

SEX POSITIONS

250
tư thế



SÁCH GỐI ĐẦU GIƯỜNG

MỤC LỤC

Giới thiệu

11 kiểu 69

30 tư thế bằng miệng dành cho nam

20 tư thế bằng miệng dành cho nữ

14 tư thế kiểu Truyền giáo (Missionary)

5 kiểu Úp thìa (Spoon)

11 kiểu cưỡi ngựa (Cowgirl)

10 kiểu Rodeo

7 kiểu Chiếc nôi (Cradle)

7 tư thế Hoa sen (Lotus)

9 thế Quỳ gối (Saint)

11 kiểu Bull

9 thế Phòng vệ (Guard)

11 kiểu Bướm (Butterfly)

10 tư thế Lap Dance

14 kiểu Doggy

10 tư thế Groundhog

4 kiểu Vệ sĩ (Bodyguard)

7 kiểu Vũ công (Dancer)

7 thế Bumpers

7 thế Cắt kéo (Scissors)

11 thế Tội nhân (Sinner)

4 kiểu con Cua (Crab)

7 thể Hoang dã (Amazon)

6 thể Đóng cọc (Pile Driver)

5 thể Treo ngược (Hanger)

5 kiểu Xe Cút kít (Wheelbarrow)

GIỚI THIỆU

Nếu thuận theo lẽ tự nhiên, mỗi loài động vật thường chỉ có một hình thức giao phối nhất định. Nhưng đối với con người, chúa tể của muôn loài thì quan hệ tình dục đã được nâng lên tầm nghệ thuật. Ngay từ xa xưa đã có những cuốn sách hướng dẫn các tư thế quan hệ vợ chồng rất nổi tiếng như Kama Sutra, Tố Nữ Kinh được coi là những cuốn bí kíp trong chốn phòng the.

Còn ngày nay, nhờ sự phổ cập thông tin, chúng ta có thể tiếp cận và học hỏi nghệ thuật yêu đương một cách chi tiết & trực quan nhất. Xin giới thiệu tới bạn Bộ tài liệu tổng hợp hơn 250 tư thế quan hệ với đầy đủ các biến thể khác nhau được minh họa bằng hình ảnh 3D rõ nét.

Tài liệu này được chúng tôi sưu tầm và biên dịch nhằm cung cấp cho độc giả có thêm những trải nghiệm thú vị trong đời sống vợ chồng, cũng như giúp cho các bạn trẻ có thêm kinh nghiệm để chinh phục bạn tình trong chuyện yêu đương. Hãy chọn cho mình một tư thế & thử ngay đêm nay!

KIẾU 69

(11 tư thế)

Có lẽ chúng ta đều đã quá quen thuộc với tư thế quan hệ 69, một cái tên được nhắc đến như một trong những tư thế phổ biến nhưng cũng sexy nhất mà bất cứ ai cũng muốn thử một lần trong đời. Mời bạn tìm hiểu về 11 biến thể khác nhau của tư thế này.

#1 Tư Thế 69 cơ bản



Với tư thế 69 cơ bản, người đàn ông nằm ngửa trong khi cô gái quỳ theo chiều ngược lại, để cho “cô bé” ở vị trí vừa vặn với miệng để anh có thể thực hiện những động tác lưỡi điêu luyện của mình, trong khi người đẹp chăm sóc cho cậu nhỏ bằng tay & miệng của nàng.

#2 Tư Thế Inverted 69



Một biến thể ít phổ biến hơn là tư thế 69

đảo ngược (inverted 69), nghĩa là cô gái sẽ nằm dưới còn chàng trai lên phía trên. Vị trí này sẽ hơi khó một chút để người đàn ông tiếp cận với vùng kín của cô nhưng cũng khá thú vị nếu như cả 2 muốn thay đổi không khí.

#3 Tư Thế Bent 69



Bắt đầu với những vị trí khác lạ hơn,
Bent 69 là một biến thể dành cho
những cô nàng có khả năng uốn dẻo.
Người đàn ông sẽ quỳ phía sau để tiếp
cận “cô bé”, trong lúc đó cô gái cúi
gập người xuống chạm tới dương vật
của bạn tình và cả 2 sẽ bắt đầu chăm
sóc lẫn nhau.

#4 Tư Thế Raised 69



Di chuyển từ tư thế 69 cơ bản lên trên một chiếc ghế băng, bạn sẽ có biến thể được gọi là Raised 69 – Một vị trí khá thú vị, tuy nhiên nó không thích hợp để duy trì lâu vì cô gái có thể sẽ nhanh chóng bị mỏi chân khi phải giữ cho thân người ở vị trí thích hợp và không đè nặng lên bạn tình.

#5 Tư Thế Kneeling 69



Một trong những kiểu làm tình độc đáo nhất mà bạn có thể tưởng tượng ra được. Tư thế này đòi hỏi chàng trai phải có một sức mạnh cơ bắp đủ lớn để giữ cho người đẹp yên vị trong khi đang quỳ gối. Nếu bạn là một người tập tạ khỏe mạnh, hãy một lần thử thách bản thân với kiểu 69 độc đáo này.

#6 Tư Thế Sideways 69



Sideways 69 là một biến thể khá đơn giản, dễ thực hiện. Cặp đôi nằm nghiêng và quấn lấy nhau trong tư thế xoay ngược. Một vị trí bình đẳng cho cả 2 người, không ai nằm trên, không ai nằm dưới, chỉ đơn giản là chúng ta đang thuộc về nhau.

#7 Tư Thế Reclined 69



Một tư thế mang đầy tính nghệ thuật mà có lẽ bạn chỉ được nhìn thấy trong những bức tượng Kama Sutra cổ đại. Cô gái quỳ gối trước mặt chàng trai rồi thực

hiện một pha quay đầu ấn tượng để tiếp cận với cửa quý đang giương lên ở phía sau của chàng.

#8 Tư Thế Wrapped 69 Stand



Để thực hiện tư thế Wrapped 69 Stand, cô gái cần có những kỹ năng nhất định về tư thế chông chuối & giữ thăng bằng. Đây là một vị trí khó và chúng tôi không

khuyến khích bạn thực hiện ở nhà nếu chưa từng bao giờ trồng cây chuối.

#9 Tư Thế Split 69 Stand



Tiếp theo là một tư thế còn khó hơn với đôi chân cô gái dang rộng sang 2 bên. Vị trí này yêu cầu sức bền, sự thẳng bằng và tập trung của cả 2 để giữ cho cô gái luôn ở vị trí tốt nhất. Tuy nhiên có lẽ đây cũng là một trong những kiểu

kích thích nhất vì sự mới lạ mà không phải ai cũng được trải nghiệm.

#10 Tư Thế Standing 69



Tương tự như biến thể Kneeling 69 ở trên, nhưng thay vì quỳ gối, chàng trai sẽ đứng hấn dậy và nâng cả thân người cô gái lên cao. Vị trí này sẽ thoải mái hơn tư thế quỳ vì đầu gối không bị đè nặng, tuy nhiên hãy thận trọng bởi nó cũng khiến cho trọng tâm cô gái ở cao hơn và nguy hiểm hơn nếu có sai sót. Hãy thực hiện trên đệm để đảm bảo an toàn.

#11 Tư Thế Sitting 69



Và cuối cùng là một biến thể tương đối dễ dàng thực hiện và cũng khá vui vẻ được gọi là Sitting 69 (thế 69 ngồi). Chàng trai ngồi xuống đất chống tay ra sau, còn cô gái cúi xuống chống tay và chào hỏi cậu nhỏ.

30 TƯ THẾ BẰNG MIỆNG DÀNH CHO NAM

#1 Tư thế Người hầu (Servant)



Biến thể đầu tiên trong nhóm các tư thế quan hệ bằng miệng dành cho nam là tư thế Servant (người hầu). Để cho cô gái ngã người thư giãn trên chiếc ghế, người đàn ông quỳ xuống trước nàng, dùng miệng và tay kích thích cô bé một

cách nhẹ nhàng cho tới khi nàng trở nên mất kiểm soát.

#2 Tư thế Người giúp việc (Folded Servant)



Tiếp theo là biến thể Folder Servant, cô gái sẽ co chân lại và nâng lên cao, để lộ ra vùng nhạy cảm ngay trước mặt người

đàn ông và anh sẽ tiến tới để làm cho
nàng thỏa mãn.

#3 Tư Thế Nhân viên phục vụ (Wrapped Servant)



Wrapped Servant là tư thế mà người
nữ sẽ vòng chân qua cổ của nam giới,
tạo nên một cái ôm nồng nhiệt trong
khi anh đang làm công việc của mình,
đó là chơi đùa với cô bé.

#4 Tư Thế Mixed Servant



Kết hợp các biến thể Servant ở trên, bạn có thể tự mình tạo ra những biến thể mới bằng cách thay đổi vị trí chân của cô gái để phá vỡ sự đối xứng, đó sẽ là trải nghiệm thú vị không theo khuôn mẫu có sẵn.

#5 Tư Thế Under The Sink



Under The Sink là tư thế mà người phụ nữ có nhiều lựa chọn linh hoạt để điều khiển góc độ quan hệ. Cô có thể đứng gác một chân lên ghế như trong hình để mở ra vùng tam giác sung sướng cho bạn tình khám phá, có thể nghiêng

ra trước, sang trái hay sang phải khi
đạt tới đỉnh cao trào.

#6 Tư Thế Feedbag



Vị trí Feedbag là một cách tuyệt vời để người đàn ông duy trì quan hệ bằng miệng trong thời gian dài. Với đôi chân của cô gái gác lên vai, anh có một điểm tựa tốt để giữ cô ở vị trí thuận lợi, còn đôi tay tự do thám hiểm xung quanh.

#7 Tư Thế Standing Feedbag



Một tư thế khá khó chỉ dành cho những chàng trai khỏe mạnh. Nếu bạn để ý, thì tư thế này là vị trí đảo ngược lại của tư thế Standing 69 đã được giới thiệu trước

đây. Nhưng thay vì cô gái quay mặt về phía chàng trai và cả 2 chăm sóc cho nhau, thì ở đây chỉ có mình anh làm nhiệm vụ vì người đẹp đang quay lưng lại nên không thể hoạt động được.

#8 Tư Thế Kneeling Feedbag



Tương tự như tư thế Standing Feedbag ở trên, vị trí Kneeling Feedbag được thực hiện khi người đàn ông quỳ gối trong khi giữ cô gái xoay ngược xuống dưới như hình minh họa. Trong vị trí này cô gái có thể dùng đôi tay của mình

chống xuống để giảm bớt sức nặng cho người đàn ông.

#9 Tư Thế Aerial Feedbag



Aerial Feedbag là một tư thế khá khó khăn đối với người nữ giới khi phải ngả người ra trước và dùng tay chống giữ cơ thể. Một chiếc ghế êm ở phía dưới sẽ

giúp cô gái có thêm sự hỗ trợ để thực hiện động tác này lâu hơn.

#10 Tư Thế Grounded Feedbag



Một vị trí đơn giản hơn và tạo ra sự thoải mái cho cả 2 người. chàng trai nằm sấp tiếp cận từ phía dưới, còn cô gái nằm ngửa rướn hông lên để “mời chàng thưởng thức”. Đặt một chiếc gối dưới lưng sẽ giúp cho nàng cảm thấy dễ chịu hơn.

#11 Tư Thế Northern Guillotine



Northern Guillotine (Máy chém miền Bắc) – một cái tên nghe có vẻ khá kinh dị để miêu tả cho tư thế này. Hai chân cô gái nằm ngay tại vị trí gần cổ của chàng trai gợi liên tưởng tới những lưỡi dao đang hạ xuống đầu người tử tù, nhưng thực tế cô gái chỉ đang nhẹ nhàng đặt cô bé của mình lên miệng của người tình để tận hưởng những giây phút bồng bênh mà thôi.

#12 Tư Thế Southern Guillotine



Khi cô gái xoay người lại, chúng ta sẽ có tư thế Southern Guillotine. Ở vị trí này, người đẹp có thể tự do ngắm nhìn cơ bụng 6 múi và đôi chân rắn chắc của người đàn ông, hoặc dùng tay nắm lấy cậu nhỏ đang cương cứng để kích thích cho anh hoạt động nhiệt tình hơn.

#13 Tư Thế Northern Hospitality



Với tư thế này, người đàn ông tiến đến từ phía sau và gối đầu trên đùi của nữ giới, trong khi đôi tay của anh được tự do vòng ra phía trước để sờ xoạng, xoa nắn bộ ngực của nàng.

#14 Tư Thế Southern Hospitality



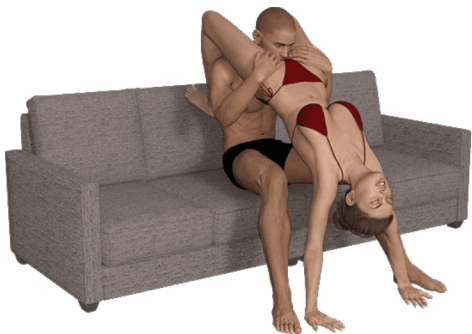
Ngược lại với tư thế Northern Hospitality, trong tư thế Southern Hospitality người đàn ông sẽ tiến đến từ phía trước để tiếp cận với “cô bé”.

#15 Tư Thế Her Oral Waterfall



Biến thể này là sự hoán đổi vị trí của tư thế His Oral Waterfall được giới thiệu trong bài viết trước. Người đàn ông sẽ ngồi trên ghế cúi xuống, còn cô gái nằm và uốn người lên.

#16 Tư Thế Her Aerial Oral Waterfall



Tiếp theo, người đàn ông có thể kéo cô gái lên cao hơn và gác cả đôi chân nàng lên vai của mình. Tư thế này có thể khiến cho cô ấy khó chịu nếu làm lâu, vì vậy hãy kê một chiếc gối dưới lưng để làm điểm tựa giúp nàng cảm thấy thoải mái hơn.

#17 Tư Thế Pie in the Sky



Pie in the sky (chiếc bánh biết bay) là một tư thế quan hệ bằng miệng thú vị, cô gái đưa chân lên cao về phía đầu để mở ra vùng tam giác bí mật hướng lên trời, sẵn sàng một bữa tiệc cho người đàn ông thưởng thức. Hãy thực hiện tư thế này ở gần một bức tường để nàng có điểm tựa cho đôi chân.

#18 Tư Thế North Face



Một biến thể họ hàng của tư thế Cowgirl (cưỡi ngựa), nhưng thay vì ngồi lên cậu nhỏ, hãy để nàng di chuyển lên phía trên để được chăm sóc bởi chiếc lưỡi điêu luyện của chàng.

#19 Tư Thế South Face



Từ vị trí North Face ở trên, cô gái xoay ngược lại và chúng ta sẽ có tư thế South Face. Đây là một biến thể khá đa năng vì cô gái lúc này ở vị trí thuận lợi để dùng tay nắm lấy dương vật của bạn

tình, hoặc cả 2 có thể chuyển sang tư thế 69 một cách dễ dàng.

#20 Tư Thế Cradled Clam



Một tư thế tuyệt vời để “chiều” người phụ nữ của bạn. Hãy để cô ấy nằm lên trên, theo chiều xoay ngược lại và bắt đầu những động tác yêu bằng miệng. Vị trí này khiến cho nam giới mỏi cổ, nhưng có thể giải quyết bằng cách kê một chiếc gối tựa đầu.

#21 Tư Thế Crabby Clam



Tiếp theo, khi cô gái chống 2 tay, 2 chân xuống và nâng cơ thể lên cao (giống tư thế Cua – Crab) thì chúng ta sẽ có một biến thể mới được gọi là Crabby Clam.

