LÀM GÌ ĐỂ
GIÚP ĐỠ ÔNG
ẤY KHÔNG?



Con người thường bị sốc khi chứng kiến các vụ tai nạn dẫn đến bối rối khi sơ cứu cho nạn nhân. Tuy nhiên, công việc sơ cứu này lại đóng vai trò vô cùng quan trọng trong việc giữ lại mạng sống cho các nạn nhân trong vụ tai nạn. Bởi vậy, trước khi đưa họ đến bệnh viện, hãy cố gắng giữ bình tĩnh để sơ cứu cho họ đúng cách và hiệu quả.

Bạn nên giúp đỡ
người bị thương
như thế nào?

Chúng ta có thể thực
hiện sơ cứu cho người
bị nạn trước khi chuyển
đến bệnh viện.

CÓ CHỨ, TÔI ĐÃ
CỐ GẮNG LẤY LẠI BÌNH TĨNH
VÀ BĂNG BÓ VẾT THƯƠNG
CHO ÔNG ẤY TRƯỚC KHI XE
CẤP CỨU ĐẾN.

VIỆC LÀM NÀY
CỦA CẬU THẬT
THÔNG MINH VÀ
SÁNG SUỐT!



THU XẾP PHƯƠNG TIỆN CHỖ NGƯỜI ĐI CẤP CỨU

SÁNG NAY MẶC DÙ
MỆT NHƯNG TỐ RẤT
VUI VÌ ĐÃ LÀM ĐƯỢC
VIỆC CÓ ÍCH.

CẬU ĐÃ LÀM
VIỆC GÌ THẾ?



Nếu thấy có người bị thương nặng trong vụ tai nạn mà không thể sơ cứu tại chỗ được, bạn hãy nhanh chóng tìm phương tiện đưa họ đi cấp cứu. Khi có ô tô hoặc xe cấp cứu đến, bạn cần giúp đưa người bị thương vào xe sao cho họ cảm thấy thoải mái trên đường đến bệnh viện.

Chúng ta có thể giúp
đỡ những người bị
thương trong các vụ
tai nạn như thế nào?

Chúng ta có thể băng bó
cho họ, sơ cứu và đưa họ
đến bệnh viện.

TỐ GIÚP SƠ CỨU
NHỮNG NGƯỜI BỊ TAI
NẠN VÀ TÌM XE ĐƯA
HỌ ĐẾN BỆNH VIỆN.

ỒI, CẬU THẬT
LÀ TỐT BỤNG!



ĐƯA NGƯỜI BỊ NẠN ĐẾN BỆNH VIỆN

HÔM QUA, TỚ
THẤY MÁU CHẢY
LIÊN TỤC TỪ TAY
NGƯỜI BỊ NẠN.

CẬU ĐÃ XỬ LÝ
NHƯ THẾ NÀO?



Nếu người đang bị thương nặng mà bị bỏ rơi, không được cứu chữa kịp thời thì có thể nguy đến tính mạng của họ. Cách tốt nhất để giúp đỡ họ là bạn hãy nhanh chóng gọi xe cứu thương hoặc trực tiếp đưa họ đến bệnh viện gần nhất.

Bạn có thể làm gì để
giúp người bị thương
trong vụ tai nạn?

Chúng ta hãy nhanh chóng
đưa họ đến bệnh viện
gần nhất.

TỚ ĐÃ BUỘC
GA-RÔ CHO VẾT
THƯƠNG CỦA ANH
ẦY VÀ ĐƯA ANH ẤY
ĐẾN BỆNH VIỆN.

CẬU LÀM ĐÚNG
RỒI ĐÓ.



THÔNG BÁO CHO THÂN NHÂN NGƯỜI BỊ NAN

SAU TAI NẠN,
CÓ MỘT NGƯỜI ĐÀN
ÔNG ĐÃ VỘI VÃ ĐẾN
BỆNH VIỆN.

AI ĐÃ BÁO
CHO ÔNG ẤY
BIẾT VẬY?



Tại hiện trường vụ tai nạn, bạn có thể tìm thấy giấy tờ hoặc sổ sách có thông tin cá nhân hay các mối liên hệ khác của người bị thương. Bạn có thể gọi điện cho thân nhân của họ và thông báo về vụ tai nạn. Hãy bình tĩnh để không làm sự việc trầm trọng thêm.

Chúng ta có thể làm
cách nào để thông báo
cho thân nhân của người
bị nạn?

Chúng ta cần tìm cách
thông báo cho thân nhân
của họ để họ nắm được
tình hình và có mặt tại
bệnh viện.

