



*cách bày tỏ tình yêu*



KHA XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

## **345 cách bày tỏ tình yêu**

Chia sẻ ebook: <http://downloadsach.com>

Follow us on Facebook: <https://facebook.com/caphebuoitoi>

# Table of Contents

[Giới thiệu nội dung: 345 cách bày tỏ tình yêu](#)

[Lời tỏ tình đầu tiên](#)

[Lời cầu hôn](#)

[Tỏ tình trong hôn nhân](#)

[Cha mẹ yêu](#)

[Con yêu dấu](#)

## Giới thiệu nội dung: 345 cách bày tỏ tình yêu

Tình yêu là tình cảm tất nhiên có trong mỗi con người. Khi yêu, ai ai cũng mong muốn người mình yêu sẽ đáp lại tình cảm của mình. Nhưng làm sao đáp lại được khi người kia chưa biết bạn dành hết tình cảm cho họ? Giải pháp: hãy thu hết can đảm và thú nhận tình yêu của mình. Lời tỏ tình đầu tiên có thể thực hiện bằng nhiều cách, bạn chỉ cần quyết định xem cách nào thích hợp nhất đối với mình.

Xin giới thiệu cuốn sách “345 cách bày tỏ tình yêu” cùng bạn.

## Lời tỏ tình đầu tiên

*Khi yêu, hẳn bạn muốn người mình yêu cũng đáp lại tình cảm của mình. Nhưng làm sao đáp lại được khi người kia chưa biết bạn dành hết tình cảm cho họ? Giải pháp: hãy thu hết can đảm và thú nhận tình yêu của mình. Lời tỏ tình đầu tiên có thể thực hiện bằng nhiều cách, bạn chỉ cần quyết định xem cách nào thích hợp nhất đối với mình.*

1. Khi tỏ tình lần đầu tiên thì điều quan trọng là phải cân nhắc cho đúng từ ngữ. Nếu đối tượng của bạn không thích thơ ca thì đừng tìm cách tỏ tình bằng thơ. Hãy cẩn thận suy nghĩ xem điều gì có thể gây ấn tượng đối với người bạn yêu.
2. Khi tỏ tình lần đầu tiên thì phải để ý đến dáng vẻ bên ngoài của bạn. Nói như thế không có nghĩa là bạn không thể ăn mặc thoải mái hay bình dân, mà là phải bảo đảm cho quần áo sạch sẽ thơm mát để có thể gây ấn tượng tốt.
3. Hãy tìm một khung cảnh thích hợp để tỏ tình. Nếu bạn là học sinh thì có thể tỏ tình với người yêu trên xe buýt hay trên đường phố, nhưng khi lớn hơn một chút thì bạn phải chọn một nơi đặc biệt nếu có thể được. Một quán ăn lãng mạn, bãi biển hay công viên đều có thể là nơi lý tưởng.
4. Đôi lúc bạn không có cơ hội để chọn một nơi thích hợp để tỏ tình – có lẽ vì thời gian không cho phép. Tuy nhiên những lúc như thế ít nhất bạn cũng nên chú ý nói lời tỏ tình một cách sáng tạo và độc đáo.
5. Thời điểm tốt nhất để tỏ tình dĩ nhiên là buổi tối, vì sau đó bạn sẽ có thời gian dành cho hai người. Tất nhiên cũng có thể tỏ tình vào buổi sáng, nhưng xin nhớ: nếu sau đó hai người phải đi mỗi người một ngã, có lẽ vì bạn phải đến sở làm, thì cả hai người sẽ cảm thấy thiếu hụt một điều gì đó.
6. Hãy mời người yêu đi ăn tối trong một nhà hàng sang trọng – một bữa tối dưới ánh nến chẳng hạn? Dưới ánh nến huyền ảo, hãy nhìn thẳng vào mắt nhau. Sau đó bạn chỉ cần nói, "Anh yêu em". Không cần phải giải thích gì thêm nữa.
7. Có thể trong nhà hàng có ban nhạc, họ sẽ chơi một bản tình ca trước bàn ăn của bạn nếu được yêu cầu. Bạn cũng có thể thuê một vài nhạc công chơi một đoạn nhạc ngắn (nhưng cũng phải xin phép quản lý nhà hàng trước). Chẳng hạn có thể chơi bài "I just called to say I love you" (Anh gọi điện chỉ để nói yêu em) của Stevie Wonder hay một bài nào đó diễn cảm như vậy. Khi nốt nhạc cuối cùng đã lắng xuống và hai người lại được "yên tĩnh một mình", bạn có thể nói cho người yêu biết rằng bạn muốn bày tỏ tình cảm của mình qua bài hát đó.
8. Dĩ nhiên bạn cũng có thể vào một nhà hàng có những người bán hoa thường xuyên đến mời chào. Tùy khả năng tài chánh, bạn nên mua một hay tất cả những

đóa hồng đỏ tặng cho người yêu – chẳng hạn kèm theo lời nói, "Những đóa hoa này nói lên tình cảm anh dành cho em".

9. Tỏ tình ở nơi lần đầu gặp gỡ cũng lãng mạn không kém – ít ra thì nơi đó cũng phải là tương đối thích hợp để tỏ tình. Chẳng hạn như nhà ga xe lửa có thể thích hợp đấy, nhưng vũ trường thì lại không, vì âm nhạc ở đó ồn ào quá (ngoại trừ trường hợp bạn có thể xin người chủ vũ trường cho phép hai người vào trước giờ mở cửa).
10. Nếu tỏ tình ở nơi gặp gỡ lần đầu thì bạn có thể nói ý nghĩa của giây phút đầu tiên khi bạn nhìn thấy nàng. Dĩ nhiên bạn cũng có thể mô tả cảm giác của mình nếu đó là tiếng sét ái tình.
11. Có một điều rất quan trọng đối với lời tỏ tình của bạn: đừng nhìn xuống đất, lên trần hay nơi nào khác – hãy nhìn thẳng vào mắt của người bạn yêu. Bạn cũng có thể nắm tay người yêu – điều này siết chặt thêm tình gắn bó giữa hai người.
12. Tình yêu khởi đầu bằng đôi mắt.  
(Tục ngữ Nga)
13. Tất nhiên bạn có thể tỏ tình tại nhà. Tuy nhiên có thể đây không phải là nơi thích hợp nhất. Nhưng dù sao thì đó cũng là sân nhà của bạn, và người yêu của bạn sẽ ngại không dám từ chối thẳng thừng ngay trong nhà của bạn nếu người đó không cùng chia sẻ tình cảm đó với bạn – điều mà bạn không hề muốn để xảy ra.
14. Có một cách rất dễ thương để tỏ tình: tặng người yêu một món đồ chơi xinh xắn. Hãy kèm vào đó vài chữ như, "Chú gấu này (hay cừu hay bất cứ đồ chơi nào bạn đã chọn) thật sung sướng. Từ đây về sau nó sẽ ở cùng em mãi mãi. Anh muốn được đổi chỗ với nó, nhưng chắc trái tim em cũng đủ chỗ cho cả anh nữa phải không? Anh yêu em." Tất nhiên bạn cũng phải có mặt khi nàng mở thư ra và đọc.
15. Bạn đã chắc rằng tình cảm của mình được đáp lại và bây giờ bạn muốn đi du lịch ư? Tốt lắm! Hãy tặng người yêu một chiếc vé đi nghỉ cuối tuần ở Paris, thủ đô của tình yêu, với thêm dòng chữ, "Nếu em yêu anh được như anh yêu em thì chúng ta nên kỷ niệm tình yêu của hai đứa. Và còn nơi nào tốt hơn là thủ đô tình yêu?"
16. Âm nhạc cũng là một phương tiện tốt để thổ lộ tình yêu. Hãy ghi âm một cuốn băng tình ca mà bạn đặc biệt ưa thích để tặng cho người bạn yêu với dòng chữ, "Những bản nhạc này nói lên anh cần em đến mức nào."
17. Đây là một lời tỏ tình đặc biệt (chỉ dành cho những ai có óc khôi hài): trước hết hãy kể ra hết những lỗi lầm và khuyết điểm của người bạn yêu – nhất là những lỗi mà người kia nhìn nhận. Sau đó hãy bày tỏ bằng lời (hay trích dẫn một câu

nào đó?) hoặc cử chỉ (ví dụ một nụ hôn nồng cháy) cho thấy bạn yêu người đó luôn cả với những lỗi lầm và khuyết điểm của họ.

18. Bạn có khả năng âm nhạc chẳng? Thế thì sao không soạn nhạc hay viết một bản tình ca cho người yêu của mình rồi ghi âm và tặng cho nàng (chàng)? Có thể bạn thậm chí còn có cơ hội ghi âm trên đĩa CD nữa kia.
19. Một bức họa chính tay bạn vẽ khi đem tặng sẽ được xem là một lời tỏ tình tuyệt đẹp. Dĩ nhiên đề tài cũng phải hợp với hoàn cảnh. Chẳng hạn như vẽ hình thần tình yêu là Cupid bắn một mũi tên vào tim bạn, trên đó có ghi tên người bạn yêu.
20. Hãy viết một bài thơ tình yêu đem tặng người bạn yêu. Ngày nay thi ca có thể bị xem là lỗi thời, nhưng nếu ai đó chịu khó viết ra một bài thơ thì đó vẫn luôn là một cái gì đặc biệt.
21. Một cách tỏ tình khác bằng ảnh: ghép hai bức ảnh của bạn chung với nhau. Một bức thì có hình bạn buồn bã còn bức kia thì hình bạn rất vui. Trên bức ảnh thứ nhất, bạn viết, "Anh như thế đấy nếu không có em", còn trên bức thứ hai thì viết, "Đó là anh khi có em bên mình". Hãy đích thân đưa tặng vật tỏ tình này cho người bạn yêu.
22. Đừng sợ phải thổ lộ tình yêu. Bạn đừng sợ mình bị trở nên ngốc nghếch. Cho dù người kia có từ chối đi nữa (hy vọng là điều đó sẽ không xảy ra) thì bạn cũng có thể tin chắc rằng người yêu của bạn sẽ mát lòng và không cười nhạo bạn đâu.
23. Bạn có thể gợi ý gián tiếp bằng cách tặng cho người yêu một câu chuyện tình (như "Romeo và Juliet" chẳng hạn) trong đó bạn viết lời đề tặng vừa nói lên tình cảm của mình, vừa nhắc đến chuyện tiểu thuyết kia. Đối với "Romeo và Juliet", bạn có thể viết lời đề tặng như sau, "Chuyện tình này kết thúc bi thảm, nhưng anh (em) tin rằng điều đó sẽ không xảy ra với chuyện hai đứa mình."
24. Các bạn thanh niên có thể tặng nhau bộ phim video tình cảm như phim "Titanic" chẳng hạn. Hai người có thể cùng xem phim chung với nhau và sẽ gần gũi nhau hơn mà không cần phải nói lời nào.
25. Dĩ nhiên rạp chiếu phim cũng là một nơi thích hợp để bày tỏ tình cảm với người mình yêu. Hãy cùng nhau đi xem phim tình cảm và khi đến những đoạn gây cảm xúc mạnh mẽ thì hãy len lén nắm lấy tay người yêu. Nếu người kia hưởng ứng tích cực, bạn có thể trông chờ nụ hôn đầu tiên tiếp theo đó.
26. Hãy tổ chức họp mặt bạn bè. Hãy sắp xếp sao cho có ít nhất một bản nhạc tiết tấu chậm. Hãy mời người bạn yêu khiêu vũ với bạn và cẩn thận tiến gần đến người đó. Nếu người đó đáp lại tích cực thì bạn có thể thì thầm lời yêu vào tai đối tượng khi hai người khiêu vũ với nhau.