#22 Tư Thế Drive Thru



Chỉ đơn giản là cô gái đứng thẳng, còn người đàn ông quỳ trước mặt, cô ấy sẽ dùng tay giữ lấy đầu bạn tình và tận

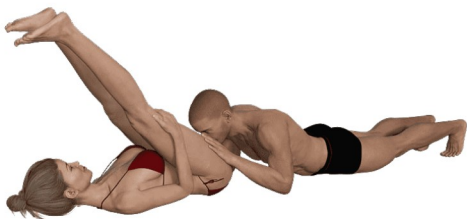
hưởng cảm giác phê pha mà tư thế quan hệ này mang lại.

#23 Tư Thế Eagle



Không rõ vì sao tư thế này lại được gọi là Eagle (đại bàng), có lẽ vì đôi chân cô gái mở ra giống như đại bàng đang tung cánh, còn người đàn ông giống như con mồi đang bị giữ dưới chân của nàng.

#24 Tư Thế Folded Eagle



Biến thể Folded Eagle được thực hiện khi cô gái cho 2 chân về phía ngực, để mở ra vùng nhạy cảm giúp cho người đàn ông dễ dàng tiếp cận hơn.

#25 Tư Thế Wrapped Eagle



Một biến thể khác của tư thế Eagle là Wrapped Eagle, người phụ nữ sẽ dùng 2 chân quấn quanh cổ người đàn ông trong khi anh ta đang thưởng thức cô bé của mình.

#26 Tư Thế Butler



Người đàn ông tiếp cận từ phía sau khi cô gái đang đứng. Tư thế này thường được sử dụng như một cách quan hệ hậu môn, tuy nhiên nếu chàng trai không thích làm điều đó, sẽ thuận lợi hơn nếu như cô gái đi một đôi giày cao gót để

nâng cao vùng sung sướng của mình lên giúp người đàn ông dễ dàng tiếp cận “cô bé”.

#27 Tư Thế Leaning Butler



Đây là một biến thể khá đơn giản của tư thế Butler, chỉ cần cô gái hơi nghiêng

mình ra phía trước, chàng trai sẽ có một vị trí thuận lợi hơn để chăm sóc cho cô bé của nàng một cách nồng nhiệt.

#28 Tư Thế Bent Butler



Một biến thể khác khi cô gái cúi gập người xuống. Sẽ hơi khó khăn để thực hiện động tác này vì sự căng thẳng ở đôi chân, tuy nhiên nó sẽ giúp cho người đàn ông dễ dàng tiếp cận với mục tiêu, và nếu cô gái có sự dẻo dai thì hoàn toàn có thể chuyển tiếp sang tư thế Bent 69.

#29 Tư Thế Lying Butler



Tương tự với tư thế Butler cơ bản, vị trí này thích hợp để tiếp cận với hậu môn hơn là cô bé. Nếu nam giới không thích làm điều đó, hãy kê một chiếc gối dưới

vùng hông của nàng để nâng cao khu vực âm đạo lên trên.

#30 Tư Thế Aerial Butler



Biến thể Aerial Butler khá giống với các tư thế Xe Cút Kít (wheelbarrow) khi cô gái chống tay xuống đất và chống chân

lên trời. Tuy nhiên thay vì dùng dương vật thì người đàn ông sẽ tấn công vào vùng cấm địa của cô bằng miệng lưỡi của mình.

20 TƯ THẾ QUAN HỆ BẰNG MIỆNG CHO NỮ

#1 Tư Thế The Usual



Tư thế quan hệ bằng miệng phổ biến nhất mà nữ giới có thể thực hiện được gọi là The Usual, cô gái quỳ phía dưới của chàng trai và cúi người xuống để ngậm lấy cậu nhỏ – một vị trí khá thoải mái mà phụ nữ có thể duy trì trong thời gian đủ lâu để khiến chàng đạt tới khoái cảm.

#2 Tư Thế Open Usual



Một biến thể khác của The Usual là tư thế Open Usual, hai chân của chàng trai sẽ mở rộng ra để cho cô gái nằm sấp ở giữa ngay vị trí của dương vật. Với tư thế này, cô gái có thể “yêu” một cách nồng nhiệt hơn.

#3 Tư Thế Twisted Usual



Chuyển sang vị trí Twisted Usual, một tư thế cũng khá phổ biến khi cô gái ngồi bên cạnh người đàn ông và cúi xuống dùng tay nắm lấy cẳng chân để bắt đầu làm tình.

#4 Tư Thế Tea Bag



Tea Bag (túi trà) là tên gọi của tư thế này. Có lẽ bởi vì trong vị trí này, tình hoàn của người đàn ông thõng xuống giống như những túi trà lọc nhúng vào cốc trà là miệng của cô gái. Một kiểu làm tình gây kích thích cao độ bởi sự độc đáo. Khi anh ta lùi lại một chút, cô

gái sẽ tiếp tục vui đùa với cậu nhỏ, mặc dù có thể sẽ hơi căng tức khi phải hướng nó xuống phía dưới.

#5 Tư Thế Sword Swallower



Khi người đàn ông quay ngược lại thì chúng ta sẽ có tư thế được gọi là Nuốt Kiếm (Sword Swallower). Nếu hồi nhỏ bạn có đi xem xiếc thì đây là một tiết mục kinh điển. Còn trong trường hợp

này, cô gái cũng ở trong một vị trí như đang nuốt trọn cây kiếm của bạn tình, trong khi anh đang chơi đùa với bộ ngực của cô.

#6 Tư Thế Southern Headrest



Southern Headrest (Tựa đầu phía Nam) là tên gọi của tư thế này. Cô gái sẽ nằm gối lên đùi của người đàn ông, cùng lúc đó đưa chiếc miệng nhỏ xinh tới chỗ của cậu nhỏ.

#7 Tư Thế Plumber



Vị trí này được gọi là Plumber (Thợ sửa ống nước) bởi cô gái sẽ luôn xuống qua háng của bạn tình giống như một người thợ đang sửa ống bồn nước trong bếp. Trong khi đó, anh ta sẽ quỳ và chống tay để tận hưởng những cảm giác tuyệt vời từ người phụ nữ của mình.

#8 Tư Thế North Pole



Trong tư thế Bắc Cực (North Pole), người đàn ông tiến lên quỳ gối trước khuôn mặt của bạn tình, dùng đôi tay của mình để đỡ đầu cho người đẹp thực hiện động tác yêu đương. Nếu cô ấy cảm thấy mỏi, hãy kê một chiếc gối dưới cổ để làm nàng thoải mái hơn.

#9 Tư Thế Southern Exposure



Southern Exposure (phơi bày Phía Nam) là tên gọi hình tượng của tư thế này. Chàng trai sẽ mở rộng đôi chân ra hết cỡ để cho cô gái có thêm không gian tiến đến với cậu nhỏ đang chờ đợi.

#10 Tư Thế Road Head



Nếu xem những bộ phim người lớn, bạn sẽ thấy tư thế này thường được thực hiện trên xe hơi. Tuy nhiên, cũng có thể áp dụng trong bất kỳ nơi nào khác thuận tiện, ví dụ như một chiếc ghế sofa như trong hình.

#11 Tư Thế Oral Therapy



Người đàn ông sẽ nằm trong tư thế nghỉ ngơi thư giãn trên chiếc ghế, còn bên cạnh là cô gái đang ngồi và chăm sóc cho anh. Có lẽ bởi vậy mà biến thể này được gọi là Oral Therapy (trị liệu bằng miệng)

#12 Tư Thế Game's On



Nếu anh chàng đang bận xem ti vi trên ghế sofa mà cô gái muốn gợi ý để bắt đầu cuộc yêu, thì Game's on là tư thế rất đáng yêu và thú vị để bắt đầu. Chắc rằng chỉ sau chưa đầy 1 phút, anh ấy sẽ phải rời khỏi chiếc ti vi để đến với những điều thú vị hơn.

#13 Tư Thế His Oral Waterfall



His Oral Waterfall là một tư thế mà cô gái nắm hoàn toàn quyền chủ động khi cô ngồi trên ghế và chế ngự người đàn ông đang nằm dốc xuống dưới. Nếu cảm thấy mỏi lưng, anh có thể lùi lại một chút và gác hông lên ghế hoặc kê một chiếc gối dưới lưng trong khi tận hưởng những khoảnh khắc sung sướng.

#14 Tư Thế Stand & Blow



Đơn giản như chính cái tên Stand & Blow (Đứng & Thổi kèn), người đàn ông chỉ việc đứng một cách nghiêm

chỉnh để cho cô gái của mình chăm sóc
cho cậu nhỏ.

#15 Tư Thế Sit & Blow



Tương tự như Stand & Blow, thì tư thế
Sit & Blow (Ngồi & Thổi) cũng là một

biến thể phổ biến dễ thực hiện. Thay vì đứng thì chàng trai sẽ ngồi tựa lưng lên ghế trong khi người đẹp đang làm việc của mình.

#16 Tư Thế Cradled Cock



Một vị trí mang đến sự thích thú cho nam giới, tuy nhiên nó có thể khiến cho cô gái bị đè nặng nếu như người đàn ông không dùng tay & chân của mình để nâng cơ thể lên.

#17 Tư Thế F*ck Face



F*ck face (chơi với gương mặt) một tư thế đơn giản không cầu kỳ, cô gái nằm sấp đối diện với người đàn ông trong khi anh ta đang quỳ và hướng cậu nhỏ về phía người đẹp.

#18 Tư Thế Standing F*ck Face



Biến thể đứng của tư thế F*ck Face được gọi là Standing F*ck Face – được thực hiện khi người đàn ông đứng ở mép giường, còn cô gái nằm sấp trên giường. Tư thế này mang đến cho nam giới sự thoải mái và linh động hơn trong

động tác đẩy cậu nhỏ về phía trước.

#19 Tư Thế Head Stand



Head Stand (đứng bằng đầu) là mô tả khá chính xác về vị trí quan hệ này –

một tư thế khó mà chỉ những người đàn ông biết trồng cây chuối mới thực hiện được. Ngay cả khi bạn đã thành thạo, hãy thận trọng bởi trong lúc đang chống ngược như vậy mà cô gái kích thích có thể khiến bạn tay run cơ mỗi lúc xiêu bất cứ lúc nào.

#20 Tư Thế Jack Hammer



Tư thế quan hệ Jack Hammer (chiếc khoan) mô tả hình ảnh cậu nhỏ của người đàn ông giống như một mũi khoan đưa xuống miệng của cô gái. Ở

tư thế này, cô sẽ quỳ và ngả người ra sau và đón nhận lấy vật sung sướng của người bạn trai.

Bạn truy cập website <https://250tuthelamting.com> để xem trọn cuốn sách tại bất kỳ đâu, bất kỳ lúc nào & chia sẻ các thể bạn thích với đối tác một cách dễ dàng và còn hơn thế nữa.

14 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU TRUYỀN GIÁO (MISSIONARY)

#1 Tư thế Missionary cơ bản



Tư thế Truyền Giáo là một trong những cách quan hệ cơ bản và phổ biến nhất mà đa số mọi người đều sử dụng bởi sự đơn giản, thoải mái và tạo nên sự thân mật, bởi vậy đây còn được gọi là tư thế quan hệ kiểu truyền thống.

Đề vào vị trí, người phụ nữ chỉ cần nằm ngửa thư giãn, mở chân sang hai bên,

trong khi nam giới nằm sấp ở trên, dùng hai tay, chân và đầu gối để nâng đỡ trọng lượng cơ thể. Trong tư thế này, người nam nhẹ nhàng đưa dương vật vào âm đạo, thực hiện những động tác chậm rãi trong khi vừa có thể thực hiện những động tác thân mật như ôm, hôn hay nói chuyện với người yêu.

#2 Tư Thế Open Missionary



Tư thế Open Missionary (thế truyền giáo – mở rộng) giúp nâng cao góc mở của âm đạo nữ giới, tạo nên một vị thế mà người nam có thể dễ dàng “đâm” từ phía trên xuống thật sâu vào cơ thể bạn tình. Để thực hiện động tác này, nam giới vẫn giữ nguyên như trong tư thế Missionary, còn người nữ mở rộng và nâng thẳng chân lên cao, đồng thời lấy tay giữ cố định hai đùi để đối tác tự do di chuyển, thâm nhập.

#3 Tư Thế Closed Missionary



Closed Missionary là vị trí biến thể của tư thế Truyền Giáo, người nữ sẽ khép hai chân lại trong khi người nam mở chân sang hai bên. Dù không phải lý tưởng để thâm nhập sâu, nhưng vị trí này sẽ khiến cho âm vật kích thích, nhiều phụ nữ yêu thích tư thế này hơn so với các tư thế vào sâu.

#4 Tư Thế Folded Missionary



Tiếp tục là một biến thể của Missionary, nhưng tiến thêm một bước so với tư thế trước, ở vị trí này thân mình của cô gái sẽ gập về phía người, còn người nam giới sẽ dùng thân mình và hai tay tạo thành một thế gọng kìm giữ cố định hai chân của người đẹp, nó khiến cho cửa mình của cô gái mở lên cao, trong khi bạn trai của cô có điểm tựa để đưa “cậu bé” tiến vào âm đạo.

Trong tư thế này, nữ giới cảm thấy được kích thích âm đạo nhiều hơn, nhưng đôi khi cũng gây ra sự khó chịu, căng cơ khi đôi chân của cô gái bị gập lại trong thời gian dài, vì vậy nam giới nên dùng tay đỡ trọng lượng cơ thể mình thay vì tựa hoàn toàn lên người tình, đặc biệt là những người nam giới nặng cân.

#5 Tư Thế Tucked Missionary



Tương tự như tư thế #3 Folded Missionary, tư thế Tucked Missionary này có sự thay đổi một chút ở vị trí chân người nữ giới, thay vì duỗi thẳng ép lên vai người nam thì ở vị trí này đôi chân cô gái sẽ co gối lại và áp sát vào mạn sườn của người tình, đây là một tư thế thoải mái không gò ép mà cô gái có thể tự do điều chỉnh góc xương chậu để kết hợp ăn ý với động tác vào ra nhịp nhàng của người tình.

#6 Tư Thế Tucked Missionary 180



Đôi tình nhân sẽ xoay ngược hướng với nhau, nhưng đây không phải là một biến thể 69, mà là một kiểu xoay ngược của tư thế Truyền Giáo. Cô gái nâng cao hai chân và hướng phần âm hộ lên trên, còn chàng trai sẽ quỳ và chống tay theo chiều ngược lại trong khi đưa cậu nhỏ vào. Có thể nam giới sẽ hơi khó chịu khi “của quý” có xu hướng hơi bẻ ngược xuống, nhưng đối với nữ giới thì lại là

cảm giác kích thích khó tả với góc độ xâm nhập hoàn toàn mới.

#7 Tư Thế Wrapped Missionary



Để thực hiện biến thể tư thế Truyền Giáo Bao Bọc (Wrapped Missionary), người nữ nằm ngửa và dùng chân quặp lên lưng của người nam, trong khi anh đang đưa dương vật vào trong âm đạo. Tư thế này tạo nên một góc mở lý tưởng giúp nam giới vào sâu dễ dàng hơn, đồng thời nữ giới cũng điều khiển được

nhịp điệu bằng cách sử dụng chân của mình đưa cơ thể lên xuống nhịp nhàng với động tác của người nam.