CHÍNH TỐ ĐÃ
GỌI CHO ÔNG ẤY
TỐ CŨNG TRẦN AN
ÔNG ẤY LÀ NGƯỜI BỊ
THƯƠNG ĐÃ ĐƯỢC
CẤP CỨU.

Ừ, CHÚNG TA
PHẢI RẤT CẨN THẬN
KHI THÔNG BÁO CHO
THÂN NHÂN CỦA
NGƯỜI BỊ NAN.



HIẾN MÁU CẤP CỨU



Khi bị mất máu do tai nạn giao thông, những người bị thương cần được truyền máu để giữ lại mạng sống. Bạn có thể giúp họ bằng việc hiến máu (nếu nhóm máu của bạn phù hợp) hoặc giúp họ tìm kiếm người có nhóm máu phù hợp sẵn sàng cho máu.

Chúng ta có thể giúp đỡ người bị thương nặng trong các vụ tai nạn như thế nào?

Chúng ta có thể hiến máu để giúp đỡ họ hoặc tìm người cho có nhóm máu phù hợp với nạn nhân.



GIÚP ĐỠ NHỮNG VIỆC VẶT



Trong một vài trường hợp, những người nhập viện sau tai nạn cần được mọi người giúp đỡ. Bạn có thể đi nhận thuốc giúp họ hoặc chăm sóc họ khi bạn bè và thân nhân của nạn nhân chưa kịp đến bệnh viện.

Chúng ta có thể giúp đỡ người nhập viện vì tai nạn giao thông như thế nào?

Chúng ta có thể ở bên họ khi thân nhân của nạn nhân chưa kịp có mặt.



GHỊ LẠI BIỂN SỐ XE GÂY TAI NẠN

BỐ VỪA KHEN
TỐ VÌ ĐÃ LÀM
ĐÚNG MỘT VIỆC.

CẬU ĐÃ LÀM
GÌ VẬY?



Trong phần lớn các trường hợp, những chiếc xe gây ra tai nạn thường bỏ chạy khỏi hiện trường. Nếu có thể, bạn hãy lập tức ghi lại biển số xe, màu sắc của chúng để giúp cảnh sát nhanh chóng tìm ra được chiếc xe và người gây ra tai nạn, nhằm đảm bảo quyền lợi cho người bị tai nạn.

Chúng ta có thể
làm gì khi nhìn thấy một
chiếc xe ô tô đâm vào
người đi đường?

Hãy cố gắng giữ người vi phạm ở lại hiện trường. Nếu không thể, hãy ghi lại biển số xe và các chi tiết khác để cảnh sát có thể nhận dạng chiếc xe và người gây ra tai nạn.

TỐ GHỊ LẠI
BIỂN SỐ XE CỦA
NGƯỜI GÂY RA TAI
NẠN ĐỂ BÁO LẠI
VỚI CẢNH SÁT.

CẬU RẤT
XỨNG ĐÁNG
ĐƯỢC KHEN
ĐÂY NHÉ!



THÔNG BÁO CHO CẢNH SÁT

HÔM NAY LÀ
LẦN ĐẦU TIÊN TỚ
NÓI CHUYỆN VỚI CÁC
ANH CẢNH SÁT...

CẬU NÓI
CHUYỆN GÌ
VỚI HỌ VẬY?



Nhiều người mặc dù có chứng kiến tai nạn nhưng lại không gọi điện báo cho cảnh sát vì không muốn bị phiền phức. Chúng ta không nên làm như vậy. Nếu chúng kiến tai nạn, hãy liên hệ với cảnh sát và cho họ biết những tình tiết bạn nhìn thấy.

Bạn cần làm gì nếu
chúng kiến một chiếc
xe vượt quá tốc độ
hoặc gây tai nạn?

Hãy gọi cho cảnh sát và
cung cấp cho họ biển số
xe của chiếc xe đó.

TỚ CUNG CẤP
CHO HỌ BIỂN SỐ
CHIẾC XE GÂY
RA VỤ TAI NẠN.

VẬY CHẮC
CẢNH SÁT SẼ
NHANH CHÓNG BẮT
ĐƯỢC KẸ CHẠY
TRỐN ĐÓ.



GHI LẠI TÊN TUỔI VÀ ĐỊA CHỈ

BÊN CÔNG AN
ĐIỀU TRA ĐÃ YÊU CẦU TỐ
GHI LẠI TÊN CỦA NHỮNG
NGƯỜI CHỨNG KIẾN VỤ
TẠI NẠN CÙNG TỐ.