27. Đây là một cách tỏ tình tương đối lạ: thuê một tấm bảng quảng cáo gần nơi người yêu bạn đang ở và dán lên đó lời tỏ tình của bạn. Một lời khuyên: trước đó phải dò ý trước cho chắc là người trong mộng của bạn tán thành việc tỏ tình công khai trước công chúng như vậy.
28. Hãy bày tỏ tình yêu với người trong mộng qua quảng cáo trên báo. Mẫu quảng cáo này phải đặt trong trang quảng cáo gia đình và nói lên được tình cảm của bạn. Nếu không muốn nêu công khai tên thật của người bạn yêu thì bạn có thể dùng biệt danh cũng được.
29. Thanh niên eo hẹp về tài chánh thì có thể đăng quảng cáo trong trang rao vặt – hầu hết các tờ nhật báo đều dành ra một trang rao vặt chi phí thấp cho một lần đăng tải. Có những mục quảng cáo như "Quảng cáo gia đình", "Khen tặng" hay những mục tương tự mà trong đó có thể đăng lời tỏ tình. Tuy nhiên bạn cũng phải dò trước xem người yêu của bạn có đọc những mục quảng cáo đó không.
30. Hãy thổ lộ tình yêu bằng cách mượn lời các nhà thơ danh tiếng. Nếu bạn muốn tặng người mình yêu một bài thơ viết trên giấy hay do chính bạn đọc lên thì cũng nên nhớ rằng lời văn của những người nổi tiếng vẫn thường hay hơn lời của chính bạn. Vậy tại sao ta không mượn lời của họ nhỉ?
31. Điều chắc chắn: Hàng ngàn người sẽ tôn thờ em; Nhưng yêu em Thì chỉ có lòng anh đây mà thôi.  
(Jean-Jacques Rousseau)
32. Anh nghĩ đến em khi mặt trời phản chiếu trên mặt biển; anh nghĩ đến em khi mặt trăng tô ánh vàng trên dòng suối.  
(Johann Wolfgang von Goethe)
33. Đối với những người thích cải lương: hãy kiếm một lời tỏ tình nào trong kịch hay tuồng, áp dụng cách ăn mặc cho phù hợp với vai diễn, rồi đọc lời tỏ tình đó trước mặt người yêu trong mộng của bạn – dĩ nhiên cũng phải kèm theo cử chỉ điệu bộ thật "cải lương" nữa!
34. Trong rạp chiếu phim, người ta thường chiếu quảng cáo trước khi vào phim chính. Hãy đăng ký một chỗ trong quảng cáo (với một hình ảnh có dòng chữ "Anh yêu em,... thành thật của em..." là đủ) và cho chiếu lên màn ảnh. Sau đó hãy mời người yêu lý tưởng của bạn xem phim và chờ đợi phản ứng của đối tượng.
35. Đối với nam giới: hãy mua một món trang sức như nhẫn hay dây chuyền gì đó cho thật đẹp đem tặng cho người phụ nữ trong mộng của mình. Đồ trang sức thường nói lên những tình cảm bạn dành riêng cho nàng.



36. Hãy tặng cho bạn trai một quyển sách thiếu nhi trong đó có những hình vẽ và những câu ngắn mô tả một cách dễ thương tình yêu của nàng tỏ với chàng tỏ chẳng hạn. Một câu đề tặng ngắn có thể giải thích tình cảm của bạn, nếu cần.
37. Trái tim là biểu tượng của tình yêu. Hãy nướng một chiếc bánh hình trái tim cho chàng hay tặng nàng một chiếc bánh gừng hình trái tim mua nhân dịp hội chợ. Bạn sẽ không cần nói thêm gì nhiều để giải thích tình cảm của mình.
38. Đối với nam giới: hãy bắn hạ một đóa hoa hồng trong trò chơi bắn súng ở hội chợ và tặng nó cho người phụ nữ của lòng mình kèm theo những lời như, "Một đóa hồng cho cánh hồng đẹp nhất mà anh biết". Rồi mọi sự sẽ tự trôi chảy...
39. Nhiều khi cách tỏ tình trực tiếp lại là điều tốt nhất: vào đúng lúc thuận tiện, chỉ cần nói với người yêu là bạn cần một nụ hôn. Cách phản ứng của người kia sẽ nói lên là bạn có hy vọng hay không.
40. Đối với thanh niên: tỏ tình bằng tin nhắn qua điện thoại di động có thể là một cách để bạn bày tỏ tình cảm của mình nếu quá nhút nhát không dám nói thẳng với người yêu lý tưởng của mình. Có thể bạn cũng sẽ được nhận tin nhắn trả lời với nội dung tương tự.
41. Ngày nay tỏ tình bằng thư điện tử không nhất thiết bị xem là nông nổi. Bạn có thể gửi kèm với e-mail một file âm nhạc điển cảm, một mẫu phim hoạt hình thích hợp hay một bức ảnh của chính bạn. Thậm chí bạn có thể tìm thấy những lời thích hợp để dùng trong thư tình trên mạng Internet, hay có thể nhờ ai đó viết hộ thư tình cho bạn (dĩ nhiên nếu bạn tự viết lấy thì hay hơn).
42. Nếu bạn muốn gửi thư tình bằng e-mail thì chỉ nên gửi vào địa chỉ riêng của người yêu của bạn mà thôi. Nếu gửi đến sở làm, thư điện tử hay bị các bạn đồng nghiệp mở ra coi, làm cho người yêu của bạn có thể ngượng ngùng.
43. Một cách tỏ tình hài hước: mua một chiếc áo pull vừa vặn rồi cho in lên đó dòng chữ: "(tên của người yêu), anh yêu em!" Hãy mặc chiếc áo đó khi lần tới đi gặp gỡ người yêu. Lời tỏ tình của bạn như vậy, người ấy sẽ không thể làm ngơ!
44. Bạn cũng có thể tỏ tình bằng hình vẽ trên người. Hãy chạm lên lưng, cánh tay hay phần cơ thể để trần của bạn dòng chữ "Anh yêu em, (tên của người yêu)". Hãy đối diện với người yêu của bạn và chờ đợi phản ứng của người ấy.
45. Nếu thích xuất hiện giữa đám đông thì bạn có thể xin người quản lý vũ trường cho bạn nói vài lời trên micro. Sau đó hãy bày tỏ tình yêu với người ấy cho mọi người cùng nghe.
46. Tỏ tình theo kiểu quý tộc: hãy mặc giả làm hoàng tử hay công chúa và dùng lời lẽ kiểu triều đình để xin người ấy làm một nửa của bạn và cùng chung sống với nhau suốt đời.

47. Hãy mời người yêu đi chơi núi. Tìm chỗ nào quang cảnh hùng vĩ có thể tạo tiếng vọng tốt. Hãy hét lên lời tỏ tình cho vang vọng cả núi rừng. Nhớ thu xếp để ngày hôm đó phải là ngày đẹp trời – một chuyến đi như thế nếu trời mưa thì không được lãng mạn lắm đâu.
48. Cho dù đầu gối bạn có run đi nữa thì khi tỏ tình đừng uống rượu để lấy khí thế. Nếu tỏ tình mà miệng sặc mùi rượu thì không được tế nhị cho lắm và càng dễ bị từ chối hơn chứ không ích lợi gì đâu.
49. Bạn có khả năng đóng kịch ư? Bạn có thể giả làm con rối để tỏ tình. Bạn có thể tập dượt trước gương để khi tỏ tình thì người yêu của bạn hiểu được ý bạn muốn nói.
50. Tỏ tình bằng tài nấu nướng cũng có thể áp dụng cho người không giỏi nấu ăn: hãy mời người yêu của bạn đến ăn và nấu nui theo hình chữ xếp thành câu "Em yêu anh" trên đĩa. Sau đó hai người có thể đi nơi khác để ăn nếu muốn. Nhưng lúc đó có còn hứng thú để ăn món nào khác hơn nữa không?
51. Bạn cũng có thể nấu mì Ý và viết chữ "Em yêu anh" bằng nước sốt cà chua trên một cái đĩa riêng. Tuy nhiên bạn cũng nên chuẩn bị một loại nước chấm khác để phòng vì nước sốt cà chua không phải ai cũng thích.
52. Một hình thức khác để tỏ tình bằng tài nấu nướng: Tự tay làm một chiếc bánh hình trái tim trên đó bạn phết kem lên thành hàng chữ, "Em yêu anh, (tên người yêu)". Hãy mang đến cho người yêu của bạn vào một dịp tốt gần nhất (nhưng phải chỉ có hai người thôi; dù sao thì tình yêu chỉ là chuyện riêng giữa bạn và người ấy mà thôi).
53. Bạn có quen biết ai trong băng nhạc hay ca đoàn nào không? Hãy yêu cầu họ chơi nhạc hay hát một bài serenade (tình khúc buổi chiều) trước cửa nhà người bạn yêu. Dĩ nhiên bài đó phải nói về tình yêu!
54. Lời khen tặng dưới hình thức bài hát ngày nay đã không phải là lạ. Thậm chí có những công ty dịch vụ chuyên làm việc đó. Bạn có thể sử dụng phương tiện đó để biến lời tỏ tình của mình thành bài ca.
55. Dù hơi nhàm nhưng vẫn còn hiệu nghiệm: hãy tặng người yêu một bó hoa hồng to để nói với người ấy, "Anh yêu em!" Dĩ nhiên hoa phải có màu đỏ và cọng dài nếu có thể. Phải làm cho sành điệu – bó hoa không được quá nhỏ!
56. Khi tỏ tình, bạn không nhất thiết phải nói "Anh yêu em". Bạn có thể tỏ tình một cách thơ mộng hơn, như "Tình cảm anh dành cho em còn nhiều hơn cả sao trên trời".

57. Lời tỏ tình thi vị hơn: "Anh (em) là người duy nhất trên thế gian thật sự quan trọng đối với em (anh)", "Không có anh (em) đời em (anh) u buồn ảm đạm", "Chỉ khi có anh (em) bên mình thì mặt trời mới thật sự chiếu sáng".
58. Bạn cũng có thể tỏ tình mà không bằng lời nói – bằng một cái chạm tay âu yếm, một nụ hôn nồng ấm hay một hành động có ý nghĩa đối với người kia. Tuy nhiên động tác đó phải hợp thời hợp cảnh để cho người kia cảm nhận được đúng ý nghĩa của nó.
59. Ngoài tình yêu lần đầu gặp gỡ còn có tình yêu lần đầu nắm tay. Tình yêu này có thể càng sâu đậm hơn nhiều.  
(Vladimir Nabokov)
60. Yêu nghĩa là niềm vui được ngắm nhìn và chạm vào một con người đáng yêu và đang yêu.  
(Stendhal)
61. Hãy chơi trò bút lá "Người ấy yêu/không yêu tôi" với người yêu của mình trên một cánh đồng đầy hoa cúc. Phải sắp xếp sao cho cuối cùng kết quả phải là "Người ấy yêu tôi" (cho dù bạn phải gian lận bút một lượt hai lá). Sau đó hãy giả vờ ngây thơ hỏi câu nói ấy có đúng thật không.
62. Lời tỏ tình không nhất thiết phải đi trước nụ hôn đầu tiên. Bạn có thể hoãn lời tỏ tình lại sau nụ hôn thứ hai, thứ ba hay thậm chí thứ 1000 – cho đến khi bạn biết chắc là người kia thật sự quan tâm đến bạn.
63. Người bao phủ tôi bằng những nụ hôn từ miệng người. Tình yêu của người ngọt ngào hơn rượu nho.  
(Kinh Thánh Cựu Ước)
64. Bạn có máy vi tính ư? Bằng một phần mềm xử lý văn bản thích hợp, bạn có thể tạo ra một trang báo ảo với hàng tit lớn: "Tin giật gân! (Tên bạn) yêu (tên người yêu của bạn)!" Hãy tặng trang báo này cho người yêu lý tưởng của bạn trong một dịp thích hợp.
65. Một lời khuyên nhỏ: Đừng dựng những chuyện tốt đẹp về chính mình để tranh thủ tình yêu của đối tượng. Sớm muộn gì bạn cũng sẽ bị "lộ tẩy", vì về lâu dài bạn không thể mãi giả vờ làm một người khác con người thật của mình.
66. Một lời tỏ tình theo kiểu "huyền bí": để một ít đường vào trong hộp diêm. Dán giấy lên hộp, trên giấy có ghi một số "bùa yêu". Hãy đưa hộp cho người yêu và nói: "Anh mong ước khi ăn món này thì sẽ yêu anh như anh yêu em vậy."
67. Tim anh không yên nghĩ  
Vì tình yêu của em  
Đã đánh thức dậy

Bằng những nỗi khát khao  
Khiến không thể nghỉ yên ngoài em.  
(Nikolaus of Kues)

68. Hãy nói với người bạn yêu rằng bạn không thể ngủ được. Nếu người kia hỏi tại sao, hãy nói, "Anh (em) không thể ngủ được vì từ khi đôi ta gặp nhau anh (em) chỉ nghĩ tới em (anh) thôi."

69. Ngủ là yêu, thức là sống.  
Sống là lúc ban ngày,  
Yêu là lúc ban đêm.  
(Johann Wilhem Ritter)

70. Bạn nghĩ là quà thủ công đã lỗi thời hay sao? Không phải thế, nếu qua đó bạn bày tỏ tình yêu của mình! Hãy đan một chiếc áo len không nút hay một chiếc khăn quàng len có đan dòng chữ "Em yêu anh" (Nếu đan chữ khó quá thì bạn thêu cũng được) và tặng tác phẩm của mình cho người bạn yêu. Cho dù anh ấy không bao giờ mặc thì nó vẫn là một kỷ niệm êm đềm.

71. Đời sống là tình yêu,  
Hết yêu là không còn sống nữa.  
(George Sand)

## Lời cầu hôn

*Lời cầu hôn là lời tỏ tình đẹp nhất – thật vậy, nó có nghĩa là bạn muốn sống suốt đời với người kia (cho dù trên thực tế nhiều chuyện xảy ra khác hẳn). Có hàng ngàn cách để cầu hôn. Những trang sau đây là một số lời cầu hôn như thế.*

72. Hãy mời người yêu đi ăn một bữa thịnh soạn – chẳng hạn đến một nhà hàng mà hai người ít có dịp đến. Hãy kê rượu sâm banh hay chỉ ít là rượu nho sủi bọt; dĩ nhiên thực đơn cũng phải thật đặc biệt. Khi người yêu của bạn hỏi lý do của sự ăn mừng này là gì (thế nào cũng có câu hỏi đó!) thì đã đến lúc cầu hôn rồi đó.