#8 Tư Thế Upright Missionary



Đây là một biến thể khá hay nhưng hơi khó thực hiện nếu như bạn mới thử lần đầu, bởi vị trí để đưa dương vật vào không được thuận lợi. Tuy nhiên, khi cậu nhỏ đã yên vị bên trong thì Upright

Missionary là một vị trí khiến cho nữ giới kích thích bởi góc xâm nhập mới lạ, cọ sát vào âm vật. Bạn cũng có thể để dưới lưng cô gái một chiếc gối để nâng phần hông lên một chút giúp cho dương vật dễ ra vào hơn.

#9 Tư Thế Oystered Missionary



Có lẽ đây là tư thế chỉ dành cho những nữ huấn luyện viên Yoga chuyên nghiệp, một vị trí quan hệ cực kỳ lạ mắt & độc đáo nhưng không phải ai cũng thực hiện được, người nữ giới sẽ mở

rộng và gập 2 chân hết cỡ lên phía sau đầu, để nâng cao và làm lộ ra “cô bé” cho nam giới rộng đường đi vào từ phía trên. Một cảm giác vừa căng thẳng hết cỡ, nhưng cũng thật kích thích.

#10 Tư Thế Twisted Missionary



Nếu bạn đã thấy nhàm chán với những vị trí truyền thống, hãy chuyển sang một tư thế mới với vị trí khác lạ hơn. Người nữ sẽ nằm ngửa ở vị trí vuông góc với

người nam, co hai chân lên và dùng tay giữ lấy đùi để mở vùng cấm địa hướng lên trên, trong khi đó nam giới chống tay xuống đất như động tác plank đồng thời dùng dương vật đưa vào. Một tư thế hơi khó cho việc đưa đẩy ra vào, nhưng cũng đáng để thử vì cảm giác lạ mà nó mang lại.

#11 Tư Thế Split Missionary



Một biến thể độc đáo của tư thế Truyền giáo, người nữ giới dùng tay để giữ hai chân mở rộng nhất có thể, tạo nên một vị trí mà nam giới dễ dàng đưa cậu nhỏ thâm nhập vào sâu tận cùng trong bạn tình. Tư thế này đôi lúc gây ra một chút khó chịu với người nữ nếu phải giữ trong thời gian dài.

#12 Tư Thế Tilted Missionary



Trong tư thế biến thể Tilted Missionary, người đàn ông đặt cả 2 cánh tay sang một bên của người nữ, điều này làm thay đổi vị trí thân người, đồng thời cũng thay đổi góc thâm nhập của cậu nhỏ trong cơ thể cô gái, tạo nên những cảm giác mới lạ hơn. Người nữ giới cũng có thể thử các vị trí khác nhau của chân để đạt được cảm nhận tốt nhất.

#13 Tư Thế Kneeling Missionary



Tư thế Kneeling Missionary (Thế Truyền Giáo dùng đầu gối) là một vị trí gần giống với Closed Missionary, nhưng thay vì duỗi thẳng chân thì nam giới sẽ co lại và quỳ gối phía trên người nữ giới. Vị trí này tạo nên góc xâm nhập cao hơn từ phía trên, cọ sát cậu nhỏ vào âm vật khiến cho cô gái bị kích thích từ phía ngoài nhiều hơn.

#14 Tư Thế Mixed Missionary



Mixed Missionary là tư thế pha trộn (mixed) giữa hai tư thế Truyền Giáo bất kỳ (trong hình là sự kết hợp của tư thế cơ bản & Folded Missionary) để tạo nên một góc thâm nhập âm đạo mới. Bạn có thể tự tạo ra các biến thể như vậy bằng cách thay đổi vị trí chân của người bạn gái để tìm ra những vị trí kích nhất.

5 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU ÚP THÌA (SPOON)

#1 Tư Thế Spoon cơ bản



Tư thế Spoon (chiếc thìa) được rất nhiều cặp đôi ưa thích bởi sự tự nhiên và dễ thực hiện. Bạn có thể khởi đầu một buổi sáng nhẹ nhàng với tư thế này khi cô ấy vừa tỉnh giấc, hay khi hai người cùng nằm trên ghế sofa và tận hưởng một bộ phim tình cảm.

Dùng tay ôm lấy bụng nàng và đưa cậu nhỏ vào vị trí, áp ngực vào tấm lưng trần nhỏ nhắn của nàng, nhẹ nhàng đưa đẩy ở phía dưới và hôn vào cổ ở phía trên, cô ấy sẽ cực kỳ thích tư thế quan hệ này.

#2 Tư Thế Wrapped Spoon



So với vị trí Chiếc Thìa cơ bản (spoon), thì tư thế Wrapped Spoon mang lại cảm giác gần gũi & kích thích hơn khi người nữ giới mở rộng chân và móc ra phía sau cặp đùi của nam giới. Cô ấy có thể

siết chặt đôi chân để cậu bé tiến vào sâu hơn, hay nói lỏng vòng chân để bạn tình dễ dàng đi vào cửa mình. Trong lúc đó, giống như vị trí cơ bản, nam giới đồng thời dùng tay xoa nắn khắp thân thể của bạn tình để tăng thêm hưng phấn, hay đặt những nụ hôn ân ái lên cổ, lên tai cô gái.

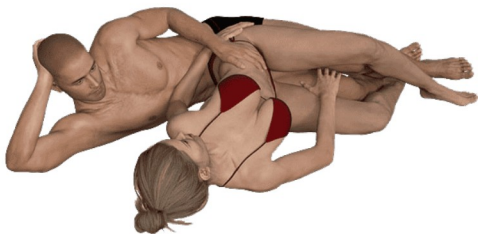
#3 Tư Thế Crossed Spoon



Đây là một vị trí khá độc đáo được gọi với tên Crossed Spoon, người nữ giới sẽ

nằm ngang chữ thập và đưa cô bé vào vuông góc với thân mình của nam giới. Hãy dùng một chiếc gối hoặc đệm nhỏ lót dưới lưng để giữ cho cô gái luôn được thoải mái trong tư thế này.

#4 Tư Thế Bent Spoon



So với tư thế Chiếc thìa cơ bản (spoon), thì vị trí này có sự thay đổi một chút ở người nữ khi cô gập người về phía trước, tạo ra một tư thế tương tự như doggy khi nằm, giúp cải thiện góc xâm

nhập và cậu nhỏ có thể đi vào sâu hơn & nhanh hơn.

#5 Tư Thế Bipolar Spoon



Biến thể xoay ngược của tư thế Úp thìa này sẽ khiến cho nam giới cảm thấy thích thú, đặc biệt là những người có sở thích ngắm nhìn, âu yếm với đôi chân của phụ nữ. Để thực hiện động tác này sẽ hơi khó một chút vì cậu nhỏ sẽ phải hướng xuống, vì vậy nó phù hợp hơn với những chàng trai có dương vật

thẳng hơn là những người cong lên.

11 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU CƯỜI NGỰA (COWGIRL)

#1 Tư Thế Cowgirl cơ bản



Cowgirl hay Tư thế Nữ Cao Bồi là một vị thế quan hệ mà người nữ sẽ ngồi lên nam giới và nắm quyền chủ động điều khiển cuộc vui. Những động tác trượt lên, trượt xuống, xoay lắc hông của nàng sẽ khiến bạn thư giãn tận hưởng

những phút giây tuyệt vời, cùng lúc đó, bạn có thể dùng tay chơi đùa với bộ ngực người yêu hay chỉ đơn giản nắm lấy chiếc eo thon, xoa nắn cặp mông tròn trịa và ngắm nhìn khuôn mặt thỏa mãn của bạn tình.

#2 Tư Thế Collapsed Cowgirl



Một biến thể thân mật hơn của tư thế Cowgirl là động tác nữ giới cúi sát mình xuống để mặt đối mặt với người nam giống như đang phi ngựa nước đại. Nó giúp cho cô gái được thư giãn khi thả

mình nằm xuống khuôn ngực rắn chắc, đặt một nụ hôn âu yếm lên môi người tình và giải phóng sức nặng trên đôi chân. Sau khi thực hành động tác nữ cao bồi (cowgirl) thì đây là tư thế chuyển tiếp lý tưởng để tăng thêm cảm xúc cho cả hai.

#3 Tư Thế Lying Cowgirl



Lying Cowgirl là vị trí nằm ngang của tư thế Cowgirl (nữ cao bồi). Người nữ

sẽ chống tay xuống để mặt đối mặt với người yêu, trong khi nam giới vòng hai tay ôm lấy lưng của bạn gái. Mặc dù vị trí này khiến cho động tác lên xuống bị hạn chế, nhưng nữ giới có thể chủ động miết nhẹ cô bé bằng cách trượt mình trên cơ thể của người tình, nó khiến cho âm vật, môi lớn & môi bé được cọ xát tạo ra những kích thích không kém gì động tác đưa đẩy trong âm đạo.

#4 Tư Thế Squatting Cowgirl



Squatting Cowgirl là biến thể của tư thế Nữ cao bồi (cowgirl) mà nữ giới thay vì quỳ trên đầu gối sẽ đặt cả hai bàn chân xuống đất. Từ vị trí này giúp cô ấy có thể lên xuống với biên độ cao hơn để tạo ra những động tác thâm nhập sâu và rút ra dài hơn một cách chủ động.

#5 Tư Thế Planted Cowgirl



Tương tự như Squatting Cowgirl ở trên, nhưng thay vì ngồi xổm thì trong vị trí này cô gái sẽ ngồi hẫng xuống và chỉ tựa 2 bàn chân lên mặt đất. Khi cần, cô sẽ dùng tay và 2 chân làm điểm tựa để nhấc thân người lên, thực hiện những động tác lên xuống theo chiều dọc nhịp nhàng với những cú hích của bạn tình từ

phía dưới.

#6 Tư Thế Aerial Cowgirl



Hãy thận trọng khi làm động tác này vì đây là tư thế khá khó đòi hỏi sự khéo léo và cân bằng. Cô gái duỗi 2 chân ra và khép lại, để chàng trai nắm lấy cả 2 chân và đưa lên cao. Trong lúc này, cô dùng tay tựa lên hai đầu gối của đối tác để làm điểm tựa.

#7 Tư Thế Pressed Cowgirl



Tiếp theo, một vị trí cũng khá thú vị được mang tên Pressed Cowgirl. Cô gái co hai đùi lại và đặt chân lên ngực của bạn tình. Với vị trí này, cô có thể thực hiện động tác lên xuống bằng cách dùng cả tay và chân làm điểm tựa. Người nam sẽ thấy một chút áp lực đè nặng, tuy nhiên nếu cô gái nhỏ nhắn và anh ta là một người khỏe mạnh thì không có vấn

đề gì.

#8 Tư Thế Scissored Cowgirl



Tư thế Cowgirl kiểu cắt kéo được thực hiện khi người đàn ông nâng cao một chân lên không trung, để cho cô gái ngồi chéo vào giữa háng của mình. Nàng có thể sẽ thích thú khi được cầm nắm lấy chiếc giò rắn chắc của người

yêu, trong khi cậu nhỏ của anh đang đâm sâu vào trong vùng cấm địa.

#9 Tư Thế Lazy Cowgirl



Tiếp tục với seri những tư thế chiếm lĩnh cơ thể người đàn ông, ở biến thể này, người đẹp sẽ buông lỏng cả 2 chân về phía trước và tọa lên trên bụng của chàng trai. Do không thể lên xuống được, cô chỉ có thể trượt dọc nhẹ nhàng

ra trước và sau, trong khi chờ đợi những cú đẩy hỗ trợ của người tình.

#10 Tư Thế Lunging Cowgirl



Trong biến thể này, cô gái sẽ xoạc một chân thẳng về phía sau ở giữa 2 chân của nam giới, chân còn lại co lên bên mạn sườn của người tình. Động tác này giống như bài tập ép dọc khi khởi động

trong tập thể dục vậy. Nếu thực hiện lâu có thể hơi mỏi chân và căng cơ, lúc đó hãy để cô ấy thay đổi tư thế.

#11 Tư Thế Standing Cowgirl



Trở lại với chiếc ghế dài quen thuộc. Trong trường hợp này, nó sẽ giúp bạn

thực hiện động tác Standing Cowgirl một cách hoàn hảo. Người nam chỉ cần nằm trên ghế, buông hai chân xuống đất và giương nòng súng lên trời, việc tiếp theo là chờ đợi người đẹp đến ngồi lên lên và bắt đầu cuộc vui.

Bạn truy cập website <https://250tuthelamtingh.com> để xem trọn cuốn sách tại bất kỳ đâu, bất kỳ lúc nào & chia sẻ cách thể bạn thích với đối tác một cách dễ dàng và còn hơn thế nữa.

10 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU RODEO

#1 Tư Thế Rodeo cơ bản



Rodeo là một tư thế quan hệ phổ biến và dễ thực hiện mà các cặp đôi đều thích. Một vị trí rất dễ đưa vào và thực hiện chuyển động lên xuống nhịp nhàng. Nam giới chỉ cần nằm ngửa hướng cậu nhỏ lên trên, còn người nữ từ

từ hạ xuống và ngồi lên dương cụ của bạn tình để bắt đầu. Người nam cũng có thể hỗ trợ bằng những cú hích nhẹ đồng bộ với chuyển động của người nữ.

#2 Tư Thế Open Rodeo



Từ tư thế cơ bản, cô gái khép 2 chân lại quỳ vào giữa, còn người đàn ông mở rộng 2 chân ra, chúng ta sẽ có tư thế Open Rodeo. Mặc dù chỉ thay đổi rất

nhỏ, nhưng vị trí này sẽ giúp nam giới đưa dương vật vào sâu hơn trong âm đạo, đồng thời tăng thêm sự chủ động khi thực hiện động tác quan hệ.

#3 Tư Thế Squatting Rodeo



Tư Thế Squatting Rodeo là biến thể ngồi xổm (squat) của tư thế Rodeo cơ bản, một vị trí người nữ giới khá linh hoạt trong việc thực hiện động tác, cô

có thể lên xuống với biên độ cao, ngã người về trước hay về sau để khám phá những góc độ cọ xát khác nhau. Đồng thời nam giới cũng nên hỗ trợ bằng cách đẩy hông lên xuống nhịp nhàng với động tác của bạn tình.

#4 Tư Thế Squatting Open Rodeo



Đổi ngược lại so với tư thế trên, ở vị trí này nữ giới khép chân lại còn nam giới

mở rộng sang 2 bên. Sự thay đổi này làm tăng thêm tính cọ xát khi cô gái khép sát 2 đùi làm cho đường vào “cô bé” trở nên hẹp hơn, đồng thời nam giới có thêm điểm tựa để thực hiện những cú đẩy từ phía dưới.

#5 Tư Thế Lazy Rodeo



Biến thể Lazy Rodeo thường không được ưa thích bằng những vị trí khác vì

ít sự linh hoạt khi cả 2 người cùng duỗi chân ra. Tuy nhiên, đây có thể là một bước đệm nghỉ ngơi giữa các động tác sôi nổi, một khoảng lặng cần thiết để cả 2 nghỉ ngơi. Nếu cô gái biết điều khiển phần hông trượt lên xuống & sang 2 bên, đây vẫn là một tư thế rất thú vị không hề nhàm chán.

#6 Tư Thế Planted Rodeo



Tư thế này khá giống với Lazy Rodeo ở trên với cùng vị trí cô gái ngồi quay về phía sau, sự khác biệt nằm ở đôi chân của cô, hơi co lên để đỡ một phần sức nặng cơ thể. Từ vị trí này, cô gái có thể dùng chân đẩy nhẹ để thân mình trượt trên dương vật của bạn tình.

#7 Tư Thế Standing Rodeo



Biến thể Standing Rodeo sử dụng một chiếc ghế băng làm điểm tựa cho chàng trai nằm lên, còn cô gái sẽ ngồi lên trên dương vật đang cương cứng. Với vị trí này, người đẹp có nhiều lựa chọn như trượt dọc hay nhấp nhô lên xuống một

cách khá thoải mái mái không bị gò bó.