CẬU ĐÃ GHI
HẾT NHỮNG CÁI
TÊN MÌNH NHỚ
ĐƯỢC CHƯ?



Tên và địa chỉ của người đã chứng kiến vụ tai nạn giao thông có thể giúp ích trong một số trường hợp. Nếu chứng kiến tai nạn giao thông xảy ra, bạn có thể khéo léo ghi lại tên và địa chỉ của những người cùng chứng kiến để làm bằng chứng cho cảnh sát.

Bạn nên hành động
như thế nào khi nhìn
thấy một vụ tai nạn
giao thông?

Lấy khéo léo và nhanh
chóng ghi lại tên và địa chỉ
của người chứng kiến.

MAY QUÁ TỐ CÓ
GHI, HỌ LÀ NHÂN
CHỨNG QUAN
TRỌNG CỦA VỤ
TẠI NẠN MÃ!

CẬU THẬT
NHANH TRÍ!



TÔN TRỌNG NGƯỜI LỚN TUỔI

CẬU CÓ NHỚ NGƯỜI ĐÀN ÔNG LỚN TUỔI MÀ CHÚNG MÌNH ĐÃ GIÚP ĐỠ NGÀY HÔM QUA KHÔNG?

CÓ CHỨ.



Nguyên tắc đầu tiên và trước hết khi giúp đỡ người lớn tuổi là hãy thể hiện sự tôn trọng khi đối xử với họ. Bạn hãy nhớ: Luôn tôn trọng người già trong bất cứ hoàn cảnh nào.

Tại sao chúng ta nên giữ thái độ tôn trọng khi đề nghị giúp đỡ người khác?

Bởi vì họ lớn tuổi hơn bạn, bạn cần thể hiện sự kính trọng đối với người lớn tuổi hơn mình.

ÔNG ẤY CHÍNH LÀ THẦY GIÁO MỞI CỦA CHÚNG MÌNH Đấy

VẬY Ờ? MAY LÀ HÔM QUA HAI ĐỨA MÌNH ĐÃ KHÔNG LÂM GI THẬT LẼ VỚI THẦY ẤY



GIÚP ĐỠ KHI THẤY NGƯỜI KHÁC ĐANG MANG VÁC NẶNG

SẮP TỚI, TÔI SẼ
THƯỜNG XUYẾN
GIÚP ĐỠ HAI CỤ GIÀ
NHÀ BÊN XÁCH ĐỒ.

MỘT MÌNH CẬU
ĐẢM NHẬN VIỆC
ẦY CÓ VẮT VÀ
QUÁ KHÔNG?



Do sức yếu nên người lớn tuổi có thể gặp khó khăn trong việc mang, xách thực phẩm hoặc các đồ nặng từ cửa hàng về nhà. Bạn có thể giúp đỡ họ bằng cách giúp họ một tay mang vác số đồ đó.

Vì sao người già cảm
thấy khó khăn khi mang
vác đồ đạc?

Vì khi già, sức khỏe của họ
giảm sút nhanh chóng, nên
rất khó để mang vác nhiều
đồ đạc.

HAY CẢ HAI
CHÚNG MÌNH
THAY PHIÊN NHAU
LÀM NHÉ!

Ừ, ĐÂY CŨNG
LÀ CÁCH THIẾT
THỰC ĐỂ GIÚP ĐỠ
NGƯỜI CAO TUỔI
ĐÂY CẬU A.



GIÚP NGƯỜI LỚN TUỔI KHI CHỜ THANH TOÁN HOÁ ĐƠN

HÔM NAY MỘT
CỤ GIÀ ĐÃ MỜI
EM UỐNG TRÀ.

CÓ GÌ ĐẶC
BIỆT À?



Việc xếp hàng để mua bán hay thanh toán hoá đơn hàng đối với người già là cả một vấn đề, vì sức khoẻ của họ không cho phép đôi chân đứng hàng giờ để đợi thanh toán. Bạn có thể giúp họ bằng cách giúp họ xếp hàng để đợi đến lượt thanh toán hoặc nhường họ thanh toán trước mình.

Tại sao việc xếp hàng
thanh toán hoá đơn lại
là một vấn đề lớn đối
với người già?

Vì sức khoẻ của họ không
cho phép họ đứng xếp hàng
quá lâu.

À, CỤ ẤY CẢM ƠN EM
VÌ ĐÃ ĐỪNG XẾP HÀNG
GIÚP CỤ CHỜ THANH TOÁN
HOÁ ĐƠN MUA HÀNG
ẤY MÀ.

EM THẬT
TỐT BỤNG!



