

55

cách để

Chọn trang phục phù hợp

55 ways
To Dress
Well

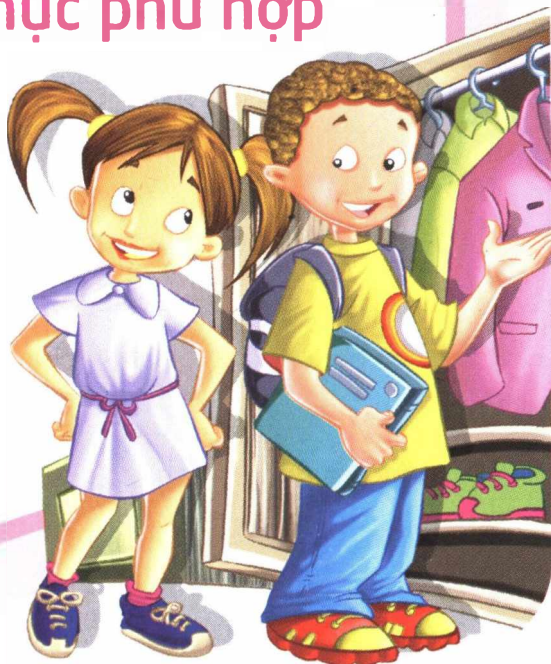


55

cách để

Chọn trang phục phù hợp

55 ways
To Dress
Well



NỘI DUNG

Lời giới thiệu	5
1. Trang phục thoải mái	6
2. Chú trọng những ưu điểm ngoại hình	7
3. Luôn mặc đẹp	8
4. Trang phục phù hợp với mục đích hoạt động	9
5. Trang phục giản dị	10
6. Trang phục khi đi dã ngoại	11
7. Thời trang Hip-hop	12
8. Ăn mặc phù hợp với thời tiết	13
9. Trang phục dự tiệc	14
10. Trang phục kẻ dọc	15
11. Trang phục kẻ ngang	16
12. Quần legging (quần bó)	17
13. Chọn quần áo sáng màu	18
14. Trang phục phù hợp giúp bạn đẹp hơn	19
15. Trang phục phù hợp với vóc dáng	21
16. Ăn mặc sạch sẽ	22
17. Không lười mốt	23
18. Tôn lên các số đo cơ thể	24

NỘI DUNG

19. Phối đồ một cách hợp lí.....	25
20. Chọn trang phục phù hợp với tuổi.....	26
21. Chọn màu quần áo.....	27
22. Chọn trang phục theo cá tính.....	29
23. Ăn mặc có phong cách.....	30
24. Trang phục thể hiện sự chuyên nghiệp.....	31
25. Nếu bạn có thân hình to béo.....	32
26. Trang phục có màu sắc rực rỡ.....	33
27. Trang phục vải dày.....	34
28. Trang phục cho người quá khổ.....	35
29. Trang phục phù hợp với cổ.....	36
30. Trang phục giúp bạn trông vạm vỡ hơn.....	37
31. Dùng để đồ trong túi quần.....	38
32. Mặc quần ống suông.....	39
33. Giày mũi nhọn.....	40
34. Trang phục cho người gầy.....	41
35. Chọn giày dép phù hợp với quần áo.....	42
36. Ưu điểm của giày dép đế thấp.....	43
37. Màu sắc hài hoà.....	44

NỘI DUNG

38. Phong cách cổ điển	45
39. Chọn đúng màu	46
40. Bảo vệ làn da	47
41. Lập danh sách những món đồ cần thiết	49
42. Chọn phong cách phù hợp với mình	50
43. Chọn mũ	51
44. Trang phục để trông mảnh mai hơn	52
45. Chọn kiểu tóc	53
46. Tránh quần áo kẻ ngang	54
47. Trang phục dạ hội cho phái nữ	55
48. Trang phục lễ hội	56
49. Dùng phụ kiện	57
50. Tránh đeo quá nhiều trang sức	58
51. Chọn túi xách	59
52. Trang điểm nhẹ	60
53. Chất lượng hơn số lượng	61
54. Trang phục nhiều lớp	62
55. Trang phục khi đi phỏng vấn	63

LỜI GIỚI THIỆU

Trang phục thể hiện tính cách, quan điểm và thái độ sống của người mặc. Cách bạn ăn mặc còn cho thấy bạn có chú ý tới bản thân mình hay không và có tinh thần trách nhiệm đối với công việc đến đâu. Ở mỗi độ tuổi, chúng ta cần chú ý đến cách ăn mặc sao cho đẹp mắt và phù hợp với hoàn cảnh cụ thể.

Trong cuốn sách nhỏ này, chúng tôi xin được đưa ra một số lời khuyên giúp bạn lựa chọn trang phục để trở nên lịch sự và nổi bật trong đám đông. Điều đầu tiên và quan trọng nhất đó chính là trang phục phải phù hợp. Bạn chọn mặc áo sơ mi hay váy cũng không quan trọng bằng việc những trang phục đó có hợp với thời điểm bạn mặc hay không. Nguyên tắc thứ hai của việc ăn mặc là quần áo phải sạch sẽ. Nguyên tắc thứ ba là quần áo không được nhăn nheo, áo sơ mi và quần âu cần được là phẳng trước khi mặc. Nguyên tắc thứ tư là quần áo phải tương ứng với chiều dài cơ thể.



Trang phục sạch sẽ, phù hợp với đặc điểm cơ thể và đã được là ủi cẩn thận sẽ mang lại cho chúng ta rất nhiều lợi ích. Chúng không chỉ giúp bạn trông đẹp hơn mà còn khiến bạn cảm thấy tự tin hơn. Phong cách ăn mặc của bạn sẽ chuyển tải thông điệp tới những người xung quanh và bạn bè rằng: Bạn là một người hấp dẫn và mong muốn làm mọi người hài lòng.

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn đọc. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.

TRANG PHỤC THOẢI MÁI

CHỊ MẶC THỂ
NÀY TRÔNG ĐÃ
ĐƯỢC CHƯA?

CÓ LẼ CHỊ NÊN
CHỌN BỘ KHÁC
PHÙ HỢP HƠN.



Hãy coi lựa chọn trang phục là công việc đầu tiên cần phải làm trước khi đi ra ngoài. Khi chọn trang phục, bạn cần chú ý là trang phục không nên quá chật hay quá rộng. Hãy chọn những bộ quần áo khiến bạn thấy thoải mái nhất, vừa vận với cơ thể và giúp bạn trông thật gọn gàng.

Lợi ích của việc
ăn mặc đẹp là gì?

Trang phục đẹp giúp bạn thu hút sự chú ý của người khác và tạo ấn tượng tốt ngay từ lần gặp đầu tiên. Lúc ấy, trông bạn sẽ rất tự tin trong mắt họ.

CỒN BỘ NÀY
THÌ SAO?

BỘ NÀY HỢP
VỚI CHỊ HƠN
ĐÂY.



CHÚ TRỌNG NHỮNG ƯU ĐIỂM NGOẠI HÌNH

CẬU ƠI, TỚ
CÓ NÊN MẶC
QUẦN SOOC
KHÔNG NHỈ?

NÓ KHÔNG HỢP VỚI
ĐÔI CHÂN GẤY CỦA CẬU
ĐÂU, HƠN NỮA NÓ CŨNG
CHẴNG DÙNG ĐỂ MẶC
ĐI HỌC ĐƯỢC.



Chúng ta nên mặc
như thế nào khi có
đôi chân dài?

Nếu chân bạn dài và đẹp,
bạn nên mặc váy ngắn tới
đầu gối và áo có kích cỡ
trung bình.

Cơ thể mỗi người đều có những nét đẹp riêng, bạn hãy cố gắng làm tôn lên những điểm đó qua cách ăn mặc. Nếu bạn có một đôi chân dài và đẹp, bạn nên mặc một chiếc váy ngắn đến đầu gối. Nếu bạn có cánh tay thon duyên dáng, bạn nên mặc một chiếc áo sát nách. Những trang phục như vậy sẽ làm bạn trông hấp dẫn hơn và tôn lên những ưu điểm của bạn.

THẾ THÌ TỚ MẶC BỘ
VÁY NÀY TRÔNG CÓ
ĐƯỢC KHÔNG?