#8 Tư Thế Twisted Rodeo



Với tư thế Twisted Rodeo, nam giới nằm ngay ngắn, còn nữ giới từ bên cạnh sẽ ngồi xuống ngay vị trí cậu nhỏ đang chào cờ, giống như cô đang ngồi xuống một chiếc ghế vậy. Tiếp đó, cô sẽ thực hiện những động tác lên xuống theo chiều dọc với 2 tay tì xuống thân mình

của bạn trai để lấy điểm tựa.

#9 Tư Thế Standing Twisted Rodeo



Tương tự như Twisted Rodeo, nhưng tư thế này sẽ được thực hiện trên một chiếc ghế sofa, đôi chân của người đẹp được giải phóng và buông thõng xuống để cho sức nặng cơ thể dồn lên phần hông

của nam giới, khiến cho cậu nhỏ đi sâu một cách tối đa vào trong cô bé.

#10 Tư Thế Lying Rodeo



Đôi lúc cô gái muốn sự thay đổi một cách mạnh mẽ và mới lạ hơn so với những biến thể Rodeo, vậy hãy để nàng thử tư thế Lying Rodeo với một cú gập người ra phía trước. Nó sẽ khiến cho góc xâm nhập thay đổi đáng kể. Mặc dù có thể khiến cho dương vật hơi căng lên, nhưng đây là một vị trí khá thú vị để

“chiều” nàng.

Bạn truy cập website <https://250tuthelamting.com> để xem trọn cuốn sách tại bất kỳ đâu, bất kỳ lúc nào & chia sẻ các thể bạn thích với đối tác một cách dễ dàng và còn hơn thế nữa.

7 TƯ THẾ KIỂU CHIẾC NÔI (CRADLE)

#1 Tư Thế Cradle



Tư Thế quan hệ Cradle (chiếc nôi) mang đến trải nghiệm thân mật tuyệt vời khi hai người nam nữ ngồi đối diện gần sát với nhau trên điểm tựa là đôi chân vững chãi của người đàn ông. Một tư thế đơn giản, dễ thực hiện và phù hợp

khi khởi đầu, nhưng cũng khá thú vị bởi trong vị trí này cô gái sẽ là người nắm vai trò chủ động nhiều hơn.

#2 Tư Thế Wrapped Cradle



Tư thế Wrapped Cradle là biến thể của tư thế Chiếc Nôi (cradle), trong đó người nữ giới vòng hai chân qua ôm lấy lưng người đàn ông để tăng thêm sự cộ

xát và thâm nhập vào sâu hơn trong âm đạo. Đồng thời hai tay đặt lên đầu gối của bạn tình để thực hiện các động tác nhún lên xuống theo nhịp để tận hưởng những cơn khoái cảm dâng trào. Có thể đặt một chiếc gối ở phía dưới lưng của người đàn ông để giúp anh nghỉ ngơi và đôi tay thoải mái khám phá cơ thể của đối tác.

#3 Tư Thế Kneeling Cradle



Đây là biến thể quỳ của tư thế Chiếu nôi. Nữ giới thay vì đặt bàn chân xuống đất sẽ chuyển sang tư thế quỳ, tại vị trí này cô dễ dàng điều khiển động tác, độ sâu và tốc độ quan hệ, người đàn ông cũng có thể chuyển động nhịp nhàng từ dưới lên cùng với động tác của người tình.

#4 Tư Thế Crabby Cradle



Một sự kết hợp giữa tư thế Chiếc Nôi và tư thế Cua (Crab), cô gái ngửa người ra sau, dùng 2 tay 2 chân của mình như những chiếc chân cua, nâng cơ thể lên và thực hiện những động tác đưa đẩy trong khi cậu nhỏ đang ra vào trong âm đạo.

#5 Tư Thế Folded Cradle



Đây là một biến thể khó của tư thế Chiếc Nôi, người phụ nữ sẽ nâng 2 chân lên và gác lên vai của chàng trai, còn 2 tay chống lên đùi của anh ta. Mặc dù khá hạn chế trong động tác di chuyển, nhưng ở vị trí này, sức nặng của cô gái sẽ khiến cho dương vật đi sâu vào trong

của mình.

#6 Tư Thế Lazy Cradle



Nếu cả 2 đang muốn tìm một tư thế nhẹ nhàng tình cảm và thư giãn, thì Lazy Cradle là sự lựa chọn hoàn hảo. Cô gái sẽ buông thả 2 chân sang bên và ngồi lên lòng của chàng trai. Cô ấy có thể dùng hông trượt nhẹ ra trước, ra sau một cách chậm rãi mà không cần phải nâng

người lên.

#7 Tư Thế Mixed Cradle



Cuối cùng, như thường lệ là một gợi ý về việc pha trộn (Mixed) những biến thể khác nhau của tư thế Chiếc Nôi để tạo nên những vị trí mới hơn. Trong hình, cô gái đang kết hợp giữa vị thế cơ bản với biến thể Folded Cradle.

7 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU HOA SEN (LOTUS)

#1 Tư Thế Lotus cơ bản



Để vào tư thế Hoa Sen cơ bản (lotus), người đàn ông ngồi xếp bằng trên sàn, trong khi cô gái bước đến và ngồi vào lòng của anh, hai chân cô mở rộng, hai tay cô choàng lấy cổ tình nhân, trong

khi anh ta cũng dùng tay đỡ lấy tấm thân mỏng manh của cô gái. Một tư thế mang vẻ tĩnh tại với những chuyển động chậm rãi không quá nồng nhiệt, nhưng sẽ giúp cả hai thư giãn và tăng thêm sự gần gũi thể xác.

#2 Tư Thế Crabby Lotus



Nếu bạn thấy tư thế cơ bản không đủ linh hoạt, hãy thử thay đổi góc độ xâm

nhập bằng vị trí biến thể Crabby Lotus. Cô gái ngả người ra phía sau, chống tay xuống đất & uốn cong thân mình như uốn ra đón nhận cậu nhỏ. Để tạo sự thoải mái cho nàng, hãy đặt dưới lưng một chiếc gối êm ái hay tựa vào ghế sofa mềm.

#3 Tư Thế Folded Lotus



Nếu bạn thích sự thử thách, hãy thử với biến thể Folded Lotus, động tác khó nhất trong bộ các biến thể của tư thế Hoa Sen. Dùng tay nâng đỡ cơ thể của người đẹp để nàng đưa hai chân lên đặt trên vai bạn. Nếu bạn mới bắt đầu, nên làm một cách chậm rãi và để lưng của cô gái dựa vào tường sẽ giúp thực hiện dễ dàng hơn.

#4 Tư Thế Lazy Lotus



Đúng với tên gọi Lazy Lotus (thế hoa sen lười biếng), cô gái sẽ buông lỏng toàn bộ cơ thể và mở rộng đôi chân của mình, để cho chàng trai hoàn toàn chủ động trong các động tác. Cô ấy chỉ cần ngồi đó & hưởng thụ.

#5 Tư Thế Kneeling Lotus



Trong biến thể này, người nữ giới hỗ trợ cho bạn trai bằng cách co chân lại như động tác quỳ gối, nó sẽ giúp cô có thể chủ động lên xuống để hòa nhịp cùng

với những cú đẩy hông của bạn tình một cách đồng điệu.

#6 Tư Thế Wrapped Lotus



Để tăng thêm sự thân mật, cô gái có thể vòng chân ra sau lưng người nam giới và siết chặt vòng vây, khiến cho cậu nhỏ đi sâu vào phía trong mà không có cách

nào thoát ra được nơi thâm cung cháy bỏng. Tư thế này được gọi là Wrapped Lotus.

#7 Tư Thế Mixed Lotus



Cuối cùng, như thường lệ là một vị trí tùy biến (Mixed), hãy kết hợp những vị

trí đã biết để tạo ra những tư thế mới hơn. Ví dụ như trong hình, cô gái thay đổi vị trí của đôi chân kết hợp giữa tư thế cơ bản & Wrapped Lotus để tạo ra một biến thể hoàn toàn mới.

9 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU QUỲ GỒI (SAINT)

#1 Tư Thế Saint cơ bản



Với tư thế Saint cơ bản, người đàn ông quỳ gối trong khi cô gái ngồi lên lòng

của anh ta đối mặt với nhau. Đây là vị trí khá hạn chế việc di chuyển, hầu hết chuyển động được tạo ra khi cô gái đẩy chân, còn nam giới dùng tay của mình kéo bạn tình về sát người.

#2 Tư Thế Kneeling Saint



Chỉ cần một chút thay đổi nhỏ khi cô gái thu chân về ở tư thế quỳ gối, cặp đôi sẽ có một tư thế linh hoạt hơn với góc độ xâm nhập thay đổi khi động tác lên xuống của người nữ thực hiện một cách dễ dàng.

#3 Tư Thế Wrapped Saint



Với biến thể Wrapped Saint, cô gái sẽ dùng chân quấn quanh phần lưng của nam giới. Mặc dù đem lại sự thân mật, nhưng đây là một vị trí rất khó để cả 2 thực hiện những động tác ra vào. Bởi vậy ở tư thế này, cách tốt nhất là để cho cô gái trượt lên xuống một cách nhẹ nhàng trên phần đùi của nam giới.

#4 Tư Thế Lazy Saint



Ở biến thể này, người phụ nữ sẽ thả lỏng hai chân sang bên và ngồi thư giãn trên lòng của bạn tình. Trong trường hợp này, sự cọ xát lên xuống của phần hông cô gái vẫn là cách tối ưu thay vì chuyển động ra vào như thường lệ.

#5 Tư Thế Crabby Saint



Tương tự như trong tư thế Cua (Crab), cô gái ngả người ra phía sau và dùng tay chống xuống đất. Vị trí này mang đến trải nghiệm góc thâm nhập tốt hơn so với những biến thể khác. Nam giới nên dùng tay để giữ dưới hông bạn tình trong khi cô thực hiện những động tác ra vào nhịp nhàng.

#6 Tư Thế Saint 180



Cô gái quay lưng về phía bạn tình trong tư thế gần như ngồi xổm. Lúc này, chàng trai sẽ cảm thấy thoải mái hơn và có thể tự do dùng đôi tay mình để khám

phá cơ thể của người đẹp, cũng như giúp cô kích thích âm vật để nhanh đạt cực khoái hơn.

#7 Tư Thế Kneeling Saint 180



Tương tự như biến thể Saint 180 ở trên, với tư thế này nữ giới sẽ thay đổi một

chút vị trí của đôi chân để chuyển sang tư thế quỳ gối, nhờ vậy giúp cho cô có thêm sự tự do khi di chuyển lên xuống trong lúc quan hệ. Người đàn ông hỗ trợ cho bạn tình bằng cách dùng tay nắm lấy eo của cô trong khi cô đang thực hiện những cú nhấp nhô đều đặn.

#8 Tư Thế Folded Saint



Một biến thể khó của tư thế Saint khi cô gái đưa hai chân lên vai của người tình. Trong lúc đang quỳ gối, có lẽ đây không phải là một động tác thoải mái dành cho người đàn ông vì sức nặng đè lên đôi

chân. Bởi vậy, bạn có thể thử làm tư thế này trên đệm để tránh chấn thương.

#9 Tư Thế Mixed Saint



Và cuối cùng, như các tư thế khác thì bạn cũng có thể Mixed (pha trộn) những vị trí của tư thế Saint này lại với nhau để khám phá nhiều hơn những góc độ

thâm nhập cũng như thỏa sức thể hiện
sự sáng tạo của mình trong phòng ngủ.

11 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU BULL

#1 Tư Thế Bull cơ bản



Tư thế Bull (bò đực) được đặc trưng bởi đôi chân của nam giới dang rộng giống như hình ảnh chiếc sừng bò mạnh mẽ. Ở vị trí cơ bản, cô gái nằm vào giữa 2

chân của bạn tình, gác chân lên vai trong khi anh thực hiện động tác đưa dương vật vào âm đạo.

#2 Tư Thế Planted Bull



Biến thể Planted Bull thay đổi một chút so với thể cơ bản khi cô gái hạ chân xuống đặt sang 2 bên hông của người tình. Bởi vậy, cô có thể linh hoạt hơn

trong chuyển động phần hông như ưỡn người lên để áp sát cô bé vào dương cụ của bạn trai.

#3 Tư Thế Crabby Bull



Một biến thể pha trộn giữa tư thế Cua (crab) với tư thế Bull. Cô gái sẽ ngồi hằn lên lòng của người nam giới, dang ngửa người ra sau và dang 2 tay 2 chân như một chú cua đang bò. Vị trí này

đem lại góc xâm nhập sâu hơn, đồng thời chàng trai có thể dùng tay để hỗ trợ cho người đẹp trong khi cả 2 tiến đến những phút giây mặn nồng.

#4 Tư Thế Sitting Bull



Để cho nàng ngồi lên lòng của bạn, mặt đối mặt, tay kê tay. Tư thế này mang lại sự thân mật và tăng thêm tính linh hoạt

cho nữ giới. Cô có thể dùng tay và chân tựa xuống để thực hiện những động tác nhún nhẹ nhàng trong lúc trò chuyện cùng người tình trong mộng.

#5 Tư Thế Squatting Bull



Nếu muốn thêm một chút mạnh mẽ, hãy

để cho nàng thu chân lại thành tư thế
ngồi xỏm. Từ vị trí này, cô ấy có thể
nhấc người lên cao và thả lỏng xuống
đè lên cậu nhỏ đang căng cứng ở phía
dưới từng nhịp đầy đam mê khiến bạn
ngất ngây trong khoảnh khắc.

#6 Tư Thế Bulldog



Biến thể Bull Dog này khá giống với tư thế Doggy, chỉ khác nhau ở chỗ cặp đôi không quỳ mà ngồi hằn xuống đất. Còn gì kích thích hơn được ngắm nhìn cặp mông căng tròn của người tình đang nhún ngay trước mắt. Một tư thế khiến đàn ông phải say mê.

#7 Tư Thế Squatting Bull 180



Để thực hành tư thế này một cách hoàn hảo nhất, nam giới nên tựa lưng vào bức tường hoặc một vật vững chắc, bởi thế cậu nhỏ sẽ có một điểm tựa cố định để cô gái ngồi lên trong tư thế ngồi xôm và

thực hiện những động tác nhún lên xuống. Biến thể này mang đến sự xâm nhập tối đa từ phía sau.

#8 Tư Thế Kneeling Bull 180



Từ vị trí Squatting Bull 180 ở trên, cô gái nhẹ nhàng chuyển sang tư thế quỳ,

và chúng ta sẽ có tư thế Kneeling Bull 180 – một tư thế rất thân mật khi nam giới gần như ôm trọn thân hình người đẹp từ phía sau, đưa cậu nhỏ vào thám hiểm cô gái và đôi tay mặc sức khám phá cơ thể của người đẹp.

#9 Tư Thế Pressed Bull



Tiếp tục với biến thể Pessed Bull, cô gái sẽ đặt đôi chân lên ngực của người đàn ông, khi anh ta đẩy vào thì cô có thể dùng chân đẩy anh ra xa, 2 người cứ thay phiên hoạt động đều đặn như vậy tạo nên một khúc giao hưởng nhịp nhàng ăn ý. Lưu ý, người nam nên ngồi gần một bức tường để có điểm tựa lưng và tránh trường hợp lực đẩy của cô gái mạnh khiến mất thăng bằng.