GIÚP ĐỠ NGƯỜI GIÀ TRONG VIỆC CHUẨN BỊ ĐỒ ĂN

CHÚNG TA CÓ THỂ
ĐỀ NGHỊ ĐƯỢC
GIÚP ĐỠ HỌ ĐI CHỢ
HOẶC NẤU CƠM.

Ồ, VIỆC LÀM NÀY
RẤT CÓ ÍCH ĐỐI VỚI
NHỮNG NGƯỜI CAO
TUỔI ĐẤY CẬU A.



Người già thường gặp nhiều vấn đề về sức khỏe. Có những lúc họ mệt, không thể tự nấu nướng và đi mua đồ ăn được. Những lúc như vậy, bạn có thể giúp họ đi mua đồ ăn hay mang đồ ăn tới tận nhà của họ.

Chúng ta có thể giúp
đỡ người già như thế
nào khi họ không thể tự
chuẩn bị cơm nước
ở nhà?

Chúng ta có thể đề nghị
được giúp đỡ họ đi chợ
hoặc nấu cơm.

TÓ CŨNG SẼ
THƯỜNG XUYÊN
MANG ĐỒ ĂN TỚI
NHÀ BÀ.

CẬU LÀM
THẾ LÀ
PHẢI LẮM!



GIÚP NGƯỜI CAO TUỔI MUA THUỐC

CẬU CHỜ TỐ
CHÚT NHÉ, TỐ RA
NGOÀI MUA THUỐC
CHÚT ĐÃ.

CẬU BỊ
ỒM Ắ?



Người già thường hay ốm yếu, thường xuyên phải sử dụng thuốc ngay cả với những bệnh vặt vặt. Bạn có thể giúp đỡ họ phần nào bằng việc đi mua thuốc hoặc lĩnh thuốc ở bệnh viện giúp họ.

À KHÔNG TỐ
MUA THUỐC GIÚP BÀ
CỤ HẰNG XÓM NHÀ TỐ,
BÀ ẤY ĐANG BỊ ỒM.

CẬU THẬT
TỐT BỤNG!



Chúng ta có thể giúp
đỡ người đang bị ốm
bằng cách nào?

Chúng ta có thể mua
thuốc và mang đến cho họ.

QUAN TÂM TỚI NHỮNG NGƯỜI CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN

NHÓM TÔI QUYẾT ĐỊNH
SẼ GIÚP ĐỠ GIA ĐÌNH
CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN
NHẤT TRONG KHU
DÂN CƯ.

CÁC CẬU
SẼ LÀM
THẾ NÀO?



Xã hội cần quan tâm đến những người có hoàn cảnh khó khăn bởi cuộc sống của họ vốn bộn bề bao lo toan nhọc nhằn để kiếm kế mưu sinh. Chúng ta hãy quan tâm và giúp đỡ họ nhiều hơn nữa để cuộc sống luôn ấm áp tình người.

Chúng ta có thể làm gì cho những người có hoàn cảnh khó khăn?

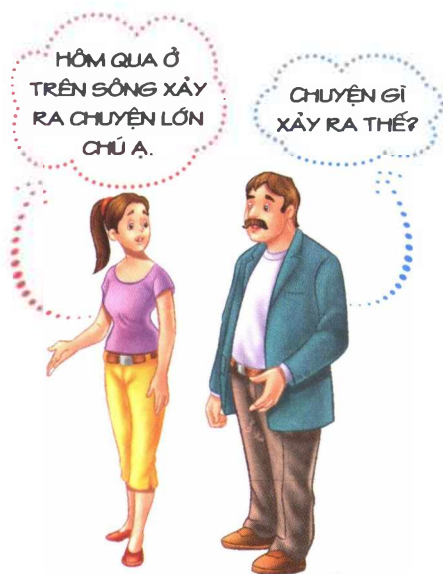
Chúng ta có thể giúp đỡ họ bằng những hành động thiết thực.

CHÚNG TÔI SẼ
ĐẾN DẠY HỌC CHO
MẤY Đứa TRẺ TRONG
GIA ĐÌNH ĐÓ.

CÁCH NÀY
HAY ĐÂY
CẬU À!



CỨU NGƯỜI BỊ ĐUỐI NƯỚC



Tai nạn đường thủy có thể gây ra những mất mát rất to lớn và nguy hiểm đến tính mạng con người. Bạn có thể giúp đỡ những người gặp nạn bằng cách cứu họ khỏi bị đuối nước. Bạn cũng có thể đưa ra cảnh báo nguy hiểm cho họ nếu bạn đang ở trên bờ.