ỪM! NHÌN
ỒN ĐÂY



55 cách để

chọn trang phục phù hợp

<http://tieulun.hopto.org>

LUÔN MẶC ĐẸP



Trong tất cả các dịp,
ăn mặc đẹp có phải là
điều cần thiết hay không?

Cần thiết vì nó thể hiện
thái độ sống tích cực và
sự sẵn sàng của bạn
trong mọi tình huống.

Nếu muốn trở thành một người có vẻ ngoài cuốn hút, bạn cần luôn luôn ăn mặc đẹp và phù hợp. Trong các cuộc gặp trang trọng, bạn phải mặc quần áo chỉnh tề. Nó sẽ làm bạn tự tin và trông hấp dẫn hơn.



TRANG PHỤC PHÙ HỢP VỚI MỤC ĐÍCH HOẠT ĐỘNG

CẬU ƠI, BỘ ĐỒ
NÀY CÓ HỢP VỚI BUỔI
LAO ĐỘNG TOÀN
TRƯỜNG NGÀY MAI
KHÔNG NHỈ?

CÓ LẼ CẬU NÊN
CHỌN MỘT BỘ
KHÁC PHÙ HỢP VỚI
LAO ĐỘNG HƠN, VÍ
DỤ QUẦN JEANS
VÀ ÁO PHÔNG
CHẴNG HẠN.



Khi đi học,
các bạn nữ nên đi
Loại giày dép nào?

Các bạn nữ hãy đi giày
đế thấp vừa phải hoặc
dép quai hậu.

Hãy mặc trang phục phù hợp với mục đích hoạt động của bạn. Nếu bạn có buổi lao động tập thể ngoài trời, bạn nên mặc những bộ quần áo gọn gàng, được làm từ loại vải dễ thấm hút mồ hôi như vải cotton hay kaki. Mặc dù công việc này đòi hỏi chúng ta phải tiếp xúc với bụi bẩn, nhưng bạn hãy bắt đầu ngày mới với một bộ quần áo sạch sẽ, thơm mát nhé!

TỜ SẼ NGHE
THEO LỜI KHUYÊN
CỦA CẬU.

TẠM BIỆT CẬU!
CHÚC CẬU MỘT
NGÀY TỐT LÀNH.



55 cách để

chọn trang phục phù hợp

<http://tieuuinhoplo.org>

TRANG PHỤC GIẢN DỊ

CHÁU ĐÃ CHUẨN
BỊ SẴN SÀNG
ĐỂ ĐI XEM PHIM
RỒI A.

TRÔNG CHÁU
GỌN GÀNG
THẬT ĐẸP



Khi bạn ra ngoài mua sắm hoặc đi chơi, bạn nên chọn trang phục trang nhã. Nếu đi xem phim buổi tối, bạn có thể chọn một bộ đồ giản dị như một chiếc áo phông kết hợp váy jean ngắn cùng với đôi dép quai hậu hoặc kết hợp một chiếc quần jean đơn giản với áo phông. Với những bộ trang phục như thế này, bạn sẽ cảm thấy thoải mái và dễ chịu.

Tại sao chúng ta nên
mặc trang phục giản dị?

Vì như vậy chúng ta sẽ
cảm thấy thoải mái, vui vẻ,
hoạt bát mà vẫn đầy cá
tính trong các hoạt động
hàng ngày.

CÔ CŨNG NÊN MẶC
QUẦN ÁO BÌNH
THƯỜNG THÔI A...

Ừ, CHÁU NÓI
PHẢI ĐÚNG



TRANG PHỤC KHI ĐI DÃ NGOẠI

CHÀO NANCY
CHÚNG MÌNH ĐI
DÃ NGOẠI THÔI.

CẬU NÊN
MẶC QUẦN ÁO
ĐÌNH THƯỜNG
THÌ SẼ PHÙ HỢP
HƠN ĐÂY!



Bạn hãy ăn mặc thoải mái để tận hưởng những cảm giác thú vị trong suốt chuyến dã ngoại nhé! Tuy nhiên, bạn cũng cần xem xét địa điểm và các hoạt động mà bạn sẽ tham gia trong chuyến đi. Nếu địa điểm dã ngoại là một bãi biển hay hồ bơi, bạn có thể cần chuẩn bị áo tắm đấy!

Chúng ta nên chọn
Loại giày dép nào khi
tham gia dã ngoại?

Các bạn hãy chọn những
Loại giày dép cho bạn cảm
giác thoải mái để không
làm chân bạn bị mỏi hoặc
sưng phồng.

TỚ MẶC
THẾ NÀY ĐƯỢC
CHƯA?

ĐƯỢC ĐẤY!
BÂY GIỜ TRÔNG CẬU
NĂNG ĐỘNG VÀ THOẢI
MÁI HƠN RỒI.



THỜI TRANG HIP-HOP

CHÀO
MỌI NGƯỜI!

Ồ, HÔM NAY
TRÔNG CẬU
LẠ THẾ?



Phong cách ăn mặc Hip-hop là phong cách ăn mặc táo bạo và tự do. Nó thể hiện cá tính và tinh thần riêng của bạn. Trang phục sắc sỡ, sáng sủa, quần áo rộng thùng thình chính là đặc trưng của phong cách Hip-hop. Bạn cần suy nghĩ kỹ xem phong cách Hip-hop có thực sự phù hợp với bạn hay không trước khi quyết định lựa chọn loại trang phục này.

Trang phục Hip-hop là gì?

Trang phục Hip-hop là trang phục mang "phong cách đường phố" với sự kết hợp của những chiếc áo phông có in lô-gô lớn, quần rộng thùng thình và đôi giày thể thao.

CÓ SAO ĐÂU
NHÌ? CHẴNG LẼ
TỚ KHÔNG ĐƯỢC
MẶC BỘ QUẦN
ÁO ĐÓ À?

CẬU ĂN MẶC
CHẴNG GIỐNG
CHÚNG TỚ GÌ CẢ.



ĂN MẶC PHÙ HỢP VỚI THỜI TIẾT

Ồ! THỜI TIẾT
THAY ĐỔI
ĐỘT NGỘT
THẬT ĐÃY

Ừ, TRỜI CĂNG
NGÀY CĂNG
LẠNH HƠN
ĐÃY CẬU A.



Bạn hãy chú ý xem dự báo thời tiết trước khi quyết định lựa chọn trang phục để tham gia các hoạt động ngoài trời. Thời tiết có thể lạnh hơn bạn nghĩ, vì vậy bạn nên mặc những bộ đồ giúp giữ ấm cho cơ thể để tránh bị cảm lạnh. Hãy luôn luôn chú ý xem dự báo thời tiết ở khu vực của bạn sẽ tới trước khi kết hợp các trang phục, bạn nhé!

Điều gì sẽ xảy ra nếu chúng ta không mặc trang phục phù hợp với thời tiết?

Nếu bạn không theo dõi dự báo thời tiết để ăn mặc phù hợp, bạn có thể sẽ bị ốm vì sự thay đổi đột ngột của thời tiết.

HÔM NAY TỚ
ĐÃ XEM DỰ BÁO THỜI
TIẾT ĐỂ CHỌN QUẦN
ÁO CHO THÍCH HỢP

TỚ CŨNG VẬY



TRANG PHỤC DỰ TIỆC

HÔM NAY TỚ
ĐI DỰ Đám CƯỚI
MỘT NGƯỜI
THÂN TRONG
GIA ĐÌNH.

THẾ SÁO CẬU
LẠI CHỌN BỘ ĐỒ
GIÀ NUA XẤU XÍ
THẾ NÀY? CHẴNG
HỢP GÌ CẢ!



Khi tham dự các bữa tiệc, bạn hãy chọn một bộ đồ dạ hội thật đẹp để làm nổi bật vẻ đẹp và cá tính của mình. Bằng cách này, bạn có thể khiến mình trở nên rạng rỡ hơn và thu hút sự chú ý của mọi người. Tùy từng dịp mà bạn cần lựa chọn trang phục sao cho phù hợp với vóc dáng và cơ thể của mình. Nếu hơi thừa cân, bạn nên chọn những bộ đồ giúp người khác nhìn vào có cảm giác bạn bớt mập hơn. Hơn nữa, trang phục của bạn cũng không nên quá lỗi mốt.

Chúng ta nên mặc gì
khi đi dự Lễ cưới?