73. Một kiểu cầu hôn khôi hài: hãy mua một chiếc lều nhỏ tặng cho người yêu và nói, "Rất tiếc là anh không có tiền mua thứ gì sang trọng hơn, nhưng có lẽ em cũng bằng lòng chia sẻ với anh nơi ở tồi tàn này với tư cách là vợ anh trong tương lai chứ?"

74. Hãy cho người yêu của bạn một sự ngạc nhiên khi dẫn người ấy đến nơi lần đầu tiên hai người gặp gỡ hay hôn nhau. Đến nơi quan trọng đó rồi thì bạn có thể cầu hôn như sau: "Nơi đây lần đầu tiên chúng ta đã gặp (hôn) nhau. Từ đó đến nay đời anh tràn đầy hạnh phúc. Anh sẽ càng hạnh phúc hơn nữa nếu em bằng lòng làm vợ anh."

75. Có một đài phát thanh nào gần nơi bạn ở không? Bạn có thể xin phát thanh lời cầu hôn của bạn với người yêu trên radio. Tuy nhiên với điều kiện bạn biết chắc người yêu của bạn sẽ nghe radio lúc lời cầu hôn này được phát sóng.

76. Hãy tặng người yêu một quyển tập thơ. Trên trang đầu, bạn viết coi như lời đề tặng, "Anh yêu em và muốn sống trọn cuộc đời bên em. Em bằng lòng làm vợ anh không?"

77. Một lời cầu hôn khá táo tợn: tháo khoen khuy nắp ở hộp coca và đeo lên ngón tay của người yêu kèm theo lời nói, "Rất tiếc anh không thể mua điều gì sang trọng hơn, nhưng hy vọng em sẽ bằng lòng làm vợ anh."

78. Ngày nghỉ chung với nhau là thời gian lý tưởng để cầu hôn. Buổi chiều hãy ra bãi biển với người yêu để ngắm hoàng hôn. Trong tâm trạng lãng mạn đó bạn sẽ dễ dàng tìm những lời thích hợp để cầu hôn.

79. Hãy tặng người yêu một món quà là một chuyến du hành trên khinh khí cầu. Khi bình bồng trên những đám mây, bạn hãy nói, "Mỗi lần có em là anh như ở chín tầng mây, chứ không riêng gì bây giờ. Để cứ giữ mãi giây phút này, anh muốn em trở thành vợ anh."

80. Dành cho những người thích câu đố: hãy vẽ một câu đố hình hay viết một ô chữ diễn tả ước muốn cầu hôn của bạn. Điều đó không dễ, nhưng bạn có thể làm được nếu vận dụng trí tưởng tượng. Người yêu của bạn sẽ giải câu đố đó, khi giải xong thì sẽ "mắc bẫy" ngay.

85. Ban đêm hãy đến đứng trước cửa sổ phòng ngủ của người yêu. Hãy ném một vào hòn đá để cô ấy mở cửa sổ ra và lúc đó hãy hát bản tình ca. Sau đó hãy nêu lên câu hỏi quan trọng nhất của mình.

86. Bây giờ trèo thang vào phòng của bạn gái là chuyện lỗi thời vì thời thế đã thay đổi, bạn có thể chỉ cần nhấn chuông là được. Nhưng đối với lời cầu hôn thì cách làm cổ lỗ này lại rất lý tưởng. Hãy ném vài hòn đá bên cửa sổ phòng nàng để nàng mở cửa cho bạn leo vào. Sau đó bạn hãy nói, "Em thấy anh nhọc công đến với em là đường nào. Để anh khỏi chịu khổ thêm nữa, em bằng lòng làm vợ anh chứ?"

87. Làm sao anh có thể nghi ngờ tình yêu của em, bởi nó cũng như tình yêu mà anh cảm nhận tận đáy lòng đối với em!

(Franz Grillparzer)

88. Bạn nghĩ sao về một mẫu quảng cáo trên báo để nói cho cả thế giới biết tầm quan trọng của người ấy đối với bạn? Tuy nhiên một khi người ấy đã đọc rồi thì chính bạn phải đích thân nói lời cầu hôn.

89. Lời cầu hôn có thể hoàn toàn tự phát – vào một giây phút thần tiên nào đó hai người ở bên nhau. Có thể khi nhìn một trò đùa ném tuyết hay trong một tình huống thường nhật nào đó, bạn bỗng nhận thấy rằng mình yêu người ấy đến mức muốn sống với nhau đến tận tuổi già. Bất kể đó là lúc nào – hãy bộc lộ tình cảm thật của mình!

90. Bạn có biết loại bánh may mắn của người Hoa trong đó có chứa một câu "đoán vận mệnh" không? Sao bạn không làm thử một ít loại bánh như thế? Trên mỗi mẫu giấy, bạn có thể viết câu hỏi "Em bằng lòng làm vợ anh không?"

91. Hãy viết một bài thơ tình để nói người ấy có ý nghĩa với bạn tới đường nào. Sau đó đọc bài thơ ấy lên cho người yêu nghe vào một dịp gần nhất. Sau đó bạn có thể nói, "Bây giờ em đã biết em quan trọng đối với anh đến đường nào. Em có bằng lòng lấy anh không?"

92. Lời cầu hôn cổ điển: người nam mua nhẫn cho cả mình và người mình yêu – tuy nhiên đó chưa phải là nhẫn cưới. Khi trao nhẫn vào ngón tay của người yêu, người nam mới nêu lời cầu hôn.

93. Bạn có một chiếc xe ô tô cũ chứ? Hãy viết lên đó lời cầu hôn của mình rồi lái xe đến chỗ ở của người yêu.

94. Nếu xe của bạn chưa cũ lắm, bạn có thể đặt một tấm biển trên nóc xe trong đó bạn diễn tả tình yêu của mình và lòng khao khát muốn lấy nàng làm vợ.

95. Hãy mua một ít cục phấn màu và lựa lúc trời nắng, viết câu này lên mặt đường chỗ người yêu của bạn đang ở: "Anh yêu em, (tên người con gái). Em bằng lòng lấy anh không?" Khi người yêu bạn đọc câu này thì bạn cũng phải có mặt ở đó đấy!

96. Hai người đều thích lặn với dụng cụ lặn ư? Vậy bạn có thể cầu hôn ở dưới nước – dĩ nhiên, nơi tốt nhất phải là chỗ lý tưởng để lặn với đồ lặn! Bởi dưới nước không thể nói chuyện được, bạn sẽ phải giải thích bằng cử chỉ (có thể trao nhẫn cho nàng chẳng hạn) cho thấy bạn muốn hỏi nàng làm vợ.

97. Sau một đêm ân ái, hãy viết lời cầu hôn bằng son môi lên cơ thể bạn. Dĩ nhiên bạn cũng có thể dùng kem để "vẽ" hai chiếc nhẫn đan xen vào nhau và một dấu hỏi lên thân thể bạn. Sau đó người yêu của bạn sẽ tha hồ làm gì tùy thích!

98. Tình yêu không đơn ca. Tình yêu là một đôi song ca. Nếu nó lặn đi ở một phía thì bài ca sẽ ngưng bật.

(Adalbert von Chamisso)

99. Nếu bạn chấp nhận phiêu lưu, hãy cho xăm tên của người yêu lên cơ thể bạn. Hãy cho người yêu của bạn nhìn thấy dấu xăm và nói, "Tình yêu anh dành cho em đã ăn sâu vào da thịt anh – em bằng lòng lấy anh chứ?"

100. Biết đâu bạn là một người ghiền Internet và người yêu của bạn sống ở một thành phố khác chẳng? Hãy gặp gỡ người yêu trong phòng "chat" (nói chuyện trên mạng). Khi nói chuyện riêng, bạn có thể cầu hôn qua mạng.

101. Dĩ nhiên bạn cũng có thể cầu hôn bằng thư điện tử, nhưng khi đó thì lời cầu hôn của bạn phải thật đặc biệt. Chẳng hạn bạn có thể gửi kèm trên mạng một bản nhạc hôn lễ hay một bức ảnh chụp hai người đã được bạn dùng vi tính để dàn dựng cho hai người mặc đồ cưới.

102. Nếu bạn có nuôi chó thì có thể dùng nó làm ông tơ bà nguyệt để mang lời cầu hôn của bạn trên một mảnh giấy gói trong một chiếc hộp nhựa đến chỗ người yêu của bạn. Bạn có thể tin chắc đó sẽ là một điều ngạc nhiên thú vị!

103. Bạn nghĩ sao về một lời cầu hôn có vần? Hãy chứng tỏ bạn là một đại thi hào – tất nhiên dòng thơ cũng phải phù hợp với hoàn cảnh. Hãy đọc bài thơ đó vào một dịp thuận tiện – nếu quý gối thì ấn tượng càng mạnh hơn!

104. Chiếc bánh gato ngạc nhiên (có thể dành cho ngày sinh nhật của người ấy): hãy kiếm một chiếc bánh kem bằng nhựa khá to đủ để một người núp vào trong đó – bạn có thể nhờ những người chuyên tổ chức lễ hội làm cho. Hãy vào ngồi trong đó và nhờ người mang tới nơi ở của người kia vào lúc thích hợp. Khi đó bạn sẽ nhảy ra và nói, "Quà của anh đây. Em có bằng lòng làm vợ anh không?"

105. Hãy ăn mặc thật hấp dẫn khi nhảy ra khỏi chiếc bánh – sự ngạc nhiên sẽ càng lớn hơn!

106. Tình yêu là ước muốn hiến tặng chứ không phải nhận lãnh.

(Bertolt Brecht)

107. Một lời cầu hôn cổ điển: người nam mặc áo vét chỉnh tề tặng người nữ một bó hoa hồng và quỳ xuống xin hỏi nàng làm vợ. Bạn không thích như vậy sao? Cũng lãng mạn đấy chứ!

108. Nếu bạn chắc chắn người yêu của mình sẽ nhận lời thì có thể tặng người ấy một chiếc vé máy bay đi Las Vegas, thiên đường của tuần trăng mật. Các bạn có thể làm hôn lễ tại đó và hưởng tuần trăng mật ở Mỹ.

109. Paris là một trong những thành phố đẹp nhất dành cho các đôi tình nhân, vậy sao bạn không nói lời cầu hôn ở một nơi lãng mạn nào đó bên bờ sông Seine?

110. Thành phố Venice cũng là một nơi lý tưởng để hưởng tuần trăng mật, và cũng để cầu hôn trong một khung cảnh lãng mạn.

111. Bạn và người yêu có thích đến vũ trường không? Tại sao không hỏi vũ trường quen xem có thể cầu hôn trên micro được không? Trước tiên hãy để ban nhạc chơi một bản có ý nghĩa thật đặc biệt đối với hai người rồi sau đó bạn lên micro tuyên bố cầu hôn trước mặt mọi người.

112. Đối với những bạn đi vũ trường nhưng không thích ánh đèn màu cho lắm: chỉ cần yêu cầu ban nhạc chơi bản nhạc "của hai người" là đủ. Khi đang chơi nhạc, bạn hãy ôm người yêu trong vòng tay, siết mạnh và nói lời cầu hôn.

113. Hãy tổ chức một buổi chiếu phim video cho riêng hai người và cả hai có thể cùng nhau tận hưởng những cảnh phim ngoạn mục nhất. Sau buổi chiếu phim, bạn có thể nói, "Anh muốn cùng em trải qua những giây phút thần tiên như thế nhiều hơn nữa. Em có bằng lòng lấy anh không?"

114. Niềm hạnh phúc lớn nhất là tìm thấy sự an bình trong tim người yêu.

(Julie de Lespinasse)

115. Một màn kịch ấn tượng cho những ai thích diễn kịch: đóng giả cướp biển với băng đen ở mắt, áo cổ xoắn và gươm uốn cong. Sau đó bạn bắt cóc người yêu ở sở làm (phải dàn xếp trước với ông chủ của nàng) và mang nàng xuống thuyền – thuyền bơi chèo hay thuyền buồm cũng được cả. Sau cuộc bắt cóc thắng lợi này, bạn quỳ xuống và cầu hôn với nàng.

116. Bạn nghĩ sao về ý tưởng câu đố góp nhặt để cầu hôn: hãy cho người yêu của bạn biết bạn có một món quà cho cô ấy nhưng cô ấy phải tự tìm lấy – trò chơi góp nhặt với mỗi giai đoạn đều có hướng dẫn rõ ràng cho bước đi kế tiếp; cô ấy phải nhặt cho hết những mảnh giấy đó để có một câu đầy đủ. Bạn hãy viết, "Em yêu, em bằng lòng làm vợ anh không?" chia thành nhiều mảnh giấy khác nhau kèm theo lời hướng dẫn cho bước tiếp theo. Một khi người yêu của bạn đã tìm ra tất cả các mảnh giấy hay đã góp lại thành lời cầu hôn của bạn rồi



thì bạn phải có mặt ngay bên cạnh (có thể tay cầm một bó hoa hồng) và nhắc lại lời cầu hôn đó.