#10 Tư Thế Folded Bull



Tương tự những nhóm tư thế khác, nhóm Bull cũng có một biến thể mang tên Folder, đó là vị trí cô gái gác 2 chân lên vai của chàng trai. Tuy nhiên trong trường hợp này, anh nên ngồi gần một bức tường hoặc chiếc ghế để có thể giữ thăng bằng tốt hơn.

#11 Tư Thế Downward Bull



Với biến thể này, người đàn ông sẽ ngồi trên ghế và kéo ngược phần thân dưới của bạn tình lên để đưa cậu nhỏ vào trong. Nếu cô ấy cảm thấy mỏi lưng / cổ, hãy kê phía dưới một vài chiếc gối hoặc đệm nhỏ để nàng cảm thấy dễ chịu hơn.

Bạn truy cập website <https://250tuthelamting.com> để xem trọn cuốn sách tại bất kỳ đâu, bất kỳ lúc nào & chia sẻ các thể bạn thích với đối tác một cách dễ dàng và còn hơn thế nữa.

9 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU PHÒNG VỆ (GUARD)

#1 Tư Thế Guard cơ bản



Tư Thế phòng vệ cơ bản là vị trí mà người nữ giới mở hai chân và nâng xương chậu lên tiến sát về phía bạn tình, trông giống như cô đang chống cự lại người đàn ông, nhưng thực chất lại là

hành động đón nhận. Ở tư thế quan hệ cơ bản, nam giới không phải hoạt động nhiều mà người nữ sẽ nắm vai trò chủ động, để cô gái không cảm thấy mệt mỏi và dễ dàng di động thân mình, hãy kê một chiếc gối phía dưới lưng cô ấy.

#2 Tư Thế Folded Guard



Trong tư thế biến thể Folded Guard, hai

chân của cô gái được treo lên cao, trên đôi vai của người nam, trong khi anh quỳ phía dưới và dùng tay nâng đỡ phần hông của cô lên để đưa cậu nhỏ vào. Một vị trí tuyệt vời tạo ra sự phấn khích cho cô gái khi được người yêu nhắc bổng lên khỏi mặt đất và chăm sóc cô bé bằng những cử chỉ nồng nhiệt.

#3 Tư Thế Pressed Guard



Trong biến thể vị trí mang tên Pressed của tư thế quan hệ Guard, cô gái co hai chân lại và đặt bàn chân lên ngực của người đàn ông, ở vị trí này của âm đạo được nâng cao lý tưởng cho việc đưa dương vật vào kích thích điểm G. Người nam có thể thử các vị trí cao thấp khác nhau bằng cách dùng tay điều

chỉnh phần hông của bạn tình.

#4 Tư Thế Bridged Guard



Đúng như tên gọi Bridged (xây cầu), tư thế này người nữ sẽ uốn cong cơ thể của mình ra sau để tạo nên một đường cong với sự nâng đỡ từ đôi tay nam giới,

trong lúc đó anh cũng đồng thời đưa dương vật vào khu vực nhạy cảm đang mở ra như chờ đón của cô gái.

#5 Tư Thế Tilted Guard



Một tư thế mang dáng vẻ sang trọng và không kém phần sexy của cô gái khi nàng gác 2 chân lên một bên vai của

người đàn ông. Với biến thể này, nam giới nên chú ý để giữ cân bằng tốt cho bạn tình, đồng thời dùng tay nâng phần hông của nàng lên tìm góc độ quan hệ phù hợp.

#6 Tư Thế Twisted Guard



Từ vị trí Tilted Guard ở trên, người đàn ông dùng tay đưa đôi chân xinh xắn của người đẹp sang một bên, và chúng ta sẽ

có một tư thế mới gọi là Twisted Guard. Lúc này, nếu không muốn dùng lực để nâng đỡ bạn tình, người nam giới có thể tìm một chiếc gối để kê phía dưới phần hông của cô.

#7 Tư Thế Wrapped Guard



Biến thể Wrapped Guard mang đến sự thâm nhập sâu hơn khi cô gái dùng đôi

chân ôm lấy thân người của nam giới. Lúc này, chàng trai cũng có thể rảnh tay để khám phá cơ thể của người đẹp mà không sợ cậu nhỏ bị tuột khỏi vị trí.

#8 Tư Thế Arched Guard



Một số cô gái sẽ thích tư thế này bởi nó

giống như một động tác yoga giúp kéo căng phần lưng, vừa giúp thư giãn, vừa tạo ra sự thích thú khi cô nâng cao phần xương chậu của mình tiến sát tới cậu nhỏ đang chờ đợi của bạn tình.

#9 Tư Thế Mixed Guard



Phần cuối cùng, cũng chính là biến thể của bạn. Sau khi đã thành thạo những vị trí khác nhau của tư thế Saint, hãy phối hợp chúng lại để tạo ra những biến thể độc đáo dựa trên những kinh nghiệm mà bạn thu được trong khi thực hành các động tác này.

10 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU BƯỚM (BUTTERFLY)

#1 Tư Thế Butterfly cơ bản



Trong nhóm tư thế Butterfly, chiếc ghế được dành riêng cho người đẹp, còn nam giới sẽ trở thành một người phục

vụ tận tình để đưa nàng lên đỉnh. Trong biến thể cơ bản, cô gái ngả lưng trên ghế xoay, mở rộng hai chân và hưởng thụ những giây phút thư giãn.

#2 Tư Thế Tucked Butterfly



Biến thể tiếp theo của tư thế Bướm, cô gái nâng 2 chân và giữ ở trên cao, để lộ ra vùng kín với cô bé ướt át đang chờ đợi được chàng trai lấp đầy. Để thuận tiện hơn khi đưa vào và duy trì động tác trong thời gian lâu, nam giới nên kê một chiếc gối dưới chân và điều chỉnh độ cao của ghế tới tầm thích hợp.

#3 Tư Thế Wrapped Butterfly



Nếu nàng thích, hãy để cho cô ấy đưa chân ôm lấy eo của bạn như một cách thể hiện tình cảm, và đồng thời cũng giúp cho nàng giữ chặt cậu nhỏ ở sâu trong âm đạo. Sẽ hơi khó khăn khi di chuyển nhưng với sự kết hợp đồng điệu của 2 người trong những thời điểm nói lỏng, đan chặt xen kẽ nhau sẽ tạo nên những phút giây lâng lâng hạnh phúc.

#4 Tư Thế Split Butterfly



Mở rộng đôi chân của cô gái ra xa nhất có thể, tư thế này tạo nên sự kích thích mạnh mẽ cho nam giới khi nhìn vào vùng tam giác bí mật của bạn tình đang được phơi bày ra trước mắt. Và khi đưa cậu nhỏ đang căng cứng vào lỗ âm đạo đang hé mở, một luồng điện chạy qua sẽ

khiến cả 2 tê đi trong sung sướng.

#5 Tư Thế Twisted Butterfly



Sử dụng một chiếc ghế dài làm nơi an tọa cho cô gái, hãy để nàng trong tư thế nằm nghiêng, dùng một tay đỡ lấy cặp đùi của người đẹp và lựa thế đưa dương vật vào trong. Nếu bạn có cậu nhỏ cong, tư thế này sẽ khiến cho nàng cảm thấy

kích thích khi thành âm đạo được cọ xát 2 bên.

#6 Tư Thế Pressed Butterfly



“yêu hay không yêu... không yêu hay yêu nói một lời” – đôi lúc phụ nữ thật khó hiểu, vừa chào đón lại vừa chống cự. Trong tư thế này, cô bé của nàng

đang hướng lên đây mời gọi nhưng đôi chân cũng đang đặt sẵn sàng trên ngực của chàng trai. Có cảm giác như nàng có thể đẩy người tình ra xa bất cứ lúc nào.

#7 Tư Thế Standing Butterfly



Một tư thế thử thách sức khỏe & sự

khéo léo của chàng trai. Nếu bạn muốn thử, hãy đặt cô gái nằm ngửa trên chiếc ghế băng, đưa cậu nhỏ vào vị trí và bắt đầu đứng dậy, đôi tay nâng cả phần thân dưới của nàng lên theo để thực hiện những hành động thể hiện sức mạnh của đàn ông.

#8 Tư Thế Folded Butterfly



Hãy đưa cô ấy vào giấc ngủ êm đềm với tư thế Folded Butterfly, một biến thể nhẹ nhàng thư giãn với đôi chân của người đẹp gác lên 2 vai của người đàn ông. Hãy bắt đầu với những cú đưa đẩy chậm rãi như ru ngủ và đánh thức cô ấy bằng những cú hích mạnh mẽ đầy khoái cảm.

#9 Tư Thế Crossed Butterfly



Trong tư Thế Crossed Butterfly, người phụ nữ ở trong vị trí như một nữ hoàng đang thảnh thơi ngả lưng trên chiếc ghế & vắt chân lên vai người đàn ông đang quỳ gối trước mình để tận hưởng cảm giác được phục vụ tận tình vô điều kiện. Tư thế này cũng khiến cho cửa vào âm đạo được khép chặt hơn khi đưa dương vật ra vào.

#10 Tư Thế Mixed Butterfly



Và tư thế cuối cùng, như thường lệ sẽ là một biến thể hỗn hợp (mixed) do chính bạn tạo ra, không phải theo bất kỳ khuôn khổ hay hướng dẫn nào. Hãy kết hợp những vị trí khác nhau của tư thế Butterfly ở trên để khám phá những khoảnh khắc thú vị trong đời sống tình dục.

10 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU LAP DANCE

#1 Tư Thế Lap Dance cơ bản



Trong Tư Thế Lap Dance cơ bản, người đàn ông sẽ ngồi tựa lưng lên ghế trong

khi cô gái ngồi vào giữa lòng anh ta. Mặc dù có một chút hạn chế về khả năng di chuyển phần hông, nhưng đây là một vị trí khá dễ chịu để cặp đôi thực hiện những động tác nhẹ nhàng, tình cảm.

#2 Tư Thế Lap Dance 180



Tư thế quan hệ Lap Dance 180 là vị trí xoay ngược 180 độ so với vị thế cơ bản, khi người phụ nữ quay lại và đối mặt với bạn tình. Tư thế này tăng thêm sự thân mật cho cặp đôi khi họ được giáp mặt với nhau, người nam có thể thưởng thức cặp nhũ hoa của cô gái, đồng thời đôi chân thoải mái di động hơn để tạo ra những cú đẩy từ phía dưới khiến bạn tình lâng lâng.

#3 Tư Thế Kneeling Lap Dance



Tư thế này nên được thực hiện trên một chiếc ghế sofa trong phòng khách để đảm bảo an toàn. Người đàn ông ngồi thư giãn khép 2 chân lại chờ đợi, trong khi đó cô gái mở rộng chân và quỳ trên ghế, quay lưng lại và nhún nhảy tùy ý thích.

#4 Tư Thế Kneeling Lap Dance 180



Trong động tác Kneeling Lap Dance 180 (tư thế Lap Dance đầu gối & xoay ngược lại), nữ giới sẽ hướng mặt về phía người đàn ông, đặt tay choàng lên cổ và để anh ấy ngắm nhìn bộ ngực của mình. Vị trí quan hệ này tạo ra một thế vững chãi và thoải mái hơn cho người nữ giới.

#5 Tư Thế Open Lap Dance



Trong tư thế Open Lap Dance, hai chân người phụ nữ sẽ mở ra phía ngoài và ngồi hằn lên người đàn ông và anh sẽ giữ vai trò chủ động trong các động tác đẩy hông lên xuống để làm chủ cuộc yêu. Lúc này, cô gái cũng có thể hỗ trợ thêm bằng cách đặt hai tay lên đùi của

bạn tình và tham gia cùng các động tác một cách đồng điệu.

#6 Tư Thế Reclined Lap Dance 180



Một tư thế rất thích hợp để kích thích âm vật của người đẹp, khi nàng ngồi lên đùi của bạn tình và ngửa người ra sau, uốn cong người và phơi bày “cô bé” ngay trước mắt của tình nhân, anh ta có thể dùng tay để chăm sóc những điểm nhạy cảm nhất ở phía ngoài trong khi

cậu nhỏ cũng đang hoạt động ở bên trong.

#7 Tư Thế Twisted Lap Dance



Thay vì ngồi ngán ngán thẳng hàng như

tư thế cơ bản, cô gái sẽ đưa cả 2 chân về một bên. Điều này sẽ khiến cho cậu nhỏ hơi chệch hướng một chút, nhưng bù lại nó tạo ra một góc độ xâm nhập mới và có thể khiến cho nàng cảm thấy thích thú hơn so với những vị trí thông thường.

#8 Tư Thế Squatting Lap Dance



Nếu bạn gái thích chơi “thú nhún”, hãy để cho cô ấy ngồi xồm lên chiếc ghế cùng với bạn và thực hành tư thế Squatting Lap Dance. Nhưng trước tiên, hãy chọn một chiếc ghế vững chãi đủ để chịu được sức nặng của 2 người, và cố định chân ghế lại để đảm bảo an toàn trong lúc đang “sung sướng”.

#9 Tư Thế Squatting Lap Dance 180



Tiếp theo, cặp đôi có thể tiếp tục cuộc vui với tư thế Squatting Lap Dance 180. Hãy để cho người đẹp xoay mặt lại đối diện, hai chân chuyển sang tư thế ngồi xổm, tay bám vào cổ của bạn tình làm điểm tựa để nhấp nhồm theo từng nhịp cảm xúc đang dâng trào.

#10 Tư Thế Tilted Lap Dance



Nhiều phụ nữ thích được kẹp giữa 2 chân bởi chiếc đùi rắn chắc của bạn tình để miết qua miết lại cọ xát vào âm vật trong lúc cao hứng, và đây là một biến thể thích hợp cho việc đó. Sau khi đưa cậu nhỏ vào vị trí, nàng sẽ đưa một chân sang bên và ngồi lên một bên đùi của người bạn tình.

14 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU DOGGY

#1 Tư Thế Doggy cơ bản



Doggy là tư thế quan hệ mà bất kỳ người đàn ông nào cũng muốn thử bởi nó giúp phơi bày những phần cơ thể gợi

cảm nhất của người phụ nữ trước bạn tình của mình. Trong tư thế này, nữ giới chỉ cần chống tay và đầu gối xuống đất, đồng thời có thể xoay lắc phần hông lên xuống để tìm được vị trí phù hợp mà dương vật kích thích vào điểm G nhạy cảm. Trong khi đó nam giới được chiêm ngưỡng tấm lưng trần, chiếc eo thon và đường cong nóng bỏng của vòng 3. Bạn nên dùng gối kê dưới đất để bảo vệ đầu gối và duy trì tư thế này được lâu hơn.

#2 Tư Thế Facedown Doggy



Không phải cô gái nào cũng có thể chống tay để thực hiện động tác Doggy trong thời gian dài vì nó khiến cho đôi tay trở nên mỏi mệt. Trong trường hợp đó, hãy chuyển sang tư thế Facedown

Doggy, tức là để cho nàng cúi thấp đầu và áp sát xuống sàn nghỉ ngơi. Lúc này do thân mình người đẹp đang dốc xuống, đường vào “cô bé” sẽ hơi mở lên phía sau giúp “cậu nhỏ” tiếp xúc với âm vật làm tăng thêm kích thích. Tất nhiên, trong tư thế này chúng ta vẫn nên sử dụng một chiếc gối kê dưới chân để giúp cho cả hai cảm thấy êm ái thoải mái trong lúc hành sự.