Chúng ta nên chọn những
trang phục nhã nhặn, lịch
sự và làm tôn lên vẻ đẹp
của cơ thể.

CẬU THẤY TỚ
MẶC BỘ NÀY
THẾ NÀO?

ĐƯỢC ĐẤY!
GIỜ TRÔNG
CẬU XINH LẮM!



TRANG PHỤC KẼ DỌC

NÀY CẬU NHÌN
TỚ CÓ CAO
HƠN CHÚT NÀO
KHÔNG?

Ồ, CÓ CAO HƠN
THẬT. CẬU LÀM
THẾ NÀO VẬY?



Nếu bạn có chiều cao khiêm tốn, hãy chọn những bộ trang phục có hoạ tiết kẻ dọc vì nó sẽ giúp bạn trông có vẻ cao hơn. Bạn cần luôn luôn chú ý chọn trang phục phù hợp với đặc điểm vóc dáng cơ thể của mình. Phần thắt lưng của áo, váy phải nhỏ hơn so với phần thân trên và đùi.

Những người có
chiều cao khiêm tốn nên
chọn trang phục như thế nào?

Chọn những trang phục có
đường kẻ dọc sẽ giúp bạn
trông cao hơn. Bạn cũng có
thể kết hợp với giày hoặc
dép cao gót để tôn thêm
chiều cao.

TỚ ĐÃ CHỌN
BỘ ĐỒ CÓ KẼ
DỌC.

GIỜ THÌ CÓ LẼ
TRÔNG TỚ CÒN
CAO HƠN CẬU
ẦY CHỨ!



TRANG PHỤC KẼ NGANG



Nếu bạn có chiều cao trên mức lí tưởng, bạn nên chọn những trang phục có đường kẻ ngang để tạo ra ảo giác về bề ngang, hoặc mặc những áo khoác có hai hàng cúc kết hợp với quần sáng màu. Áo sơ mi kẻ ngang cũng sẽ tạo ra sự cân bằng thích hợp cho thân hình của bạn.

Phụ nữ quá cao nên
mặc gì để tạo sự cân
đối cho cơ thể?

Họ nên đeo thắt lưng, mặc các loại váy áo có sọc kẻ ngang hoặc chắt vải thô kết hợp với giày bệt.



TRANG PHỤC CÓ MÀU SẮC RỰC RỠ



Khi đi cùng bạn bè, chúng ta có thể chọn những bộ trang phục có màu sắc rực rỡ, nổi bật. Các bạn học sinh, sinh viên trông sẽ thật trẻ trung, năng động trong những bộ trang phục đầy màu sắc. Nhưng khi ở những nơi trang trọng, chúng ta hãy nhớ ăn mặc thật chỉnh chu, bạn nhé.

Chúng ta có thể mặc trang phục nhiều màu sắc khi nào?

Chúng ta có thể mặc loại trang phục này khi đi với bạn bè, trong các chuyến dã ngoại và ở các nơi thông thường. Trông bạn sẽ thật phong cách.



TRANG PHỤC VẢI DÀY

CHÚNG TA
XUẤT PHÁT
ĐƯỢC CHƯA?

TỚ SẴN SÀNG
RỒI!



Một gợi ý hay cho những bạn có thân hình gầy guộc khi lựa chọn trang phục, đó là hãy chọn những bộ quần áo có vải dày. Đối với loại vải này, hãy chọn những chiếc quần nhung kẻ để làm cho chân bạn trông to hơn. Vào mùa đông, bạn nên chọn những chiếc áo len xù và nặng, áo sơ mi vải sợi bông với các đường chỉ lớn.

Tại sao chúng ta lại
nên chọn loại vải dày?

Nếu bạn có một thân hình mảnh mai, mặc các trang phục vải dày sẽ làm cho cơ thể bạn trông đầy đặn hơn.

TẠI SAO CẬU
KHÔNG THỬ PHONG
CÁCH NÀY XEM.

Ừ. TỚ SẼ
THỬ.



TRANG PHỤC CHO NGƯỜI QUÁ KHỔ



Nếu có thân hình quá khổ, bạn cần tránh những quần áo có hoa văn lớn hoặc được in đậm, vì chúng khiến bạn nổi bật và thu hút sự chú ý vào nửa phần trên của cơ thể. Bạn nên mặc quần áo có các đường kẻ dọc, chúng giúp cho cơ thể bạn trông có vẻ cao hơn.

Làm thế nào để trông tốt đẹp hơn?

Bạn nên chọn quần áo phù hợp với vóc dáng cơ thể.
Bạn cũng cần lưu ý đến màu sắc trang phục phải hợp với màu da.



TRANG PHỤC PHÙ HỢP VỚI CỔ

HÔM NAY TỚ
MẶC ÁO CỔ
THUYỀN NÀY.

TỚ THÌ MẶC
ÁO CAO CỔ.



Nếu bạn có thân hình mảnh mai và cổ dài, hãy mặc áo cổ lọ. Còn nếu cổ bạn ngắn, bạn nên mặc áo cổ tròn. Những chiếc áo có cổ chữ V sẽ để lộ phần cổ của bạn và làm cho bạn trông gầy hơn. Tương tự, những chiếc áo có cổ rộng sẽ giúp người mặc khoe được phần cổ đầy đặn của mình. Nếu cổ bạn hơi dài, bạn nên đóng cúc cổ lại.

Những ai nên mặc áo
cao cổ?

Những người có cổ dài và
gầy thì nên mặc áo cao cổ.

BỘ NÀY RẤT
HỢP VỚI CẬU VÌ
NÓ GIÚP CẬU
CHE BỐT CHIẾC
CỔ HƠI DÀI ĐI.

ÁO CỔ THUYỀN
CŨNG GIÚP CẬU
TÔN DÁNG CỦA
MÌNH LÊN ĐÂY



TRANG PHỤC GIÚP BẠN TRÔNG VẠM VỮ HƠN

CẬU THẤY TÔI MẶC CHIẾC ÁO NÀY THẾ NÀO?

TRÔNG ANH VẪN GÂY LẠM.



Để làm cho phần thân trên của bạn trông săn chắc hơn, bạn nên mặc áo khoác sáng màu với phần độn vai. Nhưng bạn cần lưu ý rằng, không phải miếng độn càng lớn là càng tốt đâu nhé, chỉ cần một miếng độn vai nhỏ là lưng và ngực của bạn đã trông rộng hơn rồi đấy.

Tại sao một người đàn ông thanh mảnh không nên mặc quần áo ôm khít?

Bởi vì trang phục như thế, người có thân hình hơi gầy trông sẽ càng gầy hơn.

À, VÍ VAI CỦA TÔI VẪN HƠI NHỎ MÀ.

VẬY ANH NÊN DÙNG MIẾNG ĐỘN VAI DÀY HƠN MỘT CHÚT.



ĐỪNG ĐỂ ĐỒ TRONG TÚI QUẦN

CẬU ĐANG
BẮN KHOẢN
GÌ VẬY?

TỚ ĐANG BẮN
KHOẢN LÃ CỐ NÊN
ĐỂ VÍ TRONG TÚI
QUẦN KHÔNG?



Nếu bạn có vòng hông to, bạn không nên để quá nhiều đồ trong túi quần, thay vào đó, bạn hãy bỏ những thứ không cần thiết như điện thoại di động, ví và các thiết bị điện tử ra khỏi túi quần và để chúng vào túi xách. Điều này giúp vòng hông của bạn trông nhỏ hơn.

Bạn nên mặc như thế
nào nếu hông của bạn
hơi to?

Trong trường hợp bạn có
vòng hông quá khổ, bạn
không nên để bất cứ thứ gì
trong túi quần.

KHÔNG NÊN
ĐÁU, HÔNG
CẬU NHÌN SẼ
TO HƠN ĐÂY.

Ồ ĐÚNG THẾ.
VẬY TỚ SẼ KHÔNG
ĐỂ GÌ TRONG TÚI
QUẦN NỮA.



MẶC QUẦN ỐNG SÔNG

SAO HÔM NAY
TRÔNG CẬU CAO
THẾ NHỈ?

VÌ TỚ MẶC QUẦN
ỐNG SÔNG MÀ.



Nếu bạn có chiều cao khiêm tốn và bạn muốn trông cao hơn, bạn nên mặc quần ống sông kết hợp với áo sơ mi hơi bó và đi giày cao gót mũi nhọn. Như vậy sẽ khiến bạn trông cao hơn.