117. Hãy thuê một chiếc thuyền – thuyền chèo hoặc thuyền buồm cũng được – và mời người yêu lên thuyền. Nhớ mang theo một chai sâm banh và nói lời cầu hôn với người tình ngay giữa biển (dĩ nhiên cũng có thể là hồ hay một con sông nào đó) cho thật lãng mạn – xa lánh những thứ ồn ào bát nháo trên đất liền.

118. Dành cho nam giới: hãy dẫn người yêu đến một khuôn viên trò chơi trẻ con (với điều kiện là nàng cũng muốn có con). Hãy ngắm nhìn cảnh huyền ảo của bọn trẻ một lúc rồi lựa lúc nào thuận tiện thì nói, "Em hãy lập gia đình với anh đi – làm vợ anh nhé!"

119. Đối với phái nữ: hãy cùng đi với người yêu đến xem một trận đá bóng của câu lạc bộ mà anh ấy ủng hộ. Hãy dàn xếp với ban tổ chức sân để bạn có thể ngỏ lời với người yêu trong thời gian nghỉ giải lao (bạn phải tìm cơ nào đó để lánh đi). Chắc chắn ban tổ chức sẽ làm theo yêu cầu của bạn.

120. Hãy nhờ một người bạn làm một cuốn băng video cho chính bạn trong đó bạn ngỏ lời cầu hôn với người yêu. Hãy tặng người ấy cuốn băng video đó làm quà và hai người cùng xem với nhau. Nhớ đừng quên mang theo rượu sâm banh nữa đấy!

121. Một cuộn băng cassette do chính bạn ghi âm hay một đĩa CD bạn đã ghi trong đó các bản nhạc hôn lễ khi đem tặng người yêu thì chắc chắn sẽ được xem là một lời cầu hôn vậy.

122. Nếu người bạn yêu vẫn chưa hiểu ý bạn khi nghe băng cassette hay đĩa CD đó thì bạn phải bày tỏ rõ ràng bằng cách hát vào tai người yêu dấu câu, "Em có bằng lòng lấy anh không?"

123. Ma lực của tình yêu là nó biến những gì nó đụng đến trở nên cao thượng hơn, cũng như mặt trời với những tia nắng vàng ánh sẽ biến đổi ngay cả mây đen u ám trở thành ánh vàng rực rỡ.

(Franz Grillparzer)

124. Hãy tặng người yêu một quyển album có hình của hai người. Trong album cũng có ảnh ghi lại cuộc đời bạn từ thuở thơ ấu cho đến ngày nay. Bức ảnh cuối cùng sẽ là ảnh ghép bạn với người ấy chung với nhau trong trang phục cô dâu, chú rể. Bên dưới có viết dòng chữ vàng, "Em muốn làm vợ anh không?"

125. Hãy mời người yêu đi xem múa rối, bạn sẽ là người điều khiển con rối. Nhân vật chính là hai người các bạn. Bạn sẽ dùng con rối diễn lại những giây phút khó quên nhất trong kỷ niệm giữa hai người. Cuối cùng, con rối tượng trưng cho bạn sẽ cầu hôn với con rối kia. Sau đó bạn từ trong hậu trường bước ra và lập lại lời cầu hôn đó.

126. Dĩ nhiên con rối của bạn cũng có thể từ sân khấu cầu hôn trực tiếp với người bạn yêu ngồi bên dưới. Khi làm thế, bạn hãy dần dần xuất hiện từ sau cánh gà.

127. Hãy tặng người yêu một quyển sách trắng. Nếu người ấy ngạc nhiên không hiểu như vậy có ý nghĩa gì, bạn hãy giải thích, "Quyển sách này dành cho mọi sự kiện tuyệt vời trong cuộc sống gia đình của đôi ta. Xin em hãy làm vợ anh!"

128. Sùng bái người yêu là bản chất của người đang yêu.

(Friedrich Schlegel)

129. Hãy gắn một trái tim bằng bìa cứng hay bằng nhựa lên áo của sơ mi hay áo thun của mình. Hãy đem tặng nó cho người yêu và nói, "Anh xin tặng em trái tim anh. Em bằng lòng làm vợ anh không?"

130. Một lời cầu hôn đột xuất cũng có sức hấp dẫn riêng: trong lúc người kia không ngờ tới (chẳng hạn như khi đang rửa chén), bạn hãy đột nhiên đến ngõ lời cầu hôn.

131. Vào một ngày nóng bức mùa hè. Hai người đang nằm phơi nắng trên bãi biển hay bên hồ bơi. Bạn hãy lấy ngón tay viết từng chữ, "Em muốn làm vợ anh không?" lên lưng của người yêu. Người ấy phải cố đoán xem bạn viết những gì.

132. Dành cho những người táo bạo và lãng mạn nữa: vào một ngày nắng ấm, hãy tìm một nơi vắng vẻ ngoài trời để âu yếm nhau mà không bị quấy rầy. Sau đó, bạn hãy tổ chức ăn picnic và ngõ lời cầu hôn với người ấy.

133. Hãy làm cho người yêu ngạc nhiên khi tặng dâu tây vào mùa đông hay những thứ ngon ngọt khác mà bình thường bạn không dám mua. Hãy tổ chức một buổi tiệc riêng cho hai người, trong đó bạn sẽ ngõ lời cầu hôn.

134. Hãy mua một chiếc xe đạp đôi tặng làm quà cho người yêu và nói, "Anh muốn sau này sẽ cùng em đi đến chân trời góc bể. Hãy làm vợ anh nhé!"

135. Hãy tặng người yêu một món đồ chơi dễ thương. Quấn giấy quanh cổ nó với hàng chữ viết, "Như con thú nhồi bông này, anh cũng muốn sau này cũng được âu yếm với em – hãy làm vợ anh nhé!"

136. Dành cho những ai thích lập dị: một bó hoa dại chẳng phải là vật gì đặc biệt nhưng lại rất đẹp. Vậy hãy đi hái lấy một ít mang về. Hãy tặng nó cho người yêu với lời ngõ ý cầu hôn.

137. Hãy tặng người yêu một tấm hình một đôi tình nhân. Có thể là ảnh chụp hay vẽ. Bạn hãy viết lời cầu hôn của mình ở mặt sau tấm ảnh.

138. Nếu thích viết văn thì bạn có thể viết vài câu chuyện tình ngắn. Viết cách hai nhân vật có đặc điểm tựa như các bạn, quen nhau và yêu nhau – kết thúc câu chuyện sẽ là lễ cưới.

139. Hãy nhập các câu chuyện tình đó vào máy tính và in ra để có thể đóng lại thành một tập sách nhỏ (bạn có thể tự tay đóng lấy). Một khi đã đọc câu chuyện của bạn thì người ấy sớm muộn gì cũng sẽ hiểu...

140. Bạn còn nhớ trò chơi trẻ con câu cá bằng nam châm không? Hãy chơi trò đó với người yêu của mình, có ngờ đâu bạn dẫu hai chiếc nhẫn giữa đàn cá. Khi người ấy câu được một trong hai chiếc nhẫn thì bạn hãy nói lời cầu hôn.

141. Anh đã luôn yêu em, ngày nay vẫn yêu, và sẽ yêu em mãi mãi.

(Ludwig Uhland)

142. Bạn với người bạn yêu có thích leo núi không? Có gì đẹp hơn khi ngỏ lời cầu hôn trên đỉnh núi hùng vĩ!

143. Để làm quà tặng, bạn hãy ghi tên cho người yêu học một lớp khiêu vũ đặc biệt dành cho cô dâu, chú rể tương lai muốn học khiêu vũ trước khi làm lễ cưới. Người yêu của bạn sẽ hiểu ngay mà không cần phải giải thích gì cả.

144. Cầu hôn trên tuyết là một sự kiện độc đáo. Bất kể bạn cầu hôn giữa cánh đồng tuyết hay trên xe trượt băng hoặc khi đi bộ vào mùa đông hay sau một cuộc chơi ném tuyết – màu tuyết trắng tinh khôi sẽ làm cho lời cầu hôn mang một sắc thái thi vị lãng mạn.

145. Dành cho nam giới: hãy ngỏ lời cầu hôn với người yêu khi nàng cảm thấy mình chưa sửa soạn đẹp nhất – chưa trang điểm, mới ngủ dậy hay chưa gội đầu. Hãy cho nàng biết rằng bạn yêu nàng biết bao dù khi nàng thấy mình không đẹp lắm, và để chứng minh cho điều đó, hãy ngỏ lời lấy nàng làm vợ.

## Tỏ tình trong hôn nhân

*Giai đoạn say đắm ban đầu sẽ nhường chỗ cho những tình cảm âu yếm và vững tin nếu bạn luôn bày tỏ tình cảm với người mình yêu (đĩ nhiên là lúc hai người gần nhau). Đáng tiếc là trong đời sống thường nhật chúng ta thường không quan tâm bày tỏ tình yêu với người mình yêu. Đó là điều thiếu sót, vì dù sao chính những hành động yêu thương nhỏ nhặt lại thường làm cho những giây phút bên nhau trở nên khó quên và tránh được tình trạng nhàm chán. Vậy thỉnh thoảng bạn cũng nên bày tỏ tình yêu đối với người bạn đời của mình!*

146. Hãy cùng người yêu đi xem một bộ phim tình cảm rồi nắm tay và hôn nhau trong phòng tối như các đôi tình nhân trẻ vẫn thường làm. Một buổi tối xem phim như thế sẽ tạo ra một mối quan hệ bền vững. Và biết đâu – điều đó sẽ dẫn tới một đêm thật lãng mạn...

147. Hoa hồng là ngôn ngữ của tình yêu. Hãy tặng người yêu một đoá hồng có nhánh dài – hay tốt hơn là tặng luôn cả bó!

148. Nếu bạn thức dậy sớm trước người kia, hãy để lại vài dòng trên bàn nhà bếp với một thông điệp tình yêu như "Anh (em) rất mong gặp em (anh)" hay "Không có em (anh) thì ngày dài lê thê". Bất kể hai người quen nhau đã lâu hay mới vừa quen – một dòng chữ như thế sẽ làm cho người kia vui vẻ cả ngày hôm đó!

149. Để lại một thông điệp tình yêu bằng màu của son môi lên trên kính, nơi mà người yêu của bạn dễ để ý nhất cũng là một ý hay. Nhưng sau đó xin nhớ lau kính sạch sẽ trở lại.

150. Thật là một ngạc nhiên thú vị cho người yêu của bạn nếu người ấy tìm thấy một lời tỏ tình ngay trên xe của mình vào buổi sáng khi chuẩn bị đi làm. Ví dụ bạn có thể gắn lời tỏ tình trên tay lái với dòng chữ, "Xin lái xe cẩn thận – em (anh) còn muốn có anh (em) bên cạnh lâu dài!"

151. Buổi sáng trước khi đi làm, hãy đặt một tấm ảnh của bạn vào ví của người yêu (thậm chí một tấm ảnh khêu gợi cũng nên?) nhưng đừng để cho anh ấy bắt gặp. Phía sau tấm ảnh, bạn viết, "Em yêu anh – hãy mau trở về với em."

152. Người yêu của bạn hay gắt gỏng vào buổi sáng ư? Hãy đánh thức anh ấy dậy bằng vài nụ hôn và vài lời ân ái. Ngày hôm đó sẽ khởi đầu tốt đẹp hơn nhiều.

153. Một vài nụ hôn âu yếm trước khi thức dậy (nhưng phải biết dừng lại) sẽ làm tăng nỗi chờ đợi muốn gặp lại nhau vào ban đêm.

154. Hãy tận tình phục vụ cho người bạn đời của mình. Bạn có thể chuẩn bị hứng đầy nước vào bồn tắm cho người ấy, thêm vào một ít dầu thơm để tắm và bóp lưng cho khi người ấy ngồi trong bồn tắm. Nếu muốn, bạn có thể vào tắm chung – ai biết khi đó chuyện gì sẽ xảy ra?

155. Nếu người bạn đòi than nhức đầu, hãy xoa bóp đầu cho. Bạn hãy nhẹ nhàng xoa bóp trán, ót và – nhẹ nhàng hơn nữa – cổ của người ấy. Đây là việc làm giúp cho người kia được thư giãn và thoải mái. Có thể thỉnh thoảng bạn có thể cho thêm vài cái hôn không chừng?

156. Nếu bạn dậy trước người bạn đòi, xin đừng cố đánh thức người ta dậy. Đây cũng có thể là dấu hiệu của tình yêu và lòng tôn trọng, đặc biệt nếu như người kia có tật thích ngủ nướng.

157. Tình yêu đích thực vẫn cứ trước sau như một cho dù được đáp ứng mọi sự hay bị từ chối mọi sự.

(Johann Wolfgang von Goethe)

158. Dành cho các bạn trai: hãy tặng người bạn của mình thứ dầu thơm mà nàng vẫn hằng ao ước, cho dù chính bạn không ưa gì mùi hương đó.