#3 Tư Thế Supported Standing Doggy

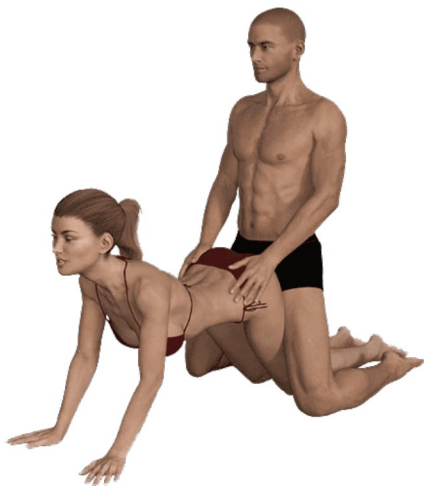


Quan hệ ở Tư thế Doggy đứng có điểm tựa (Supported Standing Doggy) là một trải nghiệm tuyệt vời mà các cặp đôi nên thường xuyên áp dụng. Một vị trí rất thoải mái giúp tạo nên những cú đẩy mạnh mẽ vào sâu trong vùng cấm địa

khi hai tay người đàn ông giữ lấy vòng 2 của đối tác làm điểm tựa để thúc mạnh, còn người nữ giới thì thả lỏng phần thân trên theo hướng nằm ngang để mở cô bé về phía sau đầy mời gọi.

Nếu bạn quan hệ với một cô gái có chiều cao khiêm tốn, hãy để cô ấy đi thêm giày cao gót hoặc đứng lên một bệ thấp (như chiếc ghế nhỏ hoặc cuộn sách), nó sẽ giúp tư thế này trở nên dễ chịu và tuyệt vời hơn.

#4 Tư Thế Closed Doggy



Closed Doggy (doggy đóng) là tư thế thay đổi vị trí của đôi chân so với Doggy tiêu chuẩn, lúc này người nữ giới vẫn quỳ và chống tay xuống sàn, nhưng hai chân khép lại nằm phía trong giữa hai đùi dang rộng của nam giới.

Một vị thế mang lại những cảm giác mới lạ cho cả hai.

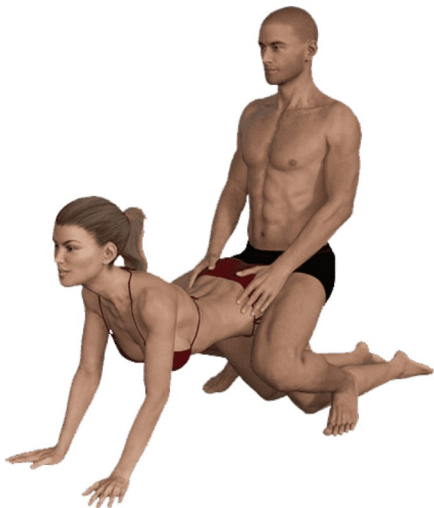
#5 Tư Thế Standing Doggy



Biến thể đứng của tư thế doggy (Standing Doggy) là vị trí được nhiều người ưa thích so với các tư thế quỳ bởi sự linh hoạt và dễ chịu khi quan hệ. Người nữ giới quay lưng, cúi thấp người và hướng cô bé về phía đối tác, trong khi người nam dùng tay giữ lấy eo của bạn tình và thực hiện những cú đưa đẩy.

Một tư thế phù hợp với các cô gái chân dài, tuy nhiên với các bạn nữ có chiều cao khiêm tốn, có thể đi một đôi giày cao gót hoặc đứng lên một vật kê dưới chân, hoặc nam giới chùng chân hạ thấp thân mình để vào vị trí thoải mái hơn.

#6 Tư Thế Squatting Doggy



Với tư thế quan hệ Squatting Doggy, nam giới thay vì quỳ gối như thường lệ, sẽ thay đổi tư thế thành ngồi xổm (squat). Với vị trí này, mặc dù hơi khó

khăn trong việc giữ thẳng bằng, nhưng góc thâm nhập sẽ chuyển lên cao hơn và phạm vi chuyển động cũng được gia tăng so với kiểu doggy cơ bản. Người nữ giới sẽ khép hai chân lại vào giữa để cho hai đùi của nam giới đặt sang hai bên.

#7 Tư Thế Fire Hydrant



Tư thế này được gọi là Trụ nước cứu hỏa (Fire Hydrant). Từ tư thế doggy cơ bản, chàng trai dùng tay nâng một bên chân của cô gái lên và bắt đầu khám phá những góc độ xâm nhập mới khi xương chậu của cô nghiêng sang một bên. Để thoải mái cho cả 2, thay vì dùng tay giữ thì bạn có thể đặt dưới đầu gối của cô gái một chiếc gối cao hoặc kê lên một vật cao như chiếc ghế hay thành giường.

#8 Tư Thế Standing Fire Hydrant



Tương tự như tư thế Fire Hydrant ở trên, vị trí này là tư thế đứng và chân của người đẹp cũng được nâng lên, đưa ra phía sau. Nếu bạn lo lắng về việc mất

thăng bằng, hãy để cô gái bám tay vào những vật dụng trong nhà (ghế, tủ, giường) cho vững chắc trước khi bắt đầu thực hiện động tác ân ái.

#9 Tư Thế Inverted Doggy



Hơi khác lạ so với những biến thể Doggy thông thường, trong tư thế Inverted Doggy nam giới sẽ nằm dưới & nâng cao phần hông lên để cho cô gái tiếp cận từ trên xuống. Bạn có thể gác

chân lên ghế sofa hoặc nằm ngược trên một chiếc ghế dốc. Vị trí này khá thú vị khi nam giới được hứng trọn 2 trái đào tiên của bạn tình, còn cô gái cũng cảm thấy thân mật hơn khi được ở vị trí đối mặt.

#10 Tư Thế Froggy Doggy



Trông cô gái giống như một chú ếch đang chuẩn bị nhảy, đây là biến thể ếch (Frog) của tư thế Doggy – một vị thế khá lạ mắt & thú vị, mặc dù có thể cô gái sẽ cảm thấy hơi mỏi chân khi thực hiện động tác này. Người nam giới có thể hỗ trợ cho cô bằng cách dùng tay nâng đỡ để người đẹp cảm thấy thoải mái hơn.

#11 Tư Thế Restrained Doggy



Tư thế này trông giống như cảnh sát đang còng tay tội phạm vậy. Từ vị trí đứng (Standing Doggy), nhẹ nhàng để cô gái cúi người xuống, bạn hãy dùng 2

tay giữ đôi tay của cô ấy để giúp nàng giữ thẳng bằng. Vị trí gập này khiến cho cậu nhỏ đi vào khó hơn một chút và cũng có thể gây đau, vì vậy nên hãy thực hiện động tác từ từ và nhẹ nhàng để đảm bảo cô gái không cảm thấy khó chịu

#12 Tư Thế Lazy Doggy



Với biến thể này, nam giới sẽ quỳ hẳn xuống để người nữ ngồi lên đùi và chủ động di chuyển. Do ở tư thế này, nam giới sẽ không thể thực hiện động tác hông, nên nữ giới sẽ nắm toàn quyền kiểm soát sự ra vào và nhịp độ. Hãy ngồi ngay ngắn và tận hưởng niềm vui vẻ mà nàng mang đến cho bạn.

#13 Tư Thế Downward Doggy



Cũng bắt đầu từ tư thế đứng (Standing Doggy), nhưng thay vì gập người như biến thể Restrained Doggy ở trên, thì ở đây người nữ sẽ chống hân đôi tay xuống sàn nhà để giữ thăng bằng. Chị em nào đang tập yoga thì có lẽ sẽ thích tư thế này vì coi như đang được thực hành trong lúc quan hệ. Còn đối với nữ giới thông thường thì sẽ hơi khó một chút, nếu không gập người thăng chân được, thì có thể chùng gối xuống để thoải mái hơn.

#14 Tư Thế Raised Doggy



Một biến thể tuyệt vời, khi người đàn ông đứng, còn cô gái quỳ với sự hỗ trợ của một chiếc ghế dài. Trong tư thế này, nam giới ở một vị trí khá thoải mái để thực hiện các động tác đưa đẩy chủ

động, còn cô gái cũng có điểm tự vững chãi. Raised Doggy cũng rất phù hợp cho những cặp đôi nào có chiều cao chênh lệch, bạn chỉ cần lựa chọn một chiếc ghế phù hợp, và bắt đầu tận hưởng những giây phút mặn nồng.

Bạn truy cập website <https://250tuthelamtinhtinh.com> để xem trọn cuốn sách tại bất kỳ đâu, bất kỳ lúc nào & chia sẻ các thể bạn thích với đối tác một cách dễ dàng và còn hơn thế nữa.

10 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU GROUNDHOG

#1 Tư Thế Groundhog



Groundhog là một tư thế quan hệ thú vị đem lại nhiều cảm giác cho nam giới. Bạn hãy bắt đầu bằng vị trí ngồi lên phía sau vòng 3 của cô ấy, lựa thế đưa cậu nhỏ vào sau đó tiến lên sát đôi mông căng tròn để tiến sâu vào hết mức có

thể. Cố gắng đừng ngồi hẳn lên người cô gái mà để cô ấy có không gian để đưa đẩy thân người phối hợp động tác với bạn, đây là một tư thế mà cả 2 đều cảm thấy hưng phấn.

#2 Tư Thế Open Groundhog



Trong vị trí Open (mở ra) của tư thế quan hệ Groundhog, hai chân của cô gái sẽ mở ra để đôi chân của người nam vào giữa, vị trí này giúp mở rộng lối vào khiến dương cụ của nam giới dễ dàng tiếp cận với cô bé và thâm nhập vào sâu

hơn, đồng thời lúc này anh vẫn nằm trên lưng của cô gái một cách thân mật.

#3 Tư Thế Lying Groundhog



Trong biến thể vị trí Lying của tư thế Groundhog, người đàn ông sẽ nằm xuống trên lưng của bạn tình, dùng tay chống xuống và mở hai đùi ra phía bên ngoài áp sát hai chân của nữ giới. Đây là vị thế thân mật hơn so với tư thế cơ bản, nhưng sẽ hơi khó đưa vào nếu nam giới chưa có kinh nghiệm. Bạn có thể bắt đầu với vị trí ngồi cơ bản của

Groundhog sau đó chuyển sang vị trí này.

#4 Tư Thế Lying Groundhog 180



Khi bạn muốn thử một góc độ quan hệ thật mới lạ thì Lying Groundhog 180 là một gợi ý tuyệt vời. Hai người cùng nằm sấp, xoay ngược chiều nhau. Nếu bạn cảm thấy dương vật bị căng cứng, hãy nói cô ấy uốn cong mông lên một chút và mọi chuyện sẽ trở nên dễ dàng hơn.

#5 Tư Thế Mounted Groundhog



Một biến thể vô cùng thân mật của tư thế Groundhog. Người đàn ông ngả về phía trước và bao trọn lấy cơ thể của bạn tình. Từ vị trí này anh có thể âu yếm hôn lên cổ của cô trong lúc đang thực hiện những động tác ra vào nhịp nhàng.

#6 Tư Thế Crabby Groundhog



Từ vị trí cơ bản, người đàn ông ngửa người ra sau và dùng tay chống xuống đất giống như hình ảnh của một chú Cua (Crab). Đây không phải tư thế ưa thích của nhiều người vì nó khiến cho dương vật bị bẻ ngược xuống dưới và đôi lúc gây khó chịu. Crabby Groundhog thích hợp với những chàng trai có cậu nhỏ thẳng hoặc hơi cong xuống một chút.

#7 Tư Thế Planted Groundhog



Một tư thế quan hệ thể hiện sự thống trị của phái mạnh khi người đàn ông ngồi hằn lên mông của bạn tình. Mặc dù việc này gây ra sự khó khăn hơn trong di chuyển và làm cho cô gái cảm thấy bị đè nặng, nhưng một số người phụ nữ lại thích cảm giác bị đè nén ở phần dưới trong khi cậu nhỏ đang ra vào từng nhịp

mạnh mẽ.

#8 Tư Thế Standing Groundhog



Nếu bạn cảm thấy những biến thể nằm dưới đất không đủ để thực hiện những cú hích mạnh mẽ, hãy tìm một chiếc ghế, để cô gái nằm sấp lên trên đó và

chuyển sang tư thế đứng. Từ đây bạn có thể tự do thoải mái ra vào với biên độ lớn nhất và những động tác đẩy dài hơn.

#9 Tư Thế Squatting Groundhog



Có một điểm thú vị là tư thế này rất phù hợp với đa số đàn ông châu Á bởi cấu tạo giải phẫu xương chân cho phép những người Á đông ngồi xổm tốt hơn so với người phương Tây. Tương tự tư

thể đứng ở trên thì với biến thể Squatting Groundhog người nam giới cũng được tự do di chuyển hơn so với vị trí cơ bản.

#10 Tư Thế Snared Groundhog



Trong biến thể Snared Groundhog, nam giới dùng tay đưa ra sau để giữ lấy

chân của bạn tình, trong lúc cậu nhỏ vẫn đang ra vào đều đặn nhịp nhàng ở trong vùng cấm địa. Khi gần lên điểm cực khoái mà không thể tự do cự quậy, nó sẽ khiến nàng cảm thấy hơi khó chịu một chút, nhưng cũng thêm phần thích thú hân hoan trong niềm vui sướng.

4 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU VỆ SĨ (BODYGUARD)

#1 Tư Thế Bodyguard cơ bản



Tư thế đầu tiên trong nhóm Bodyguard (Vệ Sĩ) là một vị trí cơ bản hết sức thân mật. Người nam giới sẽ đứng phía sau ôm trọn lấy cơ thể của bạn tình, đưa cậu nhỏ vào từ sau, dùng đôi tay khám phá thân thể đối tác trong khi đặt những nụ hôn cháy bỏng lên cổ của cô gái. Một tư thế lý tưởng nếu như hai người cao tương đương nhau. Tuy nhiên nếu có sự khác biệt chiều cao, có thể thay đổi tư thế đầu gối, kiễng gót chân để điều chỉnh hoặc sử dụng một vật kê dưới chân.

#2 Tư Thế Sitting Bodyguard



Hãy tưởng tượng đến một cặp đôi đang cười trên lưng ngựa, đó chính là vị trí biến thể Sitting Bodyguard – một tư thế hoàn hảo & thú vị khi chàng trai đưa dương vật vào từ phía sau, và cậu nhỏ

của anh ta sẽ hơi bị bẻ căng ra một chút. Nhưng ngược lại, người bạn gái sẽ có những kích thích tuyệt vời khi âm vật được chà sát và âm đạo được lấp đầy trong tư thế vô cùng lãng mạn romantic.

#3 Tư Thế Raised Bodyguard



Raised Bodyguard là một biến thể dành

cho những cặp nam nữ có chiều cao chênh lệch. Nếu cô gái của bạn chỉ cao 1m50, trong khi bạn cao tới 1m70-1m80, hãy để cô ấy đứng lên một chiếc ghế, xoay lưng về phía bạn và bắt đầu khám phá những góc độ mới từ phía sau. Tuy nhiên hãy lưu ý rằng để nàng đứng lên một vật vững chắc để tránh bị trượt khi ngã về phía sau.

#4 Tư Thế Kneeling Bodyguard



Cũng giống như vị trí cơ bản, nhưng thay vì đứng lên thì ở tư thế này cặp đôi sẽ quỳ trên đôi chân và áp sát vào nhau thân mật. Đôi tay chàng trai dạo chơi trên toàn bộ thân hình của cô gái. Vị trí

này sẽ có đôi chút hạn chế khi thực hiện động tác ra vào, vì vậy nó thích hợp cho những người thích sự nhẹ nhàng, chậm rãi & thân mật.