Chúng ta có nên nhất thiết nghe theo mọi lời khuyên về cách ăn mặc?

Chúng ta hãy tiếp thu một vài lời khuyên đúng đắn, tránh nghe theo tất cả mọi lời khuyên mà không suy xét kĩ càng.

VẬY TỚ NÊN
LÀM GÌ ĐỂ
TRÔNG CAO
HƠN?

CẬU CŨNG NÊN
MẶC MỘT CHIẾC
QUẦN DÀI ỐNG
SÔNG



GIÀY MŨI NHỌN

CẬU THẤY TỚ
THẾ NÀO?

Ồ, HÔM NAY
TRÔNG CẬU CAO
HƠN HẸN. CẬU LÀM
THẾ NÀO VẬY?



Giày mũi nhọn khiến bạn trông mảnh mai hơn. Cho dù chúng là giày cao gót hay đế bằng, chúng cũng sẽ giúp cho chiều dài chiếc quần của bạn tập trung vào một điểm. Giày mũi tròn làm chân bạn trông mập và ngắn.

Những người béo nên
Làm thế nào để trông
thon gọn hơn?

Giày mũi nhọn sẽ giúp họ
trông mảnh mai hơn.

TẤT CẢ LÀ
NHỜ ĐÔI GIÀY
MŨI NHỌN NÀY
ĐẤY

RA THẾ, GIÀY
CAO GÓT CŨNG LÀM
TĂNG CHIỀU CAO
LÊN ĐẤY CẬU Ạ.



TRANG PHỤC CHO NGƯỜI GẦY

EM THẤY CHIẾC
ÁO SƠ MI MỚI
CỦA ANH THẾ
NÀO?

NÓ QUÁ CHẶT
VÀ LẮM ANH
TRÔNG RẤT
GẦY ANH À.



Một gợi ý nhỏ cho những người gầy khi lựa chọn trang phục, đó là: Bạn nên tránh các loại áo sơ mi mỏng và áo thun, thay vào đó, bạn hãy chọn những chiếc áo dày và hơi rộng ở vùng ngực. Điều này sẽ giúp bạn giấu được khuôn ngực nhỏ. Bạn cũng cần lưu ý tới nhãn đính kèm áo, vì chi tiết này sẽ cho bạn biết loại áo đó có co giãn nhiều hay không.

Chúng ta cần lưu ý gì
khi mua quần áo vải dày?

Chúng ta không nên chọn quần áo quá dày và rộng, vì khi đó nhìn bạn như đang bơi trong chiếc áo vậy.

TRÔNG EM
THẬT KHOẺ KHOẺ
TRONG BỘ ĐỒ
NÀY ĐÂY

VÍ BỘ ĐỒ
NÀY RỘNG
RÃI MÀ ANH.



CHỌN GIÀY DÉP PHÙ HỢP VỚI QUẦN ÁO

ĐÔI GIÀY CỦA
CẬU RẤT HỢP VỚI
QUẦN JEANS ĐÂY.



CẢM ƠN CẬU.
CHÚNG TA NÊN CHỌN
GIÀY DÉP PHÙ HỢP VỚI
TRANG PHỤC MÀ.



Cùng với quần áo, việc chọn giày dép và phụ kiện cũng quan trọng không kém. Chúng góp phần giúp bạn trông đẹp hơn. Vì vậy, bạn hãy lưu ý tới việc chọn giày, dép đi kèm với trang phục, bạn nhé.

Chúng ta nên chọn
giày dép như thế nào?

Chúng ta nên chọn giày dép phù hợp với quần áo, như thế bạn sẽ được đánh giá là người có gu thẩm mỹ tốt và gây được thiện cảm với những người xung quanh.

ĐÔI GIÀY CỦA TỚ
CŨNG HỢP VỚI
QUẦN ÁO MÀ.



Ồ, TRÔNG CẬU
BÁNH THẬT.



ƯU ĐIỂM CỦA GIÀY DÉP ĐỂ THẤP

TỚ MỚI MUA
ĐÔI GIÀY ĐỂ
THẤP NÀY

Ồ, TRÔNG ĐẸP
ĐÂY



Các loại giày dép để thấp giúp bạn cảm thấy thoải mái hơn so với những đôi giày cao gót. Những trang phục thích hợp nhất để kết hợp với các loại giày dép có đế thấp là quần ống lửng, váy ngắn, quần soóc.

Tại sao chúng ta
nên chọn giày dép
để thấp?

Các Loại giày đế thấp sẽ
giúp đôi chân của bạn dễ
chịu và năng động.

ĐI CHÚNG
CỰC KÌ DỄ CHỊU
CẬU À!

TỚ CŨNG VỪA MUA
MỘT ĐÔI GIÀY ĐỂ
THẤP NHƯ CẬU ĐÂY
NÀY ĐI CHÚNG THẬT
LÀ THOẢI MÁI.



MÀU SẮC HÀI HOÀ

SAO TRÔNG
CẬU ỒU XIU VẬY?

MỌI NGƯỜI NÓI
RẰNG MÀU CỦA
BỘ ĐỒ NÀY
KHÔNG ỔN.



Màu sắc hài hoà là điều cần thiết để giúp bạn mặc đẹp hơn. Hãy mặc quần, váy tối màu hoặc có hoa văn lớn kết hợp với nền tối. Tránh các vải nền sáng màu khi kết hợp với các hoa văn lớn. Các vải kẻ sọc sẽ làm cơ thể bạn trông mảnh mai hơn. Tránh mặc các loại vải sọc ngang xung quanh vùng bụng, hông và mông.

Trang phục có
màu sắc hài hoà giúp
gì cho bạn?

Màu sắc hài hoà giúp bạn
trông lịch sự và đẹp hơn.

CẬU NÊN MẶC
ÁO SƠ MI SÁNG
MÀU VÀ QUẦN
SẮM MÀU.

Ừ! TỚ SẼ THỬ
MẶC THỂ XEM
SAO.



PHONG CÁCH CỔ ĐIỂN



Phong cách cổ điển là phong cách thời trang đã tồn tại qua thời gian và được nhiều người ưa thích. Trào lưu này khác biệt với một hiện tại, và luôn được coi như một mẫu mực của thời trang. Mặc dù trải qua nhiều thập kỷ với nhiều hình thái, kiểu dáng, song phong cách cổ điển vẫn luôn là một minh chứng cho sự tinh tế của thời trang.

Lưu điểm của phong
cách cổ điển là gì?

Lưu điểm lớn nhất của
phong cách cổ điển là
chúng không bao giờ chạy
theo một.



CHỌN ĐÚNG MÀU

CHÀO CẬU! CẬU
THẤY MÀU CHIẾC
VÁY NÀY THẾ NÀO?

Ồ, MÀU ĐẸP LẮM.
CŨNG RẤT HỢP
VỚI TÍNH CÁCH
CỦA CẬU ĐẤY.



Khi bạn đã quyết định xong các loại trang phục, bước tiếp theo là suy nghĩ về màu sắc của chúng. Nếu bạn chọn sai màu thì sự lựa chọn kĩ càng về kiểu dáng cũng chẳng có giá trị gì. Vì vậy hãy lưu ý chọn màu tôn nước da của bạn, bạn nhé.

Màu sắc có vai trò
quan trọng trong
trang phục không?

Dĩ nhiên là có. Màu sắc ảnh
hưởng tới diện mạo của bạn.

TỚ CHỌN MÀU
THEO MÀU DA
CỦA TỚ ĐẤY.

ĐÓ LÀ MỘT
CÁCH HAY KHI
CHỌN QUẦN ÁO.



BẢO VỆ LÀN DA



Nếu bạn đang tìm cách để bảo vệ làn da khỏi cái nắng gay gắt của mùa hè, hãy mặc quần áo sáng màu, tránh mặc các loại quần áo cộc, để lộ nhiều phần cơ thể, để tránh cho da bạn tiếp xúc lâu với tia cực tím của mặt trời, gây hại cho da.

Chúng ta nên mặc thế nào để bảo vệ làn da khỏi tác hại của ánh nắng mặt trời?

Chúng ta nên mặc quần áo dài và sáng màu.