159. Dành cho bạn gái: hãy xúc dầu thơm tùy ý bạn thích, nhưng đối với thứ dầu thơm mà người yêu của bạn không ưa thì chỉ dùng khi không có anh ấy ở đó.

160. Hãy luôn tỏ ra biết ơn những lời tỏ tình của người yêu (dù bằng lời, cử chỉ hay quà tặng) cho dù đôi khi người kia làm có hơi vụng về. Chính điều đó sẽ tỏ cho người kia thấy bạn yêu người ấy đến mức nào.

161. Hãy khen tặng vẻ đẹp bề ngoài của người yêu, nhất là những lúc người kia cảm thấy mình không sửa soạn gì cả.

162. Dành cho bạn gái: nếu người bạn đòi của bạn là dân ghiền bóng đá thì bạn nên thỉnh thoảng cùng anh ấy đi xem vài trận bóng, cho dù bạn không thích cho lắm.

163. Dành cho đàn ông: hãy hy sinh trận bóng đá nếu vợ bạn muốn xem thứ gì khác, đặc biệt là khi nàng muốn cùng bạn làm một việc gì đó.

164. Trong thời đại e-mail và Internet, thư tình có vẻ hơi lỗi thời; tuy nhiên đó vẫn là một cách hay để bày tỏ tình cảm với người mình yêu. Một bức thư tình là một điều ngạc nhiên đặc biệt nếu hai người đã ăn ở lâu năm với nhau.

165. Hãy cố gắng xin nghỉ làm trong dịp sinh nhật của vợ hay chồng mình. Hành động đó sẽ cho người kia thấy họ có ý nghĩa đối với bạn như thế nào.

166. Hãy mang về một chai sâm banh mà không cần lý do gì đặc biệt và nói, "Em yêu, tối nay chúng ta hãy ăn mừng tình yêu của hai đứa".

167. Nếu người bạn đòi bị sức ép công việc, bạn hãy giúp anh ấy thư giãn vào ban đêm. Hãy cùng đi dạo chung với nhau, cùng ăn tối một bữa ngon lành, nói chuyện về những điều vui vẻ hay chỉ cần choàng tay qua vai người kia là được.

168. Hãy lắng nghe người bạn đời khi người ấy gặp khó khăn và muốn tâm sự với bạn. Thậm chí nếu bạn không giúp đỡ được gì nhiều thì ít ra điều đó cũng bày tỏ lòng quan tâm của bạn.

169. Đành rằng với sự âu yếm thì không loại bỏ được khó khăn nhưng ít ra bạn có thể cố gắng làm được đến đâu hay đến đó. Hãy dịu dàng đối với người bạn đời của mình nếu người ấy vì lý do nào đó mà cảm thấy buồn bực.

170. Hãy cố gắng làm cho người bạn đời của mình vui vẻ lên bằng vài lời tình tứ nếu thấy người kia có vẻ ủ rũ. Khi người kia bị nhiều sức ép hay khổ sở vì những vấn đề nào đó thì bạn hãy bày tỏ tình yêu của mình, chẳng hạn như, "Cho dù anh thấy buồn nhưng có em bên cạnh anh. Chúng ta sẽ khắc phục mọi khó khăn – bởi chúng ta yêu nhau mà anh."

171. Tình yêu cũng có nghĩa là tha thứ. Nếu người bạn đời làm cho bạn phật lòng – có thể là do vô tình – thì bạn không nên giận dữ. Bạn có thể tỏ ý không bằng lòng, nhưng rồi cũng phải dịu đi. Bạn có thể bày tỏ ước muốn làm hoà một cách đặc biệt – đó là ve vãn người kia.

172. Hãy để cho người bạn đời của mình một ít tự do nhất định – dù sao thì sự tin tưởng vẫn là dấu hiệu của tình yêu. Hãy vui mừng khi người kia gặp điều gì vui dù rằng lúc đó chính bạn không được vui cho lắm.

173. Thiên Chúa của tình yêu đã dẫn anh đến với em.

(Giuseppe Verdi)

174. Nếu người bạn đời của bạn thân mật với một người thứ ba thì hãy tỏ ra ghen (nhưng vừa vừa thôi!). Điều đó tỏ cho người kia thấy rằng bạn còn cần đến người ấy. Tuy nhiên bạn nhớ phải kiểm soát cơn ghen của mình – ghen quá sẽ có kết quả tiêu cực.

175. Để chiều ý người yêu, thỉnh thoảng bạn cũng phải kiêng cử những thói quen xấu như hút thuốc chẳng hạn nếu người kia có yêu cầu. Điều này tỏ cho thấy bạn tôn trọng người kia như thế nào, và đó cũng là một cách để bày tỏ tình yêu.

176. Đối với nam giới: hãy tặng bạn gái món trang phục mà nàng tỏ ra ưa thích cho dù bạn thấy nàng mặc không hợp. Tuy nhiên đừng nói cho nàng biết là bạn không thích.

177. Đối với phụ nữ: thỉnh thoảng nên mặc bộ đồ mà anh ấy yêu thích, dù rằng bạn không thích nó cho lắm.

178. Hãy tặng người yêu chính trái tim mình – dưới dạng một chiếc bánh gừng to hình trái tim chẳng hạn. Ở hội chợ bạn sẽ thấy bán bánh gừng hình trái tim rất nhiều. Bạn nghĩ sao nếu có thêm dòng chữ "Mãi mãi yêu em (anh)"?

179. Hãy đặt biệt danh cho người yêu của mình. Biệt danh phải có vẻ âu yếm và nên nhớ một điều đặc biệt quan trọng: biệt danh đó phải không chỉ được bạn yêu thích mà cả người kia cũng phải thích nữa.

180. Sao bạn không bày tỏ tình yêu đối với người bạn đời của mình trước mặt người khác nhỉ? Sao không hôn người ấy ngoài đường? Có lẽ bạn đã làm điều đó rất nhiều lần khi hai người mới đến với nhau, khi đó bạn đâu có thấy xấu hổ.

181. Nói rằng không thể nào cứ luôn yêu mãi một người đàn bà thì thật vô vị khác nào nói một nhạc sĩ nổi tiếng cần phải có nhiều cây vĩ cầm thì mới chơi được một bản nhạc và sáng tác ra một giai điệu thần tiên.

(Honoré de Balzac)

182. Hãy nói với người bạn đời của bạn những ưu điểm của người ấy so với những người khác và là điều mà bạn yêu thích nhất nơi người ấy.

183. Hãy viết một bài thơ tình tặng cho người yêu và đem đặt dưới gối nằm của người ấy.

184. Phải chăng người yêu của bạn thích khiêu vũ mà bạn thì không biết khiêu vũ? Hãy tham gia một lớp học khiêu vũ (có lẽ đừng để cho người kia biết) và cho người ấy một sự ngạc nhiên khi cùng nhau nhảy vài bước fantasy.

185. Trong hoàn cảnh đời thường, hãy nói thầm "Anh yêu em" vào tay người yêu dấu – như bạn đã làm khi hai người mới quen nhau. Đó sẽ là một ngạc nhiên thú vị cho người ấy.

186. Một kiểu tỏ tình đặc biệt: phải chăng bạn với người yêu cứ bất đồng ý kiến về chương trình nghỉ lễ và điều đó khiến hai người luôn hục hặc với nhau? Lần tới khi bạn xếp đặt chương trình nghỉ lễ, hãy cứ chiều theo ý của người kia mà đừng phàn nàn gì cả – lý do duy nhất là vì bạn yêu người ấy!

187. Hãy gọi người yêu của bạn trong giờ làm việc và cho phát một bản tình ca qua điện thoại.

188. Đọc một bài thơ tình cổ điển qua điện thoại cũng có thể làm cho người kia vui vẻ cả ngày.

189. Thay vì chỉ trích, bạn hãy khen ngợi người yêu của bạn thường xuyên hơn. Điều này làm một công đôi việc: thứ nhất, người kia sẽ cảm thấy được bạn yêu thương và chấp nhận, và thứ hai, người ấy sẽ có khuynh hướng làm lại những gì mà bạn khen ngợi để được khen nhiều hơn.

190. Nếu người yêu của bạn rất muốn xem một phim nào, bạn hãy cùng đi xem với người ta dù bạn thật sự không thích bộ phim đó. Người kia sẽ hiểu sự bày tỏ tình cảm của bạn.

191. Người bạn yêu thì thích kịch opera còn bạn thì không ư? Thỉnh thoảng bạn cũng phải tặng cho người ấy một chiếc vé xem nhạc kịch opera và hai người cùng đi xem với nhau.

192. Dành cho nam giới: hãy cho vợ có một ngày không phải bận bịu con cái. Chẳng hạn cô ấy có thể đi mua sắm thoải mái hay gặp gỡ bạn học cũ trong khi bạn ở nhà chăm sóc con cái.

193. Nếu chồng bạn bị sức ép quá căng thẳng, hãy cho dành cho chồng một ngày nghỉ cuối tuần thoải mái để anh ấy có thể phục hồi sự cân bằng tâm lý – không cần phải đợi đến một dịp nào đặc biệt.

194. Hãy để cho người bạn đời của bạn đi nghỉ một mình trong một tuần mà không có bạn. Khi đó chồng (hay vợ) bạn sẽ hiểu lòng tin cậy của bạn là bằng chứng của tình yêu.

195. Nếu người bạn đời hỏi bạn về những chuyện tình trước kia thì bạn cứ nói thật hết đi. Tuy nhiên bạn đừng phạm sai lầm là đi so sánh người chồng hay vợ của mình với người tình cũ ngày xưa; trái lại, bạn phải đề cao ưu điểm của chồng hay vợ của mình – mà cũng đừng chỉ trích hay nói xấu người tình cũ.

196. Nếu bạn hay người bạn đời hiện nay của bạn gặp lại người tình cũ trước đây thì hãy lịch sự giới thiệu lẫn nhau. Hãy tỏ cho người tình cũ thấy là bạn với người bạn đời hiện nay đã thuộc về nhau bằng cách choàng tay qua vai người ấy hay nắm tay nhau. Người chồng hay vợ của bạn sẽ xem đó là sự bày tỏ tình yêu.

197. Nếu một người tình cũ bắt đầu ve vãn bạn trong buổi tiệc thì vẫn cứ tỏ ra thân thiện nhưng cương quyết bỏ đi, để người kia đứng lại đó. Nếu người bạn đời hiện nay để ý thấy như vậy, đó sẽ là lời tỏ tình đẹp nhất mà bạn dành cho người ấy.

198. Tình yêu gây cảm hứng cho chúng ta và làm chúng ta dễ bị tổn thương.

(Heinrich Mann)

199. Bạn chưa kết hôn ư? Xin nhớ – một trong những lời tỏ tình đẹp nhất trên thế gian là lời cầu hôn, nhất là khi người bạn kia bị bất ngờ.

200. Một lời tỏ tình bằng nghệ thuật nấu nướng: hãy chuẩn bị món ưa thích nhất của chồng cho dù bạn không thích cho lắm đi nữa. Đừng nấu những món ăn mà người kia không thích.

201. Hãy tặng người chồng hay vợ một bữa tiệc mừng sinh nhật. Hãy chuẩn bị bữa tiệc mà đừng để cho người kia biết và âm thầm mời khách là những người mà chồng hay vợ bạn rất thích.

202. Để gây ngạc nhiên trong bữa tiệc sinh nhật, bạn có thể làm (hay mua) một chiếc bánh sinh nhật có ghi dòng chữ tỏ tình.



203. Tỏ tình bằng cách chào đón sau một ngày làm việc đầu tắt mặt tối: thử treo một tấm băng-rôn (tự tạo) trước cửa với dòng chữ, "Chào mừng hoàng tử/công chúa của lòng em/anh".

204. Bất kể hai người lấy nhau đã bao lâu – hãy tặng cho người bạn đời sự ngạc nhiên bằng một tuần trăng mật thứ hai. Hãy xếp đặt một chuyến du lịch lãng mạn chỉ có hai người. Nếu đã có con thì không cần phải đi lâu, nhưng dù sao cũng vẫn phải dành thời gian cho nhau.

205. Cuối tuần hãy dọn cho chồng (vợ) ăn sáng trên giường. Bắt buộc phải có một đoá hồng trong bình hoa. Và nếu mẩu vụn bánh mì không làm bạn bận tâm thì hai người có thể có một món "tráng miệng" bằng tình yêu!

206. Phải biết chấp nhận sự từ chối trong quan hệ vợ chồng. Nếu người bạn đời không muốn làm điều này, điều khác thì đừng nên nài ép.

207. Hãy mời người bạn đời đi khiêu vũ – không cần phải vũ trường lớn, một phòng nhảy nhỏ gần nhà cũng được. Hãy làm cho buổi tối hôm đó hoàn toàn thoải mái: chuẩn bị người giữ trẻ, đặt sẵn một chiếc taxi để hai vợ chồng không ai phải lái xe, để dành hết tâm trí của bạn cho người bạn đời của mình.

208. Hãy cố gắng có thái độ với vợ hay chồng mình như đã có lúc mới quen nhau. Hãy nhớ lại tất cả những đặc tính và ưu điểm của người ấy đã từng thu hút bạn lúc bấy giờ. Những đặc tính đó (hay ít ra là một số) chắc hiện nay vẫn còn. Hãy nói với người ấy rằng khi đó bạn đã yêu và bây giờ cũng vẫn yêu người ấy.