7 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU VŨ CÔNG (DANCER)

#1 Tư Thế Dancer cơ bản



Những tư thế trong nhóm này gợi liên tưởng tới hình ảnh của các vũ công đang say sưa trong điệu nhảy tình tứ. Với biến thể cơ bản, cô gái sẽ dùng tay choàng qua cổ chàng trai, mở rộng chân sang 2 bên để cho anh đưa cậu nhỏ vào vị trí, đồng thời đôi tay của anh ta cũng vòng ra sau ôm eo người đẹp và bắt đầu thực hiện những động tác đưa đẩy nhịp nhàng.

#2 Tư Thế Dipping Dancer



Một biến thể gần giống với tư thế cơ bản, người phụ nữ chỉ cần thả đôi tay của mình và ngửa người ra sau một cách

thoải mái, trong khi nam giới vẫn dùng tay giữ lấy phần lưng của cô. Mặc dù thay đổi rất nhỏ nhưng vị trí này có thể đem đến một cảm giác tốt hơn ở phần dưới của cô gái khi cậu nhỏ xâm nhập vào bên trong.

#3 Tư Thế Wrapped Dancer



Nếu bạn là chàng trai khỏe mạnh, hãy thử một lần trong tư thế Wrapped Dancer để cho bạn gái thấy được sức mạnh của mình. Để cho nàng thu chân lên vòng qua sau lưng, còn tay nàng bám lấy cổ. Khi thực hiện những cú đẩy hông, cả cơ thể của người đẹp sẽ lắc lư trong sự sung sướng. Để đảm bảo an toàn, hãy đứng gần một bức tường hoặc chiếc ghế để có thể dựa lưng vào khi cần.

#4 Tư Thế Aerial Dancer



Aerial Dancer là tư thế quan hệ khá khó bởi nam giới phải nhấc bổng bạn tình lên khỏi mặt đất và giữ cô ở vị trí có thể

đưa dương vật vào bên trong, một tư thế tiêu tốn nhiều năng lượng và đòi hỏi sự vững chắc. Nếu mới bắt đầu thực hành vị trí này, bạn hãy để lưng của cô gái tựa vào tường để có một điểm tựa, đồng thời người nữ cần đặt hai tay lên cổ bạn tình & giữ cho thân mình không bị ngã về sau.

#5 Tư Thế Raised Dancer



Với sự hỗ trợ từ chiếc ghế băng hoặc chiếc giường, cô gái sẽ có một điểm tựa tốt cho đôi chân của mình để từ đó hỗ trợ một phần cho bạn tình trong những

động tác đưa đẩy. Hãy cố định chiếc ghế thật vững chãi hoặc đặt sát vào tường để tránh sự trơn trượt khi đứng lên.

#6 Tư Thế Split Dancer



Một biến thể đẹp mắt nhưng cũng khá khó khăn cho người nữ giới khi phải nâng một chân lên rất cao và gác lên vai nam giới. Tuy nhiên, đây là một tư thế mở tối đa cho sự xâm nhập của cậu nhỏ vào âm đạo. Đứng gần một bức tường sẽ giúp cô ấy thực hiện động tác này một cách dễ dàng và an toàn hơn.

#7 Tư Thế Mixed Dancer



Và cuối cùng, khi kết hợp (Mixed) những tư thế Dancer khác nhau, bạn có thể tự mình tạo ra một biến thể khác để

khiến cho cuộc vui trở nên sinh động, thú vị hơn. Đó là cách tuyệt vời để giữ cho cuộc sống tình dục không bao giờ nhàm chán bởi càng về sau, bạn sẽ càng khám phá thêm những trải nghiệm phong phú.

7 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU BUMPERS

#1 Tư Thế Bumpers cơ bản



Nhóm tư thế quan hệ kiểu Bumpers (thanh chắn) được đặc trưng bởi vị trí nam nữ nằm đối nghịch áp sát bộ phận sinh dục vào nhau. Ở vị trí cơ bản, nữ giới sẽ khép hai đùi lại và bàn chân để lên ngực nam giới, trong khi anh ta mở rộng 2 chân và đưa cậu nhỏ vào bên

trong. Để hạn chế sự khó chịu khi dương vật bị căng cứng, có thể kê một chiếc gối dưới lưng người nữ để nâng cao thân người lên.

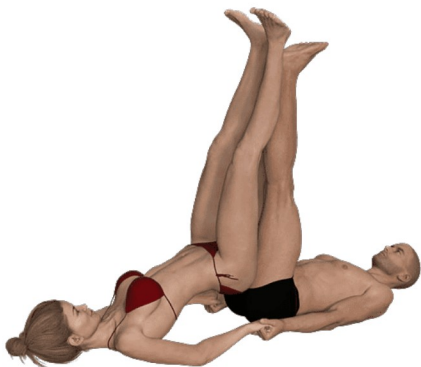
#2 Tư Thế Planted Bumpers



Biến thể này khác biệt đôi chút so với tư thế cơ bản, người nữ giới mở chân đặt sang 2 bên hông bạn tình, nhờ vậy cô có thể dùng lực để tự nâng cơ thể mình lên và thực hiện những động tác

ra vào linh hoạt hơn.

#3 Tư Thế Bumper Tower



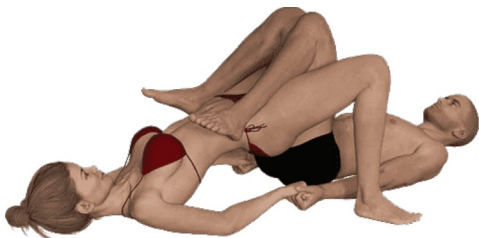
Một tư thế mang tính nghệ thuật với hình ảnh đẹp mắt, tuy nhiên không hề dễ dàng để thực hiện động tác này. Có lẽ tư thế này chỉ dành cho những diễn viên xiếc chuyên nghiệp bởi rất ít cặp vợ chồng có thể áp dụng nó trong thực tế.

#4 Tư Thế Wrapped Bumpers



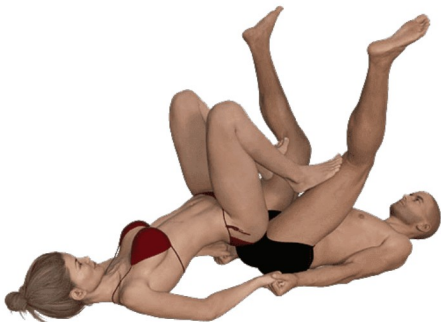
Trong tư thế Wrapped Bumpers, nam giới thay vì mở chân sang hai bên sẽ dùng chân ôm vòng quanh đùi của bạn tình để tạo thêm sự thân mật. Mặc dù khá hạn chế khi thực hiện động tác ra vào, nhưng người nữ có thể chủ động hơn bằng cách dùng tay nắm lấy chân của đối tác làm điểm tựa để di chuyển linh hoạt hơn.

#5 Tư Thế Closed Bumpers



Closed Bumpers là vị trí có phần ngược lại với vị trí cơ bản, khi nam giới khép hai chân lại và nâng cao lên, còn nữ giới mở rộng hai chân để đưa về phía cậu nhỏ. Trong tư thế này, phần chủ động gần như hoàn toàn thuộc về nữ giới.

#6 Tư Thế Pressed Bumpers



Một tư thế chông chênh & có phần nguy hiểm khi nữ giới đặt chân lên đùi của nam giới và nâng hông lên để đưa cô bé vào vị trí. Một sai sót nhỏ có thể khiến cho nam giới bị đau đớn bởi vậy hãy thận trọng khi thực hiện biến thể này.

#7 Tư Thế Bumper Battle



Cuối cùng là một trong những vị trí khó thực hiện nhất trong bộ tư thế Bumpers với tay nắm tay, chân chạm chân và “cô bé” đến gặp “cậu nhỏ” ở giữa. Một tư thế kim cương mà chỉ có thể được thực hiện bởi những người dày dặn kinh nghiệm.

7 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU CẮT KÉO (SCISSORS)

#1 Thế Scissors cơ bản



Những tư thế trong nhóm này gợi liên tưởng tới hình ảnh của chiếc kéo bởi đôi chân mở rộng kẹp lấy bạn tình. Vị trí cơ bản, nam giới và nữ giới nằm đối nghịch nhau, người nam nằm nghiêng, còn cô gái nằm ngửa, đưa hông vào giữa 2 đùi của nam giới. Sự chủ động trong tư thế này thuộc về người nam khi anh đưa

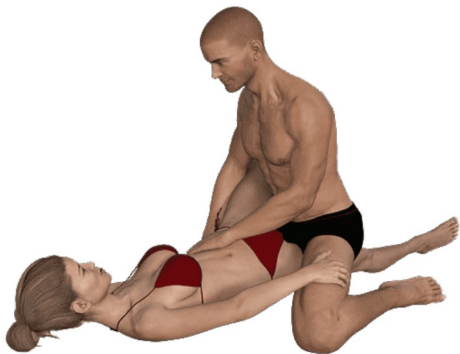
đẩy hông ra trước & ra sau.

#2 Tư Thế Wrapped Scissors



Nếu bạn có thể thực hiện được tư thế chiếc kéo một cách dễ dàng, hãy thử với biến thể siết chặt hơn Wrapped Scissors. Với động tác này, nam giới đan 2 chân vào nhau tạo thành thế gọng kìm, nữ giới cũng làm tương tự để tạo nên một cái xiết chặt của đôi chân trong khi cậu nhỏ đang ở sâu trong cô bé.

#3 Tư Thế Kneeling Scissors



Đây là một trong những tư thế đơn giản & phổ biến nhất trong bộ tư thế Cắt Kéo mà đa số cặp đôi đều có thể thực hiện được. Cô gái từ vị trí nằm ngửa chỉ cần nghiêng hông qua một bên, để cho chàng trai quỳ vào giữa 2 chân và bắt đầu đưa dương vật vào vị trí. Tư thế này khá dễ dàng nhưng cũng mang đến góc

xâm nhập sâu hơn khi 2 người ở vị trí so le với nhau.

#4 Tư Thế Twisted Kneeling Scissors



Tiếp theo biến thể Kneeling Scissors ở trên, cặp tình nhân có thể chuyển tiếp sang tư thế Twisted Kneeling Scissors bằng cách đưa một chân của cô gái sang hẳn một bên hông của chàng trai để tạo ra thế vặn xoắn.

#5 Tư Thế Sitting Scissors



Ở biến thể này, người đàn ông sẽ ngồi hằn xuống, trong khi cô gái nằm nghiêng sang một bên. Mặc dù là một vị trí khá tốt để đưa cậu nhỏ tiến sâu trong âm đạo, nhưng vị trí này có thể hạn chế đôi chút về chuyển động của nam giới, hãy kê thêm một chiếc gối nhỏ phía dưới mông của người Nam để tạo ra vị

trí tiếp cận dễ dàng hơn.

#6 Tư Thế Crabby Scissors



Tiếp tục là một thế mà cô gái nằm nghiêng, hướng vùng chậu về phía bạn tình, nhưng người nam giới thay vì ngồi xuống thì sẽ dùng chân và 2 tay nâng cơ thể lên để tạo thế đưa dương vật vào trong. Một tư thế phù hợp với người đàn ông bền bỉ vì nó yêu cầu một chút sức lực khi thực hiện động tác.

#7 Tư Thế Scissored Flagpole



Biến thể Flagpole của tư thế Cắt Kéo là vị trí mà nữ giới đưa một chân thẳng lên trời như một chiếc cột cờ (flagpole), trong khi người nam quỳ và cho cậu nhỏ tiến vào từ phía sau đồng thời dùng hai tay ôm lấy “chiếc cột” là đôi chân của cô gái. Tư thế này giúp động tác đâm

vào khá sâu và nam giới cũng có cảm giác lạ khi được nắm trọn đôi chân của người tình vào lòng, tuy nhiên có thể khiến cho người nữ khó chịu đôi chút vì sự kéo căng của chân.

11 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU TỘI NHÂN (SINNER)

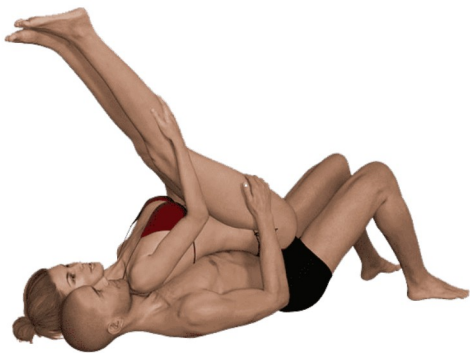
#1 Tư Thế Sinner cơ bản



Cái tên Sinner (Tội Nhân) có lẽ là để miêu tả chàng trai trong tư thế này, nằm ngửa, áp sát xuống đất với vẻ cam chịu như một người có tội, để mặc cho cô gái quần thảo ở phía trên. Nếu gặp khó khăn trong việc thâm nhập, hãy đưa cậu nhỏ vào trước trong tư thế Rodeo, sau đó chuyển sang vị trí này. Mặc dù có thể gặp đôi chút khó khăn với động tác

nhấp ra vào, nhưng tư thế Sinner sẽ đem đến cảm giác mới lạ hơn với góc xâm nhập từ phía dưới và uốn cong dương vật lên trên.

#2 Tư Thế Folded Sinner



Người phụ nữ thu nâng chân lên và gập về phía ngực trong biến thể Folded Sinner – đây không phải là tư thế lý tưởng cho tất cả đàn ông bởi những

người có cậu nhỏ hơi ngắn sẽ rất dễ bị tuột ra ngoài. Ngược lại, nếu dương vật của người nam giới đủ dài và hơi cong lên thì đây sẽ là vị trí tuyệt vời để quan hệ.

#3 Tư Thế Tilted Sinner



Trong biến thể này, cô gái sẽ nằm hơi lệch so với thân người của bạn tình, và để cho 2 chân cùng về một bên. Mặc dù vị trí này có thể không tạo được sự thoải mái khi chuyển động, nhưng nó cũng có một góc xâm nhập khá tốt và một số phụ

nữ sẽ thích được yêu trong tư thế như vậy.

#4 Tư Thế Planted Closed Sinner



Thay đổi một chút so với biến thể Tilted Sinner ở trên, trong tư thế Planted Closed Sinner cô gái sẽ đưa hai chân vào giữa cặp đùi của người tình. Khi khép chân lại, cửa mình của nàng có xu hướng thu chặt hơn một chút khiến cho cảm giác xâm nhập thêm phần cảm giác kích thích hơn.

#5 Tư Thế Wrapped Sinner



Cô gái sẽ dùng hai chân vòng ra và khóa chặt đôi chân của nam giới. Từ đây, cô có thể thực hiện những động tác như siết chặt hay đẩy hông khiến cho cậu nhỏ tiến vào sâu hơn trong âm đạo. Một chút kiềm chế, giằng kéo cũng là thứ gia vị đầy hưng phấn khi hai người âu yếm nhau.

#6 Tư Thế Tucked Sinner



Tương tự như biến thể Folded Sinner ở trên, thì với tư thế Tucked Sinner này cô gái cũng nâng cao phần hông cùng với “cô bé” của mình lên bằng cách co chân lên và gập gối lại. Vị trí này thích hợp cho những động tác ra vào với biên độ lớn, khi chàng trai rút hẳn dương vật của mình ra ngoài, rồi sau đó uốn cong người lên tìm đường đưa vào, từng cái một cho tới khi cô người yêu rên rỉ vì

sung sướng.

#7 Tư Thế Pressed Sinner



Một tư thế yêu cầu sự khéo léo từ cô gái khi đặt bàn chân lên trên 2 đùi của nam giới để làm điểm tựa cho những động tác đẩy. Người đàn ông có thể hỗ trợ cho bạn tình của mình bằng cách dùng tay giúp cô giữ cố định 2 chân, hay hích nhẹ từ phía dưới hưởng ứng những động tác của người đẹp.