Mark Twain

"Quần áo làm nên giá trị của con người. Những người không biết cách ăn mặc thường ít hoặc không có ảnh hưởng với xã hội."

Epictetus



"Biết mình là ai trước, rồi tô điểm cho bản thân phù hợp."

Tại sao việc phơi làn da trong thời gian dài dưới ánh nắng mặt trời lại có hại?

Bởi vì tia cực tím của mặt trời sẽ làm hỏng làn da của bạn.

HÔM QUA TRỜI NÓNG QUÁ!

Ừ! VÌ THẾ NÊN TÔI ĐÃ MUA HAI CÁI ÁO DÀI TAY ĐÂY.



SAO LẠI LÃ ÁO DÀI TAY?

ÁO DÀI TAY SẼ GIÚP CHÚNG TA BẢO VỆ LÀN DA KHỎI ÁNH NẮNG MẶT TRỜI.



TRANG PHỤC CÓ MÀU SẮC RỰC RỠ



Khi đi cùng bạn bè, chúng ta có thể chọn những bộ trang phục có màu sắc rực rỡ, nổi bật. Các bạn học sinh, sinh viên trông sẽ thật trẻ trung, năng động trong những bộ trang phục đầy màu sắc. Nhưng khi ở những nơi trang trọng, chúng ta hãy nhớ ăn mặc thật chỉnh chu, bạn nhé.

Chúng ta có thể mặc trang phục nhiều màu sắc khi nào?

Chúng ta có thể mặc loại trang phục này khi đi với bạn bè, trong các chuyến dã ngoại và ở các nơi thông thường. Trông bạn sẽ thật phong cách.



TRANG PHỤC VẢI DÀY

CHÚNG TA
XUẤT PHÁT
ĐƯỢC CHƯA?

TỚ SẴN SÀNG
RỒI!



Một gợi ý hay cho những bạn có thân hình gầy guộc khi lựa chọn trang phục, đó là hãy chọn những bộ quần áo có vải dày. Đối với loại vải này, hãy chọn những chiếc quần nhung kẻ để làm cho chân bạn trông to hơn. Vào mùa đông, bạn nên chọn những chiếc áo len xù và nặng, áo sơ mi vải sợi bông với các đường chỉ lớn.

Tại sao chúng ta lại
nên chọn loại vải dày?

Nếu bạn có một thân hình mảnh mai, mặc các trang phục vải dày sẽ làm cho cơ thể bạn trông đầy đặn hơn.

TẠI SAO CẬU
KHÔNG THỬ PHONG
CÁCH NÀY XEM.

Ừ. TỚ SẼ
THỬ.



TRANG PHỤC CHO NGƯỜI QUÁ KHỔ

TÔI NÊN MẶC
GÌ BÂY GIỜ?

ANH HÃY THỬ
QUẦN ÁO RỘNG
HƠN MỘT CHÚT
XEM SAO.



Nếu có thân hình quá khổ, bạn cần tránh những quần áo có hoa văn lớn hoặc được in đậm, vì chúng khiến bạn nổi bật và thu hút sự chú ý vào nửa phần trên của cơ thể. Bạn nên mặc quần áo có các đường kẻ dọc, chúng giúp cho cơ thể bạn trông có vẻ cao hơn.

Làm thế nào để
trông tôi đẹp hơn?

Bạn nên chọn quần áo phù hợp với vóc dáng cơ thể. Bạn cũng cần lưu ý đến màu sắc trang phục phải hợp với màu da.

CẢM ƠN ANH
VỀ LỜI GỢI Ý.

Ồ, TRÔNG ANH
ỔN HƠN NHIỀU
RỒI ĐÂY.



TRANG PHỤC PHÙ HỢP VỚI CỔ

HÔM NAY TỚ
MẶC ÁO CỔ
THUYỀN NÀY.

TỚ THÌ MẶC
ÁO CAO CỔ.



Nếu bạn có thân hình mảnh mai và cổ dài, hãy mặc áo cổ lọ. Còn nếu cổ bạn ngắn, bạn nên mặc áo cổ tròn. Những chiếc áo có cổ chữ V sẽ để lộ phần cổ của bạn và làm cho bạn trông gầy hơn. Tương tự, những chiếc áo có cổ rộng sẽ giúp người mặc khoe được phần cổ đầy đặn của mình. Nếu cổ bạn hơi dài, bạn nên đóng cúc cổ lại.

Những ai nên mặc áo
cao cổ?

Những người có cổ dài và
gầy thì nên mặc áo cao cổ.

BỘ NÀY RẤT
HỢP VỚI CẬU VÌ
NÓ GIÚP CẬU
CHE BỐT CHIẾC
CỔ HƠI DÀI ĐI.

ÁO CỔ THUYỀN
CŨNG GIÚP CẬU
TÔN DÁNG CỦA
MÌNH LÊN ĐÂY.



TRANG PHỤC GIÚP BẠN TRÔNG VẠM VỠ HƠN

CẬU THẤY TÔI MẶC CHIẾC ÁO NÀY THẾ NÀO?

TRÔNG ANH VẪN GÂY LẠM.



Để làm cho phần thân trên của bạn trông sẵn chắc hơn, bạn nên mặc áo khoác sáng màu với phần độn vai. Nhưng bạn cần lưu ý rằng, không phải miếng độn càng lớn là càng tốt đâu nhé, chỉ cần một miếng độn vai nhỏ là lưng và ngực của bạn đã trông rộng hơn rồi đấy.

Tại sao một người đàn ông thanh mảnh không nên mặc quần áo ôm khít?

Bởi vì trang trang phục như thế, người có thân hình hơi gầy trông sẽ càng gầy hơn.

À, VÌ VAI CỦA TÔI VỐN HƠI NHỎ MÀ.

VẬY ANH NÊN DÙNG MIẾNG ĐỘN VAI DÀY HƠN MỘT CHỨT.



ĐỪNG ĐỂ ĐỒ TRONG TÚI QUẦN

CẬU ĐANG
BÁN KHOẢN
GÌ VẬY?

TỚ ĐANG BẮN
KHOẢN LÀ CÓ NÊN
ĐỂ VÍ TRONG TÚI
QUẦN KHÔNG?



Nếu bạn có vòng hông to, bạn không nên để quá nhiều đồ trong túi quần, thay vào đó, bạn hãy bỏ những thứ không cần thiết như điện thoại di động, ví và các thiết bị điện tử ra khỏi túi quần và để chúng vào túi xách. Điều này giúp vòng hông của bạn trông nhỏ hơn.

Bạn nên mặc như thế
nào nếu hông của bạn
hơi to?

Trong trường hợp bạn có
vòng hông quá khổ, bạn
không nên để bất cứ thứ gì
trong túi quần.

KHÔNG NÊN
ĐAU, HÔNG
CẬU NHÌN SẼ
TO HƠN ĐÂY

Ồ ĐÚNG THẾ.
VẬY TỚ SẼ KHÔNG
ĐỂ GÌ TRONG TÚI
QUẦN NỮA.



MẶC QUẦN ỐNG SUÔNG

SAO HÔM NAY
TRÔNG CẬU CAO
THẾ NHI?!

VÌ TỚ MẶC QUẦN
ỐNG SUÔNG MÀ.



Nếu bạn có chiều cao khiêm tốn và bạn muốn trông cao hơn, bạn nên mặc quần ống suông kết hợp với áo sơ mi hơi bó và đi giày cao gót mũi nhọn. Như vậy sẽ khiến bạn trông cao hơn.

Chúng ta có nên nhất thiết nghe theo mọi Lời khuyên về cách ăn mặc?

Chúng ta hãy tiếp thu một vài Lời khuyên đúng đắn, tránh nghe theo tất cả mọi Lời khuyên mà không suy xét kĩ càng.

VẬY TỚ NÊN
LÀM GÌ ĐỂ
TRÔNG CAO
HƠN?

CẬU CŨNG NÊN
MẶC MỘT CHIẾC
QUẦN DÀI ỐNG
SUÔNG



GIÀY MŨI NHỌN

CẬU THẤY TỚ
THẾ NÀO?

Ồ, HÔM NAY
TRÔNG CẬU CAO
HƠN HẸN. CẬU LÀM
THẾ NÀO VẬY?