209. Nếu người bạn đời của bạn đang gặp khó khăn thì bạn phải nâng đỡ người ta cho dù người ấy không đứng đi nữa. Hãy bên vực người bạn đời trước mặt người khác và chứng tỏ tình cảm và lòng trung thành của bạn đối với người ấy. Có gì thì về nhà hãy góp ý riêng.

210. Chính tia sáng thanh khiết thiêng liêng của tình yêu

Đã đốt cháy linh hồn

Khi hai người gặp nhau vốn đã dành sẵn cho nhau.

Không thể chống cự, không còn quyền lựa chọn:

Con người không thể tháo gỡ điều đã được buộc chặt trên trời.

(Friedrich von Schiller)

211. Mọi mối quan hệ đều có lúc chứa đựng một cơn bão lớn. Đừng vội vứt bỏ ngay, mà trái lại hãy cố gắng cứu vãn tình yêu.

212. Sau khi cãi nhau thì đến lúc phải làm hòa: hãy ôm lấy người bạn đời, thì thầm những lời yêu vào tai người ấy và cầu xin sự tha thứ nếu cần.

213. Hãy tặng cho người bạn đời của bạn một ngàn cái hôn tượng trưng. Liệt kê sẵn trên giấy đó là những kiểu hôn nào: nụ hôn anh em 0, nụ hôn âu yếm 12, nụ hôn ái tình 35, nụ hôn đam mê 157, v.v...

214. Đối với nam giới không có râu quai nón: cạo râu thường xuyên cũng có thể là bằng chứng của tình yêu. Để râu mờ mờ có thể trông nam tính, nhưng nếu để râu lởm chởm cạ vào mặt vợ thì không dễ chịu lắm đâu.

215. Hãy nắm tay người bạn đời cùng nhau dạo phố. Điều đó chứng tỏ hai người đã thuộc về nhau – dù rằng hầu như ai cũng biết điều đó rồi. Cử chỉ âu yếm đó có thể nói nhiều điều hơn 1000 chữ hợp lại.

216. Dưới một trận mưa mát mẻ mùa hè, hãy nắm tay vợ chạy ra ngoài và cùng khiêu vũ dưới mưa. Hãy hôn người bạn đời của mình và cảm nhận giọt mưa mát mẻ trộn lẫn trong nụ hôn.

217. Tình yêu là dắt chó đi dạo cho dù tới phiên của người kia chứ không phải của bạn.

218. Hãy rửa xe giùm người kia không cần đợi yêu cầu. Những người thích xe sẽ xem đây là một lời tỏ tình.

219. Nếu bạn không hút thuốc, hãy chứng tỏ tình yêu đối với chồng bằng cách kiểm tra thuốc hút cho chàng (chỉ ít thì cũng thỉnh thoảng một lần) khi chàng đã hết thuốc. Hãy để cho anh ấy biến một căn phòng trong nhà trở thành "phòng hút thuốc" (trừ phi bạn đã có con cái!)

220. Bạn nên bỏ hút thuốc nếu người bạn đời không hút thuốc. Một mặt làm như thế sẽ tránh cho người kia khỏi phải hút thuốc thụ động, mặt khác tuổi thọ hai người sẽ kéo dài thêm và thời gian ở bên nhau cũng được lâu hơn.

221. Xe của vợ hay chồng bạn bụi bẩn quá ư? Hãy dùng ngón tay viết lên đó chữ "Anh yêu em" cộng thêm một quả tim thật to. Để tránh hiểu lầm, nhớ ký tên mình bên dưới đấy nhé!

222. Hãy tạo bầu không khí ấm cúng khi người bạn đời đau yếu – mang đến mềm ấm, gối mềm và trà nóng.

223. Nếu người bạn đời của bạn ngã bệnh, hãy bày tỏ tình yêu và lòng quan tâm của mình bằng cách dùng ăn thức ngon vật lạ trước mặt người ấy. Cố gắng đừng đề cập tới chuyện ăn uống, trái lại nên chuẩn bị một ít trà cho người ấy để cho ấm bụng.

224. Đối với đàn ông: hãy tỏ ra thông cảm với ý thích hay nói chuyện điện thoại của vợ. Dù sao thì đó cũng là chuyện đương nhiên nếu người phụ nữ nói chuyện hàng giờ sau khi mua được một chiếc áo mới.

225. Đối với phụ nữ: hãy chấp nhận cho chồng thỉnh thoảng gặp gỡ bạn bè trong quán bia vì huấn luyện viên bóng đá ngoại hạng khi gặp nhau thì nhiều chuyện để mà khoe với nhau. Cho dù một ly bia ban đầu thường biến thành 10 ly thì bạn cũng đừng quá bận tâm.

226. Đối với phụ nữ: hãy thông cảm nếu chồng không chịu hỏi han gì mà cứ lái xe lạc đường. Đàn ông hay muốn chứng tỏ mình giỏi tìm đường không cần ai giúp đỡ.

227. Hãy nghi ngờ vẻ đẹp của muôn vì sao, Hãy nghi ngờ sự chuyển động của mặt trời, Hãy nghi ngờ sự chân thật của chân lý, Nhưng đừng bao giờ nghi ngờ tình yêu của anh.

(William Shakespeare)

228. Nếu vợ hay chồng bạn là người nước ngoài, bạn phải học nói ngôn ngữ mẹ đẻ của người ấy. Bằng bất cứ giá nào bạn cũng phải thu thập thông tin về nền văn hóa và phong tục tiêu biểu của đất nước đó – không chỉ để dự phòng trường hợp bạn sẽ đến thăm tổ quốc của người bạn đời, mà còn để tỏ ra bạn quan tâm đến nguồn cội của người ấy.

229. Hãy đọc quyển sách mà người bạn đời của bạn yêu thích để còn có thể bàn luận với người ấy cho dù trong thâm tâm bạn cho rằng làm như vậy chỉ mất thời gian vô ích.

230. Hãy cố gắng giữ bình tĩnh khi có mặt người bạn đời của bạn. Nhiều người hay trút giận lên những người thân của mình nhưng như thế không phải là bằng chứng của tình yêu.

231. Hãy chấp nhận tính khí xấu thỉnh thoảng có nơi người bạn đời của bạn. Hãy tìm cách làm cho người ấy vui lên để có thể thư giãn. Nhưng nếu người ấy từ chối và muốn ở riêng một mình thì bạn cũng nên chấp nhận mà đừng lấy làm phật lòng.

232. Nếu bạn muốn ở riêng một mình một thời gian vì có chuyện gì đó bức mình thì sau khi mọi sự đã qua, bạn cũng nên đến với chồng, ôm lấy và cho anh ấy một nụ hôn dài để xin lỗi vì tính khí nóng nảy của mình. Hãy cảm ơn anh ấy vì đã chấp nhận bạn như vậy.

233. Bạn muốn xoa bóp người bạn đời của mình ư? Cũng không khó lắm đâu. Tuy nhiên bạn không nên xoa bóp xương, và phải ngưng ngay khi người kia cảm thấy đau. Hãy dùng dầu thơm như dầu hạnh nhân để xoa bóp.

234. Xoa bóp cho chồng hay vợ thì đừng quá mạnh tay; phải xem đó là sự vuốt ve dành cho tâm hồn của người ấy. Bạn có thể thỉnh thoảng chuyển sang vuốt ve âu yếm là cho dịp xoa bóp cuối cùng dẫn đến một kết cục lãng mạn.

235. Đối với đàn ông: nếu vợ thông báo mình đã có thai, bạn phải cùng vui với nàng – cho dù bạn sợ nhận lấy trách nhiệm về đứa trẻ đó đi chăng nữa.

236. Hãy cùng đi với vợ đến lớp học cho người chuẩn bị làm mẹ. Bạn có thể thấy thật chán nhưng phải chứng minh cho vợ thấy bạn quan tâm đến nàng và đến thai nhi.

237. Hãy tỏ ra thông cảm với vợ khi nàng mang thai – cho dù tính khí của nàng có khi không thể chịu nổi. Dù sao thì bạn cũng biết rằng hormon có thể gây cho con người như thế nào rồi đó...

238. Hãy đặt một mẫu giấy vào túi quần hay túi áo jacket của chồng – ở nơi mà anh ấy thế nào cũng tìm thấy. Trong tờ giấy bạn viết một lời tỏ tình ngắn. Đặc biệt là nếu hai vợ chồng ở với nhau đã lâu thì đây là dịp để hâm nóng lại quan hệ giữa hai người.

239. Một thông điệp tình yêu bằng tin nhắn trên điện thoại di động (SMS) không chỉ dành riêng cho giới trẻ. Bạn nên gửi tin nhắn SMS khi chồng bạn không ngờ đến một mẫu tin như vậy trên mobiphone của mình.

240. Tại sao không đăng một mẫu quảng cáo trên báo để nói cho chồng hay vợ cùng cả thế giới biết rằng bạn yêu người ấy biết bao; không cần phải đợi dịp nào đặc biệt đâu. Chỉ có điều là phải sắp xếp sao cho chồng hay vợ bạn phải ở đâu gần đó để có thể đọc thấy mẫu tin đó.

241. Bạn có dành cho người tình của mình thời gian nghỉ cuối tuần không? Bây giờ thử làm cho người ấy ngạc nhiên bằng một chuyến viếng thăm vào ngày thường xem sao? Bạn phải biết chắc là người tình của mình có ở nhà lúc đó để bạn khỏi phải đi một chuyến vô ích.

242. Hãy tặng cho người tình của bạn một chiếc điện thoại di động để có thể liên lạc với nhau vào bất cứ lúc nào. Để tránh tạo cảm giác là bạn có ý định theo dõi, bạn nên gọi điện vào những lúc đã thỏa thuận trước.

243. Nếu hai người sống xa nhau, bạn có thể gửi cho người tình của mình một gói quà ngạc nhiên chứa những thỏi sôcôla hình trái tim chẳng hạn. Luôn phải kèm theo một lá thư tình, dù chỉ là một bức thư ngắn cũng được.

244. Trong một bữa ăn tối dưới ánh nến, bạn hãy nhắc cho người kia nhớ lại lúc hai người quen nhau và những ngày đầu mới yêu nhau. Bạn hãy cho anh ấy biết tình yêu lúc đó đẹp biết bao, nhưng rồi bạn nói tiếp rằng bây giờ mối tình đó lại càng đẹp hơn – có lẽ vì bây giờ bạn cảm thấy gần gũi với chàng nhiều hơn lúc trước.

245. Anh cũng không dám để ý tưởng ghen tuông chất vấn

Em đang ở đâu và làm gì

Nhưng như một tên nô lệ ủ rũ, anh đứng đây chỉ với một dòng tư tưởng

Em đang ở đâu và sống có tốt không.

(William Shakespeare)

246. Đối với nam giới: bạn cũng phải thỉnh thoảng rửa chén bát nếu vợ bạn đột nhiên chán ghét việc làm đó. Nàng sẽ hiểu sự biểu lộ tình cảm của bạn mà không cần phải nói bằng lời.

247. Hãy mua một cái máy rửa chén để không ai phải rửa chén cả. Hãy tặng máy rửa chén và nói, "Cuối cùng thì chúng ta cũng có được nhiều thời gian dành cho nhau hơn."

248. Hãy cùng nhau đi ăn kem. Hãy gọi một phần cho hai người (có bán ở hầu hết các quán kem) để cho thấy bạn cùng chia sẻ mọi sự với người kia.

249. Dành cho phụ nữ: hãy khen tặng người tình của bạn về khả năng chần gối của chàng. Đây có lẽ là một trong những lời tỏ tình đẹp nhất và sẽ là nguồn động viên anh ấy cố gắng làm hết sức mình trong chuyện ấy lần sau.

250. Hãy chấp nhận bạn trai/bạn gái của người tình cho dù bạn thật sự không thích chút nào. Hãy làm điều gì đó chung với người tình và những người bạn kia. Thông thường thì người tình của bạn rất muốn bạn quan hệ tốt với các bạn khác của cô ấy/anh ấy.

251. Hãy cố gắng tranh thủ quan hệ tốt với gia đình chồng/vợ. Nói chung, chồng/vợ bạn muốn bạn quan hệ tốt đẹp với ba má hay các anh em của anh ấy/cô ấy. Dù muốn hay không thì bạn cũng có thể là một thành viên của gia đình đó nếu không muốn nói là đã là thành viên rồi.

252. Hãy cùng vợ/chồng đến dự những buổi lễ của gia đình bên đó. Điều này chứng tỏ bạn quan tâm đến vợ/chồng mình, đến gia đình của vợ/chồng và đến quá khứ của cô ấy/anh ấy. Biết đâu sự có mặt của bạn sẽ là niềm an ủi cho cô ấy/anh ấy trong thời gian thực hiện "bổn phận" đáng chán này.