Bạn có thể cứu những người bị tai nạn đuối nước bằng cách nào?

Lấy ném dây thừng, phao hoặc vật có thể nổi trên mặt nước để người bị nạn có thể bám vào đó.





Bob Hope

“Nếu bạn không có một trái tim biết cho đi, thì bạn đang sở hữu một trái tim méo mó.”



Ken Blanchard

“Giây phút tuyệt vời bạn đã trải qua là giây phút bạn cống hiến cho mọi người.”

CÓ CHÚ A, CHÁU ĐÃ Ở TRÊN SÔNG CẢ TIẾNG ĐỒNG HỒ ĐỂ CỐ GẮNG CỨU HỌ.

CHÁU CỨU ĐƯỢC NHIỀU NGƯỜI CHỨ?



CHÁU ĐÃ CỨU ĐƯỢC VÀI NGƯỜI.

CHÁU ĐÃ KHÔNG NGẠI NGUY HIỂM ĐỂ LÀM VIỆC TỐT, THẬT XỨNG ĐÁNG LÀ TẤM GƯƠNG ĐỂ NHIỀU NGƯỜI HỌC TẬP THEO.



Giúp đỡ người gặp tai nạn đuối nước có phải là một công việc cao cả không?

Đúng vậy. Đây là việc rất đáng được biểu dương.

HỖ TRỢ Y TẾ



Những người ốm, đau hay gặp vấn đề về sức khỏe cần được bác sĩ thăm khám. Nếu họ không thể đến gặp bác sĩ, bạn có thể giúp họ mời bác sĩ đến thăm khám tại nhà.

Chúng ta có thể giúp đỡ người có vấn đề về sức khỏe như thế nào?

Chúng ta có thể giúp đỡ họ bằng cách mời bác sĩ tới thăm khám.



ĐI DẠO CÙNG NGƯỜI GIÀ

HAI NGÀY NAY
TỐ ĐỀU DÂY
SỚM VÀO BUỔI
SÁNG.

CẬU TẬP THỂ
THAO Ầ?



Người già thường đi bộ trong công viên để duy trì sức khỏe và sự dẻo dai. Nhiều cụ còn phải nhờ đến sự hỗ trợ của chiếc gậy chống. Bạn có thể cùng họ thông thả đi dạo trong công viên và trò chuyện vui vẻ với họ.

Chúng ta có thể giúp đỡ người già đi bộ trong công viên bằng cách nào?

Chúng ta có thể đi hoặc đi bộ cùng để họ cảm thấy vui vẻ.

KHÔNG TỐ
CÙNG MỘT CỤ
GIÀ ĐI BỘ VÀO
BUỔI SÁNG

Ồ! VIỆC NÀY
RẤT THÚ VỊ
ĐÂY CẬU A.



MỜI NHỮNG NGƯỜI CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN THAM GIA HOẠT ĐỘNG XÃ HỘI

TÔI QUA CHÚNG
TỚ ĐÃ TỔ CHỨC
MỘT BUỔI LIÊN HOAN
VĂN NGHỆ.

NHÂN DỊP
GÌ VẬY?



Một số bạn có hoàn cảnh khó khăn thường mang tâm lí tự ti, rụt rè, ngại giao tiếp với mọi người. Chúng ta nên mời các bạn ấy tham gia một số hoạt động tập thể để các bạn ấy trở nên mạnh dạn hơn, xóa tan tâm lí tự ti. Đây cũng là cách tốt để giúp các bạn ấy hiểu được rằng, mình cũng là một thành viên quan trọng của xã hội.

Chúng ta có thể
làm gì để giúp những
người bạn có hoàn cảnh
khó khăn cảm nhận được họ
là một phần không thể
tách rời của xã hội?

Hãy mời các bạn ấy đến
tham gia các hoạt động
sinh hoạt cộng đồng.

À, BUỔI LIÊN HOAN ĐÓ
TỔ CHỨC CHO TẤT CẢ THANH THIẾU
NIÊN TRONG KHU PHỐ, BẠN TỚ ĐÃ
ĐỘNG VIÊN ĐƯỢC MẤY BẠN CÓ HOÀN
CẢNH KHÓ KHĂN THAM GIA CÙNG
CÁC BẠN ẤY VỐN RỤT RÈ LẮM.

VIỆC ĐÓ THẬT
HỮU ÍCH.



ĐƯA NGƯỜI GIÀ QUA ĐƯỜNG

HÔM NAY TỚ
THẤY RẤT VUI
CẬU Ạ.

CÓ CHUYỆN
GÌ KHIẾN CẬU
VUI THẾ?