Giày mũi nhọn khiến bạn trông mảnh mai hơn. Cho dù chúng là giày cao gót hay đế bằng, chúng cũng sẽ giúp cho chiều dài chiếc quần của bạn tập trung vào một điểm. Giày mũi tròn làm chân bạn trông mập và ngắn.

Những người béo nên
làm thế nào để trông
thon gọn hơn?

Giày mũi nhọn sẽ giúp họ
trông mảnh mai hơn.

TẤT CẢ LÀ
NHỜ ĐÔI GIÀY
MŨI NHỌN NÀY
ĐẤY

RA THẾ, GIÀY
CAO GÓT CŨNG LÀM
TĂNG CHIỀU CAO
LÊN ĐẤY CẬU Ạ.



TRANG PHỤC CHO NGƯỜI GẦY

EM THẤY CHIẾC
ÁO SƠ MI MỚI
CỦA ANH THẾ
NÀO?

NÓ QUÁ CHẶT,
VÀ LẼM ANH
TRÔNG RẤT
GẦY ANH A.



Một gợi ý nhỏ cho những người gầy khi lựa chọn trang phục, đó là: Bạn nên tránh các loại áo sơ mi mỏng và áo thun, thay vào đó, bạn hãy chọn những chiếc áo dày và hơi rộng ở vùng ngực. Điều này sẽ giúp bạn giấu được khuôn ngực nhỏ. Bạn cũng cần lưu ý tới nhãn đính kèm áo, vì chi tiết này sẽ cho bạn biết loại áo đó có co giãn nhiều hay không.

Chúng ta cần lưu ý gì
khi mua quần áo vải dày?

Chúng ta không nên chọn quần áo quá dày và rộng, vì khi đó nhìn bạn như đang bơi trong chiếc áo vậy.

TRÔNG EM
THẬT KHOẺ KHOẺ
TRONG BỘ ĐỒ
NÀY ĐẤY

VÍ BỘ ĐỒ
NÀY RỘNG
RÃI MÃ ANH.



CHỌN GIÀY DÉP PHÙ HỢP VỚI QUẦN ÁO

ĐÔI GIÀY CỦA
CẬU RẤT HỢP VỚI
QUẦN JEANS ĐÂY



CẢM ƠN CẬU.
CHÚNG TA NÊN CHỌN
GIÀY DÉP PHÙ HỢP VỚI
TRANG PHỤC MÃ.



Chúng ta nên chọn
giày dép như thế nào?

Chúng ta nên chọn giày dép
phù hợp với quần áo, như thế
bạn sẽ được đánh giá là người
có gu thẩm mỹ tốt và gây
được thiện cảm với những
người xung quanh.

Cùng với quần áo, việc
chọn giày dép và phụ kiện
cũng quan trọng không
kém. Chúng góp phần giúp
bạn trông đẹp hơn. Vì vậy,
bạn hãy lưu ý tới việc chọn
giày, dép đi kèm với trang
phục, bạn nhé.

ĐÔI GIÀY CỦA TỚ
CŨNG HỢP VỚI
QUẦN ÁO MÃ.



Ồ, TRÔNG CẬU
BÁNH THẬT.



ƯU ĐIỂM CỦA GIÀY DÉP ĐỂ THẤP

TỚ MỚI MUA
ĐÔI GIÀY ĐỂ
THẤP NÀY.

Ồ, TRÔNG ĐẸP
ĐÂY.



Các loại giày dép để thấp giúp bạn cảm thấy thoải mái hơn so với những đôi giày cao gót. Những trang phục thích hợp nhất để kết hợp với các loại giày dép có đế thấp là quần ống lửng, váy ngắn, quần soóc.

Tại sao chúng ta
nên chọn giày dép
để thấp?

Các loại giày đế thấp sẽ
giúp đôi chân của bạn dễ
chịu và năng động.

ĐI CHÚNG
CỰC KÌ DỄ CHỊU
CẬU À!

TỚ CŨNG VỪA MUA
MỘT ĐÔI GIÀY ĐỂ
THẤP NHƯ CẬU ĐÂY
NÀY ĐI CHÚNG THẬT
LÀ THOẢI MÁI.



MÀU SẮC HÀI HOÀ

SAO TRÔNG
CẬU ỈU XỈU VẬY?

MỌI NGƯỜI NÓI
RẰNG MÀU CỦA
BỘ ĐỒ NÀY
KHÔNG ỔN.



Màu sắc hài hoà là điều cần thiết để giúp bạn mặc đẹp hơn. Hãy mặc quần, váy tối màu hoặc có hoa văn lớn kết hợp với nền tối. Tránh các vải nền sáng màu khi kết hợp với các hoa văn lớn. Các vải kẻ sọc sẽ làm cơ thể bạn trông mảnh mai hơn. Tránh mặc các loại vải sọc ngang xung quanh vùng bụng, hông và mông.

Trang phục có
màu sắc hài hoà giúp
gì cho bạn?

Màu sắc hài hoà giúp bạn
trông lịch sự và đẹp hơn.

CẬU NÊN MẶC
ÁO SƠ MI SÁNG
MÀU VÀ QUẦN
SẼM MÀU.

Ừ! TỚ SẼ THỬ
MẶC THỂ XEM
SAO



PHONG CÁCH CỔ ĐIỂN

EM MUỐN HỎI
GI VẬY?

THẦY ƠI, THẾ
NÀO LÀ PHONG
CÁCH HỢP THỜI
TRANG A?



Phong cách cổ điển là phong cách thời trang đã tồn tại qua thời gian và được nhiều người ưa thích. Trào lưu này khác biệt với một hiện tại, và luôn được coi như một mẫu mực của thời trang. Mặc dù trải qua nhiều thập kỷ với nhiều hình thái, kiểu dáng, song phong cách cổ điển vẫn luôn là một minh chứng cho sự tinh tế của thời trang.

Lưu điểm của phong
cách cổ điển là gì?

Lưu điểm lớn nhất của
phong cách cổ điển là
chúng không bao giờ chạy
theo một.

HỢP THỜI TRANG LÀ KHI
CHÚNG TA LUÔN CHÚ TRỌNG ĐẾN
TRANG PHỤC ĐÚNG XU HƯỚNG

EM CẢM ƠN
THẦY A.



CHỌN ĐÚNG MÀU

CHÀO CẬU! CẬU
THẤY MÀU CHIẾC
VÁY NÀY THẾ NÀO?

Ồ, MÀU ĐẸP LẮM.
CŨNG RẤT HỢP
VỚI TÍNH CÁCH
CỦA CẬU Đấy



Khi bạn đã quyết định xong các loại trang phục, bước tiếp theo là suy nghĩ về màu sắc của chúng. Nếu bạn chọn sai màu thì sự lựa chọn kĩ càng về kiểu dáng cũng chẳng có giá trị gì. Vì vậy hãy lưu ý chọn màu tôn nước da của bạn, bạn nhé.

Màu sắc có vai trò
quan trọng trong
trang phục không?

Dĩ nhiên là có. Màu sắc ảnh
hưởng tới diện mạo của bạn.

TỚ CHỌN MÀU
THEO MÀU DA
CỦA TỚ Đấy.

ĐÓ LÀ MỘT
CÁCH HAY KHI
CHỌN QUẦN ÁO.



BẢO VỆ LÀN DA



Nếu bạn đang tìm cách để bảo vệ làn da khỏi cái nắng gay gắt của mùa hè, hãy mặc quần áo sáng màu, tránh mặc các loại quần áo cộc, để lộ nhiều phần cơ thể, để tránh cho da bạn tiếp xúc lâu với tia cực tím của mặt trời, gây hại cho da.

Chúng ta nên mặc thế nào để bảo vệ làn da khỏi tác hại của ánh nắng mặt trời?

Chúng ta nên mặc quần áo dài và sáng màu.





Mark Twain

"Quần áo làm nên giá trị của con người. Những người không biết cách ăn mặc thường ít hoặc không có ảnh hưởng với xã hội."



Epictetus

"Biết mình là ai trước, rồi tô điểm cho bản thân phù hợp."

Tại sao việc phơi làn da trong thời gian dài dưới ánh nắng mặt trời lại có hại?

Bởi vì tia cực tím của mặt trời sẽ làm hỏng làn da của bạn.

HÔM QUA TRỜI NÓNG QUÁ!

Ừ! VÌ THẾ NÊN TỚ ĐÃ MUA HAI CÁI ÁO DÀI TAY ĐÂY.