253. Hãy tặng người bạn đời một món quà đặc biệt mà không đợi dịp nào cụ thể: một chuyến du lịch bằng khinh khí cầu với bữa ăn picnic trên chín tầng mây. Nếu người kia không sợ bay cao thì thế nào bạn cũng có được một ngày tuyệt vời.

254. Trong dịp sinh nhật của mình, bạn hãy nói vài lời cảm ơn người bạn đời của mình vì sự có mặt của người ấy trong cuộc sống của bạn. Hãy nhấn mạnh đến những mặt tốt trong cuộc sống lứa đôi của hai người nhưng cũng đừng quên nhắc tới những lúc khó khăn. Tập trung giải thích làm cách nào hai người đã cùng chung sức vượt qua được những lúc khó khăn đó trong quan hệ vợ chồng.

255. Đối với những người yêu nhau đã lâu: vào một dịp đặc biệt nào đó, hãy đoán chắc với người yêu của bạn rằng tình yêu của bạn không hề giảm sút so với ngày đầu tiên (thậm chí còn tăng thêm nữa) – dù rằng có lúc xem ra không phải như vậy.

256. Anh yêu nhưng không nói,

Em có yêu anh không, anh không hỏi.

Anh rất muốn hỏi nhưng không dám,

Anh yêu mà chẳng nói lời nào và chẳng than trách ai.

257. Trong ngày sinh nhật, hãy xem như hai người mới gặp nhau lần đầu. Đây chắc chắn sẽ là dịp để ngỏ lời với người kia. Ngoài ra "trò chơi" cũ này sẽ hâm nóng tình xưa nghĩa cũ.

258. Tại sao bạn không làm "chai nước nóng" khi người kia cảm lạnh. Hãy trùm mền cho người yêu và cho chính bạn rồi bắt đầu vuốt ve người ấy bằng cả trái tim.

259. Hãy đặt một tấm ảnh của người yêu trên bàn làm việc – ở sở làm hay ở nhà. Ngoài ra cũng nên có một tấm ảnh của người ấy trong ví nữ.

260. Nếu người tình phải đi công việc xa hay nếu hai người phải xa cách nhau ít lâu vì một lý do nào đó thì hãy tặng người ấy một món đồ chơi xinh xắn. Một mặt món quà đó có tác dụng giữ cho người kia khỏi rơi vào "ảnh hưởng xấu" (những người đàn ông hay phụ nữ khác), mặt khác cũng nhắc nhở người ấy là bạn đang nhớ tới họ.

261. Đối với người nam: đừng bao giờ hỏi nàng mua bộ áo đó giá bao nhiêu (cho dù cô ấy rút tiền từ tài khoản của bạn). Trái lại hãy nói cô ấy thật đẹp khi mặc bộ áo đó.

262. Hãy đi dạo cùng nhau nhưng đừng chỉ đi cạnh nhau mà thôi – hãy choàng tay quanh người của vợ như bạn đã làm khi hai người mới quen nhau. Thật tuyệt nếu hai người cảm thấy hơi ấm từ cơ thể người kia và biết rằng người kia có mặt ở đó vì mình.

263. Đừng bao giờ yêu cầu chồng/vợ bạn làm điều gì mà người ấy không thể hoàn thành. Ví dụ bạn không thể cố gắng biến một người bừa bãi thành một người ngăn nắp sạch sẽ được. Hãy chấp nhận tình trạng đó và yêu thương vợ/chồng mình với con người thật của họ.

264. Nếu ba má bạn chỉ trích vợ/chồng bạn, hãy luôn sẵn sàng đứng ra bênh vực người ấy để bày tỏ lòng trung thành của mình – đặc biệt nếu có mặt đương sự tại đó, và cho dù chính bạn đồng ý với lời chỉ trích của ba má bạn đi chăng nữa. Tuy nhiên bạn đừng nói cho ai khác biết suy nghĩ thật của mình ngoại trừ chính vợ/chồng bạn.

265. Nếu có sao chổi trên trời, hãy cùng người bạn đời ngắm sao chổi và nói lên điều ước của mình. Nếu người kia hỏi bạn ước điều gì, hãy do dự một thoáng trước khi trả lời, "Anh/em ước rằng đôi ta sẽ luôn yêu nhau mãi mãi."

266. Anh có yêu không ư?

Hãy hỏi các vì sao.

(Karl Herolssohn)

267. Hãy cười khi chồng bạn nói đùa – nhất là nếu không có ai cười cả. Điều này cho thấy là bạn ủng hộ chồng mình (cho dù chính bạn cũng chẳng thấy có gì đáng cười cả). Ngoài ra như vậy cũng giúp cho chồng bạn không cảm thấy mình trở thành trò cười – dù sao thì cũng ngượng nếu không có ai cười vì điều mà mình vừa kể.

268. Nếu vợ bạn khóc vì một chuyện gì đó vừa xảy ra, bạn đừng do dự phải khóc theo, cho dù bạn cảm thấy đáng lẽ nên khuyên nhủ vợ mình thì hơn. Khóc tự thân nó cũng là một điều an ủi, nhưng càng an ủi hơn nếu biết rằng có ai đó hiểu mình và đồng cảm với mình.

269. Đừng giấu nước mắt trước chồng (vợ) mình – bất kể bạn khóc vì lý do gì. Điều đó cho chồng (vợ) bạn thấy rằng bạn tin tưởng anh ấy (cô ấy) và không cần phải giấu giếm sự yếu đuối của mình. Tình yêu còn cần bằng chứng nào hơn thế?

270. Nếu người khác cười nhạo người bạn đời của bạn, bạn đừng hùa theo họ. Trái lại: hãy chỉ thẳng hành động sai trái của bọn người kia ngay trước mặt họ (vì đó quả thật là hành động sai trái) và cho họ một bài học.

271. Tục ngữ nói rằng vui đùa trên nỗi khổ của người ấy là nỗi vui lớn nhất, nhưng đối với người bạn đời của bạn thì điều đó thật không xứng đáng, vì nó có thể làm đau lòng một người khác. Hãy nhớ đừng bao giờ vui đùa trước nỗi khổ của chồng (vợ) mình.

272. Tình yêu chẳng liên quan gì đến điều bạn muốn có – mà chỉ liên quan đến điều bạn muốn dâng tặng.

(Katherine Hepburn)

273. Hãy làm cho chồng ngạc nhiên vì một cú điện thoại từ nơi bạn làm việc (có lẽ ít lâu sau đó chồng bạn sẽ gọi lại cho bạn cũng nên). Hãy nói với anh ấy rằng bạn trông ngóng được gặp lại anh ấy, bạn thật vui khi ít nhất cũng được nghe giọng nói của anh và bạn đang rất nhớ anh.

274. Đừng bao giờ so sánh người bạn đời của mình với một lý tưởng không thể đạt được (chẳng hạn có người phụ nữ nào có được sắc đẹp của một siêu người mẫu?) Nếu có so sánh thì phải so sánh với ưu thế nghiêng về phía vợ (chồng) mình.

275. Hãy đáp ứng một trong những ước mơ của người bạn đời của mình. Bất kể đó là dự khoá học trượt dây hay đi chơi Disneyland – cái gì bạn cũng phải thực hiện. Người bạn đời của bạn sẽ hiểu lời tỏ tình đó.

276. Hãy thực hiện một chuyến du lịch bất ngờ với người tình. Hãy dọn vali của người kia đem chất lên xe của bạn, đến đón nàng sau giờ làm việc ngày thứ Sáu và lái xe đến một nơi mà hai người cùng thích hay nơi mà bạn vẫn luôn mong ước được đến. Dĩ nhiên bạn đừng cho nàng biết trước gì cả!

277. Hãy mua nhẫn mới cho cả hai người – nhẫn này không thể thay thế nhẫn cưới hay tình bạn giữa hai người mà chỉ là để bổ túc thêm mà thôi.

278. Hãy tặng nhẫn cho người tình với một dòng chữ đặc biệt khắc trên đó. Có thể là "Mãi mãi thuộc về em" hay "Cám ơn vì những năm tháng thần tiên"? Có lẽ bản thân bạn có cả một bộ mật mã để nói "Anh yêu em."

279. Hãy trồng cây cho người yêu. Nói với nàng rằng tình yêu của bạn sẽ lớn lên như cây này theo năm tháng.

280. Đừng tham dự họp mặt bạn bè hay tiết mục thể thao nào khi người yêu của bạn không khoẻ. Hãy có mặt chỉ vì người ấy mà thôi.

281. Hãy luôn bên vực người bạn đời của mình trước những sự công kích của người ngoài – bất kể đến từ đâu, có cơ sở hay không, dù bạn có đồng ý hay không. Lòng trung thành là điều quan trọng để chứng tỏ tình yêu trong quan hệ vợ chồng.

282. Không khi nào chúng ta dễ bị tổn thương tình cảm cho bằng khi đang yêu.

(Sigmund Freund)



## Cha mẹ yêu

*Phần nhiều chúng ta sẽ nhận ra rằng mình quá ít khi bày tỏ cho cha mẹ thấy mình yêu thương cha mẹ như thế nào. Nhưng khi nghĩ đến điều đó mới thấy chúng ta mang ơn cha mẹ biết là dường nào – đó là lý do quá đủ để thỉnh thoảng chúng ta bày tỏ tình cảm với cha mẹ mình bằng bất cứ cách nào.*

283. Lần cuối cùng bạn ôm hôn cha mẹ là lúc nào? Có phải mới đây không? Nếu thế bạn hãy lấy can đảm ôm hôn cha mẹ cách âu yếm. Bạn hãy tin chắc rằng điều đó sẽ làm cho ông bà rất vui.

284. Nếu bạn quyết định sống gần cha mẹ, có lẽ bạn nên đến thăm viếng thường xuyên hơn – chứ không phải lúc nào cần nhờ cậy thì mới đến. Chỉ cần thăm viếng ngắn thôi; dù sao thì điều đó chỉ nhằm mục đích bày tỏ một hành động yêu thương mà thôi.

285. Nếu cha mẹ bạn (hay một trong hai ông bà) đang sống ở trại dưỡng lão, hãy đến thăm viếng thường xuyên để ông bà có cái gì đó để mà trông ngóng. Nếu bạn chỉ thỉnh thoảng đến vào ngày Chủ Nhật giữa giờ ăn trưa và ăn nhẹ buổi chiều thì cha mẹ bạn thế nào cũng cảm thấy họ bị bỏ rơi.

286. Hãy mời cha mẹ bạn đi ăn nhà hàng với bạn (và có lẽ với cả gia đình bạn) dù không phải là ngày gì đặc biệt. Có lẽ lúc đầu cha mẹ bạn sẽ ngạc nhiên nếu trước nay bạn chưa từng làm điều gì như vậy nhưng chắc ông bà sẽ rất vui.

287. Nếu bạn có con thì phải làm sao cho chúng gần gũi với ông bà của chúng – tức là cha mẹ bạn đấy. Ông bà thường yêu cháu và luôn rất vui được gặp cháu.

288. Hãy viết thư cho cha mẹ, nói lên lòng biết ơn của bạn về mọi điều mà cha mẹ đã làm vì bạn.

289. Hãy tặng cha mẹ một món quà đặc biệt: một chuyến đi đến nơi ông bà luôn hằng mong ước. Dĩ nhiên ông bà phải khoẻ mạnh mới đi được.

290. Hãy luôn mời cha mẹ đến trong những dịp lễ lớn như Noël hay Phục Sinh nếu trong nhà bạn có đủ phòng. Nén nhớ ngày xưa cha mẹ luôn tổ chức những ngày ấy thật đặc biệt vì bạn đấy.

291. Hãy chuẩn bị một sự bất ngờ cho mẹ vào ngày lễ Mẫu Thân: đi nghỉ mát cuối tuần ở một khu nghỉ mát nào đó?

292. Hãy tha thứ những lỗi lầm của cha mẹ, và quên dứt đi nếu có thể. Nên nhớ – cha mẹ có lẽ đã quá già không còn có thể thay đổi gì nữa trong đời sống.

293. Hãy đứng bên cạnh cha mẹ trong những lúc khó khăn. Hãy cho cha mẹ biết rằng bạn sẵn sàng đến với ông bà sau đó nữa nếu ông bà cần và muốn sự có mặt của bạn.

294. Hãy làm cho cha mẹ những việc mà xưa kia ông bà đã làm cho bạn – nhất là khi ông bà không còn khả năng tự làm những điều đó nữa. Chẳng hạn bạn có thể giặt giũ cho cha mẹ mỗi tuần, lau nhà cho cha mẹ hay ít nhất cũng thuê ai đó như người giúp việc chẳng hạn để lo những việc hàng ngày trong nhà.

295. Hãy nấu cho cha mẹ một ổ bánh ngọt hay mua cho cha mẹ một chiếc bánh gừng hình trái tim có ghi dòng chữ "tặng cho ba má tốt nhất trên thế gian". Có lẽ lúc đầu bạn thấy hơi kỳ cục, nhưng chắc chắn cha mẹ bạn sẽ rất hoan hỉ.

296. Hãy chăm sóc cho những con vật cưng của cha mẹ khi chúng đau yếu hay nhờ ai đó chăm sóc hộ nếu cha mẹ bạn không thể tự mình làm được điều đó.