Qua đường là một việc không dễ dàng ngay cả với những người trẻ tuổi như chúng ta. Với người già, qua đường lại càng là một việc khó khăn gấp bội. Chúng ta có thể giúp đỡ người già bằng cách đưa họ qua đường hoặc mang đồ đạc giúp.

Chúng ta có thể giúp
người già qua đường
như thế nào?

Các bạn hãy nắm lấy
tay họ hoặc mang túi
xách giúp họ.

TỚ ĐÃ GIÚP
MỘT CỤ GIÀ QUA
ĐƯỜNG GIỮA NGÃ
TƯ ĐỒNG ĐÚC.

Ồ, VIỆC NÀY
NHỎ NHUNG
RẤT HỮU ÍCH
ĐÂY CẬU Ạ.



HỌC CÁCH LẮNG NGHE VÀ THẤU HIỂU



Nhiều người thường buồn phiền vì trong gia đình hoặc xã hội không có ai lắng nghe và thông cảm cho họ. Hãy giúp họ cảm thấy vui vẻ hơn bằng cách lắng nghe tâm sự của họ, đừng ngắt lời hay tỏ ra khó chịu.

Chúng ta nên xử sự thế nào khi nghe tâm sự của ai đó?

Hãy học cách lắng nghe vì đây cũng là một cách giúp đỡ người khác về mặt tâm lí.



GIÚP ĐỠ NẠN NHÂN TRONG TRẬN ĐỘNG ĐẤT

NGÀY HÔM QUA,
TÔI ĐÃ CỨU MỘT
NGƯỜI ĐÀN ÔNG BỊ
MẮC KẸT.

SAO ÔNG
ẦY LẠI BỊ
MẮC KẸT?



Bạn có thể giúp đỡ
những nạn nhân sau trận
động đất như thế nào?

Nếu có thể, bạn hãy cùng
mọi người cứu họ ra khỏi
ngôi nhà hay đồng đồ nát
mà họ đang mắc kẹt.

Động đất là một hiện tượng
tự nhiên xảy ra bất ngờ. Vì
vậy, nếu có ai đó bị mắc kẹt
trong đồng đồ nát, bạn hãy
tìm mọi cách để giúp đỡ họ
thoát ra ngoài càng sớm
càng tốt nhé.

ÔNG ẤY KẸT
LẠI TRONG CĂN
NHÀ ĐỔ SAU TRẬN
ĐỘNG ĐẤT.

CÂU THẬT
DỪNG CẢM!



THU DỌN CÂY CỐI BỊ BẬT GỐC



Những cơn bão ập đến thường phá huỷ nhiều thứ. Rất nhiều cây cối, đồ đạc nằm ngổn ngang trên đường đi lối lại. Chúng ta hãy chung tay với mọi người thu dọn chúng nhé.

Những vấn đề thường
thấy sau cơn bão là gì?

Cột rào và cây xanh bị bật
gốc do gió bão nằm ngổn
ngang khắp nơi.



HỖ TRỢ NẠN NHÂN BỊ LŨ LỤT

SUỐT SÁNG NAY
TÔI ĐÃ CHÈO
THUYỀN ĐI KHẮP
KHU PHỐ ĐÂY.

ĐỂ LÀM GÌ
VẬY?



Chúng ta có thể
giúp đỡ những nạn nhân
bị lũ lụt như thế nào?

Chúng ta có thể dùng
thuyền để giúp đỡ họ.

Khi thiên tai xảy ra, nhiều người có thể bị mắc kẹt trên mái nhà hoặc chòi cao. Bạn có thể cùng mọi người đưa họ đến nơi an toàn hoặc điểm cứu trợ, cũng như cung cấp giúp họ một số nhu yếu phẩm thiết yếu.

TÔI CHÈO THUYỀN
ĐI CỨU NHỮNG NẠN
NHÂN BỊ KẾT LẠI
TRÊN NÓC NHÀ SAU
CƠN LŨ.

THẬT LÀ
TUYỆT!



GIÚP ĐỠ NẠN NHÂN VÙNG BỊ HẠN HÁN

Hôm qua, tớ đã đi
đến các khu vực bị
ảnh hưởng nặng
nề bởi hạn hán.

Cậu làm gì
ở đó vậy?



Nạn hạn hán gây khan hiếm nước, làm nhiều người và động vật chết vì đói khát, bệnh tật. Vì thế, chúng ta có thể giúp đỡ những người chịu ảnh hưởng bởi hạn hán bằng cách hỗ trợ đồ ăn và nước uống cho họ. Chúng ta cũng có thể tìm cách cứu những con vật bị bệnh do hạn hán.