SAO LẠI LÃ ÁO DÀI TAY?

ÁO DÀI TAY SẼ GIÚP CHÚNG TA BẢO VỆ LÀN DA KHỎI ÁNH NẮNG MẶT TRỜI.



LẬP DANH SÁCH NHỮNG MÓN ĐỒ CẦN THIẾT

MÌNH MUỐN
MUA MỘT
CHIẾC VÁY.

CẬU CẦN CHÚ Ý
ĐẾN CHẤT LƯỢNG
SẢN PHẨM KHI
MUA ĐÂY NHÉ!



Bạn hãy tiến hành thống kê tủ quần áo của mình và lập danh sách những thứ bạn cần. Việc mua những thứ có trong danh sách sẽ giúp bạn biết cách lựa chọn và hạn chế việc mua sắm bốc đồng. Hãy mua những loại quần áo có chất lượng tốt nhất trong khả năng tài chính cho phép, chúng sẽ dùng được lâu và bạn sẽ tiết kiệm được nhiều tiền hơn so với việc mua các sản phẩm kém chất lượng.

Việc lập một danh sách trước khi mua sắm quần áo có lợi như thế nào?

Điều đó giúp bạn tập trung vào những thứ hữu ích và hạn chế việc mua sắm tùy hứng.

SAO LẠI CẦN
LÀM THẾ HẢ
CẬU?

BỞI VÌ VÁY CÓ
CHẤT LƯỢNG
TỐT THÌ SẼ BỀN
VÀ ĐẸP HƠN.



CHỌN PHONG CÁCH PHÙ HỢP VỚI MÌNH

CẬU THẤY BỘ
QUẦN ÁO MỚI CỦA
MÌNH NHÌN ĐƯỢC
KHÔNG?

TRÔNG CẬU
RẤT PHONG
CÁCH ĐẤY!



Bạn hãy tự chọn cho mình một phong cách thời trang ổn định và phù hợp, đồng thời phối hợp những món đồ trong tủ quần áo của bạn một cách hài hoà. Bạn cần lưu ý đến chất lượng và màu sắc trang phục. Cho dù bạn bao nhiêu tuổi, béo hay gầy thì cũng đều cần chọn quần áo có phong cách riêng và phụ kiện phù hợp để làm cho bạn trông thời trang hơn.

Tại sao chúng ta nên chọn quần áo theo một phong cách ổn định?

Bởi vì những bộ trang phục này sẽ làm nên cá tính thời trang riêng cho bạn.

CẢM ƠN CẬU
ĐÃ KHEN!

MÌNH CŨNG
MUỐN MUA MỘT
BỘ NHƯ THẾ.



CHỌN MŨ

TỚ MUỐN MUA
MỘT CHIẾC MŨ.



CẬU PHẢI CẦN
NHẮC TRƯỚC
KHI MUA NHÉ.



Có người đã từng nói: “Nếu bạn muốn đi đầu và gây được sự chú ý thì hãy đội mũ.” Mũ không phải là món đồ bắt buộc phải có nhưng nó cũng có tác dụng giống như các phụ kiện thời trang khác. Biết lựa chọn những chiếc mũ phù hợp sẽ khiến bạn tự tin và nổi bật hơn.

Tại sao bạn cần
chú trọng đến mũ?

Vì đội mũ sẽ khiến người
khác chú ý tới khuôn mặt
của bạn đầu tiên.

HÃY CHỌN MỘT
CHIẾC MŨ PHÙ
HỢP VỚI NƯỚC DA
CỦA CẬU.



CẢM ƠN CẬU
VỀ LỜI KHUYÊN.



TRANG PHỤC ĐỂ TRÔNG MẠNH MẠI HƠN

TỚ NÊN LÂM GI
ĐỂ CHÂN TRÔNG
DÀI HƠN?

CẬU NÊN CHỌN
TẤT VÀ GIÀY CÓ
MÀU TƯƠNG ỨNG
VỚI QUẦN.



Nếu bạn đang thừa cân hoặc không hài lòng về cân nặng, hãy mặc các trang phục giúp bạn trông thanh mảnh hơn. Bạn cần tránh mặc quần quá bó, thay vào đó hãy thử những loại quần áo dáng suông và chú ý cách phối màu quần với giày để trông chân có vẻ dài ra.

Chúng ta nên mặc
như thế nào để trông
không bị béo?

Bạn hãy tránh mặc
quần áo bó.

Ồ, Ý CỦA CẬU
HAY ĐẤY!

HI VỌNG CẬU
SẼ CHỌN ĐƯỢC
BỘ ĐỒ PHÙ HỢP
VỚI MÌNH.



CHỌN KIỂU TÓC

CẬU THẤY
KIỂU TÓC NÀY
THẾ NÀO?

NÓ CHẮNG
HỢP VỚI CẬU
TÍ NÀO!



Bạn có thể chọn bất cứ kiểu tóc nào bạn muốn, nhưng nên chọn kiểu tóc phù hợp với khuôn mặt và khiến bạn trông đẹp nhất.

TỚ MỚI ĐỔI
KIỂU TÓC RỒI.
GIỜ TRÔNG TỚ
THẾ NÀO?

TRÔNG CẬU
RẤT BỈNH
TRAI.



Chúng ta nên lưu ý
điều gì về kiểu tóc?

Chúng ta nên chọn kiểu
tóc phù hợp với cá tính.

TRÁNH QUẦN ÁO KẼ NGANG

TỚ MUỐN TRÔNG CAO HƠN.

VẬY THÌ CẬU NÊN MẶC TRANG PHỤC CÓ KẼ DỌC.



Nếu bạn muốn mình trông cao hơn, đừng mặc các loại quần áo có đường kẻ ngang, thay vào đó, hãy chọn những bộ trang phục có kẻ dọc, vì chúng sẽ làm cho bạn trông mảnh mai hơn. Không nên mặc các bộ quần áo có độ tương phản mạnh với nhau, vì như thế sẽ làm lộ chiều dài thật của đôi chân và khiến bạn trông thấp hơn.

Chúng ta nên mặc gì để trông cao hơn?

Hãy mặc trang phục có đường kẻ dọc.

BÂY GIỜ TRÔNG TỚ THẾ NÀO?

TRÔNG CẬU CAO HƠN RỒI ĐẤY.



TRANG PHỤC DẠ HỘI CHO PHÁI NỮ

MÌNH ĐÃ SẴN
SÁNG CHO BỮA
TIỆC TỐI NAY

ỒI, BỘ NÀY
KHÔNG HỢP VỚI
CẬU ĐÀU!



Trang phục dạ hội dành cho phái nữ có rất nhiều loại để lựa chọn. Bạn có thể chọn bất cứ bộ đồ nào, nhưng nếu bạn muốn mình trông thật xinh đẹp thì hãy chọn những bộ phù hợp với cá tính của bạn.

THẾ BỘ NÀY
THÌ THẾ NÀO?

GIỜ THÌ TRÔNG
CẬU HOÀN HẢO
RỒI.



Chúng ta nên mặc gì
trong bữa tiệc để trông
trang nhã và lịch sự?

Chúng ta hãy chọn một
chiếc váy kín đáo.

TRANG PHỤC LỄ HỘI

CẬU THẤY BỘ
VÁY NÀY THẾ NÀO? TỚ
CHỌN ĐỂ MẶC CHO LỄ
HỘI SẮP TỚI ĐÂY

MỘT LỰA CHỌN
HOÀN HẢO ĐÂY



Nếu bạn mặc một chiếc váy dài khi tham gia lễ hội hay một sự kiện lớn thì màu áo, kiểu tóc, đồ trang sức và phụ kiện phải hài hoà với nhau. Cách ăn mặc như thế sẽ giúp bạn thu hút được sự chú ý của người khác. Mặc đẹp toả ra sự quyến rũ. Bạn hãy thử xem!

Chúng ta nên mặc gì
trong các dịp Lễ hội?

Áo khoác, váy ngắn hoặc
dài là lựa chọn hoàn hảo
cho các dịp Lễ hội.

CẢM ƠN. TRÔNG
CẬU CŨNG RẤT
ĐẸP TRONG CHIẾC
VÁY NÀY

TRÔNG CHÚNG
TA ĐỀU THẬT
RẠNG RỠ



DÙNG PHỤ KIỆN

Ồ, TRÔNG
CẬU HỒM NAY
XINH GHÉ!