#8 Tư Thế Split Sinner



Mở rộng và đón nhận, cô gái trong tư thế này mang một vẻ sexy khó cưỡng lại với đôi chân dang ra hết cỡ như một cánh cung đang căng lên chỉ chờ cho mũi tên cắm vào đích. Người đàn ông nên hỗ trợ bằng cách dùng tay giúp cô giữ cho đôi chân luôn rộng mở.

#9 Tư Thế Kneeling Sinner



Một biến thể độc đáo nhưng hơi khó thực hiện đối với phái nữ, cô sẽ phải uốn cong lưng hết cỡ trong một tư thế quỳ, để cho thân người như nằm hẳn trên ngực của bạn trai, trong khi phần hông vẫn yên vị phía trên cậu nhỏ. Ở vị trí này, quyền kiểm soát cuộc yêu hoàn toàn thuộc về người đàn ông với những động tác đưa đẩy từ dưới lên.

#10 Tư Thế Closed Sinner



Với vị trí Closed Sinner, cách thực hiện chỉ đơn giản là chuyển đôi chân cô gái vào giữa từ vị trí cơ bản. Việc này giúp cho “cô bé” khép lại, để cho những chuyển động ra vào thêm phần kịch tính khi cậu nhỏ sẽ lách qua từng thớ cơ âm đạo để đi sâu vào phía trong.

#11 Tư Thế Planted Sinner



Planted Sinner khá giống với tư thế Sinner cơ bản ở vị trí đôi chân rộng mở của cô gái. Trong tư thế này, cô sẽ hơi co chân lại và nhón gót chân lên làm điểm tựa, từ đó thực hiện chuyển động nâng hông lên rồi hạ xuống một cách dễ dàng và chính xác hơn.

4 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU CUA (CRAB)

#1 Tư Thế Crab cơ bản



Vị trí Cua (Crab) cơ bản thường được bắt đầu từ Tư thế Rodeo, sau đó cô gái ngả lưng ra sau và chống hai tay xuống đất tạo nên hình ảnh giống như những đôi chân của chú cua đang bò. Mặc dù có thể hơi khó khăn khi thực hiện, nhưng tư thế này cũng khiến cho dương vật cọ xát hơn với thành âm đạo làm cho

người đẹp cảm thấy thích thú. Người đàn ông cũng nên dùng tay nâng đỡ phần lưng của bạn tình để giúp cô ấy thoải mái hơn.

#2 Tư Thế Crab 180



Tương tự như vị trí cơ bản, cô gái sẽ ngửa người ra sau và dùng hai tay hai chân chống ngược xuống đất. Ở tư thế này, thay vì nằm thuận chiều, nàng sẽ xoay người ngược lại để đảo ngược góc xâm nhập, do đó có thể khiến chàng trai

hơi khó chịu một chút khi cậu nhỏ hơi bị bẻ ngược xuống dưới. Tuy vậy, có thể nàng sẽ thích vị trí này vì nó khiến cho cô bé được kích thích lên điểm G.

#3 Tư Thế Twisted Crab



Nếu cô gái thích sự mới lạ, hãy để cho cô ấy thực hiện động tác Twisted Crab, xoay ngang người 90 độ. Cô ấy sẽ chủ động lựa chọn những góc độ thích hợp. Còn bạn, chỉ đơn giản là nằm im hưởng thụ, hoặc đẩy hông từ phía dưới lên

cùng với những nhịp độ của người đẹp.

#4 Tư Thế Tilted Crab



Tương tự như tư thế Twisted Crab, tư thế này người nữ sẽ nằm chéo một chút so với vị trí của người đàn ông. Quyền chủ động vẫn là của nàng, bạn hãy để cô ấy tự do uốn éo, di chuyển theo sở thích. Còn mình nằm ngay ngắn để xem nàng sung sướng, thỉnh thoảng bồi thêm một cú từ phía dưới cho nàng thêm phần kích thích.

7 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU HOANG DÃ (AMAZON)

#1 Tư Thế Amazon cơ bản



Nếu như trong nhóm tư thế Pile Driver (Đóng cọc), nam giới là người ở trên đưa xuống, thì với tư thế Amazon – nữ

giới sẽ chiếm thể thượng phong. Trong biến thể cơ bản, nam giới khép chân lại và đưa lên cao về phía ngực, để lộ cậu nhỏ ra cho cô gái ngồi lên & đưa vào.

#2 Tư Thế Amazon 180



Khi cô gái xoay ngược lại 180 độ, chúng ta sẽ có biến thể thứ 2 được gọi

là Amazon 180. Ở vị trí này, nam giới có thể mở rộng chân ra một chút vì không còn bị đùi của bạn tình hạn chế. Tuy nhiên cậu nhỏ có thể hơi căng tức một chút nếu không quen.

#3 Tư Thế Standing Amazon



Tiếp theo là một vị trí với sự trợ giúp của chiếc ghế dài. Người nữ giới đứng cao và hoàn toàn nắm vai trò chủ động. Nếu cô gái là một người nhút nhát và thụ động, cô ấy có thể sẽ thích thú với kiểu này khi được thay đổi vai trò và điều khiển cuộc vui thay cho người nam giới.

#4 Tư Thế Standing Amazon 180



Tiếp tục xoay ngược vị trí của cô gái, chúng ta sẽ có tư thế Standing Amazon 180. Lúc này, chàng trai cũng có thể mở rộng chân ra hai bên để làm điểm tựa cho người đẹp đặt tay lên.

#5 Tư Thế Twisted Amazon



Di chuyển xuống nằm dưới đất, cặp đôi có thể thực hiện động tác Twisted Amazon. Cô gái quỳ một chân xuống đất, chân còn lại nâng lên vuông góc và lựa thể đưa cật nhỏ vào bên trong. Còn chàng trai vẫn trong tư thế như cũ, nằm im co hai chân lên cao & hưởng thụ.

#6 Tư Thế Planted Amazon



Planted Amazon giống như một tư thế tấn công, thống trị của nữ giới khi người đẹp tiến sát vào và gần như ngồi đè lên phía trên của nam giới. Cô ấy sẽ đặt 2 chân ở sát mạn sườn của bạn tình, trong khi tự mình thực hiện những nhịp điệu lên xuống.

#7 Tư Thế Planted Amazon 180



Planted Amazon 180 tương tự với biến thể Standing Amazon 180, tuy nhiên khi nam giới nằm dưới đất thì cô gái sẽ hạ chân xuống ở tư thế gần như ngồi xổm, còn đôi tay của cô sẽ đặt lên bụng của bạn tình trong khi thực hiện những động tác ra vào chủ động.

6 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU ĐÓNG CỌC (PILE DRIVER)

#1 Tư Thế Pile Driver cơ bản



Biến thể đầu tiên trong nhóm tư thế quan hệ kiểu Pile Driver (đóng cọc) gọi

lên hình ảnh ấn tượng và dễ liên tưởng. Nam giới sẽ dùng “chiếc cốc” của mình đưa từ trên cao thẳng xuống vào khu vực nhạy cảm của nữ giới. Một tư thế phù hợp với những nàng tập Yoga bởi nó yêu cầu cô gái uốn cong người để đưa “cô bé” hướng lên trên.

#2 Tư Thế Pile Driver 180



Tương tự như vị trí cơ bản, ở tư thế này nam giới sẽ xoay ngược người lại và đưa cậu nhỏ từ trên xuống cô bé đang chờ đón. Người nam giới có thể gặp khó khăn với những tư thế Đóng Cọc nói chung vì cậu nhỏ bị kéo căng ra khi đưa thẳng xuống dưới, để cải thiện tình trạng này, anh ta chỉ cần hơi cúi người về phía trước để giảm bớt sự căng thẳng.

#3 Tư Thế Twisted Pile Driver



Cuối cùng, hãy đến với biến thể “xoắn” của tư thế Đóng Cọc, khi nam giới xoay người 90 độ để cho 2 đôi chân của 2 người như quấn lấy nhau. Vị trí này khiến cho cô gái cảm nhận được góc độ xâm nhập “lạ” hơn, đồng thời đôi chân thiên thần của cô có thể kẹp lấy chiếc

đùi rắn chắc gợi cảm của người tình.

#4 Tư Thế Squatting Pile Driver



Trong một vị trí thấp hơn so với biến thể tiêu chuẩn, cô gái hạ lưng xuống nhưng vẫn giữ vùng hông ở vị trí cao hơn khi

nằm, bằng cách kê 2 tay dưới lưng hoặc dùng gối chèn phía dưới, việc này giúp cho cô gái nâng hông lên, trong khi nam giới sẽ ngồi xổm và nhấn cậu nhỏ từ trên xuống “chiếc lỗ sung sướng”.

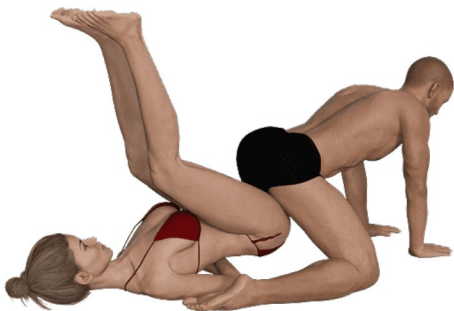
#5 Tư Thế Squatting Pile Driver 180



Xoay ngược 180 độ so với tư thế trước,

vị trí này là một trong những thể khó nhất khi người nam giới phải ngồi thẳng lên, trong khi cậu nhỏ bị bẻ ngược xuống trong lúc vẫn cương cứng. Hãy thận trọng khi thực hiện động tác này bởi không phải ai cũng phù hợp để làm động tác như vậy.

#6 Tư Thế Grounded Pile Driver



Từ tư thế Squatting Pile Driver 180 ở

trên, người Nam cúi xuống, quỳ gối và chống tay để chuyển sang thế Grounded Pile Driver. Cũng tương tự như các biến thể khác, khó khăn ở vị trí này thường là sự căng thẳng dương vật của nam giới. Tuy nhiên, cô gái chỉ cần nâng cao cô bé lên một chút, đồng thời nam giới lùi lại một chút thì mọi chuyện sẽ trở nên dễ dàng hơn.

5 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU TREO NGƯỢC (HANGER)

#1 Tư Thế Hanger cơ bản



Độc đáo nhưng khó thực hiện, Cảm giác lạ nhưng cũng yêu cầu sức khỏe thể lực tốt – đó là những đặc điểm của nhóm tư thế quan hệ Hanger (treo ngược) nói chung. Với vị trí cơ bản, chàng trai dùng tay nâng đỡ phần thân dưới của người đẹp, trong khi nàng ngửa người chống hai tay xuống đất như một diễn viên xiếc thực thụ. Hãy bắt đầu từ vị trí mà cô gái nằm trên giường, sau đó dần di chuyển xuống đất và căn chỉnh cho tới khi hoàn toàn giống với hình minh họa.

#2 Tư Thế Tilted Hanger



Từ vị thế cơ bản, cô gái sẽ chuyển một chân sang bên để gác cả 2 chân lên cùng một bên vai của bạn tình. Hãy thận trọng bởi vị trí này khó hơn và có thể gây mất thăng bằng khi thực hiện, tuy nhiên nó cũng tạo ra thêm góc độ xâm nhập mới đem lại cảm giác khác lạ so với tư thế căn bản.

#3 Tư Thế Wrapped Hanger



Nếu bạn chưa thành thạo các tư thế kiểu Hanger và không muốn mạo hiểm, hãy

bắt đầu với tư thế này. Nữ giới thay vì gác chân lên vai người đàn ông thì cô ấy sẽ dùng chân quặp lấy eo của bạn tình để tạo nên điểm tựa vững chắc, đồng thời cũng khiến cho cậu nhỏ có thể tiến sâu vào âm đạo khi cô siết chặt vòng chân của mình.

#4 Tư Thế Lazy Hanger



Cũng tương tự như tư thế Wrapped Hanger ở trên, nhưng cô gái sẽ buông lỏng đôi chân và để mở sang hai bên. Tư

thể này thì người nam giới sẽ hơi vất vả vì cơ thể của người đẹp dễ bị trượt xuống do sức nặng. Bởi vậy, anh ta nên hạ thấp đôi chân xuống để người cô gái tựa lên hai đùi của mình thì sẽ an toàn và vững chãi hơn.

#5 Tư Thế Mixed Hanger



Và sau khi đã thực hiện thành thạo các biến thể khác nhau của nhóm tư thế Hanger, bạn hãy tự mình biến tấu đa dạng hơn bằng cách kết hợp giữa những biến thể với nhau để tăng thêm sự thú vị trong trải nghiệm với bạn tình, ví dụ như trong hình minh họa là sự kết hợp của vị trí cơ bản & Lazy Hanger.

5 TƯ THẾ QUAN HỆ KIỂU XE CÚT KÍT (WHEELBARROW)

#1 Tư Thế Wheelbarrow



Một trong những tư thế quan hệ khó

nhất mà không phải cặp đôi nào cũng thực hiện được. Wheelbarrow (xe cút kít) yêu cầu sự khéo léo và bền bỉ của cả nam giới & nữ giới. Trong đó người phụ nữ ở tư thế gần như trồng cây chuối, còn nam giới hỗ trợ bằng cách dùng tay nâng đỡ & giữ cho cô ấy ở đúng vị trí mong muốn. Hãy bắt đầu với tư thế Downward Doggy, sau đó nam giới vòng tay quanh đùi của cô gái rồi nhấc lên, đồng thời cô gái cũng duỗi chân ra phía sau.

#2 Tư Thế Sitting Wheelbarrow



Nếu bạn mới thực hành các tư thế Xe Cút Kít, chúng tôi khuyên bạn nên bắt đầu từ vị trí này bởi sự an toàn, thoải mái và dễ thực hiện. Hãy tìm một chiếc ghế dài có đệm như hình minh họa, để người đẹp nằm sấp xuống, dang rộng

hai chân và uốn cong lưng ra phía sau, rồi từ đó bạn lựa vị trí “cô bé” của nàng và đâm vào. Ở tư thế này, cặp đôi có thể yêu nhau trong thời gian khá lâu mà không sợ mệt mỏi.

#3 Tư Thế Supported Kneeling Wheelbarrow



Đây cũng là một biến thể đơn giản hơn của tư thế Xe Cút Kít, bạn hãy để cô gái nằm sấp với nửa thân trước nằm trên đệm hoặc một chiếc ghế mềm, dùng tay nâng 2 đùi của cô ấy trong lúc đưa cậu nhỏ vào phía trong. Vị trí này đem lại sự thoải mái cho nữ giới bởi nó giải phóng đôi tay và có một điểm tựa vững chãi hơn.

#4 Tư Thế Supported Wheelbarrow



Khi bạn đã bắt đầu quen với những tư thế Xe Cút Kít, hãy tăng dần độ khó với Supported Wheelbarrow. Từ vị trí nam giới quỳ gối như tư thế trước, người nam đứng dậy và nâng phần hông của bạn tình lên cao, trong khi phần thân

trước của cô ấy vẫn tựa trên ghế. Từ vị trí này anh ta cũng có thể lùi lại một chút để cô gái chống tay xuống đất và lúc đó cả 2 sẽ chuyển sang tư thế Xe Cút Kít hoàn chỉnh.

#5 Tư Thế Kneeling Wheelbarrow



Tương tự như vị trí Supported Kneeling

Wheelbarrow, nhưng thay vì dùng ghế thì cô gái sẽ chống tay xuống đất như đang chống đẩy, đây cũng là một cách hỗ trợ rất tốt nếu như bạn quyết tâm thực hiện động tác Wheelbarrow hoàn chỉnh vì nó giúp cho nàng làm quen với động tác chống tay xuống đất.