Những người ở vùng
bị hạn hán cần gì?

Họ cần thực phẩm, thuốc
thang và nước uống.

Tớ đã mang
thực phẩm và
thuốc thang
đến đó.

Ừ, đó là
những thứ
thiết yếu đối
với họ.



GIÚP ĐỠ NGƯỜI BỊ HOẢ HOẠN



Khi xảy ra hoả hoạn, số người bị thương do hoảng loạn, sợ hãi thường nhiều hơn số người bị thương do lửa. Bạn có thể giúp đỡ họ bằng cách tích cực cùng mọi người dùng cát và nước để dập tắt đám cháy.

Chúng ta có thể giúp đỡ những nạn nhân bị hoả hoạn như thế nào?

Hãy cùng mọi người dập tắt đám cháy bằng nước và cát.



HẬU QUẢ CỦA MƯA ĐÁ

HÔM QUA TỚ
BỊ ĐÚT TAY VÌ SỢ
Ý KHI THU DỌN
KÍNH VỠ.

NHỮNG MẢNH
KÍNH VỠ Ở ĐÂU
RA VẬY?



Mưa đá là mưa dưới dạng hạt băng hoặc cục băng. Mưa đá có thể làm hỏng mái nhà, kính ô tô, cửa kính và nhiều công trình xây dựng khác. Sau trận mưa đá, bạn có thể giúp đỡ mọi người bằng cách thu dọn những mảnh kính vỡ hoặc sơ cứu cho những người bị thương.

Bạn có thể làm gì
sau trận mưa đá?

Hãy cùng mọi người dọn
đẹp sạch những mảnh vỡ
của cửa kính.

À, TRẬN MƯA ĐÁ
LÂM CỬA KÍNH BỊ
VỠ HẾT CẢ.

TỆ THẬT.
NHỮNG TRẬN
MƯA NÀY QUÁ
LÀ ĐÁNG SỢ.



GIÚP TIÊU THOÁT NƯỚC

HÔM QUA TỚ ĐÃ
GIÚP MỘT EM BÉ RA
KHỎI TRƯỜNG NƯỚC
NGẬP DÂNG LÊN
CAO QUÁ.

SAO LẠI
XÂY RA TÌNH
TRẠNG TỐI TỆ
NHƯ VẬY?



Những cơn mưa tầm tã đem lại cho chúng ta nhiều hậu quả nghiêm trọng, trong đó có tình trạng ngập nước. Bạn có thể giúp đỡ mọi người bằng cách khơi thông đường cống nước bị tắc nghẽn sau cơn mưa để nước có thể thoát đi nhanh hơn. Nếu ai đó bị mắc kẹt vì nước ngập, hãy tìm cách giúp đỡ họ.

Chúng ta có thể làm gì khi tình trạng ngập nước xảy ra?

Hãy dọn dẹp những cống xả bị tắc nghẽn.

VÌ TRỜI CỨ MƯA
TO TẦM TÃ SUỐT
MÃY NGÀY LIỀN
ĐÂY CẬU À!

TỚ RẤT GHÉT
NHỮNG Cơn
MƯA NHƯ VẬY!



TAI NẠN SẬP CẦU

Hôm qua trong lúc đi chợ, anh thấy cây cầu gần đó đã bị sập.

Anh có giúp gì cho những người ở đó không?



Sập cầu là trường hợp tai nạn hiếm gặp nhưng lại có thể gây nhiều thương vong cho con người hoặc hỏng hóc cho xe cộ. Bạn có thể giúp đỡ mọi người bằng cách cứu những người bị mắc kẹt và hỗ trợ y tế cho họ.

Chúng ta nên làm gì khi thấy cây cầu bị sập?

Hãy nhanh chóng thông báo cho những hộ dân ở gần đó và tìm cách cứu những người không may đang bị mắc kẹt trên cầu.

Anh nhanh chóng hô hoán mọi người gần đó giúp đỡ các nạn nhân trên cầu.

May mà những người bị nạn được cứu kịp thời đấy.



TAI NẠN TÀU HOẢ

TÔI VỪA ĐƯỢC
NHẬN BẰNG KHEN
CỦA TỔ DÂN PHỐ.

CẬU ĐÃ LÀM
VIỆC GÌ CÓ
ÍCH À?



Chúng ta có thể làm gì
để giúp đỡ những người
gặp tai nạn tàu hoả?

Hãy giúp những người bị
mắc kẹt bên trong khoang
tàu thoát ra ngoài.