SAO CẬU LẠI
NÓI THẾ? CẬU
TRÊU TỐ Á?



Bạn hãy chọn các phụ kiện như giày, dép, mũ, túi xách... phù hợp với mỗi bộ trang phục để trông bạn nổi bật hơn. Tuy nhiên, bạn cũng cần lưu ý khi sử dụng các phụ kiện. Dùng quá nhiều phụ kiện sẽ khiến bạn trông có vẻ béo hơn và già đi.

Tại sao phụ kiện lại
làm cho trang phục trở
nên đặc biệt?

Tại vì chúng giúp bạn trông
đẹp hơn, cá tính hơn.

KHÔNG MÌNH
KHEN THẬT MÀ.
CẬU CHỌN PHỤ KIỆN
RẤT HỢP VỚI BỘ
VÁY ĐÂY.

VẬY HÃ?
CẢM ƠN CẬU
ĐÃ KHEN.



TRÁNH ĐEO QUÁ NHIỀU TRANG SỨC



Tại sao chúng ta
không nên đeo quá
nhiều đồ trang sức?

Đeo quá nhiều đồ trang
sức sẽ khiến bạn trông
không tự nhiên và che
lấp đi cá tính thực sự
của bạn.

Bạn nên tránh đeo quá
nhiều đồ trang sức. Hãy
tìm cho mình cách sử dụng
trang sức hợp lí và duy trì
nó. Bạn có thể lựa chọn một
số vòng cổ hoặc bông tai
phù hợp để tạo ra sự khác
biệt nhỏ cho trang phục.



CHỌN TÚI XÁCH

CHÀO CẬU! CẬU
THẤY CHIẾC TÚI
NÀY THẾ NÀO?

TRÔNG NÓ ĐẸP
LẮM! NÓ CŨNG
RẤT HỢP VỚI BỘ
ĐỒ CỦA CẬU.



Túi xách có rất nhiều loại với nhiều chất liệu như da, xa-tanh, nhung, cotton hoặc nylon. Bạn cần chọn một chiếc túi xách hợp với trang phục. Và nếu bạn có thân hình hơi mập thì nên tránh chọn các loại túi nhỏ, quai ngắn.

Người gầy nên đeo
Loại túi xách nào?

Người gầy nên đeo túi xách
dây ngắn để giúp họ trông
đầy đặn hơn.

TÚI XÁCH CỦA
CẬU CŨNG
RẤT ĐẸP.

TỚ CŨNG CHỌN
TÚI THEO VẬY
ĐÂY.



TRANG ĐIỂM NHẸ

TỚ ĐÃ SẴN SÀNG
CHO BỮA TIỆC TỐI
NAY RỒI.

CẬU XINH QUÁ!
TỚ NÊN MẶC GÌ
BÂY GIỜ NHÌ?



Trang điểm không những giúp bạn trông trẻ hơn mà còn khiến bạn trở nên xinh đẹp hơn. Hãy chọn những tông màu trang điểm nhẹ nhàng để giúp bạn trông nhã nhặn. Trang điểm cần phù hợp với trang phục và địa điểm mà bạn sẽ đến.

Làm thế nào để
đời mắt được nổi bật?

Hãy phủ một tông màu trung tính làm nền chính, kẻ mắt bằng một màu sẫm và nhấn mạnh bằng tông màu tối sẫm.

CẬU HÃY MẶC
BỘ NÀO HỢP THỜI
TRANG VÀ TRANG
ĐIỂM NHẸ NHÀNG

CẢM ƠN
LỜI KHUYẾN
CỦA CẬU.



CHẤT LƯỢNG HƠN SỐ LƯỢNG

CHÚ THẤY BỘ ĐỒ
NÀY CỦA CHÁU
THẾ NÀO?

TRÔNG CHẤT LIỆU
CÓ VẼ KHÔNG ĐƯỢC
TỐT LẮM THÌ PHẢI.



Tiêu chí cần đạt là chất lượng hơn số lượng, vì trang phục có chất lượng tốt sẽ dùng được bền đẹp hơn. Vì vậy, trước khi chọn đồ, bạn nên kiểm tra chất lượng của nó.

Làm thế nào chúng ta
có thể kiểm tra được
chất lượng trang phục?

Hãy kiểm tra vải và đường
may để chắc chắn rằng, đồ
bạn muốn mua không bị lỗi
hoặc hỏng.

ỒI KHÔNG SAO
ĐẦU CHÚ A.
CHÁU CÓ NHIỀU
QUẦN ÁO LẮM!

CHÁU NÊN
CHÚ Ý TỚI CHẤT
LƯỢNG HƠN LÀ
SỐ LƯỢNG



TRANG PHỤC NHIỀU LỚP

CHÚNG TA
NÊN KẾT HỢP
NHIỀU QUẦN ÁO
VỚI NHAU NHƯ
THẾ NÀO?

CẬU HÃY KẾT HỢP
QUẦN ÁO VỚI CÁC KIỂU
HOA VĂN VÀ MÀU SẮC
KHÁC NHAU.



Phối quần áo nhiều tầng lớp là xu hướng thời trang đang được ưa chuộng hiện nay. Bạn hãy chọn quần áo với các kích cỡ và hình dáng khác nhau. Khi bạn mặc nhiều tầng quần áo, nên kết hợp các kiểu dáng, kết cấu vải và màu sắc khác nhau. Bạn nhớ thêm, bớt hoặc sắp xếp lại các lớp quần áo nếu thời tiết thay đổi nhé.

Mặc quần áo nhiều lớp
là gì?

Đó là cách bạn kết hợp
các loại trang phục và
phụ kiện lại với nhau.

TỚ MẶC THỂ
NÀY ĐƯỢC
CHƯA?

TRÔNG CẬU
ỒN LẮM RỒI
ĐẤY!



TRANG PHỤC KHI ĐI PHÒNG VẤN



Khi tham dự bất kì một cuộc phỏng vấn nào, bạn cũng luôn cần ăn mặc sạch sẽ, quần áo phải được là ủi cẩn thận. Không nên mặc quần áo quá rộng vì chúng sẽ làm cho bạn trông luộm thuộm. Bạn cũng cần tránh mặc các màu tối hay quá chói hay lòe loẹt như đỏ tươi, xanh chuối... Bạn còn cần lưu ý đánh giày sạch bóng nữa nhé!

Chúng ta nên mặc trang phục gì cho buổi phỏng vấn?

Chúng ta nên mặc trang phục gọn gàng và sạch sẽ.
Tránh mặc các màu quá chói hay lòe loẹt.



NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 * Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn * Website: www.nxbdhsp.edu.vn



ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH

CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Đầm Trấu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4) 6 294 3819 - (84-4) 3 984 5996 - Fax: (84-4) 3 984 5985

Website: www.minhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP. Hồ Chí Minh

ĐC: Số 33 Đỗ Thừa Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8) 6 675 1142 - Fax: (84-8) 6 267 8342

Email: cnminhlongbook@gmail.com

55 cách để

Chọn trang phục phù hợp

55 WAYS TO DRESS WELL

Chịu trách nhiệm xuất bản:	Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường
Chịu trách nhiệm nội dung:	Tổng biên tập. GS.TS Đỗ Việt Hùng
Biên tập:	Ứng Quốc Chính - Phạm Minh Ái
Trình bày:	Hải Yến
Bìa:	Trọng Kiên
Sửa bản in:	Minh Ánh

Mã số: 02.02.13/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuấn Bằng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/13-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 153/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

55 CÁCH ĐỂ CHỌN TRANG PHỤC PHÙ HỢP

Trang phục thể hiện tính cách, quan điểm và thái độ sống của người mặc. Ở mỗi độ tuổi, chúng ta cần chú ý đến cách ăn mặc sao cho đẹp mắt và phù hợp với hoàn cảnh cụ thể. Trong cuốn sách nhỏ này, chúng tôi xin được đưa ra một số lời khuyên giúp bạn lựa chọn trang phục để trở nên lịch sự và nổi bật trong đám đông.

Chúng không chỉ giúp bạn trông đẹp hơn mà còn khiến bạn cảm thấy tự tin hơn.



Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2492-6



8 936067 159424 9

Giá: 30.000 VNĐ

<http://tieulun.hopto.org>