297. Trái đất được giải phóng bằng tình yêu và được làm cho cao cả bằng hành động.

(Johann Wolfgang von Goethe)

298. Hãy luôn cố gắng giữ đúng hẹn với cha mẹ cho dù trước đó có dịp gì "tốt hơn" xảy đến đi chăng nữa.

299. Hãy sắp xếp giúp cho cha mẹ những điều mà cha mẹ không còn có thể tự làm hay cảm thấy không có khả năng làm. Ví dụ bạn có thể thay mặt cho cha mẹ liên hệ với chính quyền, đi mua sắm hàng tuần hay thậm chí giải quyết tranh chấp với hàng xóm.

300. Hãy đến với cha mẹ khi ông bà đau ốm (nhất là khi bệnh nặng). Bất kể bạn phải đi một đoạn đường dài đến đâu hay phải xin nghỉ làm thì cũng phải đến cho bằng được.

301. Nếu bạn không sống gần nhà cha mẹ thì cũng nên báo cho cha mẹ biết tình hình sinh trưởng của các cháu. Hãy gửi cho cha mẹ nhiều hình ảnh và để cho các cháu nói chuyện với ông bà chúng trên điện thoại khi chúng đã đủ lớn.

302. Nếu cha mẹ sống ở xa thì tập cho ông bà sử dụng các phương tiện truyền thông hiện đại như fax hay e-mail. Hãy tặng cho ông bà một chiếc máy fax hay trả tiền nối mạng Internet và chỉ cho ông bà cách sử dụng. Như thế bạn sẽ có thể dễ dàng giữ liên lạc với cha mẹ.

303. Đừng bực mình khi cha mẹ vẫn xem bạn là trẻ con. Dù bạn có bao nhiêu tuổi thì vẫn cứ là đứa con nhỏ của cha mẹ bạn.

304. Khi chúng ta còn trẻ thì tình yêu sôi nổi hơn, nhưng không mãnh liệt bằng lúc đã đứng tuổi.

(Heinrich Heine)

305. Chắc hẳn một trong những biểu hiện lớn nhất của tình yêu bạn có thể bày tỏ cho cha mẹ thấy là đưa cha mẹ về ở chung khi ông bà đã không còn đủ sức tự lo việc nhà hay nếu ông bà cần được chăm sóc. Nếu không làm được điều đó thì đành phải kiếm một nhà dưỡng lão nào khang trang có điều kiện chăm sóc tốt cho cha mẹ đến ở. Phải thật cẩn thận khi đưa ra quyết định.

306. Hãy nói chuyện với cha mẹ về tuổi thơ vui vẻ khi ở cùng cha mẹ. Hãy khen tặng cha mẹ, chẳng hạn như nói ngày xưa bạn trông ngóng những dịp lễ đặc biệt như Giáng Sinh hay sinh nhật vì cha mẹ luôn có mặt khi bạn cần đến mặc dù ông bà cũng rất bận.

307. Hãy an ủi cha mẹ khi cha mẹ gặp chuyện không may cũng như ngày xưa ông bà đã từng an ủi bạn khi bạn còn thơ ấu. Hãy thức trắng đêm nếu thấy rằng sự hiện diện của bạn sẽ giúp cho cha mẹ vượt qua giờ phút đau buồn.

308. Hãy cùng cười vui với cha mẹ. Bạn càng nhiều tuổi thì sẽ càng cảm thấy có nhiều điểm chung với cha mẹ – cả tính khôi hài cũng vậy.

309. Hãy khen tặng cha mẹ về vẻ bề ngoài của ông bà, về sức khỏe tốt và tinh thần thông cảm của ông bà đối với giới trẻ hay những chuyện tương tự. Phần lớn cha mẹ thường thích nghe lời khen ngợi của con cái.

310. Đừng ngại hỏi ý kiến cha mẹ về cách nuôi dạy con cái. Cho dù sau đó bạn quyết định không theo lời khuyên của cha mẹ thì ít ra cha mẹ cũng cảm thấy ông bà chiếm được một chỗ nào đó trong gia đình bạn – đó là một dấu hiệu đẹp của tình yêu.

## Con yêu dấu

*Con cái là điều quý nhất trên đời – xét cho cùng, chúng là tương lai của chúng ta. Vậy hãy tỏ cho con biết nhiều hơn về tình yêu của bạn dành cho chúng. Đưa con nhận được tình yêu càng nhiều thì càng biết cách biểu lộ tình yêu của chính nó sau này trong đời. Có lẽ đó là cách để thế giới này trở nên một nơi sống tốt hơn...*

311. Cách đơn giản nhất để bày tỏ tình yêu với trẻ con là đáp ứng ngay khi nó khóc. Làm như thế bạn sẽ làm tăng thêm lòng tin cậy của nó đối với bạn và đối với cuộc đời.

312. Bạn dành thời gian mỗi ngày để nựng nịu con nhỏ (chỉ cần vài phút cũng đủ). Hãy cùng nằm trên ghế sofa, trên sàn hay trên giường với nó, đọc sách cho nó nghe và ôm ấp nó.

313. Con ở tuổi thiếu niên cũng như ở tuổi thơ ấu cũng đều cần tình nồng ấm yêu thương của bạn – dù bề ngoài nó có vẻ lạnh nhạt. Vậy hãy ôm con vào lòng mỗi ngày. Nhưng lúc đó bạn phải ở một mình với con, vì nếu người khác nhìn thấy bạn âu yếm nó thì nó chắc sẽ ngượng.

314. Hãy cùng con mình đi dự khoá học xoa bóp cho trẻ. Những sự âu yếm đó sẽ làm cho trẻ rất khoan khoái và cho thấy bạn yêu thương nó đến mức nào. Thậm chí khi nó đã lớn lên một chút, bạn vẫn có thể nựng nịu nó như vậy.

315. Trẻ ở tuổi lớn hơn cũng thích được xoa bóp. Vậy sao bạn không thử nhỉ? Sự xoa bóp của bạn chắc chắn sẽ làm cho con được thư giãn.

316. Tình yêu thương thời thơ ấu có thể giúp người ta đương đầu với một thế giới lạnh nhạt cả phần đời còn lại.

(Jean Paul)

317. Hãy khen ngợi con khi nó làm điều gì tốt hay khiến nó rất hãnh diện, dù bạn có thấy kết quả không mấy tốt đẹp chẳng nữa. Lời khen ngợi cho con cái thấy tình yêu thương của bạn dành cho chúng.

318. Hãy để dành một ít thì giờ mỗi ngày cho con cái – không chỉ mười, mười lăm phút mà phải lâu hơn nhiều. Trong suốt thời gian đó, bạn phải thật sự chú tâm đến con, cùng chơi với nó, kể chuyện cho nó nghe, nói với với nó hay chỉ cần lắng nghe nó nói là đủ.

319. Đừng bao giờ nói chuyện một cách tàn nhẫn về con cái với người khác. Nếu con nó nghe được thì sẽ không tin tưởng bạn nữa.

320. Đừng bao giờ so sánh con mình với những đứa trẻ khác. Mỗi đứa đều có cá tính của nó, đều có những đặc điểm riêng và có thể làm được một số việc mà những đứa khác cùng lứa tuổi không làm được.

321. Hãy luôn động viên con cái khi chúng cảm thấy không thể giải quyết một vấn đề hay tình huống nào đó. Bạn có thể giải thích nếu bạn ở tuổi nó thì bạn sẽ giải quyết tình huống tương tự như thế nào.

322. Chúng ta không thể rập khuôn con cái theo ý mình muốn; chúng ta phải chấp nhận và yêu thương chúng như con người thật của chúng mà Chúa đã ban cho chúng ta.

(Johann Wolfgang von Goethe)

323. Hãy an ủi con khi nó ưu sầu. Ngay những đứa trẻ lớn hơn cũng cần được an ủi trong một số tình huống nào đó.

324. Trẻ bị đau khi đứt tay hay bầm dập. Hãy xoa hay làm tan đi cơn đau và ôm con vào lòng nếu nó tự làm mình đau. Sự quan tâm của bạn sẽ nhanh chóng làm cho trẻ quên đi cơn đau.

325. Hãy cho con trẻ một quyển sách nói về tình yêu thương âu yếm. Hãy viết lời đề tặng, "Ba (má) yêu con nhiều nhiều lắm."

326. Khi bạn phải để con ở nhà một mình, hãy để lại dòng chữ, "Ba (má) sẽ về ngay – lúc đó chúng ta sẽ cùng chơi với nhau nhé. Yêu con, Ba (Má)".

327. Đừng bao giờ buộc con phải làm điều gì nó vốn không muốn – trừ phi "thật cần thiết". Đó là những việc như đi khám bác sĩ, uống thuốc hay đi đường phải cẩn thận.

328. Không phải con muốn gì bạn cũng phải chiều theo. Tuy nhiên đến ngày sinh nhật của nó thì bạn nên chiều nó hết mức dù rằng món quà nó muốn thì bạn không ưa gì mấy – dĩ nhiên nếu điều kiện kinh tế cho phép bạn đáp ứng yêu cầu của nó.

329. Đặt giới hạn cho con cũng có tác dụng chứng tỏ cho nó thấy bạn yêu thương nó. Khi đặt quy định này khác thì đó là bạn đang đặt cấu trúc cho đời sống của con cái và hướng dẫn cho nó biết điều quan trọng là phân biệt điều gì đúng, điều gì sai.

330. Con cái với đồng hồ là những thứ không phải lúc nào cũng phải lên dây. Chúng ta cũng phải để cho nó tự chạy nữa.

(Jean Paul)

331. Hãy luôn coi trọng con cái, đừng xem thường những nỗi sợ hãi, lo lắng, nhu cầu hay ước muốn của con. Mỗi thứ đó đều có lý do cả đấy.

332. Hãy hát cho con nghe một bài hát cho thấy là bạn yêu nó. Bạn có thể tự sáng tác ra bài hát đó và diễn tả tình cảm của mình trong ca từ.

333. Hãy thường xuyên nói với con rằng bạn yêu nó. Chắc chắn mỗi ngày đều có những lúc thuận tiện đặc biệt để làm điều đó.

334. Hãy tha thứ cho con khi nó chống lại bạn hay làm trái ngược lại điều bạn mong đợi hay bảo nó phải làm. Con cái thỉnh thoảng chống lại cha mẹ thì cũng là chuyện thường thôi.

335. Đừng bao giờ áp dụng bạo lực với con cái. Ngay cả một cái "tát" nhỏ cũng không phải là cách tốt để giáo dục con cái, vì như thế bạn không chứng tỏ được cho con thấy phải cư xử như thế nào mà chỉ hạ nhục nó mà thôi.

336. Hãy để cho con cái có đời sống riêng – đừng soi mói mọi việc nó làm. Được như vậy thì bạn sẽ chứng tỏ cho con thấy là bạn tin tưởng nó.

337. Tôi tin rằng nuôi dạy con cái thì phải lấy tình yêu thương làm chính.

(Astrid Lindgren)

338. Khi chuẩn bị chương trình đi nghỉ mát thì hãy quan tâm tới ước muốn và nhu cầu của các con. Chúng sẽ cảm thấy rằng bạn hiểu và coi trọng chúng. Hơn nữa, chuyển đi chơi sẽ tốt đẹp hơn nếu con cái được phép tham dự vào quá trình quyết định.

339. Nếu bạn biết được con mình bị người ta ăn hiếp, hãy cùng ngồi lại tìm ra cách giải quyết.

340. Hãy tỏ ra vui mừng khi con mình thành công – dù đó là những biến cố "trọng đại" trong đời sống của nó như khi nó mới biết đi, hay những sự kiện vụn vặt mà bạn thấy không mấy quan trọng nhưng lại rất có ý nghĩa đối với con bạn.

341. Hãy cùng cười với con mỗi ngày ít nhất một lần. Bạn sẽ thấy rằng tiếng cười có thể làm giảm căng thẳng nếu có và thắt chặt quan hệ giữa bạn với con.

342. Đừng bao giờ nói với con về một đứa trẻ khác có thể làm tốt hơn nó. Hãy nhớ rằng khi ở vào tuổi nó thì đâu phải bạn có thể làm tốt được mọi chuyện. Hãy để con có cách làm riêng của nó.

343. Đừng phá hoại niềm vui của con. Cho dù bạn không hoàn toàn đồng ý với cách cư xử của con nhưng hãy chấp nhận quyết định của nó. Hãy mời các bạn của con mình đến nhà thường xuyên hơn – có lẽ nỗi lo của bạn sẽ tan biến nhanh hơn bạn tưởng tượng đấy.

344. Khi con bạn biết yêu lần đầu thì hãy vui mừng cho nó. Hãy cố gắng quên đi "những khuyết điểm" mà bạn tìm thấy nơi người bạn của con mình.

345. Con cái là quyển sách mà chúng ta phải đọc và viết vào trong đó.

(Peter Rosegger)

Chia sẻ ebook: <http://downloadsach.com>

Follow us on Facebook: <https://facebook.com/caphebuoitoi>