Tai nạn tàu hoả có thể gây
ra thương vong thảm khốc
cho con người. Nếu có mặt
ở đó, bạn có thể giúp những
người bị thương hoặc cứu
những người mắc kẹt trong
các khoang tàu.

TÔI CỨU MỘT EM BÉ
BỊ MẮC KẸT TRONG
KHOANG TÀU KHI ĐOÀN
TÀU GẶP TAI NẠN.

CẬU GIỎI
QUÁ!



GIÚP ĐỠ NGƯỜI GẶP TAI NẠN SẬP NHÀ

TUẦN TRƯỚC, Ở
KHU NHÀ ANH CÓ
RẤT NHIỀU NGƯỜI
TỬ VONG

CHUYỆN KHỦNG
KHIẾP GÌ XẢY
RA THẾ?



Sập nhà gây ra những tổn thất không thể lường trước được, thậm chí có thể nguy hại tới tính mạng của con người, nhất là ở các khu vực đông dân cư. Bạn có thể giúp đỡ các nạn nhân bằng cách băng bó cho những người bị thương nhẹ, dìu những người bị thương khác đến nơi an toàn để chờ xe cứu thương.

Chúng ta sẽ làm gì
để giúp các nạn nhân
trong vụ sập nhà?

Chúng ta có thể hỗ trợ
sơ cứu cho người bị thương
nhẹ và đưa người bị thương
nặng đến nơi an toàn.

MỘT NGÔI NHÀ
NĂM TẦNG BỐNG
DUNG BỊ SẬP
XUỐNG EM À!

ỒI, TÔI NGHIỆP
HỌ QUÁ!



NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 * Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn * Website: www.nxbdhsp.edu.vn



MINH LONGbook

ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH

CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Đầm Trấu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4) 6 294 3819 - (84-4) 3 984 5996 - Fax: (84-4) 3 984 5985

Website: www.minhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP. Hồ Chí Minh

ĐC: Số 33 Đỗ Thừa Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8) 6 675 1142 - Fax: (84-8) 6 267 8342

Email: cnminhlongbook@gmail.com

55 cách để Giúp đỡ người khác

55 WAYS TO HELP OTHERS

Chịu trách nhiệm xuất bản: **Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường**
Chịu trách nhiệm nội dung: **Tổng biên tập. GS.TS Đỗ Việt Hùng**
Biên tập: **Ứng Quốc Chính - Phạm Minh Ái**
Trình bày: **Hải Yến**
Bìa: **Trọng Kiên**
Sửa bản in: **Minh Ánh**

Mã số: 02.02.14/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuần Bàng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/14-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 154/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

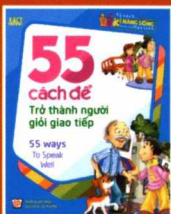
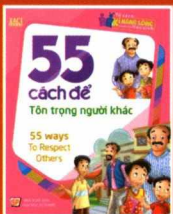
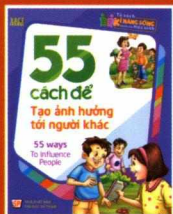
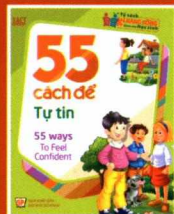
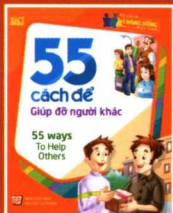
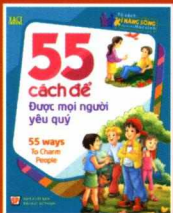
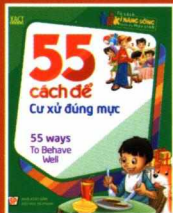
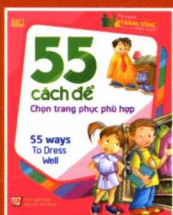
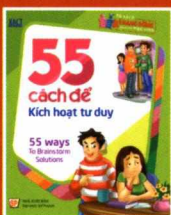
In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

55 CÁCH ĐỂ GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC

Giúp đỡ người khác là một trong những hành động thiết thực và có ý nghĩa nhất của cuộc sống. Giúp đỡ cũng là một cách để kết nối bạn bè. Cuốn sách này đưa ra cho bạn 55 gợi ý để bạn có thể giúp đỡ những người xung quanh và giúp bạn mang lại cảm giác vui vẻ, hạnh phúc cho mọi người. Chắc chắn bạn sẽ thích cảm giác được mọi người trân trọng sau khi giúp cho cuộc sống của họ trở nên tốt đẹp hơn.



Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2493-3



8 936067 594256

Giá: 30.000 VNĐ

<http://tieulun.hopto